

اصفهانی ها، در روز پدر ۲۵۲ واحد خون اهدا کردند

مدیرکل انتقال خون استان اصفهان از مشارکت مردم در اهدای ۲۵۲ واحد خون به «مرکز انتقال خون خواجه» خبر داد. به گزارش اصفهان امروز، کیاب دهراب پور گفت: ۲۸۷ نفر امروز سه شنبه ۲۵ دی مقربان با ولات امام علی(ع) و روز پدر به این مرکز مراجعه کردند که ۲۵۲ نفر از آنها موفق به اهدای خون شدند. او افزود: ۲۳۸ نفر از اهداکنندگان مرد و ۱۴ نفر زن بودند. دهراب پور گفت: مراکز درمانی و بیماران استان در روزهای سرد سال به همه گروه‌های خونی به‌ویژه A منفی و O منفی نیاز مبرم دارند و به کاهش میزان استاندارد ذخیره خون در اصفهان اشاره و خواستار تداوم فرایند اهدای خون با مشارکت هم‌استانی‌ها تا پایان سال شد.

دستگیری سارقان ۶۰۰میلیارد ربالی طلا در اصفهان

سرپرست پلیس آگاهی استان اصفهان گفت: ۷ سارق که با دستبرد به خودروی حامل طلا مقدار ۱۲ کیلو طلاجات را به سرقت برده‌بودند در عملیات کارآگاهان پلیس دستگیر شدند. به گزارش اصفهان امروز سرهنگ محمد عزیزی اظهار کرد: در پی وقوع سرقت از خودروی حامل طلا در یکی از محلات شهر اصفهان، بررسی موضوع به صورت ویژه و دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت، او افزود: در بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد مالباخته‌ها قصد داشتند با خودروی شخصی خود مقدار ۱۲ کیلو طلا را به یکی از استان‌های همجوار انتقال دهند که سارقان که از قبل آنها را شناسایی و زیرنظر داشتند با متوقف کردن خودرو و ضرب و جرح سرنشسبانی کل طلاها را به سرقت می‌برند. سرپرست پلیس آگاهی استان اصفهان تصریح کرد: کارآگاهان با بررسی‌های میدانی و اقدامات فنی و تخصصی ۷ سارق را در این ارتباط شناسایی و ضمن هماهنگی با مرجع قضائی در چند عملیات ضربتی و هماهنگ آنها را در مخفیگاه‌هاشان در اصفهان و ۲ استان دیگر دستگیر کردند. او ارزش طلاهای سرقت شده ۶۰۰ و ۶۰۰میلیارد ریال اعلام و گفت: در بازرسی از مخفیگاه سارقان ۹ کیلو طلا کشف، پرونده تشکیل و تحت رسیدگی قرار گرفت.

رفتار بد با مددجویان مراکز بهزیستی تا مرز اخراج فرد خاطی تاوان دارد

مدیر کل بهزیستی اصفهان گفت:در صورت مشاهده برخورد نامناسب با توانجویان مراکز نگهداری معلولان که تاکنون هیچ موردی از آن در استان دیده نشده است علاوه بر برخورد با فرد خاطی تا مرحله اخراج او، مدیر مرکز مربوطه نیز متوقف و اذ حقوقی بهزیستی تحت پیگرد قرار می‌گیرد. به گزارش ایرنا چند مورد برخورد نامناسب در مراکز نگهداری معلولان در استان های مختلف در سالچاری در شبکه‌های اجتماعی منتشر شد که در بین کاربران واکنش‌های بسیاری را برانگیخت.

ناصر چاووشی درباره اینکه ذاتر بر سیاست بهزیستی برای پیشگیری از برخوردهای نامناسب احتمالی در مراکز نگهداری معلولان افزود: یکی از برنامه‌های مستمر بهزیستی اصفهان، نظارت مستمر بر شیوه‌های ارائه خدمات در مراکز نگهداری افراد دارای معلولیت است، او تصریح کرد: این نظارت‌ها بصورت دائمی در مراکز نگهداری و توانمندسازی بهزیستی توسط مدیر مکرز و بازدید مسئولان مربوطه صورت می‌گیرد. مدیر کل بهزیستی اصفهان خاطرنشان کرد درباره مواردی که در استان‌های دیگر بر اثر برخورد نامناسب «هادراری» یا «هدرپار» با فرزندانخوانده‌ها صورت گرفته بود نیز تلاش می‌شود که با بررسی وضعیت روحی و اقتصادی افراد، از بروز این موارد در استان پیشگیری نشود.

او خاطرنشان کرد: وضعیت حقوقی و دریاقتی نیروهای مستقر در مراکز نگهداری بهزیستی نیز در ارائه کیفی خدمات به معلولان بسیار تاثیر گذار است و این مهم در دستور کار بهزیستی قرار دارد. چاووشی با اشاره به برنامه‌های افتتاح و بهره‌برداری از طرح‌های توسعه‌ای بهزیستی اصفهان تا پایان سال گفت: چهار مرکز صیانت و توانمندسازی ویژه معتلان متجاهر و کارتن خواب در استان احداث می‌شود. او یادآور شد: اغلب این معتانان کسانی هستند که بعد از درمان و خروج از مراکز دولتی و مجاز مرکز ماده ۱۶ از سوی خانواده‌هایشان، طرد و دوباره به‌دام اعتیاد گرفتار شده‌اند و سرپناهی برای زندگی ندارند.مدیر کل بهزیستی اصفهان افزود: همچنین ۲ مرکز بساری نگهداری کودکان و نوجوانان بی‌سرپرست یا بدسرپرست با عنوان «خانه کودک و نوجوان» نیز تا پایان سال در اصفهان راهاندازی می‌شود. او یادآور شد: اکنون ۲۵۲ کودک و نوجوان در ۲۲ خانه زیرپوشش بهزیستی اصفهان نگهداری می‌شوند که تا پایان سال تعداد آنها به ۴۴ کرز خواهد رسید.

شناسایی و دستگیری ۶۲۲ خردفروش موادمخدر در اصفهان

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان اصفهان از دستگیری ۶۲۲ خردفروش و کشف بیش از ۱۴۱ کیلو انواع مواد مخدر در اجرای طرح آرامش در سطح استان خبر داد. به گزارش اصفهان امروز، احمد نیکبخت با بیان اینکه مرحله چهارم طرح آرامش با هدف پاکسازی مناطق آلوده، جمع‌آوری خردفروشان و معتادان متجاهر، در سطح استان اصفهان به مرحله اجرا درآمد، افزود: در این طرح که به مدت ۳ روز و با هماهنگی مرجع قضایی در سطح شهرستان‌های هدف استان اجرا شد، مأموران انتظامی موفق به شناسایی و دستگیری ۶۲۲ خردفروش و ۱۴۱ قایقیی مواد مخدر، جمع‌آوری ۶۶۰ معتاد علای و متجاهر و کشف ۱۴۱ کیلوگرم و ۲۶۱ گرم انواع مواد افیونی شدند.

پنجشنبه ۲۷ دی ۱۴۰۳ — شماره ۵۹۰

تغییر شاخص آلودگی هوای اصفهان؛ دست‌کاری یا اختلال؟

قطعی و از مدار خارج شدن برخی ایستگاههای سنجش آلودگی هوا در اصفهان طی هفته‌های اخیر و تغییر ناگهانی عدد شاخص آلودگی در برخی ساعات از روز پهایم برانگیز است. به گزارش مهر، اصفهان یکی از آلوده‌ترین کلانشهرهای کشور به شمار می‌رود و با وجود فعالیت ۱۸ ایستگاه پایش هوا در این کلانشهر، اطلاعات تعدادی از آنها در برخی از روزها و ساعات در سامانه‌های برخط در دسترس نیست.

درحالی‌که با توجه به اهمیت آلودگی هوا در کلانشهر اصفهان، تأثیر آن بر سلامتی حدود ۲.۵ میلیون نفر شهروند اصفهانی و ضرورت پایش دقیق شاخص کیفی هوا برای مدیریت موضوع و برنامه‌ریزی برای کاهش آلاینده‌ها، اقداماتی در جهت راه اندازی ایستگاه‌های پایش دائمی هوا در سطح این شهر طی سال‌های اخیر انجام شده و با استخراج شاخص کیفی هوا (AQI) وضعیت سالم بودن یا نبودن هوا برای شهروندان مشخص می‌شود و از طریق سایت و برنامه نرم افزاری تلفن همراه در دسترس عموم مردم قرار می‌گیرد.

براساس ضوابط و قوانین موجود سازمان محیط زیست مسئولیت اطلاع رسانی درباره شاخص کیفی هوا در کشور را به عهده دارد و بر این اساس سامانه‌هایی مانند «پایش کیفی هوای کشور» به نشانی AQMS.DOE.IR با جدول کیفیت هوا در پایگاه‌های اینترنتی اداره‌های کل محیط زیست استان‌ها ایجاد شده‌است تااطلاعات مربوطه به وضعیت شهرهای مختلف کشور را به صورت برخط (آنلاین) در دسترس همگان قرار دهد. کلانشهر اصفهان ۱۸ ایستگاه پایش دائم هوا دارد که پنج ایستگاه متعلق به اداره کل حفاظت محیط زیست استان و ۱۲ ایستگاه متعلق به شهرداری اصفهان است و روزانه اطلاعات مربوطه به شاخص کیفی هوا (AQI) از این ایستگاه‌ها به سامانه‌های اطلاع رسانی، منتقل و منتشر می‌شود.

البته داده‌های آماری این ۱۸ ایستگاه پایش هوا در شهر اصفهان و همچنین ۹ ایستگاه در شهرهای اطراف آن مانند سجزی، مبارک، زرین‌شهر، نجف‌آباد خمینی‌شهر، شاهین‌شهر، کاشان، علوم پزشکی کاشان و شهرک صنعتی دولت‌آباد، به‌رغم یکپارچه‌شدن سامانه برخط کیفیت هوا از سال گذشته، به‌طور منظم در اپلیکیشن سامانه برخط سنجش آلودگی هوا نمایش داده نمی‌شود.

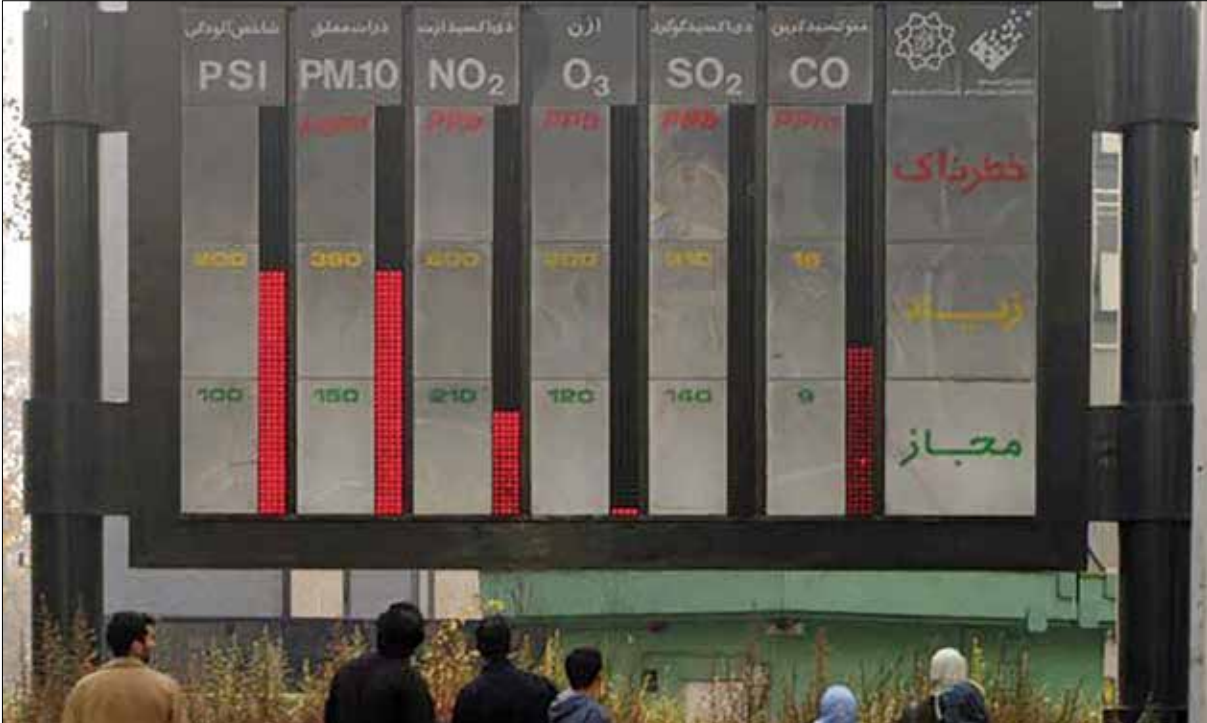
ک‌شائبه تعدمی بودن قطع ایستگاه‌های سنجش هوا

در شرایطی که بسیاری از دانش‌آموزان و والدین آنان از مسئولان انتظار دارند که در این روزهای آلوده یابیز و زمستان، فعالیت مدارس و آموزش غیرحضوری و برخط باشد طی هفته‌های اخیر برخی ایستگاه‌های برتردد شهری برای ساعاتی از مدار خارج شده و این شائبه را ایجاد کرده است که مسئولان مربوطه به‌طور عمدی نمایش داده‌های ایستگاه‌ها را از دسترس خارج می‌کنند که شاخص‌ها در شرایط مطلوب و قابل قبول نشان داده شود تا نیاز به تصمیم‌گیری برای غیرحضوری شدن مدارس یا تعطیلی ادارات نباشد.

ساعت ۱۷ و ۴۵ دقیقه عصر روز سه‌شنبه ۲۵ دی ماه در شرایطی که شاخص آلودگی هوای اصفهان عدد ۱۱۲ و شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس را نشان می‌داد در مدت کمتر از ۲۰ دقیقه و به‌طور ناگهانی بر روی شاخص ۲۰۰ و وضعیت ناسالم برای عموم قرار گرفت.اما مجدد پس از ۲۰ دقیقه به شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس بازگشت و دوباره ساعتی بعد باآرگر گرفتن روی عدد ۲۵۹ که به شرایط ناسالم برای عموم رسید، ۵دقایق بعد به شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس تغییر یافت.

تلفن ارتباط خوانندگان: ۰۲۶۲۹۳۷۵۰

تغییر شاخص آلودگی هوای اصفهان؛ دست‌کاری یا اختلال؟



بررسی‌ها نشان می‌داد که نوسان شاخص آلودگی هوا با حذف و اضافه شدن لختهای ایستگاه برتردد خیابان احمدآباد اتفاق می‌افتاد در حالی که از سوی دیگر میانگین شاخص هوا بر اساس داده‌های ایستگاه‌های فعال با آنچه در اپلیکیشن نشان داده‌می‌شد متفاوت بود.

این شرایط با واکنش‌های همراه بود.زیرا بسیاری از شهروندان انتظار داشتند، امروز چهارشنبه مدارس غیر حضوری اعلام شود و مجدد این شائبه در اذهان عمومی قوت گرفت که شاخص‌های آلودگی هوای اصفهان برای غیرواقعی نشان دادن شرایط هوا، دست‌کاری می‌شود.

ک امکان دخل و تصرف در داده ایستگاه‌های پایش هوا نیست

در همین ارتباط پاک صادقین رئیس اداره امور آزمایشگاه‌های اداره کل محیط‌زیست اصفهان با بیان اینکه امکان هیچ دخل و تصرفی در داده‌های ایستگاه‌های پایش هوا نیست، اظهار کرد: تغییرات ناگهانی داده‌ها تأییدی است بر اینکه این سامانه، شبکه و ایستگاه‌های آن به صورت برخط (آنلاین) اطلاعات را نشان می‌دهد چرا که اگر به صورت آفلاین و با تأخیر بود بسیار از مسائلی که یکپارچه اتفاق می‌افتد قابل مدیریت کردن بود.اما هیچ دخل و تصرفی در داده‌های ایستگاه‌ها نبوده و نمایش اطلاعات سامانه عمدی و سهوی نیست.او با اشاره به اینکه ایستگاه‌ها با تلفیق یکسری ابزارهای مکانیکی و دیجیتال، نرم‌افزاری و سخت‌افزاری دیتاها را نشان می‌دهند، افزود: پی تردید سیستم تا هر تجهیزی که به صورت رایزه روز در مدار باشد به لحاظ سخت افزاری و نرم افزاری امکان است برخی مواقع دچار اختلالاتی شود.

گذاشتن قطعه برق تا ناهماهنگی برای پشتیبانی نرم افزاری سامانه رئیس اداره امور آزمایشگاه‌های اداره کل محیط‌زیست اصفهان اضافه کرد: ایستگاه‌های پایش آلودگی هوا وسیله برقی ایستگاه عملیات خاکبرداری انجام می‌شود و تحت تأثیر آن، غلظت ذرات معلق ۵ PM۲۵ افزایش یافته است. طی مکاتباتی با مدیرکل محیط‌زیست استان اصفهان اعلام کردیم، به دلیل فعالیت عمرانی و

خاکبرداری چون دیتاها صحیح نیست و مردم را به اشتباه می‌اندازد ایستگاه باید از مدار خارج شود.

رئیس اداره امور آزمایشگاه‌های حفاظت محیط‌زیست اصفهان خاطرنشان کرد: اکنون محل جدید برای چانهایی ایستگاه

زرین‌شهر در محدوده اداره آموزش و پرورش این شهرستان تعیین و انجام شده و به دنبال اشتراک برق و اینترنت ایستگاه هستیم و طی چند روز آینده ایستگاه زرین‌شهر به مدار باز می‌گردد.

ک تقویت ایستگاه‌های سنجش هوای اصفهان در دستور کار محیط‌زیست

همچنین مرجان شاکری مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان اصفهان نیز اظهار کرد: تقویت ایستگاه‌های سنجش کیفی در دستور کار اداره کل است و با تأمین اعتبار انجام خواهد شد. او افزود در زمینه استفاده از فناوری‌های نوین ۲ طرح در دستور کار داریم که یکی از آنها اپلیکیشن سنجش آلودگی هوا حاصل دیتاهای ارسال آلوده ایستگاه‌ها است که دیتاهای دقیق در اختیار عموم مردم قرار گیرد. مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان اصفهان خاطرنشان کرد: گاهی برخی ایستگاه‌ها به دلیل مشکلات نرم افزاری داده‌های را ارائه می‌کنند که دقیق نیست و تشکیک وجود دارد و به همین دلیل از مدار خارج می‌شوند و تهیه قطعات آنها زمان بر است.

رئیس اداره امور آزمایشگاه‌های حفاظت محیط‌زیست استان اصفهان تصریح کرد: بخشی از شرایط موجود سامانه سنجش برخط کیفیت هوا به مشکلاتی که در سطح ملی وجود دارد، برمی گردد و هیچ تعدمی در کار نیست زیرا ایستگاه‌ها سالم کار می‌کند اما سامانه نرم‌افزاری که در اختیار اداره محیط زیست اصفهان هم نیست و در اختیار مرکز است گاهی خطاها و اختلالاتی دارد که امیدواریم شرکت پیمانکار سامانه نرم‌افزاری قرار ببندد و مجدد خدمات پشتیبانی سامانه را ارائه کند.

صادقین در خصوص از مدار خارج شدن ایستگاه سنجش آلودگی هوای زرین‌شهر (لنجان) طی یک ماه گذشته در شرایطی

که کارخانه‌های آلاینده‌ای همچون ذوب آهن در این منطقه وجود دارد، گفت: ایستگاه زرین‌شهر سال گذشته با هماهنگی فرماندار و سایر مسئولان شهرستان لنجان در مصلی این شهر چانهایی و راه اندازی شد در حالی که گفته بودند قرار نیست در این ناحیه فعالیت عمرانی شود.

ک ایستگاه پایش هوای زرین‌شهر بزودی وارد مدار می‌شود

او اظهار کرد: شهروپر ماه امسال در پی افزایش شاخص

داده‌های ایستگاه زرین‌شهر، متوجه شدیم در محل چانهایی ایستگاه عملیات خاکبرداری انجام می‌شود و تحت تأثیر آن، غلظت ذرات معلق ۵ PM۲۵ افزایش یافته است. طی مکاتباتی با

از شایعه تا واقعیت ویروس HMPV

تنفسی فوالبی را تجربه کردند و علائم آنها بیش از پنج تا هفت روز تداوم داشت، با بزکشت متخصص عفونی مشورت کردند می‌فرزاید: ابتلا به ویروس HMPV، تاکنون در هیچ کشوری به جز کشور چین، به صورت اپیدمیک نبوده است و به‌طور کلی خصوصیات هر ویروس، با گذشت زمان مشخص می‌شود، او با اشاره روند درمان بیماران مبتلا به ویروس HMPV خاطرنشان می‌کند: افراد در صورت ابتلا به ویروس HMPV، در صورت نداشتن نقص ایمنی، با راهکارهای حمایتی بهبود پیدا می‌کنند

و حتی نیاز به داروهای ضدویروسی و آنتی‌بیوتیک‌ها ندارند.
ک ثبت ۳ مورد HMPV مثبت در اردیبهشت
مینو حجاز، متخصص بیماری‌های عفونی و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به اینکه ویروس HMPV، ویروسی جدید نیست و از سال‌ها پیش، شناسایی شده است، به خبرنگار ایمنی می‌گوید: این ویروس در فصول شیوع بیماری‌های تنفسی، برخی افراد را درگیر می‌کند اما به‌طور کلی باید توجه داشت که این ویروس، ویروس جدیدی نیست و منجر به پاندمی نشده است. او با بیان اینکه به دلیل تجربه شرایط همه‌گیری بیماری کرونا، هراسی نسبت به این ویروس ایجاد شده است که جای نگرانی ندارد، می‌فرزاید: در اردیبهشت، ابتلای دو تا سه فرد به این ویروس گزارش شد و پس از آن، گزارش مثبتی از ابتلا به این بیماری توسط پایگاه‌های دیمووری کشور، گزارش نشده است. متخصص بیماری‌های عفونی و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه این نوع ویروس خطری به‌همراه ندارد جدی نیست، تصریح می‌کند: ویروس HMPV ضعیف است و در فصلی که ویروس‌های عفونت تنفسی شایع هستند دیده می‌شود، به‌طور کلی نگرانی از بابت این ویروس وجود ندارد و طی بازه زمانی اخیر، شاهد افزایش ابتلای افراد به بیماری آنفلوآنزا بودیم که اکنون مقاری فروکش کرده است.

ک نزدیک شدن حیوانات وحشی به زندگی انسان و تشکیل ویروس‌های جدید
مرکز دامه می‌دهند ویروس‌های جدید به‌طور معمول از ادغام یک حیوان وحش، یک حیوان اهلی و یک پرنده تشکیل می‌شود و اکنون با توجه به نابودی جنگل‌ها، زندگی انسان و وحشی به‌انسان‌ها نزدیک‌تر شده است و این ادغام زودتر صورت می‌گیرد و شاهد بروز ویروس‌های جدید خواهیم بود، اما ویروس HMPV، ویروس جدیدی نیست.

سامانه بارشی از امروز وارد اصفهان می‌شود

رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان گفت: سامانه بارشی جدیدی از امروز پنجشنبه (۲۷ دی) وارد استان می‌شود و بارندگی‌های آن تا شنبه هفته آینده ادامه خواهد داشت.

لیلا امینی در گفت و گو با ایرنا افزود: سامانه ناپایداری از بعدازظهر امروز همراه با رشد ابر از سمت غرب وارد استان خواهد شد که شروع فعالیت آن از اواخر وقت پنجشنبه یا اوایل وقت روز جمعه بصورت بارش برف و باران در مناطق غربی خواهد بود.

او ادامه داد: فعالیت این سامانه به‌تدریج از نظر وسعت و شدت، افزایش می‌یابد و برای روز جمعه بیشتر مناطق استان و کلانشهر اصفهان را در بر خواهد گرفت.

رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان اظهار کرد: فعالیت این سامانه تا اواخر وقت روز شنبه هفته آینده در کل استان ادامه دارد اما بیشتر بارش آن برای روز جمعه تا اوایل صبح شنبه خواهد بود.

امینی اضافه کرد: بارش در مناطق غربی به‌صورت برف و در مناطق گرم‌تر استان و شهر اصفهان هم به‌صورت برف و باران است.

او خاطرنشان کرد: نوسان دمایی برای ۲ تا سه روز آینده در استان وجود نخواهد داشت اما از شنبه به‌تدریج دمای هوا کاهش می‌یابد.

مسیر پرپیچ‌وخم تصمیم‌گیری برای آینده تحصیلی و شغلی

تصمیم‌گیری درباره انتخاب رشته تحصیلی و آینده شغلی یکی از مهم‌ترین مراحل زندگی نوجوانان است که تأثیرات بلندمدتی بر زندگی آن‌ها دارد و در این مسیر، والدین با حمایت، راهنمایی و ایجاد محیطی مثبت می‌توانند نقش مهمی در انتخاب صحیح و موفقیت‌آمیز فرزندان خود ایفا کنند.

به گزارش ایمنسا، تصمیم‌گیری درباره انتخاب رشته تحصیلی و آینده شغلی یکی از مهم‌ترین و تأثیرگذارترین تصمیماتی است که نوجوانان در زندگی خود می‌گیرند و این تصمیمات تنها مسیر تحصیلی و حرفه‌ای آن‌ها را تعیین می‌کند، بلکه می‌تواند بر زندگی شخصی و اجتماعی آن‌ها نیز تأثیرات عمیقی داشته باشد، در واقع انتخاب درست رشته و حرفه می‌تواند به ایجاد احساس رضایت و خوشبختی در زندگی کمک کند و به نوجوانان این امکان را بدهد که بهترین نسخه از خود باشند.

نوجوانان در این مرحله از زندگی با چالش‌های بسیاری مواجه و نیازمند راهنمایی و حمایت والدین و مشاوران هستند، والدین می‌توانند نقش بسیار مهمی در این فرآیند ایفا کنند، زیرا آنها با شناخت دقیق تری از توانمندی‌ها، علایق و استعداد‌های فرزندان‌شان، می‌توانند به آن‌ها کمک کنند تا تصمیمات را بگیرند و حمایت والدین می‌تواند اعتماد به نفس نوجوانان را افزایش دهد و آنها را در مسیر درست هدایت کند.

ارتباط مؤثر بین والدین و فرزندان در این دوره اهمیت بسیاری دارد و والدین باید با فرزندان خود به گفت‌وگو بشنوند و به نظرات و ایده‌های آنها گوش دهند این ارتباط می‌تواند به درک بهتر نیازها و علایق نوجوان منجر شود و به آنها کمک کند تا با اطمینان بیشتری تصمیم‌گیرند، همچنین والدین باید از اعمال فشار و تحمیل نظرات خود بر فرزندان خودداری کنند

و به آنها اجازه دهند تا خودشان تجربه و تصمیم‌گیری کنند. آموزش و آگاهی‌بخشی به نوجوانان درباره رشته‌های تحصیلی و شغلی مختلف نقش مهمی در این فرآیند دارد، نوجوانان باید با گزینه‌های مختلف آشنا شوند و اطلاعات کافی درباره هر یک کسب کنند و والدین می‌توانند با کمک مشاوران تحصیلی و حرفه‌ای، نوجوانان را در این مسیر همراهی و به آنها کمک کنند تا اطلاعات لازم را جمع‌آوری کنند و با دیدگاه بازتری تصمیم‌گیرند.

نقش الگوها نیز در تصمیم‌گیری نوجوانان بسیار مهم است، والدین و مشاوران می‌توانند با ارائه تجربیات شخصی و معرفی افراد موفق در زمینه‌های مختلف، به نوجوانان انگیزه و الهام بدهند، مشاهده موفقیت‌های دیگران می‌تواند به نوجوانان کمک کند تا بهتر تصمیم بگیرند و به دنبال دست‌یابی به اهداف خود باشند.

محسن علمی، متخصص روانشناسی در گفت‌وگو با ایمنسا با اشاره به اهمیت تصمیم‌گیری در ایجاد رضایتمندی و نقش والدین در زندگی فرزندان اظهار کرد: برخی خانواده‌ها تصور می‌کنند که در صورت حمایت افراطی از فرزندان، به آنها لطف کرده‌اند، اما حمایت‌های بیش از حد می‌تواند آسیب‌رسان باشد. او افزود یکی از مواردی که منجر به تصمیم‌گیری والدین به جای فرزندان می‌شود، ناامی والدین است. در واقع زمانی که والدین در دوران نوجوانی با چوانی به آرزوهای خود نرسیده‌اند، قصد رند کردن آرزوها و امیال دوران نوجوانی و جوانی خود را در فرزندان دارند و به توانمندی‌های فرزند توجهی نمی‌کنند. متخصص روانشناسی با بیان اینکه گاهی اوقات نیز جو خانواده منجر به تصمیم‌گیری نادرست فرزند می‌شود، تصریح کرد: زمانی که والدین و خانواده‌ها به فرزند خود اجازه تصمیم‌گیری ندهند، در آینده فرزندان با مشکلاتی مواجه می‌شوند، به عنوان مثال در صورتی که فرزند اجازه تصمیم‌گیری برای شغل و رشته تحصیلی خود را نداشته باشد، در آینده از رضایت شغلی برخوردار نخواهد بود. علمی با بیان اینکه در انتخاب رشته و شغل آینده باید همواره علاقه فرزند و توانایی و استعداد او مورد توجه قرار گیرد، ادامه داد: فرایند تصمیم و تصمیم‌گیری از دوران کودکی آغاز می‌شود و اهتمام نوزادین به این فرایند، منجر به کاهش رضایتمندی فرزندان در آینده زندگی می‌شود. او با بیان اینکه انتخاب رشته و تصمیم‌گیری برای آینده شغلی از اهمیت بالایی برخوردار است که والدین باید با آگاهی فرزندان خود را در این فرایند همراهی کنند. گفت: آموزش مهارت تصمیم‌گیری باید از دوران کودکی آغاز شود و زمانی که کودکان و نوجوانان از این مهارت برخوردار نباشند، شاهد نتایج منفی متعددی خواهیم بود.