

تالاب بین‌المللی گاوخونی اصفهان همچنان در شرایط بحرانی

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت:تالاب بین‌المللی گاوخونی در رهاسازی‌های موقت آب زایندهرود برای کشاورزی، حقابه‌ای نداشته و همچنان با شرایط بحرانی روبه‌روست.

حسین اکبری در گفت وگو با ایرنا افزود: در رهاسازی آبی که اخیرا برای کشاورزی شرق اصفهان انجام شد به‌دلیل محدودیت‌های شدید ذخایر سد زایندهرود و خشکسالی، حقابه‌ای برای محیط زیست لحاظ نشده است. او اضافه کرد: هم اکنون سطح تالاب گاوخونی صد درصد خشک و تنها بخش ورودی رودخانه زایندهرود به تالاب در حد لکه‌های محدود با مقدار بسیار ناچیزی از سپاب و زهاب کشاورزی مرطوب است. معاون محیط زیست طبیعی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان تاکید کرد: با توجه به اینکه بارش‌های موثر بهاری نیز در شرق اصفهان اتفاق نیفتاده و روان‌آب و سیلاب‌های سطحی که به گاوخونی برسد وجود نداشته، وضعیت کلی تالاب کاملا خشک و بحرانی است.

اکبری گفت: یخچیری‌های لازم برای تخصیص و تأمین حقابه‌های محیط زیستی متناسب در طول سال به‌صورت مکتوب و در سطوح ملی و استانی انجام شده است که مستندات آن وجود دارد.او افزود:مطالبه اداره کل محیط زیست استان اصفهان این است که در هر سال آبی، حقابه محیط زیستی در جداول منابع و مصارف زایندهرود پیش‌بینی شود تا متناسب با ذخایر سد زایندهرود و میزان بارش‌ها، آب رهاسازی بشود. اکبری تاکید کرد احیای زایندهرود و تالاب گاوخونی نیازمند یک کار چند وجهی است چراکه این موضوع ابعاد مختلف و پیچیده‌ای را در بر می‌گیرد. او افزود: برای رسیدگی به این موضوع به هم‌افزایی و همکاری منظم بین بخشی نیاز است تا بتوان گام‌ها را یکی پس از دیگری در جهت احیای رودخانه زایندهرود و تالاب گاوخونی برداشت. معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان تصریح کرد: احیای زایندهرود نیازمند اولویت بخشی به حق‌آبه‌های زیست محیطی در وزارت نیرو و عزم ملی در این زمینه است. اکبری با بیان اینکه شرایط بارشی سال زراعی جاری در کل حوضه ابریز زایندهرود خوب نبود و در سطح استان اصفهان خشکسالی شدیدی حکمفرماست، ادامه داد:این شرایط ذخایر سد زایندهرود را نیز به حداقل رسانده است. او تصریح کرد: کسری سد زایندهرود بسیار زیاد است و جبران کردن آن با بارندگی‌ها در حالی که به فصل گرما و شدت گرفتن تبخیرها نیز نزدیک می‌شود،بسیار دشوار خواهد بود. اکبری با بیان اینکه بارش‌ها از ابتدای سال آبی جاری (مهر ۱۴۰۳) تا این لحظه بسیار کم بوده و نسبت به سال قبل و میانگین دراز مدت، روند کاهش داشته است، گفت: شرایط سختی به لحاظ آبی در پیش است و مدیریت آن به برنامه‌ریزی ویژه نیازمنداست.

کاهش ۴۵ درصدی مسمومیت با گاز منواکسیدکربن در اصفهان

رئیس اداره برنامه‌ریزی و توسعه سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان از کاهش قابل توجه آمار حوادث و حریق در سال ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: مسمومیت با گاز منواکسید کربن در سال ۱۴۰۳ نسبت به سال قبل از آن در شهر اصفهان ۴۵ درصد کاهش داشته است. علی باقری در گفت‌وگو با ایرنا افزود: در سال ۱۴۰۳ با کاهش ۱۵ درصدی حریق منازل و ۲۶ درصدی حریق اماکن تجاری نیز مواجه بودیم. او با اشاره به عملکرد سازمان آتش‌نشانی اصفهان در سال گذشته اعلام کرد: در این مدت ۵۵۰ هزار تماس با سامانه ۱۲۵ دریافت که از این تعداد ۱۶ هزار و ۲۸۲ مورد به عملیات امداد و نجات، اطفاء حریق و خدمات ایمنی منجر شد. از تعداد یاد شده، پنج هزار و ۶۱۲ فقره حریق، هفت هزار و ۹۲۲ حادثه و ۲ هزار و ۸۲۴ خدمات ایمنی نیز به ثبت رسیده است. رئیس اداره برنامه‌ریزی و توسعه سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان همچنین گفت:آتش‌نشنان در این مدت توانستند جان هفت هزار و ۳۹۹ شهروند اصفهانی گرفتار در حوادث مختلف را نجات دهند. باقری با تأکید بر اهمیت «زمان طلایی» (کلنل تایم) ۳ تا ۵ دقیقه‌ای برای رسیدن به محل حادثه، از چهار هزار و ۹۱۵ فقره اطفاء آتش در نقاط حساس شهر اصفهان در سال گذشته خبر داد که نقش مؤثری در کاهش تلفات داشته است. او همچنین با اشاره به افزایش حوادث ناشی از نقص آسانسورها در سال گذشته، از شهروندان خواست تا سیستم موسوم به «بلک‌اوت» (هدایت کابین به نزدیکترین طبقه در زمان قطع برق) را روی وسایل مزبور نصب کنند.

پرداخت ۳۱ هزار و ۸۶۹ فقره تسهیلات ازدواج در اصفهان

سرپرست معاونت فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان اصفهان گفت: ۳۱ هزار و ۸۶۹ فقره تسهیلات ازدواج به مبلغ افزون بر ۱۰۷ هزار میلیارد ریال در سال گذشته به زوج‌های جوان استان پرداخت شد. به گزارش ایرنا، فرهاد کریمی در سرای ورزشکاران اصفهان افزود: در سال ۱۴۰۳ تعداد کل زوج‌های متقاضی تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج ۵۱ هزار و ۹۸۷ مورد بود که از این تعداد ۳۱ هزار ۸۶۹ فقره با اعتبار افزون بر ۱۰۷ هزار میلیارد ریال موفق به اخذ وام شدند. فرهاد بوده است. سرپرست معاونت فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان اصفهان خاطرنشان کرد: تنها در اسفند سال ۱۴۰۳ تعداد ۹۲۳ فقره تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج با اعتبار افزون بر ۳۱ هزار میلیارد ریال به متقاضیان پرداخت شد و اصفهان از نظر میزان پرداخت این وام در رتبه هشتم کشور قرار دارد.

چهارشنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۴ ■ **سال بیست و یکم - شماره ۱۴۴۵**

اصفهان در محاصره خشکسالی، نصف جهان تشنه‌تر از همیشه

با وجود بارگشایی موقت و محدود رودخانه زایندهرود، اصفهان سال‌هاست که با بحران کم آبی دست و پنجه نرم می‌کند و با خشکسالی روبه‌روست که باعث شده بستر زندهرود در بیشتر روزهای سال خشک باشد و زندگی مردم و اقتصاد این استان به شدت تحت تأثیر قرار گیرد.

به گزارش ایرنا، براساس داده‌های موجود، وضعیت خشکسالی در اصفهان بسیار نگران‌کننده است و با وجود بارگشایی ۱۰ روزه و موقت رودخانه زاینده رود، به‌دلیل کاهش شدید بارش‌ها در سال آبی جاری همه مناطق استان اصفهان با کاهش محسوس بارش نسبت به بلندمدت مواجه شده‌اند.

هرچند مناطق شمالی استان تا حدی وضعیت بهتری دارند اما در حوضه ابریز زایندهرود، کاهش بارش‌ها چشمگیر است؛ در برخی ایستگاه‌های هواشناسی مانند مورچه خورت و نجف‌آباد بیش از ۷۰ درصد کاهش بارش ثبت شده و میانگین بارش استان نسبت به سال قبل تاکنون ۳۴ درصد و نسبت به بلندمدت ۴۷ درصد کاهش یافته است.

وضعیت سرچشمه‌های رودخانه زایندهرود نیز به‌دلیل کاهش قابل ملاحظه بارش‌ها نگران‌کننده و گسترده‌گی خشکسالی در استان اصفهان به بیشترین حد رسیده است؛ این در شرایطی است که بررسی آمار بارش‌های ۶ سال اخیر نشان می‌دهد بارش‌های معمول و فراتر از معمول بیشتر در مناطقی رخ می‌دهد که منبع آبی استان نیستند و تأثیری بر ورود حجم رواناب به سد زایندهرود ندارند.

به گفته کارشناسان، تغییرات اقلیمی، افزایش دما و تغییر بارش‌ها از برف به باران نیز به تشدید این بحران دامن زده و وضعیت را وخیم‌تر کرده است.

■ **خشکسالی نصف جهان از منظر هواشناسی**
مدیر کل هواشناسی استان اصفهان در این باره به ایرنا گفت: بیشتر مناطق استان درگیر خشکسالی بسیار شدید و شدید بوده، دروهای خشکسالی طولانی‌تر شده و شدت آن‌ها افزایش یافته است. از طرفی سامانه‌های جوی فعال بر روی استان در سال زراعی جاری بیشتر شمالی بودند و این باعث شده است که بسیاری از مناطق استان به‌ویژه نیمه جنوبی، غربی و مرکزی، بارش قابل توجهی نداشته باشند.

حمیدرضا خورشیدی افزود: اقلیم کشور و به‌ویژه استان اصفهان به سمت خشک شدن در حال تغییر است و بطور متوسط در مناطق مرکزی ایران و استان اصفهان میزان بارش سالانه یک میلی‌متر کاهش و دما ۰۰۴ (چهار دهم) درجه سانتیگراد افزایش یافته است در حالیکه هر درجه افزایش دما، ۶ تا هفت درصد به توان تبخیر اضافه می‌کند.

او ادامه داد: بررسی میانگین دما در شهرستان‌های استان در زمستان گذشته نشان می‌دهد مناطق شرقی، شمال و مرکز استان، کاهش دمای کمتر از معمول و مناطق غربی و منابع آبی افزایش قابل توجه نسبت به نرمال داشته‌اند که تبخیر بیشتر منابع آبی استان را موجب می‌شود.

خورشیدی خاطرنشان کرد: افزایش دمای قابل توجه شرایط ذوب زودهنگام برف را مهیا می‌کند و موجب کاهش محسوس پوشش برف نسبت به مقدار بلندمدت و افزایش تبخیر و ترقق سطحی می‌شود که اثر نامطلوبی بر منابع آبی استان می‌گذارد. مدیرکل هواشناسی استان اصفهان تأکید کرد: این شرایط موجب تداوم وضعیت نامناسب آب‌های زیرزمینی، ماندگاری خشکسالی هیدرولوژی (آب‌شناسی) و تشدید شرایط خشکسالی در استان شده است.

■ کاهش بارش‌ها

مدیر کل هواشناسی استان اصفهان تصریح کرد: اختلاف بارش تجمعی با بلند مدت از ابتدای سال آبی (مهر پارسال) تا اواخر اسفند ۱۴۰۲ نشان می‌دهد که منابع آبی زایندهرود بیشترین کاهش بارش را در طول سال تجربه کرده است. خورشیدی خاطرنشان کرد: مناطق غربی استان و سرچشمه‌های آبی زایندهرود نیز کاهش بارش قابل توجهی و کمتر از حد نرمال را تجربه کرده‌اند و وجود چنین شرایطی باعث تداوم وضعیت نامناسب منابع آبی شده است. او تأکید کرد: در ۶ سال آبی گذشته، مناطق غربی استان و سرچشمه‌های زایندهرود که منبع اصلی تأمین آب اصفهان هستند، بارش‌های نرمال را بطور مستمر دریافت نکرده‌ند.

خورشیدی تصریح کرد: توزیع نامناسب بارش‌ها در بیشتر مناطق استان نیز کمتر از حد نرمال بوده و این در حالیست معمول یا فراتر از نرمال بیشتر در مناطقی خُج داده که جزو منابع آبی استان نیستند و تأثیری بر ورود حجم رواناب به سد زایندهرود نداشته‌اند.

او افزود: میانگین دمای زمستان در مناطق شرق، شمال و مرکز استان اصفهان نیز کمتر از حد نرمال بوده و این در حالیست که مناطق غربی و منابع آبی زایندهرود افزایش دمای قابل توجهی نسبت به معمول داشته‌اند که این شرایط افزایش تبخیر را تشدید می‌کند.

مدیر کل هواشناسی استان اصفهان تأکید کرد: میانگین حسابی بارش استان تا اواخر اسفند پارسال ۶۷ میلیمتر بوده که نسبت به سال قبل حدود ۲۴ درصد کاهش و نسبت به مقدار بلندمدت ۴۷ درصد کاهش داشته است.

خورشیدی تأکید کرد: در ایستگاه کوه‌رنگ نیز تا اواخر اسفند پارسال ۵۵۵ میلیمتر بارش ثبت شده درحالی‌که سال پیش از آن ۶۹۴ میلیمتر و در بلند مدت ۸۷۲ میلیمتر در این ایستگاه ثبت شده است. او ادامه داد: تا اواخر اسفند گذشته، کاهش بارش کمتر از مقدار نرمال در کل حوضه زایندهرود محسوس تر از کاهش بارش در ایستگاه‌های شاخص کوه‌رنگ بوده است.

او خاطرنشان کرد: برآورد کم بارشی شهرستان‌های استان نسبت به سال کامل در بلندمدت نشان می‌دهد تنها در کاشان و ناین شرایط نرمال ثبت شده و بقیه شهرستان‌ها شرایط نامناسبی از لحاظ بارش دارند.

■ ۶۲ درصد مساحت اصفهان در وضعیت «خشکسالی بسیار شدید»

مدیرکل هواشناسی اصفهان اظهار داشت: در دوره ۱۰ ساله منتهی به بهمن ۱۴۰۳، «خشکسالی بسیار شدید» در بیشتر شهرستان‌های استان افزایش پیدا کرده است و حدود ۶۲درصد از مساحت استان در این وضعیت قرار دارد.

او گفت: ۳۹،۲ درصد مساحت استان در معرض خشکسالی شدید ۶،۳ درصد در وضعیت خشکسالی متوسط، ۲ درصد در خشکسالی خفیف و تنها ۱،۳ درصد وضعیتی در حد نرمال دارد.

تداوم کاهش بارش‌ها در پاییز در کنار افت بارش زمستانی مدیر کل هواشناسی اصفهان تصریح کرد: یکی از دلایل اصلی خشکسالی متداومی اصفهان کاهش بارش‌ها در پاییز است و بررسی روند کاهش بارش دریافتی در پاییز در پنج سال اخیر نشان می‌دهد: در شرایطی که میانگین بارش در پاییز ۱۳۹۹ برابر با ۵۷ میلیمتر بود این شاخص پاییز گذشته به ۱۲،۵ میلیمتر کاهش یافته است. خورشیدی یادآور شد: با وجود کاهش بارش کمتر از معمول در فصل پاییز در سال‌های اخیر، بطور معمول بارش زمستانی در محدوده نرمال دریافت شده اما در سال آبی جاری کاهش بارش هم در فصل پاییز و هم در زمستان بوده است. او خاطرنشان کرد: زمستان گذشته، بیشتر مناطق غرب، جنوب و مرکز استان کاهش بارش کمتر از معمول داشتند که

جامعه

تلفن ارتباط خوانندگان: ۰۳۶۲۹۳۷۵۰



۱۳۹۷

یکپارچه از این رودخانه برداشته شد و اکنون ما در این دوران شاهد خسارت‌های ناشی از آن هستیم.

■ برخورد چندمدیریتی با زایندهرود اشتباه است

او اضافه کرد: زاینده رود یک موجود طبیعی است و نمی‌توان به‌صورت چند مدیریتی و چندگانه با آن برخورد کرد. کما اینکه اکنون ضرر و زیان چندگانگی را دیده‌ایم و باید زایندهرود به‌صورت یکپارچه اداره شود. درویشی با اشاره به برنامه‌های توسعه‌ای مبتنی بر آمایش سرزمین گفت: برخی از زمین‌های منطقه شرق اصفهان ظرفیت‌های بی‌نظیری در دنیا برای کشت دارد که باید بر اساس اصول آمایشی، کشاورزی در آن صورت گیرد.

او تأکید کرد: مدیریت استان در اجرای مصوبات بالادستی عزم جدی دارد ضمن اینکه جلوگیری از برداشت‌های بی‌رویه، کنترل بارگذاری‌های جدید بر حوضه ابریز و تأمین منابع آب جدید به حوضه زایندهرود برای جریان پایدار آب در این رودخانه در دست اجراست.

به گفته معاون سیاسی و اجتماعی استاندار اصفهان، برای تأمین آب آشامیدنی مردم اصفهان طرح ابرسانی «اماندگان» با معالی منابع استان و برای تأمین آب بخش صنعت اصفهان طرح آبرسانی از دریای عمان با سرمایه گذاری صنایع استان در حال اجراست.

شرایط کم بارشی، خشکسالی و انتقال آب از حوضه ابریز زایندهرود به سایر حوضه‌ها سال‌هاست شرایط نامناسبی را برای تأمین آب در اصفهان پدید آورده و این چالش در ماه‌های اخیر تشدید شده‌است.

بنابر اعلام سازمان هواشناسی استان اصفهان، با توجه به کاهش بارش کمتر از نرمال در منابع آبی و ذخایر نامناسب و پیش‌بینی بارش‌های کمتر از نرمال در فصل بهار در اصفهان، شرایط وقوع تنش شدید در منابع آبی این استان به‌ویژه در ماه‌های گرم سال وجود دارد. از طرفی رودخانه زایندهرود در سال‌های اخیر بدلائل متعدد از جمله کاهش منابع آبی، خشکسالی، برداشت‌های بی‌رویه و مسائل مدیریتی، بطور زمانبندی شده و البته بیشتر برای آبیاری زمین‌های کشاورزی شرق و غرب اصفهان جریان می‌یابد. خشکی زایندهرود همچنین موجب تغذیه‌نشدن آب‌های زیرزمینی دشت اصفهان شده و با ادامه برداشت از آب‌های زیرزمینی و تغذیه نشدن آنها به واسطه جریان نداشتن دائمی زایندهرود، این خطه با بحران فرونشست روبه‌رو بوده و این پدیده به دل شهر اصفهان نیز نفوذ کرده است. پژوهش اخیر شهرداری اصفهان نشان می‌دهد بستر خشک زایندهرود به‌ویژه در این کلاتشهر در ۴۰ ایستگاه تحقیقاتی از بیشه «کاروان» گرفته تا پل‌های «فلزی» و «سی و سه پل»، «خواجه» و «شهرستان» بسیار فرسایش‌پذیر شده و تولید گرد و غبار می‌کند؛ فرایندی که سبب تشدید آلودگی هوای اصفهان در زمان خیزش باد نیز می‌شود. با این حال خروجی سد زایندهرود به‌طور موقت و چند روزه با هدف تخصیص آب برای آبیاری اراضی کشاورزی اصفهان از ششگاه ۱۲ فروردین جاری افزایش یافت.

■ انجام اقدامات مورد نیاز برای کاهش تبعات خشکسالی اصفهان

وضعیت خشکسالی در اصفهان بسیار جدی و نیازمند اقدامات فوری و اساسی است؛ مدیریت صحیح منابع آب، اصلاح الگوی کشت، استفاده از فناوری‌های نوین در آبیاری و توجه به تغییرات اقلیمی از راهکارهای استی که می‌تواند به کاهش اثر این بحران کمک کند در غیر این صورت، اصفهان با چالش‌های جدی‌تری در آینده روبه‌رو خواهد شد.

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار اصفهان در این پیوند گفت: خشکسالی‌های متداومی اصفهان باعث شده است بحران آب و راهکارهای پایدار برای مدیریت منابع آبی در کانون توجه استانداری اصفهان قرار بگیرد و اقدامات لازم برای کاهش تبعات خشکسالی اصفهان ادامه دارد.

ایوب درویشی افزود: در این راستا، تأکید اصلی بر لزوم اجرای مصوبه‌های قانونی، کنترل برداشت‌های غیرمجاز و مدیریت یکپارچه رودخانه‌ها به‌عنوان شاه‌رگ حیاتی منطقه است.

او ادامه داد: کشاورزان استان خواستار اجرای کامل مصوبات گذشته در زمینه تأمین آب هستند و بر ضرورت برخورد قاطع با برداشت‌های غیرمجاز و کنترل بارگذاری‌های جدید تأکید دارند.

استانداری اصفهان توانسته است برخی مصوبات مذکور را با پیگیری دستگاه‌های مربوطه اجرایی کند اما اجرای برخی مصوبات به‌دلایل مختلف با وقفه مواجه شده‌اند.

درویشی به لزوم اجرای کامل مصوبات گذشته برای تأمین آب پایدار اشاره کرد و گفت: استان اصفهان در این مدت به اضافه کردن منابع جدید و نیز کنترل مصرف پرداخته و به همین منظور خط انتقال آب از دریا را برای تأمین این بخش و ذخیره آب در نظر گرفته است.

او اضافه کرد: برای کاهش تأثیر سوء خشکسالی، کنترل بارگذاری‌های جدید و برخورد قاطع با برداشت‌های غیرمجاز ضروری است و هم اکنون پروژه انتقال آب از دریا به استان و برای صنایع در حال اجرا بوده اما مشروطاً به توقف توسعه صنعتی تا زمان تأمین آب است. خورشیدی خاطرنشان کرد: صنایع باید در تأمین آب مورد نیاز خود سرمایه‌گذاری کنند تا فشار بر منابع آبی استان کاهش یابد زیرا اولویت نخست تأمین آب آشامیدنی است. معاون سیاسی و اجتماعی استاندار اصفهان به حقابه زیست محیطی و کشاورزی اصفهان اشاره کرد و افزود: حق قانونی مردم و کشاورزان نباید نادیده گرفته شود اما این امر نیاز به مدیریت صحیح منابع برای جلوگیری از هدررفت آب در بخش‌های مختلف دارد. درویشی با اشاره به تغییر الگوی کشت و افزایش بهره‌وری گفت: حرکت به سمت کشت‌های کم‌آبربر و تغییر الگوی کشت در بخش کشاورزی لازم و آموزش کشاورزان برای استفاده از روش‌های نوین آبیاری (گلخانه‌ای و قطره‌ای) مورد نیاز است. او همچنین با تأکید بر ضرورت اعمال مدیریت یکپارچه بر زاینده رود از سراب تا پایاب، تصریح کرد: در یک مقطع تاریخی و به اشتباه مدیریت

www.esfahanemrooz.ir
info@esfahanemrooz.ir

خبر

آلرژی بهاری و مدیریت علائم آن

آلرژی بهاری بیشتر به علت حساسیت بدن به گرده‌های گیاهان در فصل بهار رخ می‌دهد و علائمی مانند عطسه، آبریزش بینی، خارش چشم و پوست را به همراه دارد و روش‌هایی مانند مصرف دمنوش‌های گیاهی، استفاده از بخورهای حساسیتی و رعایت تغذیه مناسب، به کاهش علائم آلرژی و تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند.

به گزارش ایمنه، آلرژی‌های فصلی به‌ویژه آلرژی بهاری، نوعی واکنش حساسیتی سیستم ایمنی بدن به عوامل محیطی مانند گرده‌های گیاهان، قارچ‌ها و مواد معلق در هوا است که این نوع آلرژی بیشتر در فصل بهار بروز می‌کند و با افزایش فعالیت گرده‌افشانی گیاهان تشدید می‌شود و افرادی که سیستم ایمنی حساس‌تری دارند بیشتر در معرض این مشکل قرار می‌گیرند.

داشتن عطسه‌های یبایی، گرفتگی یا آبریزش بینی، خارش و قرمزی چشم و گاهی خارش پوسته از نشانه‌های رایج این آلرژی است و برخی افراد ممکن است با علائمی مانند گلودرد، تنگی نفس و کاهش انرژی روزمره روبه‌رو شوند و شدت این نشانه‌ها به میزان حساسیت فرد و نوع آلرژن‌ها بستگی دارد و می‌تواند از خفیف تا شدید متغیر باشد.

آلرژی‌های بهاری نتیجه واکنش غیر طبیعی سیستم ایمنی بدن به عوامل طبیعی بی‌ضرر مانند گرده‌ها یا قارچ‌ها است که در این فرایند بدن به اشتباه این عوامل را به‌عنوان خطر شناسایی و موادی مانند هیستامین را آزاد می‌کند که باعث بروز علائم حساسیتی می‌شود و در فصل بهار، شرایط جوی و دمای مناسب به افزایش آلرژن‌ها در هوا کمک می‌کند.

برای جلوگیری از شدت گرفتن علائم، می‌توان از تماس مستقیم با گرده‌های گیاهان پرهیز کرد و استفاده از ماسک در فضای باز، بستن پنجره‌ها در زمان وزش باد و نصب دستگاه‌های تصفیه هوا در راهکارهای مفید پیشگیری است. همچنین شست‌وشوی منظم بینی با آب نمک یا محلول‌های مخصوص به کاهش ورود آلرژن‌ها کمک می‌کند. بهنام یوسفیان، پزشک و متخصص طب سنتی در گفت‌وگو با ایمن‌ا با بیان اینکه آلرژی بهاری یکی از مشکلات شایع فصل بهار است که به دلیل واکنش سیستم ایمنی بدن به گرده‌های گل‌ها و گیاهان ایجاد می‌شود، اظهار کرد: آلرژی بهاری می‌تواند جنبه‌های مختلف زندگی افراد را تحت تأثیر قرار دهد و در این زمینه، طب سنتی ایرانی، راهکارهایی متنوعی ارائه کرده است که به کاهش علائم و بهبود وضعیت افراد کمک می‌کند. او با بیان اینکه علائم آلرژی بهاری شامل عطسه‌های مکرر، آبریزش بینی، گرفتگی و خارش بینی است، افزود: افراد درگیر با آلرژی بهاری ممکن است خارش چشم، قرمزی و اشک‌ریزی را تجربه کنند و گاهی این آلرژی موجب خارش پوست و حساسیت شدید به گرده‌های گیاهان می‌شود علاوه بر علائم جسمی، احساس خستگی و کاهش انرژی نیز ممکن است به وجود آید، که می‌تواند قلیات‌های روزمره فرد را در خطر کند. پزشک و متخصص طب سنتی با بیان اینکه طب سنتی آلرژی را نتیجه نبود تعادل در بدن می‌داند و با استفاده از روش‌هایی مانند گیاه‌دانه‌ی و دلدستن تغذیه مناسب می‌توان به رفع این مشکل کمک کرد. تصریح کرد: مصرف گیاهان دارویی مانند بابونه، نعنا و زنجبیل برای کاهش التهاب و تقویت سیستم ایمنی توصیه می‌شود و استفاده از بخور گیاهانی مانند بابونه و آویشن می‌تواند مجاری تنفسی را باز کند و علائم آلرژی را کاهش دهد. یوسفیان با اشاره به اینکه از نظر طب سنتی، تغذیه نقش مهمی در مدیریت آلرژی ایفا می‌کند، ادامه داد: مصرف مواد غذایی گرم مانند عسل، خرما و دارچین برای کاهش حساسیت‌ها پیشنهاد می‌شود و پرهیز از غذاهای سرد و ترش مانند لبنیات سرد و مرکبات که ممکن است علائم آلرژی را تشدید کنند، توصیه می‌شود. او با بیان اینکه برای تقویت سیستم ایمنی، مصرف دمنوش‌های گیاهی مانند دمنوش پادرنجبویه و آویشن مفید است، گفت: اجتناب از قرار گرفتن در محیط‌هایی با میزان بالای گرده‌های گل‌ها و گیاهان، یکی از توصیه‌های حائز اهمیت برای پیشگیری از آلرژی است و استفاده از ماسک در فضای باز و شست‌وشوی منظم بینی با آب نمک نیز روش‌های مؤثری برای کاهش ورود آلرژن‌ها به بدن است. پزشک و متخصص طب سنتی با بیان اینکه گردگیری مداوم و استفاده از دستگاه‌های تصفیه هوا می‌تواند کیفیت هوای محیط زندگی را بهبود بخشد، اضافه کرد: استرس می‌تواند علائم آلرژی را تشدید کند بنابراین مدیریت آن از طریق تکنیک‌هایی مانند مدیتیشن و یوگا اهمیت دارد، بدن در شرایط آرام‌تر می‌تواند بهتر با حساسیت‌ها مقابله کند و این روش‌ها علاوه بر کاهش استرس، به بهبود کیفیت خواب و انرژی عمومی فرد کمک می‌کنند.

ایجاد ۱۳ هزار فرصت شغلی برای مددجویان اصفهانی

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی(ره) استان گفت: ۱۳ هزار و ۵۱۱ فرصت شغلی، سال گذشته برای مددجویان تحت پوشش و نیازمندان پنج دهک پایین جامعه توسط این نهاد فراهم شد. به گزارش ایرنا، احمد رضایی در ستاد مرکزی کمیته امداد امام خمینی(ره) استان در جمع خبرنگاران افزود: علاوه بر این، ۶ هزار و ۷۹۰ خانوار مددجوی این نهاد نیز با تکیه بر ظرفیت‌های خود و در پرتو حمایت‌های کمیته امداد در مسیر اشتغال به توانمندی رسیدند و از چرخهٔ حیاتنی ما خارج شدند. او با بیان اینکه ارائه تسهیلات قرض الحسنه اشتغال به خانواده‌های تحت پوشش، مسیری برای پایداری شغلی و کسب درآمد مکنفی برای این قشر است، یادآور شد: به‌منظور ایجاد فرصت شغلی برای مددجویان کمیته امداد استان، سال گذشته یک هزار و ۷۸۸ میلیارد تومان تسهیلات قرض‌الحسنه توسط این نهاد پرداخت شد. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد اصفهان با بیان تأکید بر ضرورت خودکفایی و ایجاد بستر مناسب منفی برای مددجویان اظهار امیدواری کرد که اسسال نیز با بهراهی بیش از پیش بانک‌ها و مشارکت نیکوکاران در طرح‌های متنوع قرض الحسنه امداد و لا‌ایت، مسیر خودکفایی مددجویان و نیازمندان جامعه فراهم شود.