

ورزش ایران

حضور ایران در قهرمانی آسیا شاید تنها با یک رکاب‌زن

باتوجهی شرایط به وجود آمده در دریافت ویزا شاید تنها یک رکاب‌زن در رقابت‌های قهرمانی آسیا حاضر شود. رقابت‌های دوجرخه‌سواری جاده قهرمانی آسیا در حالی از لآخر هفته در عربستان آغاز می‌شود که تیم ایران هنوز موفق به دریافت روادید این کشور نشده است. رسول اسدی، رئیس فدراسیون دراین‌خصوص گفت: تیم ما اگر قرار است در رقابت‌ها حاضر شود تا ۱۴ بهمن باید به عربستان برود و در غیر این صورت فایده‌ای ندارد. همچنان منتظر دریافت روادید هستیم و از طریق کنفدراسیون آسیا هم اقدام کردیم و ایمیل زدیم، آنها هم می‌گویند مدارک را به وزارت خارجه عربستان دادیم، اما فعلا خبری نیست. او ادامه داد: آرش میرباقری تنها شانس مدال ما در این رقابت‌ها است و او هم در ترکیه معطل مانده. این رکاب‌زن با تیم ترکی‌ای خود مشغول تمرین بوده و تمام تلاش این است که حداقل او به مسابقات برسد.

سپاهان فاتح بلامنازع دربی هندبال بانوان اصفهان

تیم هندبال زنان سپاهان اصفهان در حساس‌ترین دیدار هفته هشتم لیگ برتر، با نمایشی پرتر و حسابشده موفق شد در شهرآورد اصفهان با نتیجه ۳۶ بر ۲۰ نامی‌نو را شکست دهد و نیم‌فصل دوم رقابت‌ها را با پیروزی آغاز کند.

هفته هشتم لیگ برتر هندبال زنان باشگاه‌های کشور با برگزاری سه دیدار در شهرهای مختلف پیگیری شد؛ هفته‌ای که بدون تردید شهرآورد اصفهان میان دو تیم سپاهان و نامی‌نو مهم‌ترین و جذاب‌ترین مسابقه آن به‌شمار می‌رفت. دیداری که از یک‌سوی سپاهان صدرنشین و قهرمان نیم‌فصل نخست به دنبال تداوم روند بی‌نقص خود بود و از سوی دیگر، نامی‌نو آمینوار بود با خلق شگفتی در دربی، خود را به جمع مدعیان نزدیکتر کند. در سالن ۲۵ هزار ورزشگاه نقش‌چاق اصفهان، سپاهان از همان لحظات ابتدایی نبض بازی را در اختیار گرفت و با دفاع منسجم و حملات برنامه‌ریزی‌شده، برتری خود را به تیم هم‌شهری دیکته کرد. ملایی‌پوشان با استفاده از اشتباهات فردی نامی‌نو و ضحکامات سریع، اختلاف را به‌تدریج افزایش دادند و نیمه نخست را با فاصله‌ای مطمئن به پایان رساندند. در نیمه دوم نیز روند مسابقه تغییری نکرد؛ سپاهان با مدیریت بازی و حفظ تمرکز، اجازه بازگشت به حریف نداد و در نهایت با نتیجه قاطع ۳۶ بر ۲۰ از سد نامی‌نو عبور کرد. این پیروزی، چهارمین شکست نامی‌نو در فصل جاری را رقم زد و سپاهان را همچنان به‌عنوان تنها تیم بی‌شکست لیگ برتر بانوان حفظ کرد. سپاهان که نیم‌فصل نخست را با ۱۳ امتیاز و بدون شکست به پایان رسانده بود، با این برد شمار امتیازات خود را به ۱۵ رساند تا جایگاهش در صدر جدول مستحکم‌تر شود. این تیم با شروعی قدرتمند در نیم‌فصل دوم نشان داد همچنان مدعی اصلی قهرمانی است و قصد ندارد امتیازی را به‌صدایِ کسی از دست بدهد. در سوی مقابل، نامی‌نو اصفهان که نیم‌فصل اول را با هفت امتیاز در رده چهارم به پایان رسانده بود، با این شکست و توقف کسب امتیازات مهم این بازی، فرصت نزدیک‌شدن به تیم‌های بالای جدول را از دست داد و در جایگاه ششم ایستاد. در پایان هفته هشتم لیگ برتر هندبال زنان، سپاهان اصفهان به‌تنهایی با ۱۵ امتیاز صدرنشین است و سنگ‌ها‌ن باقی با یک بازی کمتر و ۱۲ امتیاز به‌عنوان نزدیک‌ترین تعقیب‌کننده‌ش در رده دوم قرار دارد؛ نامی‌نو اصفهان هم با شش امتیاز در جایگاه ششم ایستاده است.

ایران – افغانستان، جنگ واقعی برای صدر

تیم ملی فوتبال ایران در سومین دیدار مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۶ اندونزی، درحالی‌به مصاف افغانستان می‌رود که باوجود صود قطعی، برای بازپس‌گیری صدر گروه D و تثبیت اقتدار خود، به دنبال یک پیروزی تعیین‌کننده است.

تیم ملی فوتبال ایران در سومین و آخرین دیدار خود در مرحله گروهی جام ملت‌های فوتبال آسیا ۲۰۲۶ اندونزی به مصاف تیم ملی افغانستان می‌رود؛ دیداری که اگرچه صود هر دو تیم را تا حد زیادی قطعی کرده، اما برای تعیین صدرنشین گروه D از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. یوزه‌های فوتبال آسیا با دو پیروزی متوالی برابر مالزی و عربستان سعودی، شش امتیاز از دو مسابقه به دست آورده‌اند و با ثبت ۷ گل زده و ۲ گل خورده، یکی از تیم‌های منظم این مرحله بوده‌اند. بااین‌حال، ایران به دلیل تفاضل گل کمتر، در حال حاضر در رده دوم جدول قرار دارد و برای رسیدن به صدر، نیازمند پیروزی در این دیدار است. در سوی مقابل، تیم ملی افغانستان با هدایت مجید مرتضایی، مربی ایرانی، پیشرفت قابل‌توجهی در این سال‌ها داشته؛ تا جایی که یکی از پدیده‌های این دوره از رقابت‌ها لقب گرفته است. افغانستان نیز با دو برد پیاپی، ۸ گل زده و تنها ۲ گل خورده تفاضل گل بهتری نسبت به ایران ثبت کرده و با همین برتری آسانی، صدر جدول گروه D را در اختیار دارد. افغانستان در دو بازی گذشته نشان داده تیمی صرفاً تلافی‌نیست؛ این تیم با میانگین ۴ گل در هر مسابقه، فشار از جلو و استفاده مؤثر از ضحکامات، حریفان خود را غافلگیر کرده و حالا با روحیه‌ای بالا به مصاف پرافتخارترین تیم قاره می‌آید. این دیدار برای ایران، فراتر از یک مسابقه تشریفاتی است. صدرنشینی در گروه می‌تواند مسیر یوزه‌ها در مراحل حذفی را هموارتر کند و از سوی دیگر، محک جدی برای سنجش آمادگی تیم پیش از ورود به نیمه‌نهایی باشد. افغانستان نیز باانگیزه حفظ جایگاه صدر و ادامه روند روبه‌شد خود، وارد زمین خواهد شد.

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

ورزش



اصفهان امروز: سپاهان، همواره یکی از نمادهای ثبات، کیفیت و جاه‌طلبی در فوتبال ایران بوده است. با تکیه بر زیرساخت‌های قوی، مدیریت منابع مالی مناسب و جمع‌آوری ستارگان و بازیکنان ملی‌پوش، انتظارات از این باشگاه به طور مداوم در بالاترین سطح به سختی برمی‌آید.

کامعای نقش جهان؛ چرا خانه به لانه عقاب تبدیل نشده است؟
یکی از کلیدی‌ترین تفاوت‌های سپاهان با رقبای سنتی‌اش، ثبات در استفاده از ورزشگاه خانگی است. استقلال و پرسپولیس، به دلایل زیرساختی، اغلب ناچار به برگزاری بازی‌هایشان در ورزشگاه‌های متعدد هستند؛ شرایطی که می‌تواند به عدم انسجام محیطی و تمرکزی منجر شود. اما سپاهان این بهانه را ندارد. ورزشگاه نقش جهان یک زیرساخت درجه یک، مدرن و به شکلی درخشان، روند پیشرفت خود را تثبیت کند. این پیشرفت، سپاهان را در کورس مستقیم قهرمانی قرار داد، به نحوی که در حال حاضر، تنها با یک امتیاز فاصله از صدر جدول قرار دارد. این موقعیت، به خودی خود نشان‌دهنده کیفیت بالای تیم در برابر امتیاز فاصله از صدر جدول قرار دارد. این موقعیت، استفاده می‌کرد، یک عامل مخرب و غیرمنتظره وارد این موقعیت برای حفظ فاصله و افزایش قدرت خود شده است. عملکرد خانگی سپاهان در این مقطع از فصل، نه تنها عالی نیست، بلکه به معنای واقعی کلمه، ضعیف است.

کاوш در عوامل روانی و تاکتیکی بحران خانگی
چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

یکشنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۴ **سال یست و دوم؛ شماره ۵۳۵۰**

اصفهان امروز

خارج از گود

برگزاری آیین افتتاحیه ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای باشگاه

باشگاه و زورخانه‌ای پس از سپاهان، به ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای ورود کرد و آکادمی‌اش با حضور مدیرعامل این باشگاه و استاندار اصفهان تأسیس شد.

مراسم رونمایی از آکادمی ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای باشگاه فرهنگی ورزشی دوب‌آهن همزمان باولادت حضرت علی‌اکبر (ع) و روز جوان در زورخانه مولا علی (ع) اصفهان برگزار شد. آکادمی ورزش‌های زورخانه‌ای دوب‌آهن پس از ۱۵ سال و در راستای نگاه ویژه این باشگاه به جوانان و ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای تشکیل شده است. در این مراسم که با استقبال بی‌نظیر ورزشکاران، پیشکوتان و باستانی‌کاران برگزار شد، پس از هنرنمایی تیم دوب‌آهن در میانه گود زورخانه، جواد محمدی، مدیرعامل باشگاه دوب‌آهن در حاشیه این مراسم ضمن تقدیر و تشکر از حضور چشمگیر پیشکوتان و علاقه‌مندان در این مراسم اظهار کرد:همان‌گونه که باشگاه دوب‌آهن در همه رشته‌های ورزشی نمونه فوتبال، نماد اخلاق‌مداری و سازندگی است، برآن شدیم که همین رویه را پس از سال‌ها در ورزش باستانی نیز ادامه دهیم. او افزود: امروز آکادمی ورزش‌های زورخانه‌ای دوب‌آهن با کشف و پرورش استعداد‌های این رشته در مسیر کسب افتخارات بیشتر گام خواهد برداشت. مدیرعامل باشگاه دوب‌آهن ضمن تقدیر و تشکر از زحمات قاسم حدادی‌فر برای احداث آمیدیان در ادامه مسیر هدایت تیم فوتبال دوب‌آهن آرزوی توفیق کرد. در این مراسم مهدی جمال‌نژاد استاندار اصفهان نیز حضور داشت و این اقدام باشگاه دوب‌آهن را بسیار ارزشمند توصیف کرد. او ضمن آرزوی توفیق برای باشگاه ریشدار دوب‌آهن افزود: مجموعه استانداری در ادامه مسیر سازندگی را کنار باشگاه دوب‌آهن خواهد بود و از هرگونه تعاملی دراین‌رابطه دریغ نخواهند کرد.

معرفی برترین‌های مسابقات تنیس‌روی‌میز استان اصفهان

مسابقات تنیس‌روی‌میز متوسطه دوم پسران هیئت ورزش دانش‌آموزی با معرفی برترین‌ها در استان اصفهان برگزار شد. در این مسابقات تیم دانش‌آموزی ناحیه ۳ قهرمان مسابقات تیمی و در بخش دونفره استانی رتبه دوم و رتبه سوم دونفره استان همچنین رتبه سوم مشترک انفرادی استان و مقام سوم دونفره استان را کسب کردند. همچنین تیم‌های (ناحیه ۵) و (تیم‌فاباد و ناحیه ۴) به ترتیب دوم و سوم مشترک استان شدند.

اصفهان میزبان مسابقات والیبال بانوان ایران

اصفهان میزبان مسابقات والیبال لیگ دسته دوم بانوان ایران است. دور برکشت مسابقات والیبال لیگ دسته دوم بانوان ایران در گروه E از ۶ تا ۱۱ آذرماه ۱۴۰۴ به میزبانی باشگاه ورزشی در بهارستان اصفهان در سالن صفوی‌پور در حال برگزاری است. مسابقات والیبال لیگ دسته دوم بانوان ایران با حضور ۵۲ تیم برگزار شده است که اصفهان میزبان ۹ تیم در گروه E است.

زمان کم بزرگ‌ترین چالش تیم ملی قبل از جام ملت‌های آسیا

سرمرپی تیم ملی فوتبال زنان با اشاره به فاصله زمانی کوتاه تا آغاز جام ملت‌های آسیا در استرالیا گفت: محدودیت اردوها و دسترسی به بازیکنان مهم‌ترین چالش تیم برای حضور در رقابت‌های پیش رو است.

مرضیه جعفری درباره برنام‌ها و اردوهای تیم ملی پیش از اعزام به مسابقات جام ملت‌های استرالیا گفت: اردوی تیم ملی از ۲۳ بهمن پس از پایان مسابقات لیگ برتر و در مرکز ملی فوتبال آغاز می‌شود. عللاً تنها حدود یک ماه تا اولین بازی رسمی ما در جام ملت‌های آسیا باقی‌مانده است. این باره زمانی کار آمادسازی تیم را بسیار سخت و حساس می‌کند. او با اشاره به محدودیت زمانی تا جام ملت‌های استرالیا افزود: بدون تردید زمان کم یکی از اصلی‌ترین چالش‌های ماست. آمادسازی تیم ملی در شرایط ایده‌آل نیازمند فرصت بیشتری است؛ اما در حال حاضر با برگزاری مسابقات لیگ برتر و محدودیت تقویم روبه‌رو هستیم. باید صاف‌دانه بگویم محدودیت دسترسی به بازیکنان روند آمادسازی را به شدت تحت‌تأثیر قرار دهد. فشار بالا و کیفیت رفتن به این رقابت‌ها باشند. مدیریت فشار تمرینات، حفظ سلامت بازیکنان و بالا بردن هماهنگی تیمی، از اولویت‌های اصلی ماست. امیدواریم بازیکنان بدون مصدومیت وارد اردو شوند، چرا که در این مقطع زمانی هر آسیب‌یدگی می‌تواند روند آمادسازی تیم را تحت‌تأثیر قرار دهد. فشار بالا و کیفیت رفتن اشتباهات یا وقفه‌های طولانی را نمی‌دهد و به همین دلیل، هر جلسه تمرینی برای ما اهمیت ویژه‌ای دارد.

از خانه مقابل رقیب بزرگ) بیشتر از بازی خانگی مقابل تیمی است که از نظر کیفی فاصله زیادی با سپاهان دارد. ممکن است بازیکنان سپاهان در مواجهه با تیم‌های ضعیف‌تر، به صورت ناخودآگاه به آمادگی ۱۰۰ درصد نرسند و این امر منجر به کندی در پرس از جلو و اجرای تاکتیک‌ها با تأخیر شود.

کامی‌آینده و سنجش توانایی نویدکبا در دوتل‌های سرنوشت‌ساز

عملکرد آتی سپاهان در سه بازی پیش رو، نقشه راهی دقیق برای درک ماهیت واقعی این تیم ارائه خواهد داد. این بازی‌ها نه تنها امتیازات، بلکه سلامت روانی و تاکتیکی تیم را نیز تعیین خواهند کرد:

کامی‌بازی میهمان مقابل تراکتور
این دیدار در خارج از نقش جهان برگزار می‌شود. از منظر آماری، این بهترین فرصت برای سپاهان است که با تکیه بر عملکرد مطمئن خارج از خانه خود، سه امتیاز را کسب کند.

انتظار می‌رود تیم با تمرکز بر نقاط قوت خود، بازی را مدیریت کرده و با حفظ خونسردی در یک محیط غیرقابل کنترل، روند رو به رشد خود را تثبیت کند. اگر سپاهان بتواند تراکتور را شکست دهد، نشان می‌دهد که مشکل نوسان، ریشه در مسائل محیطی ورزشگاه دارد، نه انسجام کلی تیم.

کامی‌راهکار در روانشناسی میدان
در نهایت، تحلیل وضعیت سپاهان تحت هدایت محرم نویدکبا، ما را به این نتیجه می‌رساند که طلایی‌پوشان از نظر فنی و پتانسیل بازیکنان، کاملاً در سطح قهرمانی هستند، که این امر در عملکرد بی‌نقص آن‌ها در بازی‌های خارج از خانه مشهود است.

چالش اصلی، نه در نیمکت مربیگری، بلکه در روانشناسی میدان بازی خانگی است. سپاهان باید یاد بگیرد که چگونه در نقش جهان بازی کند؛ چگونه با صبر و حوصله، سازماندهی دفاعی حریفان را با هوش و خلاقیت باز کند، و چگونه فشار تماشاگران را به جای تبدیل شدن به مانع، به یک نیروی محرکه محث تبدیل نماید. تا زمانی که این پارادوکس دو هویتی پابرجاست و نقش جهان به دژی که در آن تیم‌ها با ترس وارد شوند تبدیل نشده است، فاصله امتیاز با صدرنشینان که ثبات بیشتری در کسب امتیاز در خانه دارند جبران‌ناپذیر باقی خواهد ماند.

نویدکبا باید به جای تمرکز بر چگونه بازی کنیم، بر چگونه در خانه احساس کنیم و عمل کنیم تمرکز کند تا بتواند سپاهان را به جایگاه شایسته‌اش، یعنی صدر جدول، بازگرداند.

پیروز شود، بلکه باید زی‌ها، تهاجمی و مقتدرانه بازی کند. این انتظارات بالا، می‌تواند به صورت ناخودآگاه بر ذهن بازیکنان سنگینی کند. بازیکنان ممکن است برای انجام یک حرکت ریسکی یا یک پاس به جلو، لحظه‌ای مکث کنند تا از اشتباه احتمالی و واکنش منفی تماشاگران دوری کنند. در مقابل، در بازی‌های خارج از خانه، جوّ عمومی متمرکز بر نتیجه گرفتن است و فشار برای ارائه یک نمایش هنری کاهش می‌یابد. این فشار روانی موجب می‌شود تیم به جای اعتماد به نفس، دچار احتیاط بیش از حد شود.

کامی‌برخورد با اتوبوس‌های دفاعی (چالش تاکتیکی)

تیم‌های لیگ برتر به خوبی می‌دانند که چگونه باید با سپاهان در اصفهان بازی کنند. آن‌ها می‌دانند که سپاهان تمایل به مالکیت توپ و بازی‌سازی از عمق دارد. در نتیجه، تیم‌های میهمان با یک استراتژی از نزدیکی به هواداران، عدم نیاز به سفر و آشنایی کامل با کیفیت چمن، با این حال، وقتی آمارها را بررسی می‌کنیم، این فرض به شدت به چالش کشیده می‌شود. عملکرد خانگی سپاهان در این مقطع از فصل، نه تنها عالی نیست، بلکه به معنای واقعی کلمه، ضعیف است.

کامی‌کاوш در عوامل روانی و تاکتیکی بحران خانگی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی

چرا تیمی که در خارج از خانه می‌تواند با سازماندهی برنده شود، در خانه مقابل تیم‌های میان جدولی قفل می‌شود و به سختی گل می‌زند؟ این مشکل به احتمال زیاد از ترکیب عوامل زیر نشأت می‌گیرد: **کامیه سنگین انتظار (فشار روانی)**
این از دست دادن امتیازات، در بلندمدت، تزلزل روانی