

پلمب جکوزی چهار استخر در اصفهان

مدیر گروه بهداشت محیط معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: بخش جکوزی چهار استخر شنا در کلانشهر اصفهان از ابتدای امسال تاکنون به‌دلیل آلودگی میکروبی و تخلف بهداشتی پلمب شده است.

سید مهدی میرجهانیان در گفت‌وگو با ایرنا افزود: چهار استخر شنا نیز در استان اصفهان از ابتدای امسال تاکنون به‌دلیل مسائل بهداشتی پلمب شده است.او با اشاره به تشدید بازرسی‌ها و نظارت بر استخرهای شنا در فصل گرما، اظهار کرد: کنترل وضعیت بهداشتی و کیفیت آب استخرهای شنا به‌طور مرتب در حال اجراست و سایر مسائل بهداشتی در بخش سازه و تجهیزات نیز در این اماکن مورد بررسی قرار می‌گیرد. میرجهانیان ادامه داد: پلمب و غیر فعال شدن استخرها و بخش جکوزی آنها طبق نتایج آزمایش‌های میکروبی، میزان کلر باقی‌مانده و کلوریت آب و سایر تخلف‌های بهداشتی از جمله استفاده از آب چاه برای نوش‌ها صورت می‌گیرد. او با بیان اینکه در بررسی بهداشتی آب استخر شناخص‌هایی مانند «کلیرهای گرمایی» (کلیرهای مدفوعی)، کلر باقی‌مانده و کلوریت مورد بررسی قرار می‌گیرد، گفت:این بررسی‌ها شاخص دقیقی برای تعیین سطح آلودگی آب و ارزیابی کندزایی آن است. میرجهانیان اضافه کرد: اگر میزان این شاخص‌ها بیش از حد مجاز باشد، بخش جکوزی یا کل مجموعه استخر پلمب خواهد شد.مدیر گروه بهداشت محیط مرکز بهداشت استان اصفهان خاطرنشان کرد: مباحثی مانند سیستم تصفیه آب استخر نیز از اهمیت زیادی برخوردار است زیرا در چرخش مجدد آب باید بتواند کلوریت و آلودگی آن را حذف کند. میرجهانیان با تأکید بر اینکه در دوش‌های استخر نیز باید از آب شهری و بهداشتی استفاده شود افزود: استفاده از آب آچاه در این بخش تخلف محسوب می‌شود.مدیر گروه بهداشت محیط مرکز بهداشت استان اصفهان تصریح کرد: استخرها باید متناسب با ظرفیت خود برای پذیرش افراد اقدام کنند.میرجهانیان گفت: استخرهایی که دارای نواقص بحرانی مانند عدم وجود کلر باقی‌مانده در آب حوضچه جکوزی بوده و در حین بازرسی در محل قابل رغ نباشد تا رفع کامل نواقص قسمت مربوطه به مدت ۴۸ ساعت باعث موقت تعطیل خواهد شد، او ادامه داد: چنانچه نواقص مذکور در ۴۸ ساعت برطرف نشود، مکان مربوطه تا رفع کامل مشکلات، تعطیل و متخلف می‌باشد.به مراجع قضایی معرفی خواهد شد.میرجهانیان با بیان اینکه استخرهایی که از ابتدای سال تاکنون در استان پلمب شدند نسبت به رفع نقض اقدام کردند، اظهار کرد: نهادهای دیگری مانند اداره کل ورزش و جوانان و آتش‌نشانی نیز بر روی این امر نظارت دارند و مرکز بهداشت فقط مباحث بهداشتی آنها را بررسی می‌کند.او درباره احتمال شیوع برخی بیماری‌ها در استخرها، توضیح داد: احتمال سرایت برخی بیماری‌ها با عوامل باکتریایی، ویروسی و تک‌یاخته‌ها که به ایجاد مشکلات عفونی از قبیل گوارشی، تنفسی و پوستی منجر می‌شود.در شرایطی که موازین بهداشتی و ضدعفونی در بخش‌های مختلف استخر رعایت نشود، وجود دارد، او دوش گرفتن قبل و بعد از استفاده از استخر همچنین عبور از حوضچه پاشویه را از جمله راهکارهای موثر در جلوگیری از ابتلا به بخش مهمی از بیماری‌های منتقله عنوان کرد.

دستگیری دو متخلف ز بر خاکی در پارک ملی موته اصفهان

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان اصفهان با تلاش محیط‌بانان پارک ملی موته دو متخلف که اقدام به حفاری غیرمجاز جهت اکتشاف آثار تاریخی در این پارک کرده بودند دستگیری شدند. علنی عباسی در گفت‌وگو با ایمناء، درباره دستگیری دو نفر متخلف حفاری غیر مجاز در پارک ملی موته اصفهان، اظهار کرد:محیط‌بانان پارک ملی و پناهگاه حیات وحش موته، دو متخلف را در حین جست‌وجو جهت حفاری غیرمجاز آثار تاریخی، شناسایی و دستگیر کردند. او افزود:مأموران یگان حفاظت این پارک حین گشت و کنترل در اراضی تحت مدیریت، متوجه حضور یک دستگاه موتورسیکلت در مراتع پارک و پناهگاه حیات وحش موته شده و به تعقیب آن پرداختند.فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان اصفهان خاطرنشان کرد: در این عملیات که حدود ساعت یک پایباد انجام شد، محیط‌بانان پس از متوقف کردن موتورسیکلت موفق به کشف یک دستگاه فلزآب میرمجاز و مقداری ادوات دیگر شدند و متخلفان بعد از انجام مراحل اداری، به نیروی انتظامی تحویل ده شدند.

مراجعه مالباختگان لوازم داخل خودرو به پایگاه تجسس فرماندهی انتظامی اصفهان

ریس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی اصفهان از شهروندانی که لوازم داخل خودروی آنها به سرقت رفته است خواست برای شناسایی اموال خود به پایگاه تجسس این فرماندهی مراجعه کنند. سرهنگ حسین ترکیان در گفت‌وگو با ایرنا افزود: هر هفته موارد متعددی از سرقت لوازم داخل خودرو در محله های مختلف اصفهان به این پلیس گزارش می‌شود. او اظهار کرد: به‌تازگی باند ۶ نفره از سارقان که در ۲ سال گذشته اقدام به ۵۰۰ فقره سرقت لوازم داخل خودرو کرده بودند شناسایی و دستگیر شدند. ترکیان افزود: مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان اصفهان با تلاش شبانه‌روزی موفق به شناسایی اعضای این باند در چند عملیات منسجم و هماهنگ شدند. او یادآور شد: با توجه به دایر شدن قرارگاه مقابله با الماخرن در استان و به‌منظور اجرای طرح برخورد با سارقان و مالخارن، با هماهنگی مرجع قضایی چهار مالخز ۴۰۰ نفر در مخفیگاه خود دستگیر شدند. ترکیان ادامه داد: بیش از ۴۰۰ قلمه لوازم داخل خودرو شامل باند ضبط و لاس‌تیک زاپاس به ارزش حدود هشت میلیارد ریال از مخفیگاه این متهمان کشف شد.

بازی؛ اصلی غیر قابل انکار در دوران کودکی

بازی کردن، مهمترین اصل دوران کودکی هر فرد به شمار می‌رود که می‌تواند فواید بسیاری به همراه داشته و در هویت بزرگسالی افراد نحوه ارتباط‌گیری وی با محیط پیرامون، خانواده و جامعه تأثیرگذار باشد؛ در واقع بازی دریچه‌ای رو به رشد و تکامل مهارت‌های کودکانه است و هویت کودکان در چهارچوب بازی شکل می‌گیرد. به گزارش ایمناء، دوران کودکی یکی از مهمترین دوران‌های زندگی هر فرد به شمار می‌رود، چراکه مهارت‌های کودکان در این دوران شکل می‌گیرد و آنها راه‌های ارتباط با پیرامون خود را می‌آموزند. در این میان بازی کردن یکی از مهم‌ترین اصول گذراندن دوران کودکی محسوب می‌شود و نه تنها سرگرمی برای کودکان به همراه دارد، بلکه در مسیر رشد و پرورش کودکان مؤثر واقع می‌شود. به طور کلی نمی‌توان اهمیت بازی را در زندگی کودکان نادیده گرفت، هر یک از بازی‌ها مزایای خود را دارند، مهارت ویزایی به کودک اعطا می‌کنند و در رشد کودک، نقشی خاص بر عهده می‌گیرند؛ در واقع کودک با بازی کردن می‌تواند خود را بهتر بشناسد و بسیاری از مهارت‌های خود را توسعه بخشد. بنابر گفته متخصصان، کودکان از طریق بازی کردن می‌توانند مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی خود را به میزان زیادی پرورش دهند و بازی کردن با همسالان منجر می‌شود که کودکان بتوانند حل کردن تعارضات، به‌اشتراک‌گذاری وسایل، همدلی و کار تیمی را بیاموزند و در محیطی امن، احساسات خود را نسبت به دیگران پردازش کنند. بازی کردن در سنین کودکی کنجگویی کودکان را تحریک می‌کند و به آنها کمک می‌کند تا خود را بیشتر بشناسند، عایق خود را کشف کنند و پاسخ بسیاری از سؤا‌های خود را بیابند؛ بر اساس تحقیقات انجام شده، بازی‌های کودکانه نقش مهمی در افزایش عزت نفس و اعتماد به نفس کودکان دارد و انجام بازی‌های مفید می‌تواندمسئولیت‌پذیری، مهارت‌های حل مسئله،مقابله باچالش‌ها و مواقع را به کودکان بیاموزد. عملکرد و واکنش‌های کودکان از طریق بازی توسعه می‌یابد و به تقویت خودتنظیمی در آنها منجر می‌شود و کودکان می‌آموزند که در موقعیت‌های استرس‌زا، تمرکز خود را حفظ کنند و هیجانات خود را به صورت کنترل شده بروز دهند. همچنین کودکان در روند بازی کردن، نحوه برقراری ارتباط سالم را یاد می‌گیرند و با جهان خود آشنا می‌شوند. در واقع بازی کردن راهی طبیعی و لذت بخش برای فعال پویا، سالم و شاد بودن کودک است و با توجه به اهمیت و نقش بازی در روند رشد کودکان و تقویت مهارت‌های آنها، بازی درمانی به یکی از روش‌های درمانی منتخب میان متخصصان مختلف بهداشت روان مانند روانشناسان، روان‌پزشکان، رفتاردرمانگرها، فیزیوتراپیست‌ها و مدکاران اجتماعی بدل شده است. و بر اساس اعلام مؤسسه بین‌المللی بازی، تا ۷۱ درصد از کودکانی که به بازی درمانی روی می‌آورند، ممکن است تغییرات مثبتی را تجربه کنند. از جمله مزایای بازی درمانی می‌توان به قبول مسئولیت بیشتر در مورد بعضی رفتارها، توسعه استراتژی‌های مقابله‌ای و مهارت‌های خلاقانه، حل مسئله، احترام به خود، همدلی و احترام به دیگران، کاهش اضطراب، یادگیری، تجربه و بیان کامل احساسات، مهارت‌های اجتماعی قوی‌تر و ارتباطات خانوادگی قوی‌تر اشاره کرد.

۴ بازی؛ مهمترین اصل دوران کودکی

عباس زارعی، مربی بازی کودک در گفت‌وگو با ایمناء با بیان اینکه انواع بازی‌ها به ویژه بازی‌های فکری در رشد کودکان تأثیر بسزایی دارد، اظهار کرد: بازی می‌تواند به کودکان مهارت‌های بسیاری را بیاموزد، جنبه‌های مختلف رشد کودک از جمله رشد ذهنی، اجتماعی و عاطفی را تقویت کند و بازی‌هایی که با فعالیت جسمانی همراه باشند، در رشد و تکامل عضلانی کودک و هماهنگی جسم و ذهن عزت نفس و اعتماد به نفس کودکان داشت. او با اشاره به اینکه مهمترین اصل دوران کودکی هر فردی بازی کردن و داشتن آزادی عمل در بازی‌ها است، افزود: بازی‌های دوران کودکی فرد را در موقعیت‌های مختلف قرار می‌دهد و آنها را به نوعی برای زندگی واقعی و شرایط مختلف آن آماده می‌سازد. مربی بازی کودک با بیان اینکه تأثیر انواع بازی‌ها به ویژه بازی‌های فکری بر جسم و روح و جنبه‌های مختلف رشد کودکان به گونه‌ای اثبات شده است که امروزه از آموزش مبتنی بر بازی در سیستم‌های برتر آموزشی جهان استفاده می‌شود. تصریح کرد: افزایش خلاقیت و نیروی تخیل در کودکان از جمله فوایدی است که ابزارهایی ساده مانند اسباب بازی لگو برای کودکان به همراه دارد.

۴ شکل‌گیری چهارچوب هویت کودک در قالب بازی

زارعی ادامه داد: بازی‌های دسته جمعی و گروهی، مهارت‌های اجتماعی افراد را تقویت می‌کند و افزایش تعامل با همسالان را در پی خواهد داشت. همچنین کودکان در قالب بازی می‌توانند احساسات خود را ابراز کنند و با احساساتی از جمله عشق، شادی، نگرانی و ترس آشنا شوند. او گفت: اصل تنوع بازی برای بازی‌هایی که برای کودکان در نظر گرفته می‌شود، مد نظر قرار داشته باشد، چراکه تنوع در بازی‌ها در دل‌زدگی کودکان جلوگیری می‌کند و هر بازی جنبه متفاوتی از شخصیت کودک را رشد می‌دهد و مهارت متفاوتی به او می‌آموزد. مربی بازی کودک با بیان اینکه کودکان با

بازی کردن نسبت به طبیعت و پیرامون خود شناخت پیدا می‌کنند، اضافه کرد: والدین باید در بازی کردن همراه کودکان خود باشند، چراکه حضور آنها می‌تواند تجربیات متفاوتی را برای کودکان رقم بزند و در احساس امنیت کودک تأثیرگذار است. زارعی خاطرنشان کرد: کودکان هنگام بازی کردن شخصیت واقعی خود را آشکار می‌سازند و چهارچوب هویتی آنها در قالب بازی شکل می‌گیرد. در واقع بازی به نوعی راهی برای ارتباط با دیگر افراد و تخلیه هیجانات باز می‌کند و می‌تواند بسیاری از اختلالات رشدی و روحی و روانی کودک را آشکار سازد.

۴ بازی درمانی برای چه کودکانی موفق واقع می‌شود؟

فاطمه علی‌دی، مربی بازی کودک با بیان اینکه در پشت زمینه هر بازی فکری اهدافی گنجانده شده است که بر شخصیت کودکان تأثیر می‌گذارد، اظهار کرد: بازی‌ها هدفی مشخص را دنبال می‌کنند و کودکان پیش از ورود به جامعه‌ای بزرگ‌تر، در قالب بازی‌ها و مهارت‌های بسیاری را کسب می‌کنند و نکات متعددی را می‌آموزند. او با بیان اینکه پرورش یادگیری، تقویت قدرت حل مسئله، تقویت قدرت تخیل و افزایش آگاهی از جمله فواید بازی‌های فکری برای کودکان است، افزود: با توجه به تأثیر بازی‌ها و جنبه‌های مختلف شخصیت کودکان، بازی درمانی به یکی از درمان‌های مؤثر در علم روانشناسی تبدیل شده است. مربی بازی کودک تصریح کرد: در جمله شرایطی که بازی درمانی می‌تواند در آن موفق واقع شود و مهارت‌های کودکان را افزایش دهد، می‌توان به تأخیر در رشد یا درگیری کودک با اختلالات یادگیری، داشتن رفتارهای پرخطر، گریه، تجربه اتفاقاتی ناخوشایند، درمان افسردگی و اضطراب، بیش‌فعالی یا نقص توجه و اختلال طیف اتیسم اشاره کرد.

۴ کودک هنگام انتخاب بازی باید آزادی عقیده داشته‌باشد



عدم امنیت شغلی، کاهش منزلت اجتماعی، جدایی و طلاق، افسردگی و ناامیدی اشاره و اظهار می‌کند: تحمل خشونت و نداشتن امنیت جانی در اورژانس، درمانگاه و یا بیمارستان از مسائل مهم است، ضمن اینکه بیگاری در طرح استثماری و اجباری خدمت خارج از مرکز بدون امکانات مناسب زندگی و یا تحصیل فرزندان و مقررات خدمت اجباری در خارج از مرکز بعد از فرقاط تحصیلی از سال‌های اول انقلاب به‌دلیل کمبود شدید پزشک به اجرا گذاشته شده که هنوز هم علیرغم همه خسارات و اعتراضات ادامه یافته است. به گفته این متخصص نداشتن فرصت و امکان آموزش، مطالعه، کسب مهارت و انجام پژوهش‌های علمی پایه و بالینی در داخل و خارج کشور و بدور از اشتغالات و خدمات روزمره بهداشتی—



علائم و علت بروز تومور مننژیوما چیست؟

عضو هیئت مدیره انجمن علمی رادیونکولوژی ایران گفت: مننژیوما یکی از تومورهای اولیه سیستم عصبی مرکزی است که آهسته رشد و علائم آن نیز به تدریج بروز می‌کند.

پوریا عالی در گفت‌وگو با ایمناء با بیان اینکه مننژیوما یکی از تومورهای اولیه سیستم عصبی مرکزی است، اظهار کرد: به طور معمول مننژیوما بسیار آهسته رشد می‌کند و علائم آن نیز که شامل تاری دید، مشکلات گفتاری، ضعف در بازوها یا پاها، سردرد و تشنج است، به تدریج بروز خواهد کرد.

او با اشاره به اینکه مننژیوما قبیل از آغاز علائم به ندرت تشخیص داده می‌شود، افزود: انجام اسکن مغزی شامل ام‌آر‌ای یا سی‌تی اسکن به پزشک کمک می‌کند تا مننژیوما را پیدا و اندازه آن را تعیین کند و جراح برای مشخص کردن خوش‌خیم یا بدخیم بودن آن، قسمتی یا تمام تومور را برمی‌دارد.

عضو هیئت مدیره انجمن علمی رادیونکولوژی ایران تصریح کرد: پس از تشخیص مننژیوما، اسکن مغز به صورت منظم انجام خواهد شد تا مشخص شود که تومور در حال رشد است یا خیر؛ در صورتی که تومور باعث ایجاد مشکل یا علائم آن آغاز شود، ممکن است عمل جراحی ضروری باشد. عالی با بیان اینکه در صورت نیاز به عمل جراحی به طور معمول کرایوتومی انجام خواهد شد، ادامه داد: این عمل شامل برداشتن یک تکه استخوان از مجسمه است و این جراحی برای پزشک شرایطی فراهم می‌کند که به قسمت آسیب دیده مغز دست یابد و پس از انجام عمل جراحی، استخوانی که در ابتدا برداشته شده است، جایگزین می‌شود. او با اشاره به اینکه میزان دسترس‌پذیری به مننژیوما بسته به محل قرارگیری آن متفاوت خواهد بود، گفت: در صورتی که تومور در عمق مغز باشد، به مننژیوما دسترسی پیداکنند، ممکن است از پرتودرمانی برای کوچک کردن تومور یا جلوگیری از بزرگ‌تر شدن آن استفاده شود.

عضو هیئت مدیره انجمن علمی رادیونکولوژی ایران با بیان اینکه در صورت وجود تومور بدخیم، از تششع‌ش نیز می‌توان برای بین بردن سلول‌های سرطانی استفاده کرد، خاطرنشان کرد: در صورتی که برای این بیماران امکان انجام جراحی و رادیوتراپی فراهم نباشد، ممکن است پزشک از روش‌های مختلفی مانند استفاده از انواع داروهای ایمنی‌درمانی و هدف‌درمانی استفاده کند.

پذیرش ۸۸۰ نفر داوطلب در مشاغل کیفیت‌بخشی آموزش و پرورش اصفهان

معاون پرورشی و فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: در فرایند ارزیابی مشاغل کیفیت‌بخشی استان در مجموع ۸۸۰ نفر پذیرفته خواهند شد و ارزیابی نیز بر اساس شیوه‌نامه به میزان سه برابر ظرفیت و برای ۲۰۷۶ داوطلب انجام می‌شود.

به گزارش ایمناء، مهدی نه‌نبات در جمع خبرنگاران درباره فرایند ارزیابی آزمون مشاغل کیفیت‌بخشی آموزش و پرورش استان، اظهار کرد: این فرایند از روز یکشنبه س‌ویکم تیر سال جاری با حضور داوطلبان آغاز شده است. او افزود: برای هماهنگی تیم‌های ارزیابی و کسب آمادگی لازم، معاون اجرای آزمایشی ارزیابی و روز شنبه س‌ام تیر برگزار شد تا بتوانیم ضمن شناسایی چالش‌های موجود، برای رفع آن‌ها اقدام کرد و فرایند ارزیابی باکیفیت و دقت لازم برگزار شود. معاون پرورشی و فرهنگی اداره‌کل آموزش و پرورش استان اصفهان با بیان اینکه فرایند ارزیابی برای داوطلبان رشته‌های مشاوره، امور تربیتی، تربیت‌بدنی و سلامت تا امروز اجرایی شده است، تصریح کرد: این فرایند تا روز سه‌شنبه شانزدهم مرداد با ارزیابی گروه امور تربیتی و سبک زندگی پایان خواهد یافت. او با اشاره به اینکه در فرایند ارزیابی مشاغل کیفیت‌بخشی استان اصفهان در مجموع ۸۸۰ نفر پذیرفته خواهند شد، گفت: ارزیابی بر اساس شیوه‌نامه به میزان سه برابر ظرفیت و برای ۲۰۷۶ داوطلب انجام می‌شود.

نه‌نبات خاطرنشان کرد: در رشته مشاوره ۶۴ نفر، تربیت بدنی و سلامت ۵۱۶ نفر، امور تربیتی و مشاوره ۷۸۹ نفر و امور تربیتی و سبک زندگی ۶۱۷ نفر داوطلب شرکت در ارزیابی هستند. گفتنی است، آزمون استعلامی آموزش و پرورش ویژه مشاغل کیفیت‌بخشی در روز جمعه چهاردهم اردیبهشت امسال برگزار شد و طی آن، بیش از ۱۹ هزار نفر مربی امور تربیتی و سبک زندگی، مربی امور تربیتی و مشاوره، مربی تربیت بدنی، سلامت و مشاور تخصصی جذب آموزش و پرورش خواهند شد.

نرخ جدید جرمیمه «توقف دوبله در محل ایستادن ممنوع»

نرخ جدید جرمیمه «توقف دوبله در محل ایستادن ممنوع»، ۱۵۰ هزار تومان است. به گزارش ایمناء، مبالغ جدید جرائم راهمایی و رانندگی از اواخر تیرماه و با دستور محمدمخبر، سرپرست وقت ریاست جمهوری ابلاغ شد. جرمایی که هدف از افزایش مبالغ آن، ایجاد بازدارندگی، کاهش شمار جانباختگان تصادفات و همچنین ارتقاء نظم ترافیکی بود. بر همین اساس، تخلف «توقف دوبله در محل ایستادن ممنوع» در کلانشهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری— صنعتی— ۱۵۰ هزار تومان در نظر گرفته شده است. در سایر شهرها، مبلغ جرمیمه برای این تخلف ۱۰۰ هزار تومان و در روستاها و راه‌های روستایی این مبلغ ۵۰ هزار تومان بوده است.

پیش از این، این مبلغ جرمیمه، ۵۰ هزار تومان بوده است.

که یعنی مبلغ این جرمیمه دو برابر شده است.

