چهارشنبه| ۲۱ شهریور ۱۴۰۳ | سال بیستم | شماره ۴۹۸۵
شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۰۷۴۴۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰
اصفهان امروز
www.esfahanemrooz.ir
info@esfahanemrooz.ir
برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

خبر

۸۰۰ تماس روزانه با اورژانس اصفهان

رئیس مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی استان اصفهان گفت: روزانه بین ۸۰۰ تا یک‌هزار تماس با اورژانس در استان اصفهان صورت می‌گیرد که ۷۰ درصد این تماس‌ها منجر به اعزام آمبولانس می‌شود. به گزارش مهر، محسن زمانی ظهر در بازدید از پایگاه‌های اورژانس اردستان، اظهار کرد: در شهرستان اردستان بازدیدی از مراکز اورژانس انجام شد و هفت پایگاه این شهرستان فعال است، مسائل نیروی انسانی، زیرساختی و ناوگان اورژانس مورد بررسی قرار گرفت که در این حوزه مشکلی وجود نداشت. او افزود: تعداد آمبولانس‌ها متناسب با پایگاه‌های اورژانس بوده و آمبولانس رزرو نیز موجود است که در این خصوص نیز دغدغه‌ای وجود ندارد. رئیس اورژانس استان اصفهان خاطرنشان کرد: آنچه که اورژانس به‌صورت زیرساخت دارد هنوز در حدی که شایسته مردم باشد نیست و کاستی‌هایی وجود دارد، در نیسیان و شهراب پایگاه اورژانس به‌صورت فصلی فعال است که در خصوص کمبود نیرو قرار شد با دانشگاه علوم پزشکی صحبت شود. زمانی با بیان اینکه پد هوایی اورژانس در زواره فعال و آماده خدمت‌رسانی است، تصریح کرد: درخواست یک موتورولانس برای مجموعه اورژانس شهرستان از سوی شبکه بهداشت داده شده که با این درخواست موافقت و مجوز آن نیز صادر شده و در اولین فرصت در اختیار شهرستان قرار می‌گیرد. او اظهار کرد: در استان اصفهان ۱۶۳ پایگاه اورژانس فعال شبانه‌روزی وجود دارد، سه دستگاه اتوبوس آمبولانس داریم که در تمام نقاط استان مورد استفاده قرار می‌گیرد و دوازده موتورولانس شهری وجود دارد. رئیس اورژانس اصفهان تاکید کرد: بالاترین معضل در استان اصفهان بیشتر مربوط به آمبولانس‌ها است که از نظر فرسودگی و از کار افتادگی با مشکل مواجه می‌شوند و پیگیری می‌شود که در طول مدت شش ماه تا یک سال ناوگان اورژانس تازه و جوان‌تر شده و آمبولانس‌های نو وارد عرصه شوند. زمانی خاطرنشان کرد: روزانه بین ۸۰۰ تا یک‌هزار تماس با اورژانس در استان اصفهان صورت می‌گیرد که در ایام پیک سال ممکن است این آمار به سه‌هزار تماس در طول یک روز برسد و حدود ۷۰ درصد این تماس‌ها منجر به اعزام آمبولانس می‌شود. او تصریح کرد: لازم است مردم با نوع امدادخواهی از اورژانس آشنا شوند، بیماری‌های خاص نظیر خون‌ریزی مغزی، سکته‌ها، تصادفات، بیماری‌های قلبی و مواردی اورژانس بیشتر در اولویت است چرا که برای موارد اورژانس یک زمان طلایی وجود دارد که آمبولانس باید برسد. رئیس اورژانس اصفهان در مورد کمبود نیروی انسانی، گفت: یکی از دلایل این است که از یک نیرو بیش از یک نوبت نمی‌شود استفاده کرد و به همین دلیل کسری ایجاد می‌شود در مجموع استان اصفهان بین ۴۰۰ تا ۴۵۰ نیروی نفر ساعت کار کمبود وجود دارد. زمانی ادامه داد: در این راستا موضوع با دانشگاه علوم پزشکی استان مطرح شده و مساعدت‌هایی گرفته شد. او با بیان اینکه در اردستان ۱۱ آمبولانس موجود بود که ۷ آمبولانس باید به صورت فعال باشد، یادآور شد: استاندارد این است که به ازای هر سه یا چهار آمبولانس، یک آمبولانس رزرو موجود باشد که این استاندارد در شهرستان اردستان رعایت شده است رئیس اورژانس استان اصفهان با اشاره به فرسودگی آمبولانس‌ها اظهار کرد: قول کشوری گرفته شده که تعویض آمبولانس انجام شود و در این راستا هرگاه آمبولانس‌ها در اختیار استان قرار گرفت به شهرستان‌ها نیز ارسال می‌شود.

تبدیل ۴۳ درصد از مساحت تالاب‌ها به کانون‌های گرد و غبار

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: فرونشست زمین یک ابر چالش است که ۳۸۰ شهر و ۹ هزار روستا دچار این فرو نشست هستند، همچنین به علت مدیریت نادرست و تأمین نشده حقابه آنها بیش از پنج میلیون هکتار از وسعت تالاب‌ها به کانون‌های گرد و غبار تبدیل شده است. به گزارش سازمان حفاظت محیط زیست، شینا انصاری، اظهار کرد: امیدوارم بتوانیم برای بهتر شدن حال محیط زیست اقدامات مؤثری انجام دهیم، در مواجهه با وضعیت بحرانی کشورمان باید درک ابر چالش‌ها پذیرفته شود، زیرا بدون درک این ضرورت مشکلات و تعارض‌ها بیشتر می‌شود و در بحث انرژی و آب با ناترازی مواجه هستیم و نیازمندیم از ابعاد این تاترازی‌ها درک بهتری داشته باشیم، شناسایی موانع و همکاری‌ها به بهتر شدن روند کمک می‌کند. او افزود: در غیاب نهادهای مردمی رفع مشکلات ممکن نیست و برای درک این ابر چالش‌ها در حوزه محیط زیست با چالش‌های مختلفی مواجه هستیم، فرونشست زمین یک ابر چالش است که ۳۸۰ شهر و ۹ هزار روستا دچار این فرو نشست هستند و وسعت آن ۱۸۵ هزار کیلومتر مربع است، همچنین لازم است بدانیم ایران از ۴۲ نوع تالاب در دنیا ۴۱ نوع تالاب را داراست، اما به علت مدیریت نادرست و تأمین نشده حقابه آنها بیش از پنج میلیون هکتار از وسعت تالاب‌ها یعنی ۴۳ درصد از مساحت تالاب‌ها به کانون‌های گرد و غبار تبدیل شده است.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: باید بپذیریم برای حفظ محیط زیست سرزمین ایران فرصتی برای آزمون و خطا نداریم و زمان بذل و بخشش از منابع طبیعی کشور سپری شده است، باید شرایط محیط زیست کشور را عمیق درک کنیم، اگر بر سر سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در زمینه محیط زیست توافق صورت نگیرد، همه شکست خواهیم خورد، باید نگاه و رویکرد واقع‌گرایانه به توسعه داشته باشیم و متناسب با محدودیت‌های اقلیمی و توان سرزمینی پیش رویم، در این مسیر می‌توان گفتمان اقلیمی دولت را ایجاد کرد. انصاری با بیان اینکه برای حل مسائل و چالش‌های انباشته شده انتظار معجزه نیست و باید بتوانیم نگاه محیط زیستی را در اعضای دولت داشته باشیم، تاکید کرد: سازمان حفاظت محیط‌زیست به عنوان یک نهاد مسئول حفظ محیط‌زیست کشور نیازمند نگاهی دیگرگونه است، نگاه به ناترازی جدی میان منابع سازمان در مقابل انتظارات آرمانی که از آن می‌رود، باید جدی گرفته شود که جلوگیری از این روند با تقویت اقتدار این دستگاه میسر خواهد بود.

اتباع نیمی از جمعیت کانون‌های اصلاح و تربیت استان اصفهان هستند

مصائب بزرگ مهاجران کوچک

خشونت کلامی و فیزیکی در صدر پرونده‌های کیفری اصفهان است

عکس: اصفهان امروز

اصفهان امروز
سید مهدی رضوی

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان اصفهان درباره حضور اتباع بیگانه گفت: اگر به‌درستی به این موضوع پرداخته نشود، این مسئله می‌تواند منشاء بروز مشکلات جدی هم برای شهروندان و هم اتباع ساکن در این خطه شود.

محمد محسنی در نشست خبری خود در پاسخ به اصفهان‌امروز در رابطه با مشکلات و چالش‌هایی که حضور اتباع بیگانه غیرمجاز در استان و کلانشهر اصفهان و دیگر شهرهای کشور ایجاد کرده‌اند، خاطرنشان کرد: تاکنون چالش‌هایی در این زمینه شناسایی شده که مورد پیگیری قرار گرفته است، نباید افراط یا تفریط کنیم و باید به درستی چالش‌های موجود را رفع کنیم، در کانون‌های اصلاح و تربیت بیش از نیمی از افراد را اتباع زیر ۱۸ سال تشکیل می‌دهند که باید به‌صورت جدی بررسی شود که علت آن چیست. او افزود: در صورت بروز هر مشکلی در رابطه با اتباع، شهروندان نباید به صورت شخصی ورود کنند و باید به مراکز قضایی اطلاع دهند معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان اصفهان با اشاره به اینکه طبق قانون به‌کارگیری اتباع خارجی در صنایع و حوزه‌های ارزی و امنیتی که تحت‌الشعاع آن قرار دارد، ممنوع است ادامه داد: در کشور حمایت از حقوق اتباع انجام گرفته، کشور ایران عضوی از کنوانسیون حمایت از حقوق کودک است و در دستگاه‌های قضائی تفکیکی میان تبعه ایران و اتباع دیگر لحاظ نشده است، اما موارد ناظر بر اتباع غیرمجاز به صورت جدی پیگیری خواهد شد.

تشکیل پرونده‌های قضایی در اصفهان دو برابر میانگین کشوری

محسنی گفت: شناسایی علل وقوع جرم، کاهش آسیب‌های اجتماعی و حمایت از بزه‌دیدگان و خانواده‌های آن‌ها از وظایف و اقدامات ماست، اگرچه در استان اصفهان با حجم بیشتری از ورودی پرونده‌های قضائی نسبت به میانگین کشوری مواجه هستیم، در میانگین کشوری ۵ هزار پرونده به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر تشکیل می‌شود، اما در استان اصفهان به علل مختلف به ازای ۱۰۰ هزار نفر نزدیک به ۱۰ تا ۱۲ هزار پرونده تشکیل می‌شود که موجب شده است تعداد پرونده‌های ورودی به شعب دادگستری بالغ بر ۲۰۰ پرونده تا ۳۰۰ پرونده باشد. این مقام استان دادگستری اصفهان با بیان اینکه موضوع خشونت بیشترین پرونده‌های کیفری را در اصفهان تشکیل می‌دهد افزود: در استان اصفهان بالغ بر ۲۰ هزار پرونده خشونت کلامی و حدود ۲۰ هزار پرونده افترا تشکیل شده است، علاوه بر آن سرقت، کلاهبرداری، توهین و تهدید از بیشترین پرونده‌های استان است. این مسئله نشان از کاهش تاب‌آوری اجتماعی و افزایش خشونت در بین شهروندان است. مسئله دیگر سرایت پیدا کردن این خشونت‌ها از مردان به زنان و نوجوانان است که مانند زنگ خطری به صدا درآمده و باید به آن توجه کرد.

او خاطرنشان کرد: در سال جاری ۳۷۵ مورد پرونده قتل در استان اصفهان تشکیل شده و آمار ثبت سیستمی آن ۱۸۰ پرونده است که میان پنج تا ۱۰ درصد شاهد افزایش این آمار در خشونت‌های فیزیکی هستیم، البته در بعضی از بازه‌های زمانی آمار افزایش خواهد داشت و در بعضی از بازه‌های زمانی با کاهش آمار مواجه هستیم، برای مثال ایجاد اشتغال و کارآفرینی در کاهش خشونت تأثیرگذار است، اما از طرفی در بازه‌های زمانی مختلف به علت گرما و کاهش تاب‌آوری خشونت افزایش می‌یابد.

محسنی قبح‌زدایی، برخی رفتارها را عامل مصرف زیاد دخانیات دانست و اظهار کرد: در حوزه اعتیاد به‌دلیل قبح‌زدایی از برخی رفتارها نه‌تنها در استان بلکه در کشور شاهد وضعیت خطرناکی هستیم. گرایش به مواد روانگردان در این چند سال زیاد شده است. سن مصرف دخانیات بسیار کاهش پیدا کرده است. خانم‌ها و نوجوانان درصد زیادی از مصرف‌کنندگان هستند و متأسفانه دچار این آسیب شده‌اند.

مدیریت فضای مجازی حیاتی است

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان اصفهان با بیان اینکه نظارت بر فضای مجازی را در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی بسیار حائز اهمیت است، خاطرنشان کرد: سبک زندگی و کنترل‌نشدن فضای مجازی سبب استفاده نوجوانان از دخانیات شده است. باید رفتارها در این حوزه کنترل شود. در گفت‌وگو با افرادی که آسیب دیده‌اند به الگوبرداری‌های نادرست از فضای مجازی پی می‌بریم. درنتیجه، مدیریت فضای مجازی بسیار حیاتی است. محسنی افزود: همچنین استفاده از فیلترشکن‌ها و نظارت‌نداشتن والدین در این حوزه سبب آسیب به نوجوانان می‌شود، چراکه خیلی از لینک‌هایی که با روشن بودن فیلترشکن به عنوان لینک بازی ایجاد شده است، محتوای نامناسبی را در اختیار نوجوانان قرار می‌دهند.

طلاق، مهم‌ترین آسیب اجتماعی در سطح استان

او به چالش‌ها و مشکلات ناشی از طلاق به عنوان مهم‌ترین آسیب اجتماعی در سطح استان اصفهان اشاره کرد و ادامه داد: سال گذشته در مجموع ۱۷ هزار زوج متقاضی طلاق در سامانه ثبت درخواست کردند، در حال حاضر از هر ۱۰ زندانی حداقل شش نفر فرزند طلاق واقعی یا طلاق عاطفی هستند و می‌طلبد بدین مسئله توجه بیشتری شود؛ با توجه به آسیب‌شناسی‌هایی که در مراکز مربوطه داشتیم، استفاده زوجین از بعضی جلوه‌های بصری نامناسب موجب تغییر ذائقه زوج شده است که در نهایت به بی‌رغبتی زوجین نسبت به یکدیگر منجر شده است، بنابراین باید به محتواهای مورد استفاده در فضای مجازی توجه ویژه داشت و نمی‌توان در چنین مسائلی آزادی بی قید و شرط حاکم باشد. محسنی اظهار کرد: پیش از طلاق، زوجین باید درخواست خود را در سامانه ثبت کنند و مراکزی برای مشاوره دادن به آن‌ها ایجاد شد، اما عملکرد مطلوبی نداشت، به همین سبب مراکزی تحت عنوان مسیر (مشاوره ساختن یک راه) با هدف سازش و مدیریت رفتار زوجین ایجاد شد، ارائه مشاوره‌ها در این مراکز به نحوی انجام می‌شد که امتیازدهی مراکز بر اساس درصد سازش زوجین باشد و مراکزی که کمترین امتیاز و درصد سازش زوجین را داشته باشند، مشاوران آن مرکز جایگزین می‌شدند؛ سامانه مسیر رویکردی سازش محور دارد و در سال گذشته حدود ۱۲ هزار پرونده در حوزه طلاق تشکیل شد که شش هزار آن منتهی به سازش بوده است.

مراکز دامپزشکی و فروش موادغذایی حیوانات غیرقانونی است

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان اصفهان به موضوع سگ‌گردانی برخی افراد در محل‌های عمومی نیز اشاره کرد و گفت: برخی افراد از حضور سگ و پرخاشگری آن هراس دارند و علاوه بر آن می‌تواند موجب آلودگی محیط شود، در کشورهای مختلف جرایم سنگینی برای نگهداری سگ و پخش فضولات آن در جامعه در نظر گرفته شده است؛ همچنین نگهداری سگ، عقیم کردن و زیباسازی آن همگی نقض حقوق حیوانات است. محسنی اظهار کرد: استقرار بعضی از مراکز تحت عنوان مراکز دامپزشکی و فروشگاه‌های فروش مواد غذایی این حیوانات غیرقانونی است، زیرا عمده کالای قاچاق در این فروشگاه‌ها عرضه می‌شود که سلامت حیوان و حتی انسان را به خطر می‌اندازد، حتی بعضی از حیوانات که ناقل بیماری هستند و سلامت عموم افراد جامعه را مورد تهدید قرار می‌دهد. او افزود: افرادی که در منزل مسکونی از سگ نگهداری می‌کنند، علاوه بر نقض حقوق حیوانات، حق همسایگان را زیرپا می‌گذارند؛ سیاه‌نمایی که رسانه‌های خارجی برای نگهداری حیوانات خانگی به ویژه سگ‌ها انجام می‌دهند، موجب شده است موجی در جامعه جریان پیدا کند که قبح این رفتار از بین رفته و فرصت اعتراض را از عموم مردم گرفته است، آسیب‌شناسی و انعکاس‌های متعددی برای قانون‌گذاران ایجاد شده است، اما همچنان نیاز به پیگیری دارد و نیازمند جریان‌سازی و مطالبه‌گری عمومی است.

بحران کاهش شدید ذخایر خونی در اصفهان

ذخایر خون در استان اصفهان به سطح نگران‌کننده‌ای کاهش یافته و اکنون تنها برای ۴۸ روز کافی است. این کاهش شدید، به ویژه در گروه‌های خونی نادر، نیاز فوری به مشارکت عمومی در اهدای خون را برجسته کرده است. مسئولان بهداشت و درمان از جامعه درخواست کرده‌اند تا با مشارکت در این امر حیاتی، به رفع بحران کمک کنند.

به گزارش خبرآنلاین، اهمیت اهدای خون در نظام بهداشت و درمان به‌طور گسترده‌ای مورد تایید است. خون و فرآورده‌های خونی نقشی حیاتی در نجات جان بیماران، به‌ویژه آن‌هایی که به دلیل تالاسمی، سرطان یا جراحی‌های پیچیده به خون نیاز دارند، ایفا می‌کنند. با این حال، استان اصفهان با بحران‌های مداوم در تأمین خون مورد نیاز روبه‌رو است. طبق گزارش‌های اداره کل انتقال خون استان اصفهان، ذخایر خون در این استان به وضعیت بحرانی رسیده است. بر اساس آخرین آمار، ذخیره خون استان به حدود ۱۹۶۱ واحد کاهش یافته که تنها برای ۴۸ روز کافی است. ذخیره خون شهرستان اصفهان نیز به ۱۱۸۲ واحد کاهش یافته و تنها نیازهای بیمارستان‌های شهرستان را برای ۳.۵ روز تأمین می‌کند. این وضعیت در شرایطی است که نیاز به خون در استان به‌ویژه برای بیماران تالاسمی، سرطانی و در شرایط بحرانی، افزایش یافته است. کیان دهراب‌پور مدیرکل انتقال خون استان اصفهان، با تأکید بر نیاز مبرم به گروه‌های خونی خاص، از جمله AB مثبت، B مثبت و B منفی، هشدار داده است که کاهش ذخایر خون می‌تواند سلامت بیماران را به‌طور جدی تهدید کند و نیاز به اقدام فوری برای افزایش میزان اهدای خون احساس می‌شود. او اضافه می‌کند: یکی از عمده‌ترین دلایل نهادینه نشدن فرهنگ اهدای خون، کمبود آگاهی عمومی است. بسیاری از افراد جامعه نسبت به اهمیت و ضرورت اهدای خون آگاهی کافی ندارند. این کمبود آگاهی به ویژه در میان افرادی که هرگز به خون نیاز نداشته‌اند یا تجربه‌ای از بیمارانی که نیاز به خون داشته‌اند، مشهود است. رسانه‌ها نیز نتوانسته‌اند به‌طور مؤثر و مستمر در زمینه اطلاع‌رسانی و تشویق مردم به اهدای خون اقدام کنند.برای افزایش مشارکت عمومی، نیاز است تا رسانه‌ها به‌طور گسترده و مداوم درباره اهمیت اهدای خون اطلاع‌رسانی کنند. بسیاری از افراد از فواید سلامتی اهدای خون برای خود اهداکننده نیز ناآگاه هستند.

نگرانی‌ها و تصورات نادرست

نگرانی‌های نادرست و تصورات اشتباه درباره اهدای خون نیز یکی دیگر از موانع اصلی است. برخی از مردم به دلیل نگرانی از ابتلا به بیماری‌ها یا ضعف بعد از اهدای خون از این اقدام خودداری می‌کنند. این نگرانی‌ها به دلیل عدم آگاهی کافی از فرآیند اهدای خون و مزایای آن برای سلامت فردی و اجتماعی ایجاد شده است. واقعیت این است که فرآیند اهدای خون کاملا ایمن است و بدن به‌سرعت کمبود خون را جبران می‌کند.

محمود کرمی، پزشک متخصص در زمینه انتقال خون، می‌گوید: عدم دسترسی به اطلاعات و تسهیلات مناسب برای اهدای خون یکی دیگر از مشکلات عمده است. بسیاری از افراد از زمان و مکان‌های مناسب برای اهدای خون آگاه نیستند. عدم اطلاع‌رسانی در مورد زمان‌های خاص یا مکان‌های ثابت و سیار برای اهدای خون موجب کاهش مشارکت مردم می‌شود. همچنین، نبود مراکز اهدای خون در مناطق مختلف شهری و روستایی، این مشکل را تشدید کرده است.

او ادامه می‌دهد: مشغله‌های روزمره و فشردگی زندگی یکی دیگر از موانع عمده است. بسیاری از افراد به دلیل مشغله‌های کاری و خانوادگی، فرصت کافی برای مراجعه به مراکز اهدای خون را ندارند. همچنین، عدم وجود سیستم‌های سیار و تسهیلات مناسب برای اهدای خون در مناطق مختلف می‌تواند دلیل دیگری برای عدم مشارکت مردم باشد.

نقش خانواده و نظام آموزشی

دو نهاد مهم که می‌توانند به نهادینه‌سازی فرهنگ اهدای خون کمک کنند، خانواده و آموزش و پرورش هستند. آموزش‌های مربوط به اهمیت اهدای خون در مدارس و دانشگاه‌ها به‌طور کافی انجام نمی‌شود. این امر باعث می‌شود که نسل جوان از اهمیت و تأثیرات اهدای خون آگاهی کافی نداشته باشد. حسن رضایی، استاد جامعه‌شناسی دانشگاه اصفهان، می‌گوید: نهاد آموزش و پرورش باید به آموزش‌های مربوط به اهدای خون و اهمیت آن در برنامه‌های درسی مدارس و دانشگاه‌ها توجه بیشتری داشته باشد. نهادینه کردن این فرهنگ از دوران تحصیل می‌تواند به افزایش مشارکت مردم در آینده کمک کند. او می‌افزاید: در خانواده‌ها نیز، ناآگاهی یا کمبود توجه به موضوع اهدای خون باعث شده که این فرهنگ به‌طور مؤثر در نسل‌های جدید منتقل نشود. والدین می‌توانند با تشویق فرزندان به اهدای خون و همراهی آن‌ها در مراکز اهدای خون، به تقویت این فرهنگ در خانواده‌ها و جامعه کمک کنند. رضایی معتقد است که برای نهادینه‌سازی فرهنگ اهدای خون و افزایش مشارکت عمومی، آموزش و اطلاع‌رسانی، برگزاری کمپین‌های سیار، ایجاد تسهیلات و انگیزه‌های اجتماعی، توسعه همکاری با نهادهای آموزشی و تقویت نقش خانواده‌ها به عنوان نخستین نهاد تربیتی ضرورت دارد. وضعیت بحرانی ذخایر خون در استان اصفهان نشان‌دهنده نیاز فوری به نهادینه‌سازی فرهنگ اهدای خون در جامعه است.

رسانه و بازی دیجیتال، پرستار کودک و نوجوان نیست

یک بازی‌پژوه گفت: نباید به رسانه‌ها یا بازی‌های دیجیتال مثل یک پرستار نگاه کرد و آن را در اختیار کودکان و نوجوانان قرار داد. والدین باید بر استفاده از رسانه یا بازی‌های رایانه‌ای از سوی کودک و نوجوان نظارت کنند تا این گروه دچار آسیب نشوند. محسن رزاقی در گفت‌وگو با ایسنا و درخصوص استفاده کودکان و نوجوانان از بازی‌های رایانه‌ای، اظهار کرد: بازی‌های رایانه‌ای تأثیرات متنوعی دارند. بسته به اینکه کودکان و نوجوانان چه بازی‌هایی انجام می‌دهند، ممکن است این تأثیرات مثبت یا منفی باشند. بنابراین، نمی‌توان گفت بازی‌های رایانه‌ای خوب هستند یا بد؟ هر بازی مخاطب معین و پیامد مشخصی دارد. درواقع، باید توجه کنیم که سبک‌های مختلف چه پیامدهایی دارند. این معلم افزود: معمولا سبک‌های پازل، خلاقیت و مهارت حل مسئله کودک و نوجوان را افزایش می‌دهند. بازی‌های سبک اکشن توانایی و سرعت تصمیم‌گیری را تقویت می‌کنند. همچنین برخلاف این موضوع که تصور می‌شود بازی‌های رایانه‌ای به چشم آسیب می‌رسانند، این بازی‌ها توانایی هماهنگی چشم و دست را افزایش می‌دهند. بازی‌های استراتژیک تفکر منطقی و قدرت حل مسئله بچه‌ها را تقویت می‌کنند. او درباب دیگر پیامدهای بازی‌های دیجیتال توضیح داد: هرکدام از بازی‌های مذکور می‌توانند آثار منفی هم داشته باشند. برای مثال، بازی‌های استراتژیک معمولا طولانی هستند و بنابراین ممکن است زمان زیادی از بچه‌ها بگیرند. بازی‌های اکشن ممکن است بچه‌ها را بی‌حوصله کنند، چون اگر به‌طور مداوم سبک اکشن را بازی کنند جهان واقعی در نظرشان کسل‌کننده به نظر می‌رسد. این بازی‌پژوه نظارت والدین را بر روی سبد مصرف رسانه‌ای کودک و نوجوان پراهمیت دانست و تأکید کرد: باید سبد مصرف رسانه‌ای کودکان و نوجوانان ازجمله بازی‌های دیجیتال آن‌ها کنترل شود. یکی از راه‌های جلوگیری از اعتیاد کودکان و نوجوانان به بازی‌های رایانه‌ای همین کار است. کودک و نوجوان باید در زمان‌های مشخصی به تماشای فیلم بپردازد. در کنارش، باید بخشی از زمان خود را به خواندن کتاب و فعالیت‌های خارج از خانه اختصاص بدهد. رزاقی اظهار کرد: نباید به رسانه‌ها یا بازی‌های دیجیتال مثل یک پرستار نگاه کرد و آن را در اختیار کودکان و نوجوانان قرار داد. والدین باید بر استفاده از رسانه یا بازی‌های رایانه‌ای از سوی کودکان و نوجوانان نظارت کنند تا این گروه دچار آسیب نشوند. همان‌طور که والدین برای خوراک، پوشاک و مدرسه فرزندانشان دغدغه‌مند هستند، باید به فکر بازی کودکان و نوجوانان خود هم باشند تا از آسیب‌های این فضا در امان بمانند. او با نظر به نشانه‌های اعتیاد کودکان و نوجوانان به بازی‌های رایانه‌ای و درمان آن توضیح داد: اگر در کودکان و نوجوانان نشانه‌هایی ازجمله بی‌تابی شدید برای بازی‌کردن، رسیدگی‌نکردن به روند طبیعی زندگی را مشاهده کردید، باید نگران شوید، چون می‌توانند نشانه‌های اعتیاد کودک ونوجوان به بازی‌های رایانه‌ای محسوب شوند. برای حل این مشکل حتما باید به مشاور مراجعه کرد. این فعال حوزه بازی‌های رایانه‌ای درباره شرایط سنی استفاده از این بازی‌ها و در رده سنی کودک یادآور شد: توصیه من این است که کودکان تا ۸ سالگی بازی‌های محیطی انجام دهند که واقعی هستند.

خبر

درمان فشار خون بالا در طب سنتی

پزشک و عضو انجمن طب سنتی ایران گفت: افراد درگیر با فشارخون بالا پیش از ایجاد تغییر خودسرانه در مصرف داروهای شیمیایی و شروع استفاده از درمان‌های طب سنتی باید با پزشک خود مشورت کنند.

محمدعلی یزدیان در گفت‌وگو با ایمنا با اشاره به درمان فشار خون بالا در طب سنتی و گیاهان دارویی تأثیرگذار برای کنترل این بیماری اظهار کرد: بیماری پرفشاری خون در گروه امراضی در طب سنتی ایرانی جای می‌گیرد که از نظر طبی، نبود تناسب میان میزان مواد مصرفی با میزان خروجی مواد مصرفی از بدن را توصیف می‌کند و این بیماری بر اساس اعتقاد متخصصان این حوزه به یکی از اعضای بدن مربوط است که در صورت پیدا و رفع شدن علت بیماری، پرفشاری خون نیز درمان خواهد شد.

او با اشاره به اینکه تناسب نداشتن میزان مواد مصرفی با میزان خروجی آن از بدن می‌تواند علل مختلفی مانند یبوست داشته باشد، افزود: به طور معمول این نبود تناسب از پرخوری، درهم‌خوری و رعایت نکردن ترتیب غذا مانند استفاده از مواد غذایی غلیظ پیش از استفاده از مواد غذایی لطیف به وجود می‌آید، همچنین افزایش فشار خون می‌تواند به دلایل مختلفی از جمله گرفتگی عروق و ابتلاء به بیماری‌هایی مانند دیابت و تیروئید باشد.

پزشک و متخصص طب سنتی با اشاره به اینکه افراد مبتلا به فشار خون بالا باید وعده ناهار را به تدریج کم و در نهایت حذف کنند و بهترین زمان مصرف وعده شام برای آنها هنگام غروب است، تصریح کرد: اجتناب از مصرف غذاهای پرچرب، دیرهضم و سرخ کردنی نیز از جمله مواردی است که توسط این بیماران باید مد نظر قرار گیرد.

یزدیان ادامه داد: در صورتی که افراد به فشار خون بالا مبتلا هستند باید مصرف نمک و مواد غذایی حاوی سدیم مانند انواع ترشی شور، فست‌فودها، سس‌ها، کنسروها، چیپس، پفک، برگر، سوسیس و کالباس را به حداقل برسانند و از مصرف غذاهای فراوری شده نیز اجتناب کنند.

او با اشاره به اینکه مصرف غذاهای خام مانند سبزیجات و میوه‌ها پیش از مصرف غذاهای پخته به این افراد توصیه می‌شود، گفت: مصرف مواد غذایی دارای پتاسیم، کلسیم و منیزیم از جمله موز، گوجه فرنگی، اسفناج، بادام زمینی، سیب زمینی، نان سبوس‌دار، دانه کنجد، ماهی، سبزی، آجیل، آلو و زردآلو، پرتقال، انجیر و غلات سبوس‌دار نیز به این افراد توصیه می‌شود.

پزشک و عضو انجمن طب سنتی ایران با اشاره به اینکه افراد درگیر با فشار خون بالا باید به تدریج غذاهای حیوانی را حذف و از غذاهای گیاهی استفاده کنند، اضافه کرد: پرهیز از نوشیدن چای، قهوه، نوشابه و مواد کافئین‌دار تا حد ممکن و جایگزین کردن آنها با چای ترش، پرهیز از نوشیدن آب یا سایر مایعات از نیم ساعت پیش از غذا، حین غذا خوردن و یک تا دو ساعت بعد از غذا و استفاده نکردن از ظروف ملامین، استیل، تفلون، آلومینیوم، ظروف یک‌بار مصرف و لعابی، از دیگر توصیه‌هایی است که باید مدنظر این افراد قرار گیرد.

یزدیان با بیان اینکه افراد درگیر با فشارخون بالا پیش از ایجاد تغییر خودسرانه در مصرف داروهای شیمیایی و شروع استفاده از درمان‌های طب سنتی باید با پزشک خود مشورت کنند، افزود: مصرف بعضی از گیاهان دارویی می‌تواند منجر به عوارض جانبی برای این افراد شود یا با سایر داروهای مصرفی آنها تداخل داشته باشد، از همین رو افراد باید با مشورت با پزشک خود متوجه شوند که یک گیاه دارویی برای چه افرادی، در چه زمانی و به چه میزانی باید مصرف شود.

او با اشاره به اینکه تخم کتان، سیر، ریحان و دارچین از جمله گیاهان دارویی مفید برای بیماران درگیر با فشار خون بالا است، تصریح کرد: خوردن تخم کتان افراد را در مقابل بیماری‌های قلبی و عروقی محافظت می‌کند، همچنین برای تمام افراد دارای فشار خون بالا مصرف سیر خام توصیه می‌شود و افراد می‌توانند برای کاهش بوی آن از عصاره سیر و لیموترش استفاده کنند.

پزشک و متخصص طب سنتی با اشاره به اینکه افرادی که همزمان مبتلا به دیابت و پرفشاری خون هستند می‌توانند مصرف روزانه دارچین را در رژیم غذایی خود قرار دهند، ادامه داد: استفاده روزانه هل، اضافه کردن زنجبیل به انواع غذا و نوشیدنی‌ها، مصرف زالزالک به صورت قرص، محلول، عصاره و دمنوش، مصرف تخم کرفس و انگشتانه از جمله دیگر موارد اثربخش برای پرفشاری خون محسوب می‌شود.

باد شدید و گردوخاک اصفهان را درمی نوردد

کارشناس مرکز پیش‌بینی اداره کل هواشناسی گفت: باد شدید و گردوخاک طی روزهای جمعه و شنبه (۲۳ و ۲۴ شهریور) مناطقی از استان را در می‌نوردد.

مینا معتمدی در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: از پنجشنبه شب و طی روزهای جمعه و شنبه (۲۳ و ۲۴ شهریور) در سطح استان افزایش ابر و افزایش سرعت وزش باد پیش بینی می‌شود. او ادامه داد: در نواحی شرقی، شمال شرقی و مرکزی استان طی روزهای جمعه و شنبه، وزش باد شدید و گردوخاک همراه با کاهش میدان دید و افزایش آلودگی هوا را انتظار داریم. کارشناس مرکز پیش‌بینی اداره کل هواشناسی اصفهان با بیان اینکه دمای هوا امروز تغییر محسوسی ندارد، گفت: آران و بیدگل با بیشینه دمای ۳۸ درجه سلسیوس بالای صفر و بویین میاندشت با کمینه دمای ۱۱ درجه سلسیوس بالای صفر به ترتیب گرم‌ترین و خنک‌ترین نقاط استان خواهند بود.