

تغذیه طبیعی نوزاد؛ گنجینه‌ای از مهر جودان مادری

شیر مادر، اکسیر زندگی و مهر جودانه مادر به فرزند و هر قطره از آن گنجینه‌ای از سلامت و آرامش است که نوزاد را از نخستین روزهای زیستن، در آغوش ایمنی و مهر پرورش می‌دهد و تغذیه نوزاد با شیر مادر، جسم کودک را قوت می‌بخشد و پیوندی بی‌پایل میان مادر و فرزند ایجاد میکند که سرشار از عشق و امنیت است.

به گزارش ایمناد، تغذیه نوزاد با شیر مادر یکی از اساسی‌ترین و طبیعی‌ترین روش‌های تأمین نیازهای اولیه کودک است که این فرایند برای رشد جسمی و ذهنی نوزاد از اهمیت بالایی برخوردار است و فواید گسترده‌ای برای سلامت و رفاه مادر نیز دارد. بر اساس تحقیقات انجام شده ، نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند،در تست‌های شناختی و تحصیلی عملکرد بهتری دارند و این امر بیشتر به دلیل وجود اسیدهای چرب ضروری مانند DHA و AA در شیر مادر است که برای رشد مغز و عملکرد شناختی حیاتی هستند و فرایند شیردهی ارتباط قوی میان مادر و کودک ایجاد می‌کند که تأثیر مثبتی بر توسعه اجتماعی و احساسی نوزاد دارد و این پیوند عاطفی، حس اعتماد و امنیت را در کودک تقویت می‌کند و در آینده منجر به برقراری روابط اجتماعی سالم‌تر و توسعه بهتر مهارت‌های ارتباطی می‌شود.

مریم کاظمی، رئیس گروه سلامت نوزادان و کودکان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه بر اساس تحقیقات انجام شده، تغذیه با شیر مادر مطلوب‌ترین و ایمن‌ترین تغذیه برای نوزادان است و منافع بسیار زیادی برای کودکان در کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت دارد، به خبرنگار ایمناد می‌گوید: شیر مادر نه تنها نیازهای تغذیه‌ای شیرخوار را برآورده می‌کند، بلکه سیستم ایمنی نوزاد را در برابر بیماری‌ها و عفونت‌ها فعال نگه می‌دارد.

او با بیان اینکه منافع تغذیه با شیر مادر به قدری زیاد است که از شیر مادر به عنوان اکسیر معجزه گر یاد می‌شود می‌افزاید: سال‌های سال است که برنامه بیمارستان‌های دوستدار کودک توسط سازمان جهانی بهداشت و یونسف به سراسر جهان ابلاغ شده و کشور نیز در اجرای برنامه بیمارستان‌های دوستدار کودک بسیار موفق بوده‌است.

رئیس گروه سلامت نوزادان و کودکان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه حدود ۳۶ بیمارستان دوستدار کودک در سطح دانشگاه علوم پزشکی اصفهان فعال است که خدمات مراقبتی از نوزاد را در قالب ۱۰۰ اقدام دوستدار کودک ارائه می‌دهد تصریح می‌کند: پس از اینکه مادر آموزش‌های کامل را در خصوص تغذیه با شیر مادر در بیمارستان دریافت کرد، از بیمارستان مرخص و در لحظه ترخیص، به سمت مراکز ارائه خدمات سلامت در حوزه معاونت بهداشت سوق داده می‌شود.

کاظمی با بیان اینکه تغذیه با شیر مادر نه تنها تأمین کننده نوزاد است، بلکه سلامت مادر را نیز تأمین می‌کند، ادامه می‌دهد: تحقیقات نشان می‌دهد که تغذیه با شیر مادر از بروز سرطان‌های مانند سرطان سینه برای مادر پیشگیری و کمک می‌کند که مادر سریع‌تر اضافه وزن دوران بارداری را از دست بدهد.

او می‌گوید: ارتباط متقابل والد و فرزند با تغذیه نوزاد از شیر مادر بسیار قوی می‌شود و تعامل اجتماعی شیرخوار در دوران بلوغ افزایش پیدا می‌کند و موارد بیان شده تنها چند مورد از منافع بی‌شمار تغذیه نوزاد با شیر مادر است و مزایای تغذیه نوزاد با شیر مادر به خود مادر و نوزاد مربوط می‌شود.

رئیس گروه سلامت نوزادان و کودکان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه پس از تولد نوزاد، با در آغوش گرفته شدن توسط مادر، نخستین تماس پوستی بین نوزاد و مادر برقرار می‌شود، اضافه می‌کند: این تماس پوستی و خیزش نوزاد برای تغذیه از شیر مادر منجر به تشریح هورمون‌هایی معروف به هورمون عشق و آرامش در بدن مادر و پیوند عاطفی بین مادر و نوزاد برقرار می‌شود.

بهزاد برکتین، فوق تخصص نوزادان، متخصص کودکان، رشد و نمو با بیان اینکه تمام تلاش کادر درمان و والدین باید برای تغذیه نوزاد از شیر مادر باشد، به خبرنگار ایمناد می‌گوید: تغذیه با شیر مادر، برای نوزاد و مادر مزایای بسیاری به همراه دارد، اما ممکن است گاهی اوقات شرایطی ایجاد شود که تغذیه نوزاد با شیر مادر امکان‌پذیر نباشد.

او با بیان اینکه ابتلای مادر به بعضی بیماری‌ها مانند بیماری سل و صرف بعضی دراروها از جمله عواملی است که می‌تواند منجر به نبود امکان تغذیه نوزاد با شیر مادر شود، می‌افزاید: گاهی اوقات نیز ممکن است نوزاد به بیماری‌های خاصی مبتلا باشد و به همین دلیل امکان تغذیه او از شیر مادر وجود نداشته باشد.

فوق تخصص نوزادان، متخصص کودکان، رشد و نمو با بیان اینکه بهترین جایگزین برای شیر مادر، شیر اهدایی با بانک شیر است، تصریح می‌کند: چند سالی است که بانک شیر در استان اصفهان فعال است و برای نوزادانی که امکان تغذیه آنها با شیر نادر فراهم نیست، از شیرهای اهدایی بانک شیر استفاده می‌شود که تا حد امکان، نوزاد از شیر خشک تغذیه نشود. برکتین با بیان اینکه مادرهایی که شیردهی آنها باایالت است و شیر اضافه دارند، برای اهدای شیر به بانک شیر مادر فراخوان می‌شوند و شیر آنها به بانک شیر اهدا می‌شود. ادامه می‌دهد: پیش از آغاز فرایند پاستوریزه شدن شیر اهدایی، آزمایش‌های مربوطه روی شیر انجام و از سلامت شیر اطمینان حاصل می‌شود. او با بیان اینکه پس از حصول اطمینان از سلامت شیر اهدایی، شیر طی فرایندی خاص پاستوریزه و نگهداری و برای نوزادانی استفاده می‌شود که بر هر دلیلی امکان تغذیه از شیر مادر ندارند، می‌گوید: به طور معمول شیر پاستوریزه شده در بخش‌های صنعتی تا شش ماه قابلیت نگهداری دارد. فوق تخصص نوزادان، متخصص کودکان، رشد و نمو با بیان اینکه بسیاری از موارد استفاده از شیر خشک، مبتنی علمی و درستی ندارد، اضافه می‌کند: گاهی اوقات مادر به اشتباه تصور می‌کند میزان شیر کافی برای تغذیه نوزاد ندارد، اما نکته حائز اهمیت برای رشد نوزاد، کم‌تای داشتن شیر مادر است که طی بررسی‌های انجام شده، بر اساس رشد و میزان وزن گیری نوزاد، کم‌تای شیر مادر منتهی‌مده می‌شود.

دانشجویان موتور محر که تحول کشورند

معاون دانشجویی و جوانان سازمان جوانان هلال احمر کشور با اشاره به برگزاری نخستین کنگره تخصصی دبیران کانون‌های دانشجویی جمعیت هلال احمر با حضور ۴۰۰ دبیر منتخب (۲۰۰ دختر و ۲۰۰ پسر) از دانشگاه‌های سراسر کشور به میزبانی اصفهان گفت: این رویداد با هدف تقویت نقش دانشجویان در مدیریت و تصمیم‌سازی‌های کلان سازمان جوانان هلال احمر و خودباوری در میان دانشجویان طراحی شده‌است.

به گزارش اصفهان امروز، عباسعلی محمدزاده در تشریح اهداف این کنگره اظهار کرد: کانون‌های دانشجویی هلال احمر بیش از چهار دهه سابقه فعالیت دارند، اما در سال‌های اخیر نقش آن‌ها در تصمیم‌گیری‌های کلان کنگره کم رنگ شده بود. با برگزاری این کنگره، تلاش شده تا مشارکت دانشجویان را به عنوان مونور محر که فعالیت‌های داوطلبانه در عرصه‌های مدیریتی ارتقا داده شود. معاون دانشجویی و جوانان سازمان جوانان هلال احمر کشور با بیان اینکه برنامه‌های این کنگره تشکیلاتی نیست، بلکه کاربردی و متناسب با نیازهای دانشجویان طراحی شده است، گفت: برگزاری کارگاه‌های رسانه، هوش مالی، مدیریت اقتصادی و بازدید از نمایشگاه‌های تخصصی مانند راهیان پیشسرف و شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان بخشی از کارگاه و بازدیدهای برنامه ریزی شده بود تا با ایجاد روحیه خود دانشجویان از نزدیک با بخشی از دستاوردهای کشور در حوزه علمی و صنعتی آشنا شوند.محمدزاده درباره انتخاب استان اصفهان به عنوان نخستین میزبان کنگره دبیران منتخب کانون های دانشجویی هلال احمر گفت: اصفهان به دلیل سابقه درخشان در میزبانی رویدادهای ملی، دلبا بودن ظرفیت‌های فرهنگی، تاریخی، صنعتی و همچنین حضور مدیران شایسته در جمعیت احمر این استان به عنوان نخستین میزبان انتخاب شد. چراکه اصفهان همواره خاستگاه اتفاقات بزرگ در کشور بوده است.

معاون دانشجویی و جوانان سازمان جوانان هلال احمر کشور با اشاره به برنامه‌های این معاونت گفت: این کنگره نقطه شروعی برای حضور پررنگ‌تر دانشجویان در عرصه‌های مدیریتی هلال احمر است.

امیدواریم با توانمندسازی این جوانان، شاهد رشد چشمگیر فعالیت‌های داوطلبانه و نقش‌آفرینی آنان در عرصه‌های ملی باشیم. محمدزاده با بیان اینکه نخستین کنگره دبیران منتخب کانون های دانشجویی هلال احمر هم‌زمان با ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر بر گزار شد، گفت: حادته تلخ هرمزگان قلب همه ایرانیان را به درد آورد. امیدواریم بتوانیم با توانمندسازی جوانان، گام‌های مؤثری در کاهش آلام مردم برداریم.

پنجشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴ | سال بیست و یکم | شماره ۵۱۶۲

جامعه

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

معاون دانشجویی و جوانان سازمان جوانان هلال احمر کشور



حس افتخار به دستاوردهای گذشته وحال و امید به آینده‌ای در بین دانشجویان است، گفت: هدف این است که جوانان مشاهده کنند که به واسطه تلاش‌های افراد توانمند کشور، آینده‌ای روشن در انتظار کشور است.مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان اصفهان، این جداس اعتماد به نفس و امید به آینده را یکی از اهداف اصلی این کنگره عنوان کرد و گفت: با بهره‌مندی از پتانسیل بالای استان اصفهان، از جمله اساتید، مهندسان و دانشمندی فرهنگی و تاریخی استان این مهم محقق شود. مومنی با اشاره به نقش رسانه‌ها در انعکاس فعالیت‌های بشردوستانه و امدادی هلال احمر اشاره کرد و گفت:انعکاس اخبار فعالیت‌های بشردوستانه، امدادی فرهنگی توسط رسانه‌ها می‌تواند تأثیر سزایی در جلب اعتماد عمومی به این اقدامات داشته باشد.این اطلاع‌رسانی به مردم نشان می‌دهد که فعالیت‌های ارزشمندی در حال انجام است.

مومنی تأکید کرد:این رویداد به دنبال اتقای این باور به جوانان است که افراد توانمند و موفق در جامعه کم نیستند و نباید ناامید شوند.مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان اصفهان با اشاره به افتخارات گذشته و دستاوردهای کنونی کشور در عرصه‌های حضور مدیران شایسته در جمعیت احمر این استان به عنوان نخستین میزبان انتخاب شد. چراکه اصفهان همواره خاستگاه اتفاقات بزرگ در کشور بوده است. معاون دانشجویی و جوانان سازمان جوانان هلال احمر کشور با اشاره به برنامه‌های این معاونت گفت: این کنگره نقطه شروعی برای حضور پررنگ‌تر دانشجویان در عرصه‌های مدیریتی هلال احمر است.

امیدواریم با توانمندسازی این جوانان، شاهد رشد چشمگیر فعالیت‌های داوطلبانه و نقش‌آفرینی آنان در عرصه‌های ملی باشیم. محمدزاده با بیان اینکه نخستین کنگره دبیران منتخب کانون های دانشجویی هلال احمر هم‌زمان با ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر بر گزار شد، گفت: حادته تلخ هرمزگان قلب همه ایرانیان را به درد آورد. امیدواریم بتوانیم با توانمندسازی جوانان، گام‌های مؤثری در کاهش آلام مردم برداریم.

تازه‌ترین رخداد‌های جمعیتی اصفهان



جمعیت در ۲ بخش «مردم محور» و «هستگاه‌های اجرایی» در این سند تدوین شده است.مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری اصفهان از شناسایی فعالان جمعیتی، شبکه‌سازی و توانمندسازی آنها در فرایند تدوین این سند خبر داد. او افزود: توسعه ارتباط با اتجمن‌ها و تشکل‌های مردمی فعال در حوزه جمعیت و هدایت بودجه‌های جمعیتی نهادهای اجرایی به این سمت نیز در دستور کار قرار گرفته است.

فاتحی‌زاده ادامه داد: پایش آمار جمعیت شهرها و مناطق مختلف اصفهان و رصد تغییرات و تحولات آن نیز انجام و در قالب «اتاق جمعیت اصفهان» رانامازی شده است.

او اضافه کرد: بر اساس طرح موسوم به «فتحان»فرزندان درصدد بین ۱۹ تا ۲۹ سال و هشت درصد بیش از ۶۵ سال دارند. او با بیان اینکه نرخ فرزندآوری در اصفهان حدود ۱٫۳ درصد است؛ افزود: در شهرستان‌های بومی می‌ماندنت، نطنز، هرندهقان و فریدونشهر سال گذشته بین سه تا ۲۰ درصد نسبت به سال ۱۴۰۲، رشد واقعه ولادت اتفاق افتاده است.مدیر کل ثبت احوال اصفهان ادامه داد: سال گذشته با کاهش ۸٫۲درصدی نسبت به سال مقابل از آن ۲۸ هزار و ۱۵۱ ولادت در این استان ثبت شد. یکتامش با بیان اینکه شیب کاهش ازدواج در اصفهان کُتدر شده است، افزود: آمار ازدواج در استان در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ معادل ۴۶ درصد و در سال ۱۴۰۳ معادل ۲۴ درصد کاهش یافته است.

به گفته او، در ۱۱ شهرستان استان افزایش ازدواج و در ۱۷ شهرستان کاهش طلاق اتفاق افتاده است. **۴ تدوین سند جمعیتی اصفهان در مراحل پایانی**مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری اصفهان نیز در این باره به ایرنا گفت: پیش نویس سند باصعد صفحه‌ای جمعیتی استان آماده و به همه فرمانداری‌ها ارسال شده است تا پس از دریافت پیشنهادها و جمع‌بندی ایده‌ها به دست شورای برنامه‌ریزی اصفهان برسد.مریم فاتحی‌زاده افزود: راهکارهای کوتاه‌مدت و بلندمدت برای افزایش

اصفهان‌های ها برای اهدای خون هفته آینده مراجعه کنند

مدیرکل انتقال خون اصفهان از کافی بودن ذخایر خون استان در زمان حال خبر داد. به گزارش فارس، کبان دهراب پور، اظهار کرد: به دنبال حادثه بندر شهید رجایی بندرعباس و اعلام نیاز به خون و فرآورده‌های خونی، مراکز اهدای خون استان اصفهان پذیرای استقبال بی‌نظیر مردم ایثارگر استان بود.

او با تشکر و تقدیر ویژه از حضور علاقه‌مند مردم و زحمات سبانه‌نوری پرسنل مراکز اهدای خون استان افزود: باتوجهبه اینکه مراکز درمانی استان، روزانه به فرآورده‌های خونی نیاز دارند و آقایان هر سه‌ماه یکبار و بانوان هر چهار ماه یکبار می‌توانند خون اهدا کنند، باید ذخایر خون آستان طوری مدیریت شود که هر روز سال بتوانیم جویگویی صددرصد نیاز بیماران باشیم. دهراب‌پور گفتست: فرآورده‌های احصا شده از خون‌های اهدایی، تاریخ مصرف مشخصی دارند و مراجعه به مراکز اهدای خون باید در همه ایام سال صورت بگیرد.

مدیرکل انتقال خون اصفهان خاطر نشان کرد: باتوجهبه اینکه ذخیره خون استان طی چند روز اخیر به بیش از حد ایدئال رسیده است از اهداکنندگان عزیز خون می‌خواهیم که اهدای خون خود را به روزها و هفته‌های بعد موکول کنند.

کاهش ۱۷ درصدی داوطلبان کنکور ۱۴۰۴ در استان اصفهان

رئیس ستاد آزمون‌های دانشگاه اصفهان از کاهش ۱۷ درصدی داوطلبان کنکور سراسری سال ۱۴۰۴ در استان اصفهان خبر داد و گفت:اسمال بیش از ۵۳ هزار داوطلب در این استان به رقابت می‌پردازد.

علی بهرامی در گفتگو با مهر اظهار کرد: اسمال تعداد داوطلبان کنکور سراسری در استان اصفهان نسبت به سال گذشته ۱۷ درصد کاهش یافته و ۵۳ هزار و ۱۱۷ نفر در این آزمون شرکت خواهند کرد.

او با اشاره به آمار کنشسوری افزود: در مجموع ۹۵۷ هزار و ۷۰۸ داوطلب در سراسر کشور طی امروز پنجشنبه و جمعه، ۱۱ و ۱۲ اردیبهشت، در رقابت کنکور سراسی ۱۴۰۴ شرکت می‌کنند که از این تعداد ۶۰۸ هزار و ۱۷ نفر زن و ۳۳۹ هزار و ۷۸۱ نفر مرد هستند.

بهرامی خاطر نشان کرد: در استان اصفهان، از مجموع داوطلبان، ۳۳ هزار و ۸۱۷ نفر زن و ۱۹ هزار و ۲۸۹ نفر مرد هستند که در ۲۶ شهر استان در آزمون حضور می‌یابند.

رئیس ستاد آزمون‌های دانشگاه اصفهان همچنین درباره توزیع داوطلبان در گروه‌های آزمایشی گفت: ۳۲ هزار و ۲۸۸ داوطلب در گروه علوم تجربی، ۱۲ هزار و ۵۲ نفر در علوم

انسانی، هشت هزار و ۴۳۱ نفر در ریاضی و فنی، چهار هزار و ۶۹۹ نفر در زبان‌های خارجی و چهار هزار و هفت نفر در گروه هنر ثبت‌نام کرده‌اند.

او یادآور شد: آزمون در سه حوزه اصلی شامل دانشگاه اصفهان (۹ هزار و ۳۴۴ داوطلب)، دانشگاه صنعتی اصفهان (۱۰ هزار و ۹۴۱ داوطلب) و دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (سه هزار و ۸۰۰ داوطلب) برگزار خواهد شد. بهرامی با اشاره به زمان‌بندی برگزاری آزمون‌ها گفت: داوطلبان گروه‌های ریاضی و علوم انسانی صبح پنجشنبه، گروه‌های هنر و زبان در عصر پنجشنبه، و داوطلبان گروه تجربی صبح روز جمعه آزمون خواهند داد.

باد شدید و رگبار و رعدوبرق اصفهان را فرا می‌گیرد

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده هوا پیش‌بینی می‌شود. او با بیان اینکه در ساعات عصر و اوایل شب نیز بارش‌های رگباری با احتمال رعد و برق هور از انتظار نیست، گفت: طی روزهای جمعه و شنبه از شدت ناپایداری‌های جوی کاسته می‌شود.

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در مناطقی از استان از ساعات عصر امروز خبرداد. مینا متمدنی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: طی امروز پنجشنبه شرایط برای ناپایداری‌های همرفتی به صورت افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید، تندباد لحظاتی و در مناطق مستعد به ویژه جنوب شمال استان خیزش گرد و خاک، کاهش دید و کوبیده