

منهای فوتبال

بازگشت پرافتخار ترین

سر مربی به نیمکت سپاهان

مجید رحیمی‌زاده با کارنامه‌ای شامل ۱۶ عنوان قهرمانی لیگ برتر، هشت قهرمانی جام حذفی و سه افتخار آسیایی، بار دیگر به‌عنوان سرمربی تیم هندبال سپاهان معرفی شد؛ چهارمی که سال‌هاست در تاریخ هندبال ایران و باشگاه سپاهان به‌عنوان یکی از موفق‌ترین مربیان شناخته می‌شود.

تیم‌های هندبال باشگاهی ایران در سال‌های اخیر با تغییرات گسترده در کادرهای فنی و ساختار مدیریتی مواجه بوده‌اند؛ موضوعی که نقش تصمیمات کلیدی در انتخاب سرمربیان را بیش از گذشته پررنگ کرده است. در این میان، باشگاه سپاهان به‌عنوان یکی از قطب‌های اصلی هندبال کشور، بار دیگر به سراغ چهارمی رفته که سال‌ها تجربه، افتخار و شناخت عمیق از ساختار این باشگاه را در کارنامه خود دارد. بازگشت یک سرمربی پرافتخار به نیمکت زدپوشان اصفهانی، می‌تواند فصل جدیدی از رقابت‌های داخلی و آسیایی را برای این تیم رقم بزند. بر همین اساس باشگاه سپاهان در آستانه فصل جدید رقابت‌های هندبال ایران، مجید رحیمی‌زاده را به‌عنوان سرمربی تیم هندبال خود معرفی کرد؛ مربی‌ای با سابقه طولانی در سطح ملی و باشگاهی که بخش قابل‌توجهی از افتخارات خود را با همین

تیم به‌دست آورده است. رحیمی‌زاده در کارنامه خود ۱۶ عنوان قهرمانی لیگ برتر هندبال ایران به‌عنوان بازیکن و مربی، هشت قهرمانی جام حذفی و سه مقام آسیایی با تیم هندبال سپاهان را ثبت کرده است؛ وی را در زمره پرافتخارترین و چهارم‌های تاریخ این باشگاه و تاریخ ورزشی استان اصفهان قرار می‌دهد. رحیمی‌زاده همچنین سابقه طولانی حضور در تیم‌های ملی را ازجمله بازیکن و کاپیتان تیم ملی جوانان، امید و بزرگسالان به مدت ۱۸ سال و همچنین ۱۱ سال عضویت در تیم ملی بزرگسالان ایران در کارنامه‌اش دارد. در بخش مربیگری نیز رحیمی‌زاده تجربه مربیگری تیم ملی و دستیاری ارفاتل کاستیلو، هدایت تیم ملی نوجوانان، فعالیت به‌عنوان مربی تیم ملی جوانان و کسب نایب‌قهرمانی آسیا با تیم ملی نوجوانان ایران را در زرمه خود دارد. همچنین صعود تاریخی به مراحل پایانی رقابت‌های جهانی نوجوانان در کرواسی نیز از دیگر دستاوردهای وی در عرصه ملی محسوب می‌شود. انتخاب مجدد این مربی اصفهانی برای هدایت سپاهان، در شرایطی صورت گرفته که این باشگاه در سال‌های اخیر همواره به‌عنوان یکی از مدعیان اصلی قهرمانی در لیگ برتر هندبال ایران و یکی از نمایندگان ثابت کشور در رقابت‌های آسیایی مطرح بوده است. سپاهان فصل گذشته با هدایت شهادت مرتجی به‌عنوان مدافع عنوان قهرمانی، به مقام سومی دست یافت و در نهایت سپاهان تصمیم گرفت با مرتجی قطع ارتباط کند.

اسطوره‌ای که وزنه‌برداری اصفهان را متحول کرد

حضور در دنیای پولاد سرد برای سیدمرتضی سیف‌زاده، تنها شروعی بر یک مسیر افتخار آفرین بود؛ مسیری که او را به یکی از چهارم‌های ماندگار ورزش ایران تبدیل کرد. استادی که امروز نه تنها قهرمانی پرافتخار در تاریخ ورزش کشور به شمار می‌رود، بلکه با کوله‌باری از دانش و تجربه، به عنوان مرجعی ارزشمند در وزنه‌برداری ایران و جهان شناخته می‌شود.

خانمان این پیشکسوت متواضع ورزش اصفهان، فراتر از افتخارات دوران قهرمانی اوست. سیف‌زاده با نگاه تیزبین و استعدادپرور خود، نقشی کلیدی در تاریخ وزنه‌برداری ایران ایفا کرده است. او همان کسی است که با کشف و حمایت از «سپهر» مرادی، راه را برای ظهور تنها قهرمان المپیک تاریخ ورزش اصفهان هموار کرد. حمایت‌های سیف‌زاده از مرادی، سرانجام در المپیک ۲۰۱۶ برزیل به بار نشست و نام ورزشکار توانست با کسب نشان طلای المپیک، نام اصفهان و ایران را در بلندترین جایگاه ورزشی جهان حک کند. هم‌چنین دومین خط دفاعی برتر لیگ در عرصه زیرساخت‌های ورزشی نیز به نیکی می‌درخشد. احداث «خانه وزنه‌برداری اصفهان» یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌های زرین در کارنامه این پیشکسوت ورزش کشور است؛ مجموعه‌ای که سال‌هاست بستری برای رشد استعداها و توسعه وزنه‌برداری در سطح استان و کشور فراهم کرده و میراثی ماندگار برای نسل‌های آینده محسوب می‌شود. سیف‌زاده که برای برافراشتن پرچم ایران سختی‌های بسیاری را در مسیر قهرمانی متحمل شده است، امروز توصیه‌های پرنانه برای جوانان جوانی نام دارد. او با تأکید بر اینکه در ورزش «ره صدساله را نمی‌توان یک‌شبه طی کرد»، معتقد است: «موفقیت در ورزش، تنها محصول تمرین و تلاش مستمر است که در کنار سبک زندگی سالم معنا پیدا می‌کند.

جوانان باید بند، پشتکار و زندگی حرفه‌ای را سرلوحه کارهای خود قرار دهند تا بتوانند به قلمه‌های افتخاری که در ذهن دارند، دست یابند.» سیدمرتضی سیف‌زاده، نمونه‌ای از قهرمانانی است که با گذر از دوران قهرمانی، به مرحله «استادی» و «سازندگی» رسیدند؛ چهره‌هایی که بدون هیاهو، سنگ بنای موفقیت نسل‌های بعد را می‌چینند و نام خود را در تاریخ ورزش ایران جاودانه می‌کنند.

احسان حاج‌صفی کاپیتان تیم ملی و سپاهان و زاده کاشان با حضور در نخستین دیدار تیم ملی ایران در جام جهانی ۲۰۲۶، به اولین بازیکن تاریخ فوتبال کشورمان تبدیل شد که تجربه بازی در ۱۰ مسابقه از این رقابت‌های بزرگ را به دست آورده و با ۱۲۵ بازی ملی و عبور از مرز ۷۰۰ دقیقه حضور در جام‌های جهانی، خیز بلندی برداشته تا رکورد افسانه‌ای جواد نکونام و علی دایی را بشکند و به تنهایی در صدر جدول پرسابقه‌ترین بازیکن تاریخ تیم ملی بایستد. احسان حاج‌صفی، کاپیتان تیم ملی و تیم فوتبال سپاهان اصفهان که اهل کاشان است، با بازی ساعتی قبل تیم ملی مقابل نیوزیلند در جام جهانی به رکورد ۱۴۵بازی ملی در جایگاه سوم بیشترین تمداد بازی در تاریخ فوتبال ایران قرار گرفت و همچنین به دنبال ارتقای این آمار و قرار گرفتن به تنهایی در صدر فهرست است.

حاج صفی که نخستین بازی ملی خود را ۱۸ سال پیش و سن ۱۸ سالگی برای تیم ملی انجام داد، سال‌هاست در



۱۴۵ بازی ملی و یک رویای بزرگ؛

حاج‌صفی در یک قدمی بام فوتبال ایران

سطح اول فوتبال ملی می‌درخشد و اکنون در ۲۶ سالگی فصل تازه‌ای از رکوردشکنی‌های تاریخی خود را در رقابت‌های جام جهانی ۲۰۲۶ رقم زد.

۲۴ دیدار اخیر و ثبت رکوردی جاودانه

حاج‌صفی در مسیر آماده‌سازی و حضور در جام جهانی ۲۰۲۶، به اولین بازیکن تاریخ فوتبال کشورمان تبدیل شد که ۲ مسابقه اخیر تیم ملی که یکی تارکاتی و دیگری اولین رقابت در جام جهانی ۲۰۲۶ بود نقش آفرینی در صدر جدول پرسابقه‌ترین بازیکن تاریخ تیم ملی بایستد.

حاج‌صفی در دیدار تارکاتی تیم ملی مقابل مالی که با پیروزی ۲ بر صفر به سود ایران در آنتالیا پایان یافت و پس از آن شاکرمان امیر قلع‌نویی را با روحیه‌ای بالا آغاز کمب جام جهانی شدند، در دقیقه ۳۶ جانشین میلاد محمدی شد. اما اوج تاریخ‌سازی حاج صفی در نخستین بازی ایران در جام جهانی ۲۰۲۶ اتفاق افتاد.

در مسابقه‌ای که روز گذشته برگزار شد، حاج‌صفی بلافاصله بعد از گلزنی محمد محبی و ثبت گل دوم تیم ملی، به جای

پالایش نفت بهترین انتخاب فنی برای من بود



گذشته عملکرد خوبی داشتم.

اگر نتایج فولاد هرمزگان را بررسی کنید، می‌بینید که

از ۱۴ بازی خانگی تنها سه مسابقه را واگذار کردیم. در بندرعباس مقابل تیم‌های بزرگ لیگ نتایج خوبی گرفتیم و حتی تیم‌هایی مانند سن‌ایچ و مس

سونگون را شکست دادیم و برابر گیتی‌پسند نیز نتیجه مطلوبی کسب کردیم. با این حال حضور در تیم ملی از برخی جهات برای بازیکنی که در بندرعباس بازی می‌کند دشوارتر است و یکی از دلایل انتخاب پالایش نفت اصفهان نیز همین مسئله بود.

ممیینی ادامه داد: پالایش‌نفت اصفهان فصل گذشته با وجود اینکه در روزهای پایانی بسته شد، عملکرد بسیار خوبی داشت.

این تیم توانست نتایج قابل قبولی کسب کند و حتی گیتی‌پسند را شکست دهد. با وجود از دست دادن چند بازیکن و مصدومیت برخی نفرات در نیم‌فصل دوم، باز هم عملکرد خوبی داشت.

فقطاً یکی از دلایل اصلی انتخاب من همین شخصیت فنی و ساختار تیمی پالایش‌نفت بود. این تیم فصل گذشته نشان داد که می‌تواند در لیگ حرفه‌های زیادی برای گفتن داشته باشد و امیدوارم امسال به رتبه‌های بالاتری نیز دست پیدا کند.

او خاطر نشان کرد: واقعیت این است که کادر فنی تیم ملی همیشه تلاش می‌کند بهترین نفرات را انتخاب کند و من هم به این موضوع احترام می‌گذارم. تیم ملی قهرمان جام‌مل‌های آسیا شد و عملکرد موفقی داشت.

من هم وظیفه دارم چند برابر گذشته تلاش کنم و مطمئن هستم اگر بازیکنی عملکرد خوبی داشته باشم، در نهایت دیده خواهد شد. امیدوارم بتوانم با

صعود تیم ملی به مراحل حذفی، شانس این را خواهد داشت

تا این دقایق را چهار رقمی کند. ثبات و اعتماد به این بازیکن تا حدی است که او در تمام بازی‌های ایران در جام‌های جهانی اخیر حضور داشته، در ۹ بازی قبلی همواره بازیکن ثابت بوده و در پنج مسابقه نیز بازوند کاپیتانی را بر بازو بسته است.

صعود تیم ملی به مراحل حذفی، شانس این را خواهد داشت تا این دقایق را چهار رقمی کند. ثبات و اعتماد به این بازیکن تا حدی است که او در تمام بازی‌های ایران در جام‌های جهانی اخیر حضور داشته، در ۹ بازی قبلی همواره بازیکن ثابت بوده و در پنج مسابقه نیز بازوند کاپیتانی را بر بازو بسته است.

صعود تیم ملی به مراحل حذفی، شانس این را خواهد داشت تا این دقایق را چهار رقمی کند. ثبات و اعتماد به این بازیکن تا حدی است که او در تمام بازی‌های ایران در جام‌های جهانی اخیر حضور داشته، در ۹ بازی قبلی همواره بازیکن ثابت بوده و در پنج مسابقه نیز بازوند کاپیتانی را بر بازو بسته است.

۴ادر تعقیب افسانه‌ها؛ گذر از دایی و رسیدن به نکونام

این کاپیتان اهل کاشان که نخستین بازی ملی خود را ۱۸ سال پیش در سال ۱۳۸۷ و در دوره سرمربیگری علی دایی مقابل زامبیا با ثبت یک پاس‌گل آغاز کرد، اکنون پرسابقه‌ترین و مورد اعتمادترین چهره بین‌المللی فوتبال ایران است. در رده‌بندی بیشترین بازی‌های ملی تاریخ فوتبال ایران، جواد نکونام با ۱۴۹ بازی در صدر قرار دارد و علی دایی با ۱۴۸ بازی رتبه دوم را به خود اختصاص داده است؛ در همین حال، احسان حاج‌صفی با احتساب دیدارهای اخیر در جایگاه سوم ایستاده و با قدرت در تعقیب صدر جدول

است. او با این حضور مستمر گام‌های بلندی برای شکستن رکورد نکونام برداشته است و اگر وقفه دو تا سه ساله در روند دعوتش به تیم ملی ایجاد نمی‌شد، حتی می‌توانست به آمار خیره‌کننده ۲۰۰ بازی ملی نیز نزدیک شود. در ۲۶ سالگی، اگرچه حاج‌صفی دیگر آن بازیکن جوان جام جهانی ۲۰۱۴ نیست، اما بیش از هر زمان دیگری ارزش تجربه‌اش برای تیم ملی محسوس است. وی با ثبت چهارمین حضور خود در بزرگ‌ترین رویداد فوتبالی جهان، امیدوار است با صعود یوزها به مرحله یک‌هشتم‌نهایی، رکورد جاودانه جواد نکونام را بشکند و به تنهایی بر بام تاریخ فوتبال ملی ایران بایستد. تیم ملی کشورمان در اولین بازی خود در گروه C رقابت ها با گل های رامین رضاییان در دقیقه ۳۲ و محمد محبی در دقیقه ۶۴ بازیکنان سابق سپاهان به تساوی ۲ بر ۲ مقابل نیوزیلند رسید.

احسان حاج صفی در این بازی از دقیقه ۶۵ وارد زمین شد و

بازوند کاپیتانی را از مهدی طارمی تحویل گرفت.

صفر امروز

خارج از گود

ووشو را زنانه و مردانه نکنیم

رئیس فدراسیون ووشوی جمهوری اسلامی ایران با تأکید بر نگاه یکسان فدراسیون به ورزشکاران زن و مرد گفت: در فدراسیون ووشو مسائل را از منظر زنانه و مردانه دنبال نمی‌کنیم و معتقدیم همه اعضای خانواده ووشو در یک مسیر مشترک برای پیشرفت این رشته گام برمی‌دارند حتی در برخی مقاطع، باتوان ووشوکار موفقیت‌های بیشتری نسبت به آقایان کسب کرده‌اند.

امیر صدیقی در نشست هم‌اندیشی خانواده بزرگ ووشو استان یزد بر اهمیت تعامل و هم‌اندیشی با بدنه ورزش ووشو برای توسعه و پیشرفت هرچه بیشتر این رشته در استان‌ها تأکید کرد و افزود: یزد ظرفیت بازگشت به جایگاه طلایی ووشوی کشور را دارد. او با تأکید بر ظرفیت‌های کمتر شناخته‌شده ووشوی یزد اظهار کرد: این استان سابقه پرورش قهرمانان نامدار را دارد و با همدلی خانواده ووشو، ارتقای دانش مربیان و داوران و بهره‌گیری از ظرفیت باتوان، می‌تواند بار دیگر به جایگاه شایسته خود در کشور بازگردد. او با اشاره به موفقیت‌های این رشته ورزشی در کشور تصریح کرد ووشو امروز با حضور ورزشکاران، مربیان، داوران و تمامی دست‌اندرکاران این رشته به یک ورزش موفق و افتخار آفرین تبدیل شده است. صدیقی با بیان اینکه یزد از ظرفیت‌های ارزشمند و کمتر شناخته‌شده‌ای در حوزه ووشو برخوردار است، افزود: این استان در سال‌های گذشته قهرمانان صاحب‌نام و تأثیرگذاری را به ورزش کشور معرفی کرده است. هرچند در سال‌های اخیر این موفقیت‌ها تا حدودی کمرنگ شده و امیدواریم با برنامه‌ریزی و تلاش مضاعفه شاهد بازگشت یزد به جایگاه اصلی خود باشیم. رئیس فدراسیون ووشو همچنین بر ضرورت به‌روزرسانی دانش فنی داوران و مربیان تأکید کرد و گفت: با توجه به تغییرات قوانین ناوری، لازم است دوره‌های آموزشی و بازآموزی برای داوران برگزار شود و مربیان نیز دانش تخصصی خود را ارتقا دهند. فدراسیون در این مسیر از هیچ کمکی دریغ نخواهد کرد. صدیقی با قراردانی از تلاش‌های جامعه ووشوی کشور خاطر نشان کرد، مربیان، ورزشکاران و تمامی فعالان این رشته در سراسر کشور با وجود محدودیت‌ها، تمام توان خود را برای رشد و توسعه ووشو به کار گرفته‌اند و این تلاش‌ها شایسته تقدیر است. او با اشاره به حرکت فدراسیون به سمت هوشمندسازی و نظام‌مند کردن فرآیندها گفت: در حال حاضر بخش قابل توجهی از امور فدراسیون به صورت سیستماتیک انجام می‌شود که این موضوع زمینه ارتقای کیفیت خدمات و تسهیل فعالیت‌های خانواده ووشو را فراهم کرده است.

طلای تکواندو در بازبهای

آسیایی ارزش دو چندان دارد

رئیس فدراسیون تکواندو خطاب به ملی پوشان گفت: بازبهای آسیایی اهمیت بالای برای ورزش کشور دارد و از شما می‌خواهم همه تلاش خود را برای موفقیت در این رویداد مهم انجام دهید

دور جدید تمرینات تیم ملی تکواندو با حضور هادی ساعی رئیس و هادی افشار دبیر کل فدراسیون اصفهان برگزار فنی تیم ملی در خانه تکواندو آغاز شد. در ابتدای این تمرین رئیس فدراسیون با معرفی سرمربی و اعضای کادر فنی طی سخنانی اظهار داشت: بازبهای آسیایی را به عنوان مهمترین هدف خود پیش رو داریم. روینادی که هم برای ما و هم برای کل ورزش کشور اهمیت فوق العاده ای دارد. او ادامه داد: وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک روی مدال های تکواندو البته از نوع طلای آن حساب ویژه ای باز کرده اند. ما هم در چنین شرایطی هستیم و به

امید خدا باید در این بازبها مدال طلا کسب کنیم. نه یکی، انتظار ما چند مدال طلاست. البته دوره قبل هم با سه نماینده در مبارزات فینال، لیافت کسب مدال طلا را داشتیم، که متأسفانه اتفاقاتی که افتاد و سیستم پیر ایراد ناوری چینی ها مانع از تحقق این هدف شد. ساعی افزود: مدال های تکواندو در صعود جایگاه کلی ورزش کشور در بازبهای ناگويا تاثیر زیادی دارد. از سوی دیگر رقبای اصلی ما در کنار کره جنوبی، کشورهای مانند ازبکستان ، قزاقستان و … می باشند، کشورهایی که در جدول توزیع مدالها با کشورمان رقابت دارند. این موضوع اهمیت مدالهای طلای تکواندو را دو چندان بالا می برد. رئیس فدراسیون تکواندو ادامه داد: در جلسه با وزیر ورزش هم این موضوع را تشریح و تاکید کردم که طلای تکواندو در بازبهای آسیایی دو طلا محسوب می شود. یکی که خود ما کسب کردیم و اجازه هم ندادیم که همان

مدال طلا به رقبیی تعلیق بگیرد که در جدول توزیع مدالها رقیب کشورمان است. او با تاکید دوباره اهمیت خیلی درازند این موضوع اهمیت مدالهای طلای تکواندو در این رقابت ها المپیک، اهمیت مدال های طلای تکواندو در این رقابت ها خیلی درازند. این موضوع اهمیت مدالهای طلای تکواندو را دو چندان بالا می برد. رئیس فدراسیون تکواندو ادامه داد: در جلسه با وزیر ورزش هم این موضوع را تشریح و تاکید کردم که طلای تکواندو در بازبهای آسیایی دو طلا محسوب می شود. یکی که خود ما کسب کردیم و اجازه هم ندادیم که همان مدال طلا به رقبیی تعلیق بگیرد که در جدول توزیع مدالها رقیب کشورمان است. او با تاکید دوباره اهمیت خیلی درازند این موضوع اهمیت مدالهای طلای تکواندو در این رقابت ها المپیک، اهمیت مدال های طلای تکواندو در این رقابت ها خیلی درازند. این موضوع اهمیت مدالهای طلای تکواندو را دو چندان بالا می برد. رئیس فدراسیون تکواندو ادامه داد: در جلسه با وزیر ورزش هم این موضوع را تشریح و تاکید کردم که طلای تکواندو در بازبهای آسیایی دو طلا محسوب می شود. یکی که خود ما کسب کردیم و اجازه هم ندادیم که همان