

### خارج از گود

## چادرملو میزبان خوبی نبود

کارشناس حقوقی فوتبال ایران اعتقاد دارد که سوعرفتار تماشاگران بزدی باعث تحریک محبی شده و باشگاه چادرملو نتوانسته وظیفه میزبانی را به جا آورد.

رضا ششاه منصوری در گفت‌وگو با تسنیم، با اشاره به رأی کمیته انضباطی درباره بازی تیم‌های سپاهان و چادرملو اردکان گفت: در این رأی باید یک نکته مهم را در نظر گرفت؛ چادرملو در این بازی میزبان بود و مسئولیت تأمین امنیت، آرامش تماشاگران و برگزاری بازی بر عهده تیم میزبان است. او افزود: به نظرم کمیته انضباطی به این دلیل رأی چادرملو را تعلیقی صادر کرده که امسال سابقه سوعرفتاری نداشته؛ به‌عبارت‌دیگر چادرملو‌امسال سابقه‌تنبیه انضباطی ناشی از سوعرفتار تیمی و یا سوعرفتار تماشاگران نداشته و به همین دلیل کمیته انضباطی رأی تعلیقی صادر کرده است. این کارشناس حقوقی در بخش دیگری از سخنانش به رأی کمیته انضباطی درباره محبی (یک جلسه محرومیت قطعی + یک جلسه تعلیقی) اشاره کرد و گفت: رأی محبی به دلیل سوعرفتار فردی صادر شده و طبق آیین‌نامه انضباطی بن ملل محرومیت‌ها قطعی هستند قابلیت تجدیدنظر ندارند البته در این پرونده‌ها متر و معیار مشخصی وجود ندارد؛ چون کمیته انضباطی گزارش چندین نفر را بررسی می‌کند و فیلم بازی هم مرور بررسی قرار می‌گیرد و در نهایت کمیته انضباطی ا فتاح می‌شود که رأی را به این صورت صادر کند. او تأکید کرد شخصاً به‌خاطر ندانم رأی صادر شده باشد که همه متفق‌القول باشند که موازن دو طرف را رعایت کرده است. سپاهانی‌ها اعتقاد دارند که رفتار هواداران چادرملو باعث تحریک محبی شده، با این حرف چقدر موافق هستید؟ شام‌منصوری در پاسخ به این سؤال گفت: با این حرف سپاهانی‌ها موافقم؛ باشگاه‌های میزبان موفاند که بازی را مطابق با دستورالعمل‌های فیفا و در امنیت کامل برگزار کنند و زمانی که سوعرفتار تماشاگران باعث تحریک بازیکن می‌شود قطعاً میزبانی مؤثری صورت نگرفته است. با توجه‌به پاسخ سؤال بالا موافق این حرف سپاهانی‌ها هستید که برای هواداران چادرملو باید حکم سنگین‌تری صادر می‌شد؟ او در پاسخ به این سؤال گفت: نمی‌توانم از گزاره بالا به‌حکم هواداران چادرملو بی‌نرم و بگویم که حکم آنها ضعیف بوده، قطعاً در پرونده موضوعات دیگری هم وجود دارد که از نظر ما مکتوم است.

## دیل اصفهانی‌ها مقابل ساوه‌ای‌ها

تیم فوسال پالایش‌نفت اصفهان هفته بیستویکم لیگ‌برتر را با پیروزی چهار بر دو مقابل سن‌ایج ساوه به پایان رساند.

به گزارش ایسنا، در یکی از جدال‌های هفته بیستویکم لیگ‌برتر فوتوسال ایسران و از ساعت ۱۶:۰۰ تیم‌های پالایش‌نفت اصفهان و سن‌ایج ساوه هم‌زمان با شن دیدار دیگر هفته در نصف‌جهان باهمدیگر دیدار کردند و در یک‌بازی گل‌گل، پالایش‌نفت به پیروزی چهار بر دو مقابل سن‌ایج رسید. گل‌های تیم فوتسال پالایش‌نفت اصفهان توسط بهنام فعال، فرهاد توکلی، امیرحسین تاجیک و افشین علیزاده به‌شمر رسید و دو گل سن‌ایج ساوه هم توسط حسام بابایی و کیلوش شیروانی زده شد که البته برای کسب تساوی توسط میهمان کافی نبود تا درنهایت پالایش‌نفت اصفهان همچون گیتی‌بسنند مقابل حریف ساوه‌ای‌اش پیروز شود. شاگردان رضا صادقی توانستند هشتمین پیروزی فوسالشان را در خانه به‌مدست بیاورند تا ۲۴ امتیازی شده و با یک‌بله صعود در جایگاه در رده نهم جدول رده‌بندی لیگ‌برتر قرار بگیرند. نکته جالب‌توجه درخصوص پالایش‌نفت اصفهان خطایرهای‌ست که مقابل تساوی‌های این تیم قرار دارد و در هفته جاری هم این روند تداوم یافت. همچنین تیم فوتسال سن‌ایج ساوه هم باوجود شکست دوازانتظار در بازی خارج‌ازخانه مقابل پالایش‌نفت اصفهان کامکان را به‌دست پیروزی، چهار تساوی، ۱۰ شکست و ۲۵ امتیاز در این هفته می‌تواند موفق شود. بازی پالتر از دیگر نماینده ساوه‌ای استاده که در خانه مقابل گیتی‌بسن دت به شکست داد.

## VAR اسباب بازی است و دیگر اجازه ورود آن را نمی‌دهیم

باشگاه نساجی با صدور بیانه‌ای نسبت به سیستم کمکداور ویدئویی VAR در بازی مقابل اومینیوم واکنش نشان داد و از به‌عنوان اسباب‌بازی نام‌برد. به گزارش مهر، تیم فوتبال نساجی در هفته هفدهم لیگ برتر در شرایطی که میزبان اومینیوم ارک بود و یک بر صفر از حریف خود پیش بود، با تصمیم داور و تأیید کمک‌داور ویدئویی گل سوم را دریافت کرد و بازنده این دیدار شد. باشگاه نساجی هم از این شکست با صدور بیانه‌ای به انتقاد از سیستم کمکداور ویدئویی پرداخت. در این بیانه آمده است: برای چندین‌بار سیستم VAR به‌جای اینکه به جریان قضاوت‌ها در قائمشهر کمک کند و ابزاری برای عدالت بیشتر در فوتبال شود، هر بازی این سیستم باعث ایامعال شدن حق تیم نساجی می‌شود. نمونه بارز آن در بازی امروز، داور بازی پشتن ماتئور و به‌اتق VAR اعلام می‌کند: (پیچ‌چوری بینم؟) فاجعه را باید همچینا به نظاره نشست؛ا به دلیل اشتباهات مکرر و عجیب‌وغریب اتق VAR در قائمشهر و تا مادامی که این سیستم به‌استادردهای بین‌المللی نرسد و تا زمانی که داوران این اتق آموزش لازم را بینند و تجربه کافی را در دیگر کشورها و یا لیگ‌های پایین‌تر کسب نکنند، باشگاه نساجی اجازه ورود این اسباب‌بازی فراسیون فوتبال را به ورزشگاه شهید وطنی نخواهد داد. گل اول اومینیوم در شرایطی ه‌شمر رسید که پیش از گل، کرنر به‌اشتباه به‌سود این تیم اعلام شد؛ا نساجی در فصل اخیر تاکنون ۱۰ امتیاز مسلم و تأییدشده از جانب داورِ متضرر شده است.

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

# ورزش

چهارشنبه ۱۰ بهمن ۱۴۰۳ ■ **سال بیست و یکم** ■ شماره ۵۱۰۰



سپس الوحدت در لیگ قهرمانان آسیا ۲ می‌فقدند.تدبیر کارترون عدم دخالت در بازی اول مقابل پارس جنوبی بود که با پیروزی سپاهان تمام شد؛ ولی بازی دوم باوجود شناخت کمی که داشت، عنان کار را از جلال امیدیان گرفت و ترکیب تیم را خودش روچیه از سسوی کارتون به تیم تزریق شده که نباید به هیچ تیمی رحم کنند. روچیه جنگندگی و البته در کنارش کمی محافظه‌کاری برای جلوگیری از آسیب‌پذیری. کارترون از زمانی که جانشین مورایس شده در ۱۰ بازی هدایت طلایی پوشان اصفهانی را بر عهده داشت و در این بازه زمانی هفت بار به پیروزی رسیده و سه تساوی هم تاکنون در کارنامه این فرانسوی خونسرد رقم خورده است. کارترون در برهه‌های دشوار هدایت سپاهان را عهده‌دار شد. طلایی‌پوشان باید در دیدار مرگ و زندگی به مصاف پارس جنوبی در جام حذفی و



اصفی زوردر

اسپرسیمختصی

می‌شد، سپاهان در آن مسابقه به پیروزی دست پیدا می‌کرد. استقلال تاجیکستان، مس رفتنجان، هوادار تیم‌هایی بودند که در شرایطی بحرانی به دیدار برابر سپاهان رسیدند. انتظار اهالی فوتبال در این مسابقات پیروزی بود و کارترون و شاگردانش هم در این ۳ مسابقه فرست‌سوزی نکردند. طلایی‌پوشان در این ۳ مسابقه ۱۰ گل زند و هیچ گلی هم دریافت نکردند. مصاف خارج از خانه برابر گل‌گهر و استقلال دو مسابقه دشوار دیگر برای کارترون بود. چالب اینکه در هر دو مسابقه طلایی‌پوشان گل اول را دریافت کردند. در سیرجان دروازه پیام نیازمند در دقیقه ۳ توسط علیزاده باز شد و استقلال هم در دقیقه ۲۳ با ضربه مسعود جوما شد و سرسراجم بردی دیگر را برای طلایی پوشان اصفهانی به ارمغان آورد. بردی که سپاهان را در مسیری قرارداد که دیگر ابتکار عمل را در دست گرفته و سرنوشت قهرمانی را خودش رقم بزند به دوران مورایس همین ذهنیت ناخنت است که سبب می‌شود

# ورود نسل طلایی و زنه برداری در مربیگری



ملی یعنی کوروش باقری وارد حاشیه‌هایی شد که بعد از آن نتوانست اقتدار گذشته خود را داشته باشد. سلیمی سه مدال طلایی بازی‌های آسیایی گوانجزو، اینچونگ و جاکارتا را در کارنامه دارد و در زمره نسل طلایی ایران در المپیک لندن قرار خواهد گرفت. او بعد از بازنشستگی نیز در سمت‌های مختلفی مانند نماینده ورزشکاران در کمیته ملی المپیک فعالیت داشت و از خرداد سال ۱۴۰۱ نیز سمت نایب‌رئیس فراسیون را بر عهده دارد. آخرین حکم وی نیز نظارت بر تیم ملی جوانان بود.

**کا سهراب مرادی؛ نابغای که هنوز رکورددار است**

سهراب مرادی نابغه بی‌چون و چرای وزنه‌برداری ایران در دسته ۹۴ و ۹۶ کیلوگرم به شمار می‌رود. مرادی که با نسل طلایی به المپیک ۲۰۱۲ لندن رفته بود نتوانست افتخاری را کسب کند و بعد از یک دوره محرومیت در سال ۲۰۱۵ به میادین بین‌المللی بازگشت. بازگشت وی همراه با کسب نشان طلای المپیک ۲۰۱۶ در سرزمین قهرمانی بود. مرادی در سال ۲۰۱۷ نخستین طلای جهانی خود را

# ابهام درباره بازگشت میزبانی‌ها به فوتبال ایران

هم پرسپولیس در ایران میزبانی خواهند کرد. مهدی تاج با بیان این جمله به‌صورت مستقیم تنها به بازگشت میزبانی به استقلال و پرسپولیس اشاره کرد و درباره تیم ملی، این موضوع را به بازدید مجدد ناظران AFC در تاریخ ۲۳ بهمن منوط کرد و افزود: ارزیابی من این است که بازی‌های تیم ملی هم در ایران برگزار خواهد شد. اگر اتفاق خاصی نیفتد ما می‌توانیم اعلام کنیم که میزبانی در ایران را خواهیم داشت. علاوه بر رئیس فراسیون فوتبال، تارقلی‌زاده رئیس دیارتمان بین‌الملل فراسیون فوتبال هم به بازگشت میزبانی از بازی‌های بین‌المللی در ایران واکنش نشان داد و گفت: در ایملی که از کنفدراسیون فوتبال آسیا دریافت کردیم، APPOINTMENT های تمام COMMISSIONER MATCH با ما هماه و عوامل برگزاری بازی به ایران ارسال شده است. تحلیلی که از لحن و اطلاعات ارائه شده در صحبت‌های این دو نفر

انسجام تیم تحت تأثیر تفکرات تاکتیکی کادر فنی جدید در هنگام حملات همه‌جانبه حفظ شود و درنهایت به هدف هم برسند. اما نخستین دستاورد مهم کارترون در فوتبال ایران برد پرسپولیس بود. این تقابل در سومین حضور رسمی سرمربی فرانسوی روی نیمکت سپاهان رخ داد و سرمربی فرانسوی به‌مانند دیدار برابر استقلال و گل‌گهر که پس از این مسابقه برگزار شدند، برنده نیمه میزبان لقب گرفت و شکست سرنوشت‌سازی را به گارایدو تحمیل کرد. چادرملو به دلیل نداشتن مجوز بازی در بزد، نخستین مسابقه خانگی‌اش را در تهران برگزار کرد و مقابل شمس‌آذر به‌تساوی یک‌ببریک دست‌یافت. از هفته چهارم مجوز بازی در ورزشگاه شهید نصیری صادر شد و چادرملو به ۴ پیروزی متوالی دست پیدا کرد. نساجی، مس رفتنجان، خیبر و ذوب‌آهن ۴ تیمی بودند که با نتایج مشابه یک بر صفر مقابل سعید اخباری و شاگردانش مغلوب شدند و تا ناراحتی از یزد بازگشتند. تساوی برابر اومینیوم و استقلال دو نتیجه دیگر چادرملو در ورزشگاه خانگی در نیمه اول مسابقات بودند تا این تیم بدون شکست به مرحله برگشت مسابقات برسد. در بازی نخست نیم‌فصل دوم آن‌ها از سپاهان میزبانی کردند و باوجود تلاشی که با گل دقیقه ۹۰+۵ داشتند و به بازی برگشتند باز هم مغلوب شدند و با شکستی تلخ زمین مسابقه را ترک کردند. بخشی از اعتبار این پیروزی به کارترون تعلق دارد که توانست طلسم سعید اخباری و شاگردانش را در یزد بشکند. اما جلال با خیبر خرم‌آباد که یکشنبه گذشته در ورزشگاه نقش‌جهان برگزار شد هم به نوبه خود حائز اهمیت بود. نتیجه رقم خورده در دیدار پرسپولیس با تراکتور و شکست صدرنشین بهترین فرصت را برای سپاهانی‌ها فراهم کرده بود تا با عبور از سد رقیب خرم‌آبادی به‌نهایتی جایگاه نخست جدول را تصاحب کنند ضمن آن که فاصله امتیازی قابل‌قبولی با تراکتور و دیگر مدعیان به وجود آوردند. براین‌اساس کارترون تیشم را با ترکیب هجومی به میدان فرستاد و از نیروهای تهاجمی‌اش برای باز کردن دروازه خیبر بهره گرفت. همین تاکتیک هوشمندانه و استفاده از زوج رضا شکاری و مهدی لیموچی عملاً منجر به زمین‌گیر شدن حریف شد و سرسراجم بردی دیگر را برای طلایی پوشان اصفهانی به ارمغان آورد. بردی که سپاهان را در مسیری قرارداد که دیگر ابتکار عمل را در دست گرفته و سرنوشت قهرمانی را خودش رقم بزند

می‌شد، سپاهان در آن مسابقه به پیروزی دست پیدا می‌کرد. استقلال تاجیکستان، مس رفتنجان و هوادار تیم‌هایی بودند که در شرایطی بحرانی به دیدار برابر سپاهان رسیدند. انتظار اهالی فوتبال در این مسابقات پیروزی بود و کارترون و شاگردانش هم در این ۳ مسابقه فرست‌سوزی نکردند. طلایی‌پوشان در این ۳ مسابقه ۱۰ گل زند و هیچ گلی هم دریافت نکردند. مصاف خارج از خانه برابر گل‌گهر و استقلال دو مسابقه دشوار دیگر برای کارترون بود. چالب اینکه در هر دو مسابقه طلایی‌پوشان گل اول را دریافت کردند. در سیرجان دروازه پیام نیازمند در دقیقه ۳ توسط علیزاده باز شد و استقلال هم در دقیقه ۲۳ با ضربه مسعود جوما شد و سرسراجم بردی دیگر را برای طلایی پوشان اصفهانی به ارمغان آورد. بردی که سپاهان را در مسیری قرارداد که دیگر ابتکار عمل را در دست گرفته و سرنوشت قهرمانی را خودش رقم بزند به دوران مورایس همین ذهنیت ناخنت است که سبب می‌شود

حسینی که دکترای تربیت‌بدنی را در کارنامه دارد نزدیک به یک دهه در وزنه‌برداری ایران فعالیت داشت که حاصل تلاش وی سه مدال طلای مسابقات قهرمانی آسیا در بحرین بود. بهترین عنوان حسینی در مسابقات جهانی ۲۰۲۱ ازبکستان بود که در جایگاه ششم دسته ۸۱ کیلوگرم قرار گرفت. او اکنون نخستین سرمربی تیم ملی بانوان به شمار می‌رود. تا پیش از حسینی، اکبر خورشیدی و کوروش باقری در سمت مشاور فنی تیم ملی بانوان فعالیت داشتند؛ اما اکنون وزنه‌برداری بانوان ایران باوجود الهام حسینی از دانش مربیان مرد بی‌نیاز شده و تمرینات این تیم زیر نظر یکی از قهرمانان ایران برگزار خواهد شد.

انتخاب سه قهرمان و تاریخ‌ساز وزنه‌برداری ایران به‌عنوان سرمربی تیم‌های ملی می‌تواند نویدبخش روزهای خوب فولاد سرد در ورزش کشور باشد. در چند سال گذشته وزنه‌برداری ایران روند بسیار کندی را طی کرده؛ اما اکنون به پشتوانه جوانان و نفرات باتجربه به دنبال بازگشت به ریل افتخار است. سجاد انوشیروانی در سه سال مدیریت در وزنه‌برداری ایران تحولات زیادی را ایجاد کرده و با تلفیق جوانان و باتجربه‌هایی تیم به دنبال ساختن نسل‌ی است که بتواند؛ مانند بازی‌های المپیک ۲۰۱۲ لندن، تاریخ‌ساز باشد؛ اما یکی از مشکلات انوشیروانی دوران کوتا‌مدت حضور مربیان در تیم‌ها است. سعید علی حسینی که در اردیبهشت‌ماه سال ۱۴۰۱ با حکم علی مرادی به‌عنوان سرمربی تیم انتخاب شده بود در پهن‌ماه آن سال و در دوره مدیریت انوشیروانی نواب‌نصیرشلال نخستین تجربه خود را در این سمت کسب کرد. مرادی با ۴۱۶ کیلوگرم تنها ایرانی رکورددار وزنه‌برداری جهان به شمار می‌رود. او این رکورد را در دسته ۹۶ کیلوگرم به ثبت رسانده است.

**کا حسینی؛ دختر لُر وزنه‌برداری ایران**

سعید الهام حسینی دختر تاریخ‌ساز وزنه‌برداری است. او از نخستین زنان وزنه‌بار در ایران به شمار می‌رود که آوردگاه‌های بزرگ جهانی و آسیا را تجربه کرده است. الهام

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

**کا خدرات**

این رشته ورزشی در کنار مزایای خود خطراتی همچون سقوط روی یخ و سقوط از میان یخ را نیز به دنبال دارد. سقوط روی یخ به کیفیت سطح یخ، مهارت شخص و طراحی اسکیتف سرعت اسکیت‌باز وابسته است. یکی از اتفاقات بسیار خطرناک در پاتیناژ سقوط به میان آب‌های سرد است. این موضوع خطر آسیب‌پذیری و حتی مرگ افراد می‌شود.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

**کا پاتیناژ**

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

**کا خدرات**

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتیناژ در سالن‌های ویژه انجام می‌شود و کشتش و حرکت بدن همراه با تعادل را به دنبال دارد.

اسکیت روی یخ، یخ‌ماله یا پاتیناژ یکی از ورزش‌های شاد و مفرح زمستانی است که در سالن‌های ویژه انجام می‌شود. این رشته ورزشی در دودسته افرادی و دوفره همراه با حرکات موزون، پرش‌های زیبا و چرخش‌های حرفه‌ای نمایشی مطابق با موسیقی در حال پخش اجرا می‌شود. یخ در دمای منفی ۷ درجه کمترین اصطکاک را دارد، به همین دلیل بیست‌های سرپوشیده ویژه پاتیناژ سیستم خود را مطابق با این دما تنظیم می‌کنند؛ پاتین