

ثبت روز ملی اورژانس ۱۱۵ در تقویم رسمی کشور

رئیس سازمان اورژانس کشور اعلام کرد: با پیگیری‌های مستمر و درخواست‌های مکرر این سازمان، روز دوشنبه در جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی، ۲۶ شهریور ماه به عنوان روز ملی اورژانس در تقویم رسمی کشور به تصویب رسید.

به گزارش اصفهان امروز، جعفر میعادفر در این خصوص اظهار کرد: روز ملی اورژانس فرصتی است تا به اهمیت خدمات اورژانس پیش بیمارستانی و نقش حیاتی آن در حفظ سلامت و جان شهروندان توجه ویژه‌ای داشته باشیم. او افزود امیدواریم این اقدام موجب افزایش آگاهی عمومی نسبت به خدمات ارزنده اورژانس و قدرتی از تلاش‌های شبانه‌روزی همکاران ما در این عرصه شود همچنین، این روز می‌تواند فرصتی برای مرور دستاوردها، چالش‌ها و برنامه‌های آتی این سازمان باشد و با قدرتی از حمایت‌های شورایی انقلاب فرهنگی و دیگر ارتقای سطح آگاهی عمومی و توجه به اهمیت خدمات اورژانس است و امیدواریم این روند رو به رشد در آینده نیز با قدرت ادامه یابد. جعفر میعادفر خاطرنشان کرد: این رویداد آرزوی چندین ساله همکاران ما در اورژانس بوده و پس از سال‌ها پیگیری و نامگذاری، در آبان ماه سال گذشته پس از چندین جلسه رای زنی و ارائه امله و مستندات به شورای انقلاب فرهنگی، توانستیم موافقت ثبت این روز را به دست آورده و این آرزوی چندین ساله پرسنل اورژانس را محقق کنیم.

تخلف در ثبت‌نام دانش آموزان، ظلم در حق مردم است

مدیر کل آموزش و پرورش اصفهان گفت: در باره ارتکاب تخلفات اداری هنگام ثبت‌نام دانش آموزان در مدارس ساسبست ویژه‌ای وجود دارد زیرا این امر ناقض حق‌الناس و از مصادیق ظلم در حق مردم است و ما در قبال آن مسؤول هستیم. به گزارش ایرنا، محضرذا را ابراهیمی در گردهایی مدیران و روسای آموزش و پرورش مناطق و نواحی استان اصفهان با تأکید بر اهمیت رضایتمندی مردم افزود: نظارت بیشتر بر عملکرد کارشناسان و مسوولان در این زمینه منظر ماست و چالش‌هایی مانند ثبت‌نام دانش آموزان باید به بهترین نحو ممکن مدیریت شود.

او اظهار کرد: رضایتمندی مردم از نکاتی است که همواره باید مدنظر باشد. زیرا یکی از مهمترین نقاط تلاقی مردم دولت، آموزش و پرورش است و هیچ فردی را نمی‌توان در جامعه یافت که با این نهاد سرکار نداشته باشد.

گفت‌های مدیر کل آموزش و پرورش استان در حالیست که وزارت آموزش و پرورش هر سال دریافت هرگونه وجه هنگام ثبت نام دانش آموزان را ممنوع اعلام می کند ولی دریافت این وجه همچنان از سوی مدیران مدارس مطالبه می‌شوددر این راستا،مصطفی درستکار رییس اداره آربانی عملکرد و رسیدگی به شکایات آموزش و پرورش اصفهان چندی پیش در گفت و گو با خبرنگار ایرنا از اولوی دانش آموزان خواست تا در صورتی که در روند ثبت‌نام دچار مشکل شدند و نیازمند طرح شکایت بودند به کارشناسان این اداره را نواحی و مناطق چهل و یک گانه استان مراجعه کنند. مدیرکل آموزش و پرورش اصفهان همچنین در ادامه گفته:یکی از برنامه‌های جاری و مهم آموزش و پرورش، برپوره مهر است و در این میان، بزرگترین چالش ما در سال گذشته که کمبود نیروی انسانی بود، با همت و نگاه مثبت شهیدریسی تا حد زیادی کاسته شده اما هنوز مرتفع نشده‌است و باید برای مدیریت آن، تدابیر لازم اندیشیده شود. او اظهار کرد: باید فضای کافی برای ثبت‌نام دانش آموزان در شاخه‌های فنی و حرفه‌ای و کارگاهش ایجاد شود که برنامه‌ریزی‌های لازم در این باره در حال انجام است. ابراهیمی خاطرنشان کرد: هنوز مشکلاتی در بحث کلاس‌بندی دانش آموزان نیز وجود دارد که رفع آنها باید مورد اهتمام باشد و در این باره ضرور اطلاع‌ها برای سال تحصیلی جدید سرعت انجام شود. مدیر کل آموزش و پرورش اصفهان همچنین گفت: این استان هم در میزان و هم در کیفیت تصحیح اوراق امتحانی دانش آموزان در ردیف برترین استان‌های کشور قرار گرفته است و این نتیجه تلاش معلمان و مدیران مدارس است. او خاطرنشان کرد: اعلام درهنگام نتایج امتحانات چندین بیتی نیست زیرا تصحیح اوراق با دقت زیاد انجام شده است و برخی از مناطق استان، بالای پنج برابر ظرفیت خود برای تصحیح اوراق امتحانی دانش آموزان همت به خرج دادند. ابراهیمی تصریح کرد: تقویت معنوی دانش آموزان و افزایش ارتباط آنها با مساجد باید در دستور کار مدیران آموزش و پرورش باشد و در این زمینه، از خلاقیت‌ها استفاده کرد و باید توجه کرد که نشانند ارتباط با مسجد حلقه مفقوده مباحث تربیتی ما در شرایط حاضر است. مدیر کل آموزش و پرورش اصفهان با تأکید بر لزوم ارتباط با هیات‌های مذهبی، مساجد و حوزه‌های علمیه گفته: توجه به نماز جماعت می‌تواند بسیاری از مشکلات تربیتی دانش آموزان را حل کند. وی افزود: باید با برنامه‌ریزی برای تقویت نماز جماعت مدارس اقدام کرد.

توقیف ۶ خودروی شوتی قاچاق‌بر در لنجان

فرمانده انتظامی شهرستان لنجان از توقیف ۶ دستگاه خودرو شوتی حامل ۶ میلیارد ریال انواع کالای قاچاق در عملیات امنیتی انتظامی این فرماندهی خبر داد. سرهنگ اسماعیل پریشانی در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: در راستای اجرای طرح سراسری مقابله با قاچاقی کالا و ارز، مأموران انتظامی این فرماندهی در حین کنترل یکی از محورهای مواصلاتی شهرستان به ۶ خودرو خودرو پژو مشکوک و برای بررسی دقیق تر آنها را متوقف کردند. او گفت: در بررسی از این خودروها تعداد ۲ دستگاه ماشین ظرفشویی، یک دستگاه ماشین لباسشویی و ۲ هزار و ۱۰۰ کیلو چوب بلوط قاچاق کشف شد. فرمانده انتظامی شهرستان لنجان با بیان اینکه کارشناسان مربوطه ارزش کالاهای منکشفه را ۶ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند افزود: در این رابطه ۶ فرد متخلف پس از تشکیل پرونده برای انجام اقدامات قانونی به مرجع قضائی معرفی شدند.

کید چرب به دلیل تجمع بیش از حد چربی در کبد اتفاق می‌افتد و یکی از بیماری‌هایی است که پس از بروز در کبد می‌تواند سلامت بدن را به صورت کلی به خطر بیندازد، زیرا کید یکی از اندام‌های حیاتی است که وظیفه مهم پاکسازی خون را بر عهده دارد و این بیماری خاموش در جوامع امروزی بیش از پیش به چشم می‌خورد.

به گزارش ایمنا، بیماری‌های کبد انواع متعددی دارد و هر کدام به‌نوعی به این اندام حیاتی آسیب وارد می‌کند. کید چرب یکی از شایع‌ترین بیماری‌های کبد است که به دلیل تجمع چربی در آن ایجاد می‌شود. کید چرب که با نام استاتوز کبدی نیز شناخته می‌شود، زمانی اتفاق می‌افتد که چربی در کبد تجمع پیدا کند.

کید دومین ارگان بزرگ بدن است، این عضو به فرآوری مواد غذایی کمک و مواد مضر خون را فیلتر می‌کند، وجود مقدار کمی چربی در این اندام طبیعی است، اما تجمع بیش از حد آن می‌تواند به یک مشکل اساسی تبدیل شود، گاهی این بیماری را بیماری خاموش کبدی می‌نامند، به این دلیل که می‌تواند بدون ایجاد علائم رخ دهد، چربی زیاد کید می‌تواند باعث التهاب کبد شده و به آن آسیب برساند، در موارد شدید این زخم می‌تواند نارسایی کبدی را در پی داشته باشد.

عوامل پسروز بیماری کید چرب متعدد است، از جمله

الکوهای غذا خوردن، سطح فعالیت بدنی و تغییر سبک

عوامل اجتماعی تمیین کننده سلامت، ژنتیک و مصرف بعضی

داروها، علاوه بر این افراد در صورت داشتن شرایط خاص

مانند چاقی، دیابت یا تری گلیسیرید بالا ممکن است به کید

چرب مبتلا شوند، سو مصرف الکل، کاهش وزن سریع و سو

تغذیه نیز ممکن است منجر به کید چرب شود، با این حال

ممکن است برخی افراد حتی اگر هیچ‌یک از این شرایط را

نداشته باشند، به کید چرب مبتلا می‌شوند.

۱ بیماری کید چرب درمان دارویی ندارد

محمد جعفری، فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در گفت‌وگو با ایمنا، با اشاره به اینکه بیماری کید چرب درمان دارویی ندارد اظهار می‌کند: بیماری کید چرب دچار برای بهبودی باید راهکارهایی را که توسط انجمن‌های گوارش و کبد در دنیا توصیه شده است، را پیگیری کرده و توصیه‌ها را انجام دهد تا چربی‌های کبد به مرور زمان کمتر شده و به حالت اول بازگردد، افرادی که دچار مشکل کید چرب هستند، باید بدانند بیماری کید چرب آنها درمان دارویی ندارد، در حال حاضر انواع مختلف داروها در داروخانه‌ها و عطاری با قیمت‌های متفاوت به بیماران برای درمان کید چرب توصیه می‌شود، باید بیماران آگاه باشند که مصرف این داروها کمک زیادی به درمان آنها نمی‌کند

او می‌افزاید: نیازی نیست که تمام بیماران برای بیماری کید چرب هر چند ماه یک بار آزمایش داده و سونوگرافی و اقدامات تشخیصی پیشرفته‌تر مانند سی تی اسکن و ام آر آی را انجام دهند، متخصصان داخلی و گوارش تنها برای درصد کمی از بیماران که نیازمند به این اقدامات باشند، انجام این آزمایش‌ها را تجویز می‌کنند و آنها را به بخش‌های مربوطه ارجاع می‌دهند.

فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در خصوص مصرف داروهای گیاهی برای درمان کید چرب تصریح می‌کند: در مورد مصرف داروهای گیاهی و عرقیات برای کید چرب مطالعات دقیق و علمی وجود ندارد و درصد اثزگذاری این داروهای گیاهی برای درمان کید چرب زیاد نیست، لذا بیماران نباید وقت خود را با مصرف این داروها تلف کنند و بهتر است بدانند داروهای گیاهی فرآوردهایی ناشناخته دارند و مصرف آن برای درمان کید چرب می‌تواند باعث آسیب به کید شود.

او با بیان اینکه مهم‌ترین درمانی برای بیمار کید چرب

که می‌تواند کمک‌کننده باشد، فعالیت بدنی و تغییر سبک زندگی است، خاطرنشان می‌کند: به طور معمول نسل امروز نسبت به نسل گذشته فعالیت بدنی کمتری دارند و همین کم تحرکی باعث بروز بیماری کید چرب در نسل امروز می‌شود، علاوه بر این نوع تغذیه‌ای که نسل امروز استفاده می‌کنند، نسبت به نسل گذشته ناسالم‌تر است و روغن‌های اشباع شده، سوسیس، کالباس، فست‌فودها، ساندویچ، پیتزا و غذاهای کنسرو شده را بیشتر مصرف می‌کنند و این روند باعث می‌شود که چربی‌های اضافه در بدن نسل امروز جمع شود و یکی از اعضای بدن که چربی اضافه را ذخیره می‌کند، کبد انسان است که باعث بروز بیماری کید چرب در این گروه از افراد می‌شود.

جعفری اظهار می‌کند: برای افزایش فعالیت بدنی بهتر است که افراد به طور متوسط برای پنج روز در طول هفته یک فعالیت فیزیکی سنگین مانند پیاده‌روی سریع از ۳۰ تا ۴۵ دقیقه داشته باشند، این نوع پیاده‌روی باعث تحرک زیاد، افزایش سوخت‌وساز چربی بدن، کاهش وزن و بهبودی کید چرب می‌شود.

۲ تأثیر رژیم غذایی بر بهبود کید چرب

او درباره اهمیت رژیم غذایی مدیترانه‌ای برای بهبودی کید چرب بیماران توصیه می‌کند: مصرف بیشتر سبزی‌ها، میوه‌ها، گوشت سفید، استفاده کمتر چربی‌ها و گوشت‌های قرمز برای بیماران کید چرب توصیه می‌شود، بیماران باید بداندت کربوهیدرات‌ها در بدن تبدیل به چربی می‌شود، باید مصرف کربوهیدرات برای کاهش چربی بدن نیز کاهش پیدا کند، استفاده از روغن زیتون و روغن کلزا برای کاهش چربی بدن در اولویت قرار گیرد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اظهار می‌کند: مصرف الکل و داروهایی که متابولیسم مشخص ندارند و در باشگاه‌های بدن‌سازی مصرف می‌شود، برای کید مضر هستند، استفاده از داروهای هورمونی نیز برای کید انسان ضرر دارد، مطالعات نشان داده است که مصرف قهوه برای بهبود کید چرب و کاهش درصد چربی کید مفید است، اما افراد باید بدانند مصرف قهوه بین برخی از بیماران می‌تواند موجب اختلالات گوارشی یا تشب قلب شود و توصیه می‌شود افراد روزی یک یا دو فنجان قهوه دم کرده بدون شکر را مصرف کنند و اگر عوارض مصرف قهوه در بدن آنها دیده شد، ضرورتی ندارد که به مصرف ادامه دهند.

او تأکید می‌کند: لازم است بیماران که دچار کید چرب هستند علاوه بر فعالیت بدن و تغییر سبک زندگی و رعایت رژیم غذایی اگر دچار فشارخون و قند خون بالا هستند، این موارد را هم به طور دقیق کنترل کنند، به دلیل اینکه کنترل این موارد از درمان کید چرب هم مهم‌تر است.

۳ پنهان بودن علائم خطر بیماری کید چرب

هادی عبداللهی، فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در گفت‌وگو با ایمنا، با اشاره به اینکه کید در بدن انسان وظایف متعددی را بر عهده دارد، اظهار می‌کند: مهم‌ترین عملکرد کید سوزشایی بدن است، ذخایر انرژی، ذخایر منابع گلیکوزن در کبد، تولید پروتئین‌ها و آمینواسیدهای ضروری بدن، تولید ویتامین‌ها و فاکتورهای پیش‌انقادی از دیگر وظایف این عضو در بدن است، کید چرب بیماری شایع و بدون علامت است و این بیماری ارمان زندگی شهرنشینی است.

او می‌افزاید: فعالیت بدنی کمتر و کم تحرکی در زندگی شهرنشینی امروزه بیشتر شده و نوع غذاها پرچرب و پر کالری بوده است، بنابراین اضافه وزن و چاقی بین افراد رواج زیادی دارد و این موارد موجب افزایش بروز بیماری‌هایی مانند کید چرب می‌شود، کید چرب بین بزرگسالان شیوع بیشتری داشت، اما در سال‌های اخیر سن شیوع این بیماری کاهش یافته و بین کودکان هم گسترش پیدا کرده است، زیرا نوع بازی کودکان تغییر یافته است و در تحرک لازم را ندارند و به سمت بازی‌های نشسته و رایانه‌ای گرایش بیشتری دارند.

فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در خصوص پنهان بودن علائم خطر بروز این بیماری تصریح می‌کند: لازم است بدانند تنها ۱۰ درصد چربی این عضو طبیعی است، داشتن چربی بیشتر و جایگزینی بافت طبیعی کبد با چربی می‌تواند علامت خطر باشد، بروز این بیماری در مراحل اولیه علامتی ندارد و افرادی که ریسک ابتلاء به این بیماری را دارند، باید مورد بررسی قرار گیرند، او با بیان اینکه خطر ابتلاء به این بیماری در برخی افراد بیشتر است، ادامه می‌دهد: بیماران مبتلا به دیابت مهم‌ترین گروه افراد پرخطر برای ابتلاء به بیماری کید چرب هستند و حدود ۵۰ تا ۷۰ درصد این‌ها مبتلا به این عارضه می‌شوند، کید چرب بیماری شایعی است و حدود ۲۵ تا ۳۰ درصد عموم افراد جامعه به این عارضه مبتلا می‌شوند که آمار بالایی است، در برخی افراد خطر ابتلاء به این بیماری بالاتر است، طبق بررسی‌ها ابتلاء به بیماری کید چرب در افرادی که دچار فشار خون، دیابت نوع دو، چاقی



راهاندازی ۷۶۰ طرح اشتغال برای مددجویان کمیته امداد اصفهان

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد استان اصفهان گفت: امسال با پرداخت تسهیلات اشتغال به ارزشی بالغ بر ۷۸ میلیارد تومان، ۷۶۶ طرح مددجویی ایجاد و راه اندازی شده است، به گزارش مهر، احمد رضایی با گرامیداشت روز حمایت از صنایع کوچک اظهار کرد: طی چهارماهه ابتدایی سال جاری با رویکرد ساماندهی کسب و کارهای خرد و ارتقای نقش آنها در اقتصاد خانوار، بیش از ۷۶۰ طرح مددجویی ایجاد و راه اندازی شده است. او با تأکید بر توانمندسازی و ایجاد اشتغال پایدار برای خانواده‌های تحت حمایت، ادامه داد: کمیته امداد استان اصفهان برای معرفی کارجویان به کارفرمایان بنگاه‌های اقتصادی جهت تأمین نیروی کار آمدگی دارد و برای این منظور بسته‌های تشوقی کارفرمایی همچنان ارائه می‌شود. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان با اشاره به اینکه صنایع کوچک و متوسط نقش تأثیرگذارى در شکوفایی اقتصادی خانواده‌های تحت حمایت دارد، افزود: امسال با پرداخت تسهیلات اشتغال به ارزشی بالغ بر ۷۸ میلیارد تومان، ۷۶۶ طرح مددجویی ایجاد و راه اندازی شده است. او ایجاد اشتغال پایدار را با تکیه بر آموزش‌های مهارتی توصیف کرد و گفت: با توجه به اینکه استفاده از توانایی و استعدادهای درون خانواده در ایجاد طرح‌های کوچک نقش بسزایی دارد و هر کدام از اعضای خانواده در فرایند تولید محصول نهایی نقش مؤثری را ایفا می‌کنند، ۶۳۰ مددجو، آموزش‌های پایه و مهارتی کسب کردند تا بتوانند در کنار خانواده و نگهداری از فرزندان و همسران بیمار خود، درآمدزایی داشته باشند.

خواص مصرف چای برای بدن

مدیر گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: مصرف اصل چای به تنهایی برای افراد سالم نه‌تنها مضر نیست، بلکه باعث ورود مقداری آنتی‌اکسیدان به بدن می‌شود و به علت وجود کافئین سوخت‌وساز را افزایش می‌دهد و سبب لاغری می‌شود، بنابراین در مجموع می‌توان بیان کرد که چای یک نوشیدنی بی‌ضرر است. محمد حسن انتظاری در گفتگو با ایمنا با بیان اینکه با مصرف بعضی از مواد غذایی بعد از مدتی به مصرف آن عادت می‌کنیم، اظهار کرد: رواج مصرف نوشیدنی چای بین بیشتر افراد جامعه پیشینه‌ای تاریخی دارد و توسط انجمن‌الوارد فرهنگ و زندگی روزمره ما شده است، عادت مصرف چای نسل به نسل منتقل یافته تا به امروز که به نوعی مردم به مصرف چای عادت کرده‌اند، به‌گونه‌ای که برخی افراد بدون مصرف حدود دو میلیارد از جمعیت دنیا در چین، هند، اروپا و انگلیس از این نوشیدنی استفاده می‌کنند و می‌توان گفت چای یک نوشیدنی بین‌المللی است، همچنین سازمان بهداشت جهانی چای را به عنوان یک نوشیدنی سالم و غیرمضر معرفی می‌کند و مصرف روزانه سسه تا چهار لیوان مصرف آن به تنهایی مشکلی ندارد. مدیر گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: تمام رنگ‌های طبیعی موجود در چای به نوعی آنتی‌اکسیدان است، اما افرادی که ناراحتی قلبی و زخم معده دارند یا دارای ترشح بیش از حد اسید معده هستند، ممکن است محدودیت‌هایی در مقدار مصرف چای داشته باشند تا دچار مشکل نشوند. انتظاری ادامه داد: امروزه فضای مجازی و رسانه‌ها به جای آگاهی‌بخشی به مردم سبب ناآگاهی آن‌ها می‌شود. همان طور که در این فضا گفته شده است، مصرف خوراکی‌هایی مانند کشمش و توت با چای صحیح نیست، اما باید بدانیم که مصرف این خوراکی‌ها بهتر از مصرف قندهای ساده است و جذب قند طبیعی آن برای بدن باعث ایجاد مشکل نمی‌شود. او با بیان اینکه جایگزین کردن مصرف دمنوش به جای مصرف چای کار مناسبی نیست، عنوان کرد: دمنوش طیف گسترده‌ای از نوشیدنی‌ها است که نوع و روش مصرف آن مهم است و باید مورد توجه قرار گیرد و نمی‌توان مصرف آن را جایگزین مصرف چای کرد. متخصص تغذیه و رژیم درمانی تأکید کرد: در حال حاضر عقیده رایج در جامعه این است که مصرف بعضی از دمنوش‌ها باعث لاغری می‌شود که سخن درستی است، اما در بحث‌های علمی گفته شده است یک دمنوش علاوه بر مؤثر بودن باید بی‌ضرر نیز باشد، بدین ترتیب حتی در صورت مؤثر بودن دمنوش‌ها نمی‌توان به بی‌ضرر بودن آن به ویژه دمنوش‌های آماده (TIA BAG) که در بازار وجود دارد، اعتماد کرد.

کشف ۴۰۰ بسته هروئین از معده ۳ قاچاقچی در اصفهان

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان اصفهان از کشف ۳ کیلو هروئین از معده ۳ سوآگر مرگ در عملیات مأموران این پلیس خبر داد. احمد نیکبخت در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: در راستای اجرای طرح مقابله با قاچاق مواد مخدر و در تداوم اجرای طرح ارتقای امنیت اجتماعی، مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر مرکز استان اقدامات تخصصی و میدانی خود را آغاز کردند. او گفت: در این راستا مأموران پلیس حین کنترل یکی از محورهای مواصلاتی استان به ۳ سرنشین یک دستگاه خودرو سواری مشکوک و برای بررسی دقیق تر وارد عمل شدند. نیکبخت تصریح کرد: پس از متوقف شدن خودرو و انتقال متهمان به مقر انتظامی و در بررسی دقیق مأموران پلیس مشخص شد این افراد حامل مواد مخدر به صورت استان اقدامات تخصصی و میدانی خود را آغاز کردند. او گفت: در این راستا مأموران پلیس حین کنترل یکی از محورهای مواصلاتی استان به ۳ سرنشین یک دستگاه خودرو سواری مشکوک و برای بررسی دقیق تر وارد عمل شدند. نیکبخت تصریح کرد: پس از متوقف شدن خودرو و انتقال متهمان به مقر انتظامی و در بررسی دقیق مأموران پلیس مشخص شد این افراد حامل مواد مخدر به صورت متهمان پس از تشکیل پرونده برای انجام اقدامات قانونی به مرجع قضائی تحویل داده شدند.

کید چرب؛ بیماری خاموش جوامع امروزی



شکمی و چربی خون هستند، افزایش دارد و عوارض ناشی از بروز این بیماری بیشتر است، برای مثال در بیماران دیابت نوع دو اگر به سمت بیماری کید چرب پیش بروند، انتظار بروز فیبروز کبدی نیز وجود دارد.

عبداللهی تأکید می‌کند: افراد لاغر هم می‌توانند به کید

چرب مبتلا شوند، کسانی که زمینه ژنتیکی دارند و افرادی

که چربی شکمی و زندگی کم‌تحرکی دارند، نیز در معرض

خطر ابتلاء به این بیماری هستند و این بیماری تنها مختص

افراد چاق نیست، بنابراین تغییر سبک زندگی مهم‌ترین بخش

برای درمان بیماری کید چرب است، اصلاح شیوه زندگی ۹۰

۱ شیوه‌های درمانی عارضه کید چرب

او درباره روند تشخیص بیماری کید چرب می‌گوید: برای تشخیص این بیماری در افراد پرخطر ابتدا آزمایش‌های کبد با آزمایش خون و سونوگرافی مورد بررسی قرار می‌گیرد، در این آزمایش‌ها می‌توان متوجه بروز این بیماری شد و در مراحل پیشرفته‌تر تشخیص مورد تأیید نهایی قرار می‌گیرد. فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در خصوص عوارض بیماری کید چرب برای سلامتی بدن عنوان می‌کند: کید چرب بیماری شایع و بدون علامتی است و احتمال دارد مورد غفلت واقع شود و نگرانی از بروز این بیماری تنها چرب شدن کبد نیست، بیشترین نگرانی از بروز سکنه و فیبروز کبدی در بیماران است و مرحله آخر درگیری با بیماری سیروز کبدی رده که پیوند کبد آنها تحت نجات این گروه از بیماران است، او در مورد شیوه‌های درمانی عارضه کید چرب توضیح می‌دهد: تغییر سبک زندگی مهم‌ترین بخش برای درمان بیماری کید چرب است، اصلاح شیوه زندگی ۹۰ درصد بخش درمان را به خود اختصاص می‌دهد، در حال حاضر دارو و درمان‌های کید چرب برای سلامتی وجود ندارد و درمان بیماران در مسیر کاهش وزن، جلوگیری از بروز چاقی، انجام فعالیت‌های ورزشی هوازی، پرهیزهای غذایی و کم کردن مصرف کربوهیدرات‌ها، مواد قندی و شکرهای تصفیه شده قرار دارد. عبداللهی تصریح می‌کند: پیوند کبد درمان مؤثری برای سیروز کبدی است و کنسور ما بهترین قطب در این زمینه است، اما برای انجام این عمل باید منتظر گرفتن عضو از افراد مرگ مغزی بود و پس از پیوند باید بیماران مراقبت‌های طولانی مدت داشته باشند و داروها را به‌طور مرتب مصرف کنند تا دچار عارضه نشوند.

«دنا» در خطر است



این فعال محیط‌زیست تأکید می‌کند: استان اصفهان با تجربه بالا در مدیریت بحران و ارائه خدمات اضطراری، می‌تواند به رفع مشکلات موجود در کوه دنا کمک کند. این تجربه شامل توانمندی‌های مدیریتی و سیستم‌های پشتیبانی است که می‌تواند به نفع حفاظت از منابع طبیعی در دنا باشد.

۱ ایجاد همکاری‌های نزدیک تر بین استان‌های کپگیلو و بویراحمد و اصفهان

ایجاد همکاری‌های نزدیک‌تر بین استان‌های کپگیلو و بویراحمد و اصفهان برای مدیریت مشترک کوه دنا و منابع طبیعی آن می‌تواند به بهبود وضعیت حفاظت کمک کند. این همکاری‌ها می‌تواند با بهره‌گیری از تجارب سایر استان‌ها و مناطق دیگر در مدیریت و حفاظت از منابع طبیعی باشد. سیمین مهرپور، عضو هیئت علمی دانشگاه نیز به خبرآنلاین می‌گوید: استان مازندران با اجرای پروژه‌های موفق در زمینه حفاظت از جنگل‌ها و منابع آبی، به عنوان الگوی موفق در مدیریت منابع طبیعی شناخته می‌شود. این تجربیات شامل همکاری‌های بین‌استانی، تأمین منابع مالی از طریق منابع دولتی و خصوصی، و استفاده از فناوری‌های