خبر

معادن طرقرود نطنز زیر ذره‌بین

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست کشور از توقف فعالیت برخی معادن طرقرود نطنز به دلیل تخریب محیط‌زیست خبرداد و گفت: اصلاح قانون معادن در مجلس در حال بررسی است.

حمید ظهرابی در گفتگو با مهر درباره وضعیت معادن طرقرود و کرکس‌کوه نطنز اظهار کرد: سال‌ها پیش به وزارت صنعت، معدن و تجارت و مجلس شورای اسلامی هشدار داده بودیم که حذف ملاحظات زیست‌محیطی از قوانین مرتبط با معادن، کشور را به سمت توسعه ناپایدار در این حوزه سوق خواهد داد و این امر در نهایت به مقاومت‌های اجتماعی و فشارهای مردمی منجر می‌شود که خود مانع ادامه فعالیت معادن خواهد شد.

او افزود: در همان زمان تأکید کردیم که قانون معادن، با حذف ملاحظات زیست‌محیطی، در واقع به ضرر خود بخش معدن عمل خواهد کرد.

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست کشور خاطرنشان کرد: متأسفانه امروز در نقاط مختلف کشور شاهد هستیم که هرگاه سخن از معدن و معدن‌کاوی به میان می‌آید با مقاومت‌های مردمی و معارضات اجتماعی مواجه می‌شویم.

ظهرابی با اشاره به اهمیت توجه به مردم و محیط‌زیست در پروژه‌های توسعه‌ای، تصریح کرد: تا زمانی که مردم و محیط‌زیست را در هر فعالیت توسعه‌ای در نظر نگیریم، این فعالیت‌ها محکوم به شکست است و یکی از نمونه‌های بارز این موضوع، مشکلات ایجادشده در منطقه طرقرود و نطنز است که به دلیل فعالیت‌های معدنی، چالش‌های جدی زیست‌محیطی و اجتماعی به وجود آمده است.

او تأکید کرد: با پیگیری‌های سازمان حفاظت محیط‌زیست و همراهی مردم، موضوع معادن این منطقه در شورای عالی معادن مطرح شده و در حال بررسی است.

معاون سازمان حفاظت محیط‌زیست کشور به اقدامات صورت گرفته برای ساماندهی این معادن اشاره کرد و گفت: سازمان نظام مهندسی معدن برنامه‌ای تدوین کرده است که بر اساس آن، معادنی که فاصله قانونی را رعایت نکردند، تخریب محیط‌زیست انجام داده یا از محدوده مجاز خود خارج شده‌اند، مجوز فعالیتشان لغو خواهد شد و همچنین مجوزهایی که پیش‌تر لغو شده باشند تمدید نمی‌شوند. ظهرابی افزود: تاکنون در جلسات شورای عالی معادن، فعالیت سه تا چهار معدن در نطنز به طور کامل متوقف شده و این روند همچنان ادامه دارد. هر معدن به‌صورت جداگانه بررسی می‌شود تا تصمیمات لازم برای آن‌ها اتخاذ شود. او درباره جزئیات لایحه اصلاح قانون معادن که هم‌اکنون در مجلس شورای اسلامی در حال بررسی است، توضیح داد: اصلاحیه پیشنهادی سازمان حفاظت محیط‌زیست با هدف افزایش نظارت زیست‌محیطی، جبران خسارت‌های وارده به محیط‌زیست، توجه بیشتر به جوامع محلی و بهبود روش‌های بازسازی معادن به مجلس و دولت ارائه شده است.

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست کشور با بیان اینکه ما به‌صورت مستمر در جلسات کمیسیون‌های مربوطه شرکت کرده و نظرات خود را پیگیری خواهیم کرد، گفت: امید است با همکاری مجلس، از چالش‌های موجود در حوزه معادن عبور کنیم و فعالیت‌های معدنی را به سمت پایداری سوق دهیم.

منطقه طرقرود نطنز سال‌هاست که به دلیل فعالیت‌های معدنی، به‌ویژه استخراج سنگ‌های تزئینی و مصالح ساختمانی با اعتراضات گسترده مردمی مواجه شده است.

بر اساس آمار رسمی، فعالیت بیش از ۲۰ معدن فعال در این منطقه به تخریب زیست‌محیطی، از بین رفتن پوشش گیاهی، آلودگی منابع آبی و تهدید حیات‌وحش منجر شده است. این موضوع واکنش‌های گسترده‌ای از سوی جوامع محلی و فعالان محیط‌زیست به دنبال داشته و بارها تجمعات اعتراضی در این منطقه برگزار شده است.

زنگ مهر با پیام هوای پاک نواخته شد

آغاز سبز سال تحصیلی در اصفهان

سید مهدی رضوی

زنگ «مهر و مقاومت» در نخستین روز مهر و هم‌زمان با هفته دفاع مقدس و روز جهانی هوای پاک، در دبستان بانو شعربافیون اصفهان نواخته شد. استاندار اصفهان با تأکید بر مسئولیت‌پذیری دانش‌آموزان در قبال محیط‌زیست، از آنان خواست با برنامه‌ریزی و تلاش جدی از همان روز نخست تحصیل، برای ساختن آینده‌ای آباد و سربلند گام بردارند.

آغاز پرشور سال تحصیلی در اصفهان

صبح دیروز، فضای مدارس استان اصفهان رنگ و بویی تازه گرفت؛ دانش‌آموزان با چهره‌های پر از ذوق و شوق و خانواده‌ها با نگاهی امیدوار، نخستین روز سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ را آغاز کردند. دبستان بانو شعربافیون در ناحیه پنج اصفهان میزبان آیین استانی نواخته شدن زنگ مهر و مقاومت بود.

این مراسم با حضور مهدی جمالی‌نژاد استاندار اصفهان، محمد جعفری معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش‌وپرورش، محمدرضا نظریان مدیرکل آموزش‌وپرورش استان، معاونان استاندار، فرهنگیان، دانش‌آموزان و خانواده‌ها برگزار شد.

حضور پرشور مسئولان و دانش‌آموزان، فضای مدرسه را به صحنه‌ای از همبستگی، امید و انگیزه تبدیل کرده بود. نوای زنگ مهر بار دیگر پیوند میان نسل امروز با ارزش‌های علم، فرهنگ و مقاومت را یادآور شد.

هوا و محیط‌زیست را پاس بدارید

مهدی جمالی‌نژاد، استاندار اصفهان، در سخنان خود دانش‌آموزان را «میراث‌داران ایران اسطوره‌ای» خطاب کرد و گفت: امروز روزی مقدس است؛ روزی که هم‌زمان با آغاز سال تحصیلی، روز جهانی هوای پاک و سه‌شنبه‌های بدون خودرو است. من امروز با دوچرخه به مدرسه آمدم تا به شما یادآوری کنم که حفظ محیط‌زیست وظیفه‌ای جمعی است و باید از همین حالا مسئولیت‌پذیری را تمرین کنید.

او با اشاره به جایگاه تاریخی و فرهنگی اصفهان افزود: اصفهان عروس شهرهای جهان است و حفظ این جایگاه در گرو تلاش شما نسل جوان است. همان‌طور که از هوای پاک مراقبت می‌کنیم، باید مراقب یکدیگر نیز باشیم. درس خواندن، احترام به والدین، دوستی با همکلاسی‌ها و مشارکت اجتماعی از مهم‌ترین مسئولیت‌های شماست.

جمالی‌نژاد با بیان اینکه این استان خاستگاه هنرمندان، فرهیختگان و قهرمانان بزرگی است، افزود: شما امروز بر صندلی‌هایی می‌نشینید که روزی استاد فرشچیان، بانوان فرهیخته‌ای مانند زینت‌السادات امامی و قهرمانانی همچون شهیدان صفری و طنازی در آنها حضور داشتند. این مسئولیت شما را سنگین‌تر می‌کند تا برای ساختن آینده‌ای روشن تلاش کنید

نقش دانش‌آموزان در ساختن آینده

مهدی جمالی‌نژاد با اشاره به تقارن آغاز سال تحصیلی با هفته دفاع مقدس، این رویداد را فرصتی برای یادآوری رشادت شهیدان دانست و گفت: اصفهان این میراث گرانبها حاصل تلاش و جان‌فشانی سلیمانی‌ها و خرازی‌هاست. کار ما برای سربلندی ایران سنگین است و باید از همین امروز نقشه‌ای روشن و هدفمند برای آینده ترسیم کنیم.

او دانش‌آموزان را به تلاش مضاعف فراخواند و تأکید کرد: شما فرزندان این کشور بزرگ هستید و باید گام‌هایتان را محکم بردارید. درس و تلاش باید تنها هدف شما باشد تا آینده کشور را با علم و اخلاق بسازید.

عدالت آموزشی و ورزشی اولویت ملی است

محمد جعفری، معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش‌وپرورش، در این مراسم از برنامه‌های ملی آموزش‌وپرورش سخن گفت: دو محور اصلی وزارت آموزش‌وپرورش، توسعه عدالت آموزشی و ورزشی و کیفیت‌بخشی به برنامه‌های درسی است. در یک سال گذشته بیش از دو هزار فضای ورزشی درون‌مدرسه‌ای با مشارکت مردم توسعه یافته و تا مهر ۱۴۰۴ حدود دو هزار و ۴۰۷ فضای آموزشی جدید بهره‌برداری خواهد شد.

او با قدردانی از تلاش مدیران استان برای اجرای پروژه مهر اظهار داشت: همکاری استاندار، شورای معاونین و رؤسای مناطق موجب شد سال تحصیلی جدید با کمترین مشکل در حوزه نیروی انسانی و تجهیزات آغاز شود.

جعفری همچنین پیام وزیر آموزش‌وپرورش را قرائت کرد که در بخشی از آن آمده بود: «مدرسه خانه امیدها و نقطه آغاز شکوفایی علمی و تربیتی فرزندان ایران است. اجرای سند تحول بنیادین، ارتقای کیفیت آموزش و صیانت از نسل آینده در برابر آسیب‌های اجتماعی مأموریت اصلی آموزش‌وپرورش در این دوره است.»

آموزش‌وپرورش؛ از تربیت دانشمند تا شهروندمسئولیت‌پذیر

محمدرضا نظریان، مدیرکل آموزش‌وپرورش استان اصفهان، نیز در ادامه این مراسم با اشاره به رویکرد «تربیت تمام‌ساحتی» گفت: هدف ما تنها تربیت دانشمند نیست، بلکه توانمندسازی دانش‌آموزان در مسیر تعهد، مسئولیت‌پذیری و مشارکت اجتماعی است. موفقیت زمانی شیرین است که جمعی باشد. باید شادی پیشرفت دیگران را تجربه کنیم و با هم زیستن و با هم آموختن را تمرین کنیم.

او دانش‌آموزان را به همدلی، مراقبت از یکدیگر و احترام به والدین فراخواند و افزود: انسانیت در گرو شاد شدن از شادی دیگران و رنج بردن از رنج آنان است؛ چنین رویکردی دانش‌آموزان را از یک یادگیرنده صرف به شهروندانی متعهد و نوع‌دوست تبدیل می‌کند.

تجلیل از ابتکار فرهنگی مدرسه شعربافیون

در حاشیه این مراسم از طرح خلاقانه نام‌گذاری کلاس‌های درس به نام صنایع دستی اصفهان از جمله قالی‌بافی، میناکاری، قلم‌کاری و مسگری تقدیر شد.

استاندار اصفهان این اقدام را «حرکتی فرهنگی و هویت‌ساز» توصیف کرد و گفت: پیوند آموزش رسمی با مفاهیم هویتی و فرهنگی علاوه بر ایجاد جذابیت در فضای مدرسه، انگیزه دانش‌آموزان را افزایش می‌دهد و آنها را با میراث ارزشمند سرزمین‌شان آشنا می‌کند. این اقدام می‌تواند الگویی برای سایر مدارس استان باشد.

چشم‌انداز آموزش در استان اصفهان

بر اساس آمار اداره‌کل آموزش‌وپرورش، امسال حدود یک میلیون دانش‌آموز در پنج هزار و ۶۰۰ واحد آموزشی استان اصفهان مشغول تحصیل شدند. مدیران استانی اعلام کردند توسعه فضاهای آموزشی، ارتقای کیفیت یاددهی و یادگیری و عدالت آموزشی در دستور کار قرار دارد تا همه دانش‌آموزان از فرصت برابر برای رشد برخوردار باشند.

مسئولان استان ابراز امیدواری کردند سال تحصیلی جدید سرآغازی برای تحقق اهداف سند تحول بنیادین، افزایش نشاط اجتماعی در مدارس، تقویت روحیه همبستگی و ارتقای سرمایه اجتماعی باشد.

نگاهی فراتر از مدرسه؛ مسئولیت‌پذیری اجتماعی

پیام اصلی آیین نواخته شدن زنگ مهر در اصفهان، تأکید بر مسئولیت‌پذیری فردی و جمعی دانش‌آموزان بود. از محیط‌زیست و هوای پاک تا احترام به والدین، دوستی با همکلاسی‌ها و مشارکت در ساختن جامعه‌ای سالم و پویا، همگی محورهایی بودند که مسئولان استان بر آن تأکید کردند.

به گفته کارشناسان تعلیم‌وتربیت، چنین رویدادهایی علاوه بر جنبه نمادین، یادآور نقش تعیین‌کننده مدارس در پرورش نسلی است که قرار است آینده کشور را در عرصه‌های علم، فرهنگ و توسعه پایدار رقم بزنند.

وقتی که مردن هم لاکچری می‌شود

وقتی وداع با عزیزان به‌جای سکوت و همدلی، در هاله‌ای از گل‌های کمیاب، تالارهای مجلل و سنگ‌های میلیاردی روایت می‌شود، سوگ به تجربه‌ای متفاوت بدل می‌گردد؛ تجربه‌ای که مرز میان اندوه و نمایش را درهم می‌شکند و مرگ را به آیینه‌ای از مصرف‌گرایی و رقابت طبقاتی تبدیل می‌کند. مراسم‌های پرزرق‌وبرق سوگواری این روزها مرگ را به صحنه‌ای برای نمایش تجمل و رقابت طبقاتی بدل کرده است؛ روندی که به گفته کارشناسان، سوگ را از معنا تهی کرده و خانواده‌ها را حتی تا یک سال پس از فقدان نیز درگیر هزینه‌های سنگین می‌کند.

گلاب قمصر روی سنگ غسل

سالن غسالخانه آرامستان بوی کافور و گلاب گرفته بود. گلاب اصل و دوآتشه قمصر کاشان در ظرفی شیشه‌ای روی میز قرار داشت و در کنارش بطری کوچکی از آب زمزم و جعبه‌ای مخملی که درونش تکه چوبی بود که خانواده متوفی آن را «از درخت گیلاس باغ پیامبر» معرفی می‌کردند. کفنی سفید نیز آورده بودند که گفته می‌شد در مکه و کربلا و مشهد مقدس طواف داده شده و از نوع مرغوب است.

پیکر بی‌جان روی سنگ غسل قرار گرفت و غسال کار خود را آغاز کرد. ابتدا بدن با آب‌خنک شست‌وشو داده شد و سپس گلاب قمصر به‌آرامی روی پیکر ریخته شد. بعد آب زمزم و خاک تربت کربلا را با احترام به بدن زدند.

تابوت براق در میان گل‌ها

پس از پایان غسل و کفن، پیکر در تابوتی مشکی و براق با حاشیه‌های طلایی قرار گرفت. تابوت سنگین روی دوش چند جوان کت‌وشلوار پوش حرکت داده شد. خودرویی که تابوت را حمل می‌کرد، زیر بار گل‌های کمیاب و گران‌قیمت تقریبا پنهان شد. در آرامستان، در بهترین نقطه قبری از پیش آماده بود. جعبه تربت و تکه چوب یادشده در قبر گذاشته شد و سپس تابوت در میان جمعیت مشکی‌پوش پایین آورده شد. مراسم تدفین انجام شد و ترمه نفیسی به روی قبر انداخته شد و تاج‌های گل بر روی آن قرار گرفت. حاضران با عینک‌های آفتابی سیاه در سکوتی نمایشی ایستاده بودند. صدای مداح بلند شد، اما به‌جای آیاتی از قرآن، ترانه‌هایی از خوانندگان پاپ پخش شد. در این نوع مراسم‌ها سه نوع مداح قابل انتخاب است؛ مداح درجه یک که ترانه‌های پاپ و به‌روز اجرا می‌کند و با آلات موسیقی همراه است، مداح درجه دوم که مراسمی معمولی و قدیمی اجرا می‌کند و مداح درجه سوم که بیشتر به روضه‌خوانی و سبک سنتی می‌پردازد.

تالاری با بوی قهوه و دمنوش

چند ساعت بعد، در تالار بزرگ شهر همه چیز تغییر کرد. سالن با تاج گل‌های عظیم و رنگارنگ پوشیده شده بود و فضای داخلی بوی قهوه تازه‌دم و دمنوش‌های متنوع داشت. در بدو ورود، زنان با لباس‌های مشکی مجلسی، کفش‌های پاشنه‌بلند و آرایش کامل ظاهر شده بودند و مردان کت‌وشلوارپوش و کروات‌زده خوشامد می‌گفتند. در دست هر مهمان بسته‌ای بود که شامل میوه‌های نوبرانه و شکلات‌های خارجی بود. روی میزهای سلف‌سرویس انواع نوشیدنی‌ها از موهیتو و آیس‌لته گرفته تا قهوه و ماسالا، چای و دمنوش سرو می‌شد. مداحی که پشت میکروفن رفت، به‌جای نوحه، قطعاتی از موسیقی پاپ با همراهی فلوت و گیتار اجرا کرد. در پایان، مهمانان به رستورانی پنج‌ستاره با منوی باز و غذاهای گران‌قیمت دعوت شدند. هدیه پایانی نیز یک جلد قرآن نفیس بود که از طرف خانواده داغدار به مدعوان تقدیم شد، اما چه شد که این حجم از تجمل معنای سوگواری را تغییر داد؟

پس از مراسم، سراغ یک پژوهشگر اجتماعی رفتیم تا بپرسیم چرا چنین آیین‌هایی شکل می‌گیرند و چه تأثیری بر فرهنگ سوگواری دارند. مرگ به صحنه‌ای برای رقابت طبقاتی بدل شده استمحمود رسولی‌نژاد، پژوهشگر اجتماعی به ایسنا اظهار می‌کند: چنین مراسم‌هایی نشانه‌ای روشن از کالایی‌شدن زندگی و مرگ در جامعه ماست. آنچه باید آیینی برای آرامش و یادآوری باشد، به عرصه‌ای برای نمایش ثروت تبدیل شده است. او می‌افزاید: وقتی خانواده‌ای در مرگ عزیز خود چنین هزینه‌هایی می‌کند، پیام پنهانش این است که حتی در فقدان هم باید برتر دیده شود. این پیام به جامعه منتقل می‌شود و دیگران نیز برای اینکه کم‌اهمیت به نظر نرسند، ناچار می‌شوند هزینه‌هایی بالاتر از توان خود انجام دهند.

این جامعه‌شناس اظهار می‌کند: در این روند، سوگ از معنا تهی می‌شود. مراسمی که باید فرصتی برای همدلی و یادآوری باشد، به رقابتی طبقاتی و نمایشی اجتماعی تبدیل می‌شود. نتیجه این است که اصل مرگ و فقدان، در میان زرق‌وبرق گم می‌شود. رسولی‌نژاد تأکید می‌کند: سادگی در مرگ، بیش از هر چیز نشان‌دهنده احترام است، اما جامعه امروز به جایی رسیده که حتی در سوگواری هم معیارهای مصرفی و نمایشی را ملاک ارزش می‌گذارد.

تجمل پرده‌ای برای انکار فقدان است

پس از او، پای صحبت یک روان‌شناس نشستیم و از او پرسیدیم آیا این تجملات می‌تواند کمکی به تسکین بازماندگان بکند؟

سودابه نیک‌پور، روان‌شناس به ایسنا می‌گوید: برگزاری مراسم باشکوه در بسیاری موارد یک مکانیسم دفاعی است. خانواده نمی‌تواند با واقعیت فقدان روبه‌رو شود، بنابراین پشت پرده تجمل پنهان می‌شود. این تجملات نوعی مسکن روانی است که غم را موقتا پنهان می‌کند.

خبر

توانبخشی فعال و اصلاح سبک زندگی؛ راهکاری موثر برای درمان کمردرد

کمردرد یکی از شایع‌ترین مشکلات اسکلتی و عضلانی است که اغلب ناشی از سبک زندگی نادرست، نشستن‌های طولانی و ضعف عضلات مرکزی بدن است و درمان مؤثر آن نیازمند اصلاح عادات روزمره، تقویت عضلات اطراف ستون فقرات و رعایت اصول ارگونومی در محیط کار و خانه است.

درمان کمردرد نباید تنها پس از بروز علائم آغاز شود، بلکه باید به عنوان یک فرایند پیشگیرانه در سبک زندگی افراد گنجانده شود و آموزش عمومی درباره نحوه صحیح نشستن، ایستادن و حرکت‌دادن بدن در محیط‌های کاری و خانگی می‌تواند از بروز بسیاری از دردهای مکانیکی جلوگیری کند و این آموزش‌ها باید از دوران مدرسه آغاز شود و در محیط‌های کاری به‌طور مستمر ادامه یابد.

برخلاف تصور رایج، استراحت مطلق نه‌تنها درمان مؤثری برای کمردرد نیست، بلکه می‌تواند منجر به ضعف عضلات و تشدید علائم شود و انجام تمرینات کششی، تقویتی و تعادلی که زیر نظر متخصص طب فیزیکی انجام می‌شود، نقش مهمی در بهبود عملکرد ستون فقرات و کاهش درد دارد و حرکت هدفمند، نه‌تنها درمان بلکه پیشگیری نیز به شمار می‌رود.

بسیاری از ابزارهای روزمره مانند صندلی، میز، لپ‌تاپ و تلفن همراه بدون توجه به اصول ارگونومی طراحی یا استفاده می‌شوند که این بی‌توجهی می‌تواند منجر به فشارهای مزمن بر ستون فقرات، گردن و شانه‌ها شود و طراحی محیط کار و خانه باید با در نظر گرفتن قد، وزن و الگوی حرکتی فرد انجام شود تا از بروز آسیب‌های اسکلتی و عضلانی جلوگیری شود.

کمتر به این نکته توجه می‌شود که تغذیه مناسب می‌تواند در سلامت استخوان‌ها، دیسک‌ها و عضلات نقش کلیدی ایفا کند و مصرف کافی کلسیم، ویتامین D، منیزیم و پروتئین برای حفظ تراکم استخوانی و عملکرد عضلانی ضروری است، همچنین کاهش مصرف مواد التهاب‌زا مانند قندهای ساده و چربی‌های ترانس می‌تواند به کاهش دردهای مزمن کمک کند.

بابک وحدت‌پور، دکترای طب فیزیکی و توانبخشی در گفت‌وگو با ایمنا با بیان اینکه ۸۰ تا ۸۵ درصد کمردردهای حاد، درمان‌های غیرجراحی دارند، اظهار کرد: در واقع شاید تنها ۱۵ درصد از کمردردهای حاد که در اثر درگیری ریشه‌های کمری بروز می‌کند و دیسک‌های کمری حاد است، نیاز به جراحی برای درمان داشته باشد و درمان غیرجراحی تنها مصرف دارو و استراحت مطلق نیست.

او با بیان اینکه تجویز دارو و استراحت بخشی از درمان‌های غیرجراحی برای کمردرد است و درمان‌های دیگری باید کنار این راهکارها قرار گیرد، افزود: مهم‌ترین نکته که در درمان کمردردها مد نظر قرار می‌گیرد، اصلاح سبک زندگی است و اصلاح سبک زندگی برای کمردردهای مکانیکال و دیسک‌های کمری یا دردهای سیاتیک از اهمیت بالایی برخوردار است.

دکتری طب فیزیکی و توانبخشی با بیان اینکه نشستن برای ساعت‌های طولانی، یکی از مهم‌ترین ریسک فاکتورهای بروز و تشدید کمردرد به شمار می‌رود، تصریح کرد: بیشترین فشار به کمر درد حالت نشسته وارد می‌شود و کمر کمترین فشار را در حالت خوابیده تحمل می‌کند و ایستادن نیز در مقایسه با نشستن، فشار کمتری به کمر وارد می‌کند.

وحدت‌پور با بیان اینکه کارمندان و افرادی که مجبور هستند برای ساعت‌های طولانی بنشینند، بیشتر در معرض کمردرد قرار می‌گیرند، ادامه داد: زندگی و شغل فرد باید در راستای اصلاح سبک زندگی مد نظر قرار گیرد و یادگیری نحوه صحیح بلند کردن اجسام نیز از اهمیت بالایی برخوردار است و افرادی که نشستن‌های طولانی دارند و کاربر رایانه هستند، باید به رعایت ارگونومی و انتخاب صحیح میز و صندلی توجه داشته‌باشند.

آگهی مفاد آراء صادره توسط هیات حل اختلاف موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مبارکه

۱۷۲۷ – ۱– نظر به اینکه طبق آراء صادره توسط هیأت فوق الذکر تصرفات مفروزی یا مشاعی افراد مشروحه ذیل به استناد اسناد مالکیت رسمی مشاعی یا قباله انتقال عادی مورد تأیید قرار گرفته است لذا طبق ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ، مفاد آراء صادره در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو روزنامه اصفهان امروز و زاینده رود منتشر می گردد تا چنانچه شخص یا اشخاصی نسبت به آراء مذکور معترض باشند از تاریخ انتشار نوبت اول آگهی روزنامه ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایدو گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. در اینصورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه خواهد بود. و چنانچه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند، اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت بنام متصرف می نماید. لیکن صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

۱–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۰۹مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ مرتضی دانش فرزند الیاس در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۳/ ۲۱ مترمربع مجزی شده از پلاک ۱۶– اصلی واقع در بخش ۸ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی مرتضی دانش بموجب سند شماره ۲۷۲۵۵ مورخ ۱۳۵۱/۰۶/۲۹ دفتر ۳ – شهرضا

۲–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۱۱مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ رسول نصوحی فرزند منصور در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۲/۱۰ مترمربع مجزی شده از پلاک ۱۴۰ فرعی از ۱ – اصلی واقع در بخش ۸ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی رضا ولد حاجی حسنعلی

۳–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۳۷۰۶مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۶ مهدی موسوی زاده خولنجانی فرزند سید علی در ششدانگ یک باب کارگاه به مساحت ۵۸۰/۲۱مترمربع مجزی شده از پلاک ۱۷– اصلی واقع در بخش ۸ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی رحمت اله قربانی شاه کوچکی بموجب سند شماره ۱۳۸۰۵ مورخ ۱۳۶۶/۰۳/۳۱ دفتر ۳۹– مبارکه

۴–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۰۵مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ میمنت رفیعی فرزند بهرام در ششدانگ یک درب باغ صرفا عرصه به مساحت ۲۴۵۱/۹۳مترمربع مجزی شده از پلاک ۲۰۱– اصلی واقع در بخش ۸ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی رحیم مسیحی بموجب اسناد شماره ۲۷۲۵۵ و ۲۵۶۱۱ و ۲۷۲۵۶ مورخ ۱۳۵۱/۰۶/۲۹ و ۱۳۵۱/۰۳/۰۱ و ۱۳۵۱/۰۶/۲۹ دفتر ۳– شهرضا

۵–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۳۰۵۷مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۹ سید منصور موسوی فرزند کمال در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۶۴۳/۳۹مترمربع مجزی شده از ۴۵۷– اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی سید منصور موسوی بموجب سند شماره ۳۵۶۵۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۷ دفتر ۲۶۹– پیربکران

۶–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۳۷۰۵مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۶ محبوبه بابادی جاری فرزند ابراهیم در ششدانگ باب خانه به مساحت ۳۸۷/۷۵مترمربع مجزی شده از ۱۶ – اصلی واقع در بخش ۸ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی سید رحمن امیری سرارودی بموجب سند شماره ۲۶۹۱۹ مورخ ۱۳۵۱/۰۵/۲۱ دفتر سه – شهرضا

۷–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۴۵مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ خدایار دهقانی قهنویه فرزند علیمراد در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک درب باغ صرفا عرصه به مساحت ۹۲۵/۰۳مترمربع مجزی شده از ۱۱ – اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی مرتضی ضیایی قهنویه بموجب سند شماره ۲۵۹۵۲ مورخ ۱۳۵۷/۰۲/۰۴ دفتر ۱۰۰ –لنجان

۸–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۴۶مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ عفت خدارحمی فرزند محمود در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک درب باغ صرفا عرصه به مساحت ۹۲۵/۰۳مترمربع مجزی شده از ۱۱ – اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی مرتضی ضیایی قهنویه بموجب سند شماره ۲۵۹۵۲ مورخ ۱۳۵۷/۰۲/۰۴ دفتر ۱۰۰ –لنجان

۹–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۴۸مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ خدایار دهقانی قهنویه فرزند علیمراد در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۲۴/۰۸مترمربع مجزی شده از ۴۱۶ فرعی از ۱۹ – اصلی واقع در بخش ۸ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی محترم خدارحمی قهنویه بموجب سند شماره ۲۹۰۳۳ مورخ ۱۳۵۲/۰۲/۰۵ دفتر ۳– شهرضا

۱۰–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۴۷مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ عفت خدارحمی فرزند محمود در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۲۴/۰۸مترمربع مجزی شده از ۴۱۶ فرعی از ۱۹ – اصلی واقع در بخش ۸ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی محترم خدارحمی قهنویه بموجب سند شماره ۲۹۰۳۳ مورخ ۱۳۵۲/۰۲/۰۵ دفتر ۳– شهرضا

۱۱–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۱۷مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ حسین توکلی لنجی فرزند علی در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۷۷۵/۰۴مترمربع مجزی شده از ۱۰– اصلی واقع در بخش ۹حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی خان بابا احمدپور بموجب سند شماره ۹۲۵۵ مورخ ۱۳۳۱/۰۲/۲۵ دفتر ۶۲ – اصفهان

۱۲–رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۵۱مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۱ شکیبا کاویان مبارکه فرزند اصغر در ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۹۴۳/۷۴مترمربع مجزی شده از ۹– اصلی واقع در بخش ۹حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی غلامحسین زمانی قلعه شاهی بموجب سند شماره ۱۰۸۸۶ مورخ ۱۳۵۱/۰۹/۲۶ دفتر ۱۰۰–لنجان

۱۳–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۵۰مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ محمد ایرانپور فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۲۵ مترمربع مجزی شده از یک– اصلی واقع در بخش ۹حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی عباسعلی ایرانپور مبارکه بموجب سند شماره ۵۲۱۹۷ مورخ ۱۳۵۰/۱۱/۰۴ دفتر ۲۹– اصفهان

۱۴–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۱۶مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ حیدر شفیعی فرزند پرویز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۴۴۴/۸۰مترمربع مجزی شده از ۳۲۴ فرعی از ۵ – اصلی واقع در بخش ۸ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی صفرعلی گودرزی

۱۵–رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۲۱۸مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۸ الیاس پیراکه فرزند محسن در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۶/۶۰مترمربع مجزی شده از یک – اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی رمضان قنبری بموجب سند شماره ۵۵۷۳۴ مورخ ۱۳۵۱/۰۶/۰۸ دفتر ۲۹–اصفهان

۱۶–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۰۲مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۳۰ مهدیقلی فتحی احمد ابادی فرزند ابراهیم در ششدانگ زمین زراعی به مساحت ۱۳۱۳/۲۰مترمربع مجزی شده از ۱۱ فرعی از ۵۲۰– اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی امیر فاتح بموجب سند شماره ۱۶۵۹۸ مورخ ۱۳۲۱/۰۶/۱۲ دفتر ۱۹ –اصفهان

۱۷–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۴۱۰۳مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۳۰ جعفرقلی فتحی احمد ابادی فرزند ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۲۶۵/۳۰مترمربع مجزی شده از ۱۱ فرعی از ۵۲۰ – اصلی واقع در بخش ۹حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی امیر فاتح بموجب سند شماره ۱۶۵۹۸ مورخ ۱۳۲