



خبر

## افزایش آمار بیماری هاری گربه در اصفهان نگران کننده است

رئیس اداره بهداشت و مدیریت بیماری‌های دامی اداره کل دامپزشکی استان اصفهان گفت: در استان اصفهان هرسال گزارشاتی از بیماری هاری در حیواناتی مثل گوسفند گاو، الاغ، سگ و شغال گزارش می‌شود. در دوسال گذشته بیشتر موارد گزارش شده مربوط به گربه بوده که نگران کننده است.

احتمالا شما هم با شنیدن کلمه هاری یک حیوان عصبانی یا دهان کف‌آلود را در ذهن تصور می‌کنید. همانگونه که می‌دانید برخورد با یک حیوان آلوده می‌تواند منجر به یک وضعیت دردناک و خطرناک شود. این شرایط خطرناک تحت عنوان مشکل یا بیماری هاری شناخته می‌شود.

بیماری هاری یک بیماری کشنده است که توسط ویروسی که به سیستم عصبی حمله می‌کند ایجاد می‌شود. ویروس هاری در بزاق پنهان شده و معمولا توسط گازگرفتن حیوان یا انسان آلوده به فرد سالم منتقل می‌شود. همچنین ریخته شدن بزاق آلوده بر روی زخم باز، مخاط چشم، بینی و یا دهان راه دیگر انتقال این بیماری است.

معمولا ۴ تا ۱۲ هفته طول می‌کشد تا پس از آلوده شدن فرد، علائم هاری در او ظاهر شود. شروع اولیه هاری با علائمی از جمله: تب، تهوع، استفراغ، رفتارهای خشنونت‌آمیز، هیجان کنترل نشده، ترس از آب، ناتوانی در حرکت بخشی از بدن، گیجی و از دست دادن هوشیاری، ضعف عضلانی و احساس سوزش در محل گزش است. حیوانات وحشی و اهلی می‌توانند ویروس هاری را گسترش دهند. حیواناتی همچون سگ، گربه، روباه، شغال، گربه، بز، خرگوش، گاو، گوسفند و حتی خفاش از منابع اصلی انتقال عفونت هاری به انسان هستند.

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، سالانه تا ۶۰ هزار نفر در سراسر جهان بر اثر هـاری جان خود را از دست می‌دهند. ۹۹ درصد از این افراد معمولا توسط سگ دچار گاز گرفتگی شده‌اند.

در سال‌های اخیر رها بودن سگ‌های ولگرد در شهرها و اطراف آن به یکی از معضلات محیط‌زیستی کشور تبدیل شده است. این حیوانات اگرچه در جایگاه خود به عنوان سگ گل یا نگهبان، مفید هستند. اما برسه زدن آن‌ها در برخی شهرها یا روستاها باعث آسیب جدی به انسان شده است.

امروزه جمعیت برخی حیوانات به ویژه پستاندارانی مانند سگ و گربه‌های ولگرد به دلایل گوناگون افزایش پیدا کرده است. این امر علاوه بر خطراتی که برای محیط زیست، گونه‌های جانوری در حال انقراض و تغییر اکوسیستم مناطق مختلف کشور دارد به لحاظ سلامت هم خطرات زیادی را برای انسان ایجاد می‌کند.

طبق بررسی‌های انجام‌شده گزش توسط سگ در مقایسه با حیوانات و حشرات دیگر بیشتر است، سید جواد طباطبایی، رئیس اداره بهداشت و مدیریت بیماری‌های دامی اداره کل دامپزشکی استان اصفهان، در مورد این موضوع اینگونه می‌گوید: در استان اصفهان هرسال گزارشاتی از بیماری هاری در حیواناتی مثل گوسفند، گاو، الاغ، سگ و شغال گزارش می‌شود. در دوسال گذشته بیشتر موارد گزارش‌شده مربوط به گربه بوده که نگران کننده است.

او افزود: در ایران بین حیوانات اهلی و وحشی هر ساله مواردی از بیماری هاری شناسایی می‌شود که در استان‌های مختلف این بیماری متفاوت است.

طباطبایی تصریح کرد: بیماری هاری، سیستم اعصاب مرکزی را مورد حمله قرار می‌دهد و سبب بروز علائم عصبی می‌شود، بنابراین باید به هرگونه تغییر رفتار در دام مشکوک شویم. نعره کشیدن، حمله ور شدن، سروصداي غیرعادی دام، ریزش بزاق، گاز گرفتن مواد غیرغذایی مثل دیوار و سنگ و همچنین عدم توانایی در بلع غذا و خوردن آب از علائم شایع بیماری هاری است. با مشاهده این علائم باید سریع به دامپزشک مراجعه شود.

**۴ بهترین راه کنترل بیماری هاری پیشگیری وواکسیناسیون است**

رئیس اداره بهداشت و مدیریت بیماری‌های دامی اداره کل دامپزشکی استان اصفهان گفت: یکی از دلایلی که اخیرا در اصفهان گزارشات بیماری هاری در گربه زیاد شده این است که گربه‌ها همه‌جا رفت‌وآمد می‌کنند و مردم با آن‌ها مأنوس هستند و این نگران کننده است. او افزود: از غذادان به گربه‌ها و سگ‌ها در حاشیه

شهر و مناطق مسکونی خودداری شود، چرا که ممکن است این اقدام به افزایش زادوولد این حیوانات کمک کند و منجر به افزایش بیماری هاری شود. همچنین از نگهداری سگ و گربه خانگی هم خودداری شود. به سگ‌های گله و نگهبان باید حتما واکسن زده شود و سالانه این واکسیناسیون تکرار شود. طباطبایی خاطر نشان کرد:باوجود پیشرفت‌های بسیار در علم پزشکی تا کنون راه درمانی برای بیماری هاری شناسایی نشده و باید فقط پیشگیری این بیماری را انجام دهیم. چنانچه انسان یا حیوانی به بیماری هاری مبتلا شد منجر به باید قطع زخم را با آب و صابون به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بشوید و کاملا آبکشی کنید. هر چه سریع‌تر به مرکز بهداشت مراجعه کنید و پزشک را از اطلاعات کامل درمورد حیوانی که گازتان گرفته است، مطلع سازید. هاری بدون واکسیناسیون به‌موقع و درمان با پادن، تقریبا کشنده است.

شنبه | ۱۰ شهریور ۱۴۰۳ | **سال بیستم** | شماره ۴۹۷۹ | *اصفهان امروز* | شماره ارسال پیامک:۳۰۰۷۴۶۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۴۲۹۳۷۵

# زندگی در گیرودار یک اعتیاد مجازی

استفاده بیش از حد کودکان و نوجوانان از اینترنت، فضای مجازی و رسانه‌های دیجیتال، به یکی از پربحث‌ترین موضوعات در سراسر جهان بدل شده است که می‌تواند پیامدهای منفی بی‌شماری از جمله اختلالات خواب، کم‌تحرکی، کاهش تمرکز، اختلال در رشد، افسردگی، انزوا، پرخاشگری و حتی بحران هویت را به همراه داشته باشند.

به گزارش ایمن‌ا امروزه فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی، به بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی افراد بدل شده است و یکی از موضوعات قابل توجه در این راستا، اعتیاد کودکان و نوجوانان به فضای مجازی و فناوری‌های دیجیتالی و استفاده بیش از حد از آنها است که منجر به برانگیخته شدن نگرانی‌های بسیاری در سراسر جهان شده است، میزان استفاده افراد و به ویژه کودکان و نوجوانان به طبع شرایط، همواره موضوعی رو به رشد محسوب می‌شود و در همین خصوص، مفهوم اعتیاد به فضای مجازی شکل گرفته است.

استفاده بیش از حد از اینترنت، فضای مجازی، شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های دیجیتالی، می‌تواند پیامدهای بسیاری برای تمام گروه‌های سنی به همراه داشته باشد، اما در این میان کودکان و نوجوانان، آسیب‌پذیرترین این گروه‌ها به شمار می‌روند؛ بر اساس اذعان کارشناسان، استفاده بیش از حد از اینترنت و فضای مجازی می‌تواند روی الگوی خواب، سطح فعالیت بدنی و عملکرد تحصیلی کودکان و نوجوانان، تأثیرات منفی داشته باشد و ممکن است کودکان در معرض سوءاستفاده‌های سایبری و محتواهای غیربال نشده نامناسب قرار گیرند.

استفاده بیش از حد و زیاد از فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی می‌تواند سلامت روان کودکان و نوجوانان را در معرض خطر قرار دهد و منجر به ایجاد استرس و اضطراب، افسردگی، انزواي اجتماعی و تضعیف اعتماد به نفس در آنها شود، همچنین با در معرض محتوای آنلاین قرار گرفتن کودکان و نوجوانان، دیگر جنبه‌های مهم زندگی آنها مانند مدرسه، فعالیت‌های بدنی و تعاملات اجتماعی در معرض خطر قرار می‌گیرد. افزایش مدت زمان استفاده از فضای مجازی، تجربه کردن بی‌قراری، عصبانیت، استرس و اضطراب هنگام قطع دسترسی، کاهش عملکرد تحصیلی و کاهش تعاملات اجتماعی، از جمله علائم اعتیاد کودکان و نوجوانان در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی به شمار می‌رود که والدین باید نسبت به آنها توجه ویژه‌ای داشته باشند.

**۴ اعتیاد به فضای مجازی؛ از ضعف تمرکز تا امکان سوءاستفاده از ناآگاهی**

سینا بهرزی، کارشناس فضای مجازی و سواد رسانه در گفتوگو با ایمن‌ا اشاره به تأثیرات اعتیاد به فضای مجازی بر کودکان و نوجوانان اظهار کرد: گروه سنی کودکان و نوجوانان یک گروه سنی آسیب‌پذیر در برابر فضای مجازی محسوب می‌شود، چراکه این افراد از اطلاعات کافی و سواد رسانه‌ای لازم در برابر محتوای موجود در فضای مجازی برخوردار نیستند، و با توجه به اینکه در بازه زمانی شکل‌گیری هیئت، احساسات، افکار و عقاید خود قرار دارند، اعتیاد به فضای مجازی می‌تواند روی آنها تأثیرات منفی بی‌شماری داشته باشد.

او با اشاره به اینکه کم‌تحرکی ساده‌ترین پیامد استفاده بیش از حد کودکان و نوجوانان از فضای مجازی است، افزود: طی چند سال اخیر شاهد تغییر سبک زندگی در جوامع پدیده‌ای و با ظهور فناوری‌های دیجیتالی و به ویژه فضای مجازی، کم‌تحرکی گریبان گیر کودکان و نوجوانان بسیاری شده و بر اساس نتایج تحقیقات موجود، مشکلاتی از جمله افسردگی، انزوا و میل به تنهایی، بی‌خوابی، مشکلات یادگیری، چاقی، سلامت کودکان و نوجوانان را در معرض تهدید قرار داده است.

کارشناس فضای مجازی و سواد رسانه با اشاره به اینکه پیامدهای منفی بسیاری متوجه مهارت‌های رشدی و تحرکی کودکان و نوجوانان یا گسترش استفاده از فضای مجازی فناوری‌های دیجیتالی شده است، تصریح کرد: یکی از موضوعاتی که سلامت کودکان و نوجوانان را در پی استفاده بیش از اندازه از

فضای مجازی و فناوری‌های دیجیتالی تهدید می‌کند، ضعف تمرکز و درگیر شدن ذهن کودکان و نوجوانان با اطلاعاتی است که در بسیاری از اوقات برای سن آنها مناسب نیست و می‌تواند تأثیرات مخربی را بر ذهن و افکار آنها داشته باشد. بهرزی ادامه داد: در فضای مجازی هر فردی به راحتی می‌تواند هویت واقعی خود را پنهان کند و هویتی جعلی از خود بسازد و با توجه به اینکه کودکان و نوجوانان از تجربه کافی برخوردار نیستند و اطلاعات آنها از محیط پیرامون به صورت کامل تکمیل نشده است، به راحتی ممکن است مورد سوءاستفاده قرار گیرند و پس از آن به دلیل داشتن ترس، اضطراب و گمانه‌زنی‌های نادرست‌تر، ممکن است موضوعات پیش آمده را از والدین خود مخفی کنند .

**۴ اطلاعات غیربال نشده فضای مجازی**

او با اشاره به اینکه اطلاعات موجود در فضای مجازی غیربال نشده است، گفت: بسیاری از اوقات کودکان و نوجوانان در چنین فضایی با محتواهای خشن، صریح و حتی ناامید کننده روبه‌ری می‌شوند و ممکن است این موضوعات در ذهن آنها نقش ببندد و در بزرگسالی سایر جنبه‌های زندگی آنها را تحت تأثیر قرار دهد. کارشناس فضای مجازی و سواد رسانه با اشاره به اینکه در صورت استفاده افراطی کودکان و نوجوانان از اینترنت و شبکه‌های اجتماعی میزان مهارت‌های اجتماعی آنها کاهش می‌یابد، اضافه کرد: در چنین موقعیتی مهارت‌های مورد نیاز فرد برای تعامل با دیگر افراد و جامعه پیرامون تقویت نمی‌شود، از همین رو حتی ممکن است کودکان و نوجوانان از والدین خود نیز فاصله بگیرند و در آینده احساس تنهایی بیشتری را تجربه خواهند کرد.

بهرزی با اشاره به اینکه ممکن است کودکان و نوجوانان در برخورد با این فنا یا اخیرا جعلی روبه‌رو شوند و حتی نگاه‌های مقایسه‌ای و نفرت‌انگیز به گروهی از افراد در آنها شکل بگیرد، خاطرنشان کرد: بر اساس تحقیقات انجام شده، محروم کردن کودکان و نوجوانان از فضای مجازی، رسانه‌های دیجیتال و شبکه‌های اجتماعی، راهکاری مناسب برای بهبود شرایط محسوب نمی‌شود، بلکه والدین باید در تعامل بیشتر با کودکان خود به دنبال راه حلی بگردند تا میزان استفاده فرزندان خود را از تلفن همراه و فضای مجازی کاهش دهند و در درجه اول با تقویت مهارت‌های رسانه‌ای و سواد رسانه‌ای خود، فرزندان را در این فضا تنها نگذارند.

او با بیان اینکه در عصر کنونی والدین باید بیش از فرزندان خود از سواد رسانه‌ای برخوردار باشند و دانش خود را در استفاده از فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی افزایش دهند، افزود: با توجه به اینکه غیربال کردن محتوا در فضای مجازی به میزان بسیار زیادی ممکن نیست، والدین باید در خصوص محتواهای موجود آگاهی لازم را به فرزندان خود بدهند و توصیه می‌شود تا حد امکان هنگام استفاده فرزندان از فضای مجازی و

شبکه‌های اجتماعی، والدین آنها را تنها نگذارند. **۴ مرز میان واقعیت و خیال محو می‌شود** شقایق چگونئی، روانشناس کودک و نوجوان در گفتوگو با ایمن‌ا با اشاره به آسیب‌های فضای مجازی برای کودکان و نوجوانان اظهار کرد: کودکي و نوجوانی از مهمترین مراحل رشد شخصیتی افراد است و به همین خاطر شخصیت و هویت شکل گرفته در این دو مرحله زندگی، تأثیر بسزایی روی بزرگسالی فرد و آینده او خواهد داشت.

او با بیان اینکه اضطراب، ضعف تمرکز و میل به انزوا و تنهایی تنها بخشی از آسیب‌های استفاده بیش از حد فضای مجازی برای کودکان و نوجوانان است، افزود: کودکان و نوجوانانی که بیش از حد از فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی استفاده کنند ممکن است به مرور زمان تفاوت میان واقعیت و خیال را تشخیص ندهند و به همین خاطر مورد آسیب بسیاری قرار گیرند.

روانشناس کودک و نوجوان با اشاره به اینکه استفاده بیش از حد از فضای مجازی می‌تواند قدرت همدلی و همدردی کودکان و نوجوانان را کاهش دهد و آنها را نسبت به درد و ناراحتی‌های دیگر افراد بی‌اعتنا سازد، تصریح کرد: شخصیت‌های ساختگی متفاوتی در فضای مجازی وجود دارد که ممکن است کودکان و نوجوانان از روی ناآگاهی به سمت آنها کشیده شوند و به جای شخصیت‌های موفق، شخصیت‌های غیرواقعی و گاهی حتی منفی را به عنوان الگو برای خود در نظر بگیرند و از آنها تقلید کنند.

روانشناس کودک و نوجوان ادامه داد: کودکان و نوجوانانی که زمان زیادی را صرف فضای مجازی یا شبکه‌های اجتماعی می‌کنند، در معرض مشکلات خواب قرار دارند؛ بیشتر آنها با بی‌خوابی یا کم خوابی مواجه می‌شوند، همچنین با توجه به وجود محتواهای نامناسب در این فضا ممکن است ضروری در ذهن آنها شکل گیرد و هنگام خواب به شکل کابوس خود را نشان دهد، علاوه بر این استفاده بیش از حد از نمایشگرها می‌تواند با تحت تأثیر قرار دادن سلول‌های مغزی، رشد کودکان را مختل سازد و تمرکز آنها را نسبت به مسائل مختلف کاهش دهد.

**۴ چگونه از فرزندان خود در برابر آسیب‌های فضای مجازی محافظت کنیم؟**

چگونئی با اشاره به راهکارهای موصن نگه داشتن کودکان و نوجوانان از آسیب‌های فضای مجازی گفت: همراهی و صمیمیت والدین با کودکان خود، از جمله مهم‌ترین مواردی است که در موضوعات مختلف همواره بر آن تأکید می‌شود و هیچ فردی نمی‌تواند قدرت صمیمیت والدین و فرزندان را در موصون نگه داشتن آنها از آسیب‌های متعدد و مختلف انکار کند؛ در واقع کودکان و نوجوانان باید در درجه اول والدین را به عنوان دوستان خود بشناسند و در عین حال بدون هیچ ترسی اتفاقات رخ داده را برای آنها تعریف کنند که این موضوع نیازمند همراهی والدین با آنها و داشتن

www.esfahanemrooz.ir | info@esfahanemrooz.ir



برای پیگیری جدیدترین اخبار

در سایت اصفهان امروز اسکن کنید



خبر

### خداحافظی اصفهانی‌ها با گرما

رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان گفت: دما در ۲۴ ساعت آینده ۲ تا ۲۳ درجه کاهش خواهد داشت و تا اوایل هفته جاری کاهش محسوس نخواهد داشت. پیش‌بینی می‌شود لیلای امینی، در گفتوگو با فارس با اشاره به وضعیت هوای استان اظهار داشت: براساس آخرین نقشه‌های پیش‌بینی هواشناسی، تا پایان هفته جاری آسمان صاف تا کمی ابری و در برخی مناطق همراه با غبار رقیق است. او افزود: برای اوایل هفته جاری برای سطح استان آسمان صاف تا کمی ابری گاهی همراه با وزش با انتظار می‌رود. به گفته رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان، دما در ۲۴ ساعت آینده ۲ تا ۲۳ درجه کاهش خواهد داشت.

## تلخ شدن شیرینی عسل تقلبی با جریمه میلیاردی برای متخلف

مدیرکل تعزیرات حکومتی اصفهان از نقره داغ شدن و محکومیت ۱۲۰ میلیارد ریالی تولید کننده عسل تقلبی در نجف‌آباد خبر داد. علی اکبر مختاری در گفتوگو با فارس اظهار کرد: پرونده تولید کننده متقلب که با تغییرات شیمیایی در مواد افزودنی محصولی به مانند عسل در بخشی از یک کارگاه و گاوآبدی تولید و بسته‌بندی می‌کرد در شعبه سوم بدوی تعزیرات حکومتی اصفهان رسیدگی شد. او افزود: در پی اعلام گزارش مردمی زنبورداران روستای اشن از توابع مهردشت شهرستان نجف‌آباد و با دستور قضائی رئیس شهبه تعزیرات حکومتی اصفهان و مأموران سازمان غذا و دارو به محل اعزام و عسل‌های غیر بهداشتی مضر سلامت و تقلبی کشف و گزارش تنظیم پرونده آن را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند. مختاری گفت: شعبه پس از تحقیقات و اعلام نتایج آزمایشگاهی تخلف تقلب را محرز و متخلف را علاوه بر ضبط کالا به پرداخت میلیی بالغ بر ۱۳۰ میلیارد ریال جزای نقدی محکوم کرد. مدیرکل تعزیرات حکومتی اصفهان گفت: پرونده این تقلب از جنبه به مخاطره افتادن سلامت عمومی جامعه رسیدگی و محکوم علیه به لحاظ استنفک از پرداخت جزای نقدی به زندان اعزام شد.

## خواص میوه هلو در طب سنتی

هلو یکی از میوههای تابستانی محبوب است که از جمله خواص آن می‌توان به پیشگیری از سرطان، تقویت سلامت قلب، بهبود سلامت دستگاه گوارش، سوزش زای از بدن، کاهش استرس و تقویت سلامت قلب، اشاره کرد. به گزارش ایمن‌ا، هلو از میوههای متنوع تابستانی و بومی کشورهای چین و جنوب آسیا است. نام علمی آن به لاتین PRUNUS PERSICA (پرمیسکا) آلوئ ایرانی) و محصولی از درختان برگ‌ریز (درختانی که در زمستان برگ‌هایشان می‌ریزد) است و در مناطق معتدل دنیا رشد می‌کند. هلو متعلق به خانوادهٔ زانسه (ROSACEAE) است که میوههای دیگری همچون آلو دارد. هلو برخلاف میوه‌های بدون کرک که دارای پوست صافی هستند، کرک‌دار است و پوستی مخملی دارد؛ این میوه از نوع میوه‌های هسته‌دار است و بر اساس جسیبن بخش گوتشی به هسته، به انواع مختلف هسته چسبیده، نیمه هسته جدا و هسته جدا تقسیم می‌شود. هلو منبع ویتامین C (اسکوربیک اسید) است، همچنین منبع خوبی از ویتامین B۱ (آلفا-توکوفرول) ویتامین B۳ (نیاسین) ویتامین B۶ آهن، روفر، (زنک) و مس هستند و در عین حال کالری کمی دارد. فاقد کسترول است. هلو، سرشار از ترکیبات فنولیک و کاروتنوئیدی است که خواص ضدتومور و ضدسرطانی دارد و به مبارزه با انواع سرطان‌ها از جمله سرطان سینه، ریه و روده کمک می‌کند. همچنین وجود آنتی‌اکسیدان‌ها و سایر مواد موجود در ریه مانند لوتئین خاصیت ضد التهابی بالایی به این میوه داده است که می‌تواند در سلامت و بهبود ریه، به عنوان مثال در گریز برای بیماری کرونا مفید باشد. به علاوه این میوه با خاصیت افزایش ایمنی و سیستم عصبی کمک زیادی در سلامت بدن انسان خواهد کرد. بنابراین یکی از خواص هلو، کمک به سلامت ریه است. هلو در طب سنتی از مواد غذائی با مزاج سرد و تر است که سردی و تری آن از نوع شفتالو بیشتر و رطوبت دهنده و نرم کننده ششکم است. اگر از این میوه به شکل صحیح استفاده شود، مانع از بروز یبوست می‌شود و به

طور معمول از برگ‌ها یا هلوئی خشک شده برای پیشگیری و درمان یبوست استفاده می‌کنند. مصرف آن در فصول گرم به علت سرد و تری و رطوبت بخشی، سبب تسکین حرارت ناشی از غلبه خون و رفع تشنگی می‌شود. همچنین هلو بوی بد دهان را از بین می‌برد و در افرادی با مزاج‌های گرم، سبب تحریک اشتها می‌شود. در طب سنتی برای پیشگیری از علائم نفخ و رفلاکس معده، در افرادی که مستعد آن هستند، توصیه شده است از خواص زردآلو یا هلوئی تازه از برگ خشک آن‌ها استفاده شود. هلو به دلیل داشتن ویتامین C فراوان از بدن انسان در برابر ریدیکال‌های آزاد و نور خورشید محافظت می‌کند و باعث سلامت می‌شود. میوه درخت هلو دارای مقادیر زیادی از آنتی‌اکسیدان‌های زاگزانتین و لوتئین است که اثرات ضد التهابی دارند و از ملتعب شدن غیر عادی سلول‌های بدن جلوگیری می‌کند. میوه هلو باعث می‌شود تا از مرگ سلول‌ها جلوگیری شود و باعث مرطوب شدن و طراوت پوست می‌شود. همچنین هلو منبع زیادی از بتاکاروتن را در خود جای داده است که این ماده در بدن تبدیل به ویتامین A می‌شود که

ویتامین A باعث می‌شود تا قوه بینایی تقویت شود. مانع از بروز بیماری‌های چشمی و آب‌مروارید می‌شود. یکی از خاصیت‌های مهم هلو برای بدن این است که می‌تواند باعث پاکسازی و سم زدایی کند. میوه که همین امر می‌تواند بدن را از بیماری‌های بسیاری محفوظ نگه دارد. اختلال کبد چرب سمی، بیماری است که در صورت درمان نشدن طولانی، بیماری‌هایی مثل میگرن و دیابت و سل ایجاد می‌کند.

## صدور کارت ملی در بدو تولد برای افراد

قانون جمعیت و خانواده اطلاعاتی متمر ثمر را قابل دسترس کرد. رئیس سازمان ثبت احوال کشور با بیان اینکه اشکالی در چند ماه اخیر در راستای کارت هوشمند ایجاد شد و وقفایی به وجود آمد، افزود: درصدد هستیم این عقب افتادگی را جبران کنیم و کارت هوشمند ملی را طی یکی دو ماه در اختیار مردم قرار دهیم که با تأمین مالی بر طرف خواهد شد.

کارگر درباره عکس کارت هوشمند گفت: در دفاتر پیشخوان باید با دقت بیشتری عکاسی شود و در برخی موارد عکس‌ها از زیبایی لازم برخوردار نیست. این عکس باید به صورت زنده توسط واحدهای عکاسی مستقر در دفاتر پیشخوان گرفته می‌شود و باید یکسری مسائل فنی را بگذراند.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور با اشاره به اقدامات لازم برای دریافت شناسنامه گفت: سایر دستگاه‌ها باید همراهی داشته باشند و نباید کسی را داشته باشیم که تعیین تکلیف نشده است. در آینده در بدو تولد به افراد کارت ملی می‌دهیم و دیگر شناسنامه صادر نمی‌شود همچنین در کشور باید بانک DNA داشته باشیم که در آثار بیومتریک اهمیت دارد.