

ثبت تصویری گونه پلنگ ایرانی در معرض خطر در منطقه کرکس

فرماندار شهرستان قلنگه ثبت تصویری پلنگ ایرانی به عنوان یکی از بزرگ‌ترین گربه‌سانان و گونه‌ای در معرض خطر انقراض، در منطقه حفاظت شده کرکس نظنز مشاهده و تصویربرداری شد که این رویداد نادر به‌دنبال گزارش‌های متعدد از حضور پلنگ در این منطقه و با تلاش محیط بانان به ثبت رسید.

محمد ظریفی در گفت وگو با ایرنا افزود این نخستین بار است که پلنگ ایرانی در منطقه حفاظت شده کرکس تصویربرداری شده و این رویداد نشان‌دهنده غنای حیات وحش و اهمیت حفاظت از زیستگاه‌های طبیعی در شهرستان نظنز است.

او اظهار کرد پلنگ ایرانی در فهرست اتحادیه بین‌المللی حفظ طبیعت (IUCN) به عنوان گونه‌ای در معرض خطر انقراض قرار دارد.

گرما در اصفهان اوج می گیرد

رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان از روندافزایش دما تا امروز و انتظار ماندگاری هوای گرم تابستانه تا پایان هفته در استان خبر داد.
لیلا امینی در گفت‌وگو با ایمنآ دربارہ پیش‌بینی وضعیت جوی‌های استان اصفهان اظهار کرد:بررسی آخرین نقشه‌های هواشناسی نشان می‌دهد که تا پایان هفته جاری آسمان استان صاف، گاهی قسمتی ابری در ساعات بعدازظهر و شب همراه با وزش باد به نسبت شدید پیش‌بینی می‌شودلوا با اشاره به خیزش گردوخاک در مناطق مستعد استان افزود در این مدت به سبب گاهی افزایش وزش باد در ساعات عصر و شب در مناطق شمالی، شرقی و تا حدودی مرکزی گردوخاک موقتی مورد انتظار است.امینی گفت:از امروز روند افزایش دما و تا پایان هفته ماندگاری هوای گرم تابستانه انتظار می‌رود.

اعزام کاروان ۱۷ نفره اورژانس اصفهان برای مراسم اربعین

رئیس مرکز اورژانس استان اصفهان گفت کاروان اورژانس پیش‌بیمارستانی استان اصفهان شامل ۱۷ اندادگر برای پوشش امدادسلامت یادم‌روی اربعین اعزام شد.
علیرضا زامیور در گفتگو با مهر اظهار کرد امروز یکشنبه ۱۲ مرداده ۱۴۰۴ کاروان پوشش امدادسلامت اورژانس پیش‌بیمارستانی استان اصفهان برای امدادسانی به زئران مراسم ییاده روی اربعین اعزام شلوا اضافه کرد ۵ واحد امدادی اورژانس پیش‌بیمارستانی شامل ۵ واحد امدادی آمبولاس و یک تیم پشتیبان برای استقرار و امدادسانی به زائران اربعین حسینی به مرز شلمچه اعزام شدند.رئیس مرکز اورژانس استان اصفهان اظهار کرد در این مراسم ۱۷ نفر از کارشناسان اورژانس پیش‌بیمارستانی استان اصفهان برای پوشش امداد سلامت مراسم راهپیمایی اربعین اعزام شدند و به زائران سرور و سالار شهیدان امام حسین (ع) خدمت رسانی خواهند کرد.زامیور با ذکر اینکه استقرار واحدهای امدادی اورژانس پیش‌بیمارستانی اصفهان از امروز تا چند روز پس از اربعین حسینی ادامه دارد افزود ۴ واحد امدادی آمبولاس و یک واحد آنیوبس آمبولاس اورژانس پیش‌بیمارستانی بصورت رزرو آماده باش است که در صورت نیاز بنابر اعلام سازمان اورژانس کشور در مرحله دوم اعزام می‌شود.

نداشتن متولی، مانع رسیدگی به آسیب اجتماعی «کودکان کار»

ریس انجمن آسیب شناسی اجتماعی ایران گفت:برداشتن به حوزه «کودکان کار» به عنوان یک آسیب اجتماعی نیازمند متولی واحد و مشخص است و تا این اتفاق نیفتاد نمی‌توان انتظار حل مشکلات و آسیب‌ها در این مقوله را داشت.

کوروش محمدی در گفت‌وگو با ایرنا افزود این موضوع مهم اجتماعی را نمی‌توان به‌صورت فغلی حل و فصل کرد زیرا به این شکل همانند موضوع «طلاق» هیچ پاسخگوی مشخصی برای آن وجود ندارد.او اظهار کرد در جامعه‌ای زیست می‌کنیم که از یکی دو دهه گذشته، کودکان کار در آن شکل گرفته و بسیاری از آنان دیگر از سن ۱۸ سالگی – سن کودکی بنا به تعریف کنوانسیون بین‌المللی کودک – گذر کرده‌اند،اما کودکان جدیدی گرفتار این معضل شده اند.مدرس دانشگاه و مشاور در حوزه های روانشناختی و اجتماعی گفت: از دیدگاه آسیب شناسی برای برنامه ریزی دقیق و عملیاتی در این حوزه ابتدا باید رابطه بین حمایت و پیشگیری مشخص شود.او خاطر نشان کرد:بخش‌هایی از جامعه در قالب سازمان‌های مردم نهاد به صورت عاشقانه و صادقانه، تمام وقت و انرژی خود را برای حمایت از کودک کار و کاهش عوارض ناشی از آن گذاشته‌اند. محمدی افزود: اما نبود هیچ نهاد متولی و پاسخگو، برای موضوعات اجتماعی و آسیب‌های موجود در این زمینه، باعث باقی ماندن و افزایش معضل‌ها شده و کودک کار در حال تولید است.پژوهشگر مسایل و آسیب‌های اجتماعی با تأکید بر راهکار اندیشی برای رفع آسیب کودک کار افزود: باید با بهره‌گیری از ظرفیت نخبگان و تشکیل جلسات مستمر و موثر با آن‌ها به درمان ریشه‌ای این آسیب پرداخته شود.او خاطر نشان کرد: یکی از راهکارهای مهم و موثر در این زمینه تقویت و توسعه عدالت اجتماعی و تامین نیازهای میشتی خانوار های نیازمند جامعه است، زیرا با توانمندسازی خانواده و ترمیم نواقص و ناتوانی سپرست خانواده می‌توان مانع از تولید کودک کار شد.محمدی افزود:اگر در برخی کشورهای توسعه یافته، روز جهانی «مبارزه با کار کودک» نامگذاری شده، به این دلیل است که این آسیب به رسمیت شناخته شده و برای کنترل آن مبارزه شده است. رئیس انجمن آسیب شناسی اجتماعی ایران افزود:اگر ما هم به‌دنبال حل ریشه‌ای این آسیب هستیم باید برنامه‌های مربوطه را از هیجان مداری به سمت مسأله شناسی تغییر دهیم.

سه شنبه ۱۴ مرداد ۱۴۰۴ ■ سال بیست و یکم ■ شماره ۵۲۲۹

جامعه

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

از هرج و مرج تا آرامش میان خطوط ذهن



و عاطفی نیز داشته باشند، می‌افزاید: نظم افکار و نظم عاطفی و هیجانی، در رفتار بروز می‌کند و افرادی که بی‌نظم هستند، آشفته‌گی و سردرگمی در رفتار آنها دیده می‌شود و همواره عقب‌ماندگی از

مدیریت رفتارها دارند و عجول و شتاب‌زده هستند.

روانشناس و مشاور خانواده با بیان اینکه اهمیت نظم به خاله و خانواده باعث می‌شود که اعضای خانواده با یکدیگر ارتباط بهتری داشته باشند و صمیمت میان آنها را تقویت می‌کند، تصریح می‌کند: نظم مرز ظریفی با اختلال وسواس فکری – عملی دارد؛ اختلال وسواس فکری – عملی، ظاهر خوبی دارد و بسیاری افراد آن را با نظم و انضباط اشتباه می‌گیرند و حتی به آن افتخار می‌کنند. **■ ضرورت توجه به اهمیت نظم درونی و ذهنی**

نیلفروش‌زاده با بیان اینکه آنچه که درباره نظم از اهمیت بالایی برخوردار است، نظم درونی و ذهنی است، ادامه می‌دهد: در واقع نخستین گام برای داشتن نظم، داشتن نظم فکری است و در صورتی که ذهن افراد شلوغ و بدون نظم و اولویت‌بندی باشد و افراد نتوانند افکار خود را طبقه‌بندی کنند، در عمل نیز نظم نخواهند داشت.

او با بیان اینکه داشتن نظم فکری به آرامش و تمرکز افراد کمک می‌کند و در پی این آرامش و تمرکز، تصمیم‌گیری و انتخاب بهتر و صحیح‌تری خواهند داشت، می‌گوید: یادمد نظم درونی، نظم

بیرونی است و نشانه‌های نظم فکری، در رفتار و عمل افراد بروز خواهد کرد.و داشتن برنامه‌ریزی و مدیریت زمان، از جمله نشانه‌های نظم درونی به شمار می‌رود. روانشناس و مشاور خانواده با بیان اینکه توجه داشتن به تفاوت میان نظم و انضباط و اختلال وسواس فکری – عملی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است، اضافه می‌کند: در صورتی که افراد نظم درونی نداشته باشند، از درون آشفته و بدون آرامش باشند و مغز و فکر آنها شلوغ باشد، درگیر اضطراب می‌شوند و توانایی تصمیم‌گیری صحیح و در نهایت داشتن نظم بیرونی و نظم در رفتار را از دست می‌دهند.

نظم به چه معنا است و افراد بی‌نظم چه ویژگی‌هایی دارند؟

آن‌ها نقش می‌بندد که شامل چهارچوب، قانون، هنجار و مقررات می‌شود، به خبرنگار ایمنآ می‌گوید: نظم به طور کلی برای افراد احساس آرامش و امنیت خاطر را به همراه خواهد داشت، از همین رو تقویت نظم و انضباط و توجه به آن امری ضروری به شمار می‌رود.

او با بیان اینکه در صورتی که اعضای خانواده نتوانند با یکدیگر در راستای یک هدف گام بردارند و حتی یک نفر از آنها بی‌نظمی داشته باشد، تمام اعضای خانواده تحت تأثیر قرار می‌گیرند، می‌افزاید:

فرصت‌های مهمی را به دلیل نداشتن آمادگی یا تأخیر از دست بدهند، همچنین بی‌نظمی می‌تواند روابط اجتماعی را نیز تحت تأثیر قرار دهد، چراکه دیگران ممکن است فرد بی‌نظم را غیر قابل اعتماد یا بی‌مسئولیتی تلقی کنند و در بلندمدت، این ویژگی‌ها می‌توانند به کاهش اعتمادبه نفس و احساس ناراضیاتی از خود منجر شوند. نظم نه تنها در امور فردی، بلکه در روابط اجتماعی نیز اهمیت زیادی دارد و فردی که به وعده‌های خود عمل می‌کند و وقت‌شناس است و در تعاملات اجتماعی منظم رفتار می‌کند اعتماد دیگران را جلب می‌کند و روابط یادآرتری برقرار می‌سازد: نظم در روابط به معنای احترام به زمان و احساسات دیگران، پایبندی به تعهدات و داشتن ارتباطات شفاف و قابل پیش‌بینی است و در مقابل، بی‌نظمی در روابط می‌تواند منجر به سوءفاهم، بی‌اعتمادی و حتی قطع ارتباط شود.و باید توجه داشت که روابط انسانی نیازمند ثبات و اعتماد است و نظم یکی از پایه‌های اصلی این ثبات به شمار می‌رود و در جوامع بزرگ‌تر نیز نظم اجتماعی باعث هم‌زیستی سالم، کاهش تنش‌ها و افزایش همکاری‌های موثر می‌شود.

در حوزه تحصیل و کار، نظم یکی از عوامل تعیین‌کننده موفقیت است؛ دانش‌آموزان و دانشجویان منظم به طور معمول با برنامه‌ریزی دقیق، مطالعه مستمر و مدیریت زمان بهتر، عملکرد

مطلوب‌تری دارند و در امتحانات و پروژه‌ها موفق‌تر ظاهر می‌شوند و در محیط‌های کاری نیز کارمندان منظم با رعایت زمان‌بندی، انجام وظایف به‌موقع و داشتن نظم در ارتباطات، مورد توجه مدیران قرار می‌گیرند و فرصت‌های بیشتری برای ارتقای شغلی دارند. نظم در این حوزه‌ها نه تنها باعث افزایش بهره‌وری، بلکه موجب ایجاد تصویر حرفه‌ای و قابل اعتماد از فرد می‌شود و در دنیای رقابتی امروز، نظم یک مزیت رقابتی محسوب می‌شود که می‌تواند مسیر موفقیت را هموارتر کند.

رسیدن به نظم نیازمند اراده، تمرین و استمرار است و اولین گام برای منظم شدن، شناخت نقاط ضعف و بی‌نظمی‌های موجود در زندگی است. سپس با تهیه برنامه روزانه، تعیین اهداف کوتاهمدت و بلندمدت و استفاده از ابزارهای مدیریت زمان مانند تقویم، لیست وظایف و یادآورها، می‌توان به‌تدریج نظم را در زندگی نهادینه کرد، همچنین پایبندی به تعهدات، خودارزیابی منظم و اصلاح رفتارهای ناهماهنگ از جمله راهکارهای مؤثر است و باید توجه داشت که نظم یک مهارت قابل یادگیری است و با تمرین مستمر می‌توان آن را تقویت کرد و به‌مهرتر از همه، داشتن انگیزه درونی برای بهبود کیفیت زندگی، عامل اصلی در مسیر منظم شدن است.

یادگیری عمیق باید جایگزین «حفظ‌محوری» در مدارس شود

و پسران به مدرسه گفت: روستای ایپانه نته‌تها گنجینه‌ای از سنت و اصالت، بلکه در علم‌آسوزی و تربیت نیروی متخصص نیز پیشرو بوده و این نشان می‌دهد که اصفهان هم در حفظ میراث فرهنگی و هم در پذیرش تحولات علمی و تربیتی، پیشتاز است.

■ **آغاز تحول آفرینی در مدارس با معلم متفکر و مدیر یادگیرنده**

مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان نیز در این نشست با تأکید بر ضرورت اهمیت ارتقای نگرش و مهارت معلمان و مدیران مدارس گفت: مسیر تحول در مدرسه با تکیه بر سه مؤلفه کلیدی «معلم متفکر»، «کلاس درس خلاق» و «مدرسه پویا با مدیریت یادگیرنده» آغاز می‌شود.

محمدرضا نظریان افزود: حرکت از نظام آموزش‌محور به سمت نظام یادگیری فکورانه، مهارت‌آفرین و خلاق باید با اصلاح روش‌ها و گرایش به روش‌های فعال و گروهی همراه شود.

او یادآور شد:

معلم باید به سطوح بالای‌ا صلاحیت حرفه‌ای از مسیر یادگیری درون‌زا دست یابد، زیرا طرح‌هایی مانند «جامعای یادگیری» می‌تواند فضای تبادا تجربه و ارتقای حرفه‌ای را برای معلمان همرشته و هم‌پایه فراهم سازد.

مدیرکل آموزش و پرورش اصفهان با تأکید بر استفاده از فناوری‌های نوین و بهره‌گیری از هوش مصنوعی گفت: معلم امروز باید تعامل مؤثرتری با برنامه درسی داشته باشد و با اقتضات فرهنگی، اجتماعی و فردی دانش‌آموزان آشنا شود و طراحی آموزشی را متناسب با موقعیت تربیتی انجام دهد. او همچنین بر ضرورت گسترش یادگیری جمعی، بازمهندسی فرایند تدریس و پژوهش‌محوری به‌عنوان اصول بنیادین آموزش در مدارس تأکید کرد.



تحول‌خواهانه را در راستای ملاحظات انتخاباتی تصور می‌کردیم، اما برخلاف آن، رییس جمهور از همان ابتدا جلسات جدی با آموزش و پرورش برگزار کرد و کارگروه تشکیل داد و پیگیر طراحی راهبردی تحول در این وزارتخانه شد.

حکیم‌زاده افزود: این پیگیری که‌نظیراست زیرا به تدوین برنامه مبتنی بر ۲ محور اصلی محرومیت‌زدایی از فضاهای آموزشی و تحول‌آفرینی در کیفیت آموزش و یادگیری منجر شد.

او همچنین با اشاره به پیشگامی اهالی روستای تاریخی «ایپانه» از توابع اصفهان در فرستان دختران

بانک شیر مادر موجب تشابهات ژنتیکی وانتقال خصوصیات فردی نمی‌شود

مستول بانک شیر مادر بیمارستان الزهرا(س) اصفهان گفت: مصرف شیر از بانک شیر مادر باعث ایجاد تشابهات ژنتیکی، انتقال خصوصیات فردی و پیوند خویشاوندی نمی‌شود. برای توسعه بهتر این کار و امکان استفاده این شیر برای گروه‌های دریافت‌کننده بیشتر، نیاز به حمایت همه جانبه از گان‌های مختلف و تبدیل بانک شیر به سازمان انتقال شیر است.

کبری حیدری در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اینکه پروسه بانک شیر در اروپا و آمریکا نزدیک به ۱۰۰ سال است که در حال انجام است، اظهار کرد: هدف از تأسیس این مراکز، حمایت از نوزاد نارس است، در سال‌های اخیر تولد به‌صورت نارس و پیش از نارس‌ی زیاد شده است و طبیعتا مادر در شرایطی که نوزاد زودتر از اتمام دوره بارداری به دنیا بیاید امکان تولید شیر ندارد، از طرفی، سیستم گوارشی نوزادان نارس هنوز تکامل پیدا نکرده است و آمادگی پذیرش شیر مصنوعی را ندارد و مصرف این شیرها در نوزادان نارس باعث ایجاد مشکلات زیادی می‌شود، از این‌رو کشور ما نیز در این سال‌ها به استفاده از شیر مادر از طریق بانک شیر روی آورده است.

او افزود: اولین بانک شیر کشور در سال ۹۵ در تبریز تأسیس و بعد از آن در شهرهای دیگر نیز این کار انجام شد و در حال حاضر ۱۴ بانک شیر در کل کشور وجود دارد. بانک شیر اصفهان نیز از ۱۴۰۰ شروع به کار کرده و در این سال‌ها کارهای بزرگی از این طریق برای حمایت از نوزادان نارس انجام شده است.

مستول بانک شیر مادر بیمارستان الزهرا(س) اصفهان ادامه داد: در این سال‌ها دیده شده که شیر مصنوعی عوارض بسیار زیادی در سیستم گوارش نوزادان به‌خصوص نوزادان نارس بر جای گذاشته است، به‌عنوان مثال این نوزادان دیرتر ترخیص می‌شدند، همچنین نوزاد نارس وقتی وارد جامعه می‌شد نسبت به سایر بچه‌ها از نظر هوشی عقب‌تر بود یا در بسیاری از موارد در این نوزادان بینایی از بین می‌رفت و شاهد درسد زیادی مشکلات بینایی در نوزادان نارس‌ی که با شیر مصنوعی تغذیه شده بودند، بودیم، چون نوزادان نارس از نظر تکامل عروق چشمی بسیار برخطر هستند، از این‌رو تعذیه با شیر مادر، بدلیل دارا بودن فاکتورهای کمک‌کننده به تکامل چشم توانسته این عارضه را کنترل و میزان آن را کمتر کند. حیدری خاطرنشان کرد: فاکتورهای زیادی از جمله

سوختگی‌های ناشی از بد بودن شرایط اقتصادی باعث این می‌شود که شیر مادر از نظر مواد مغذی ضعیف باشد، در نتیجه به دلیل از بین بردن این ضعف، شیرهای اهدایی در بانک شیر با هم ترکیب می‌شوند تا در نهایت یک شیر با کیفیت و غنی به دست بیاید.

او تصریح کرد: طی سال‌های اخیر تحقیقاتی در زمینه شیر مادر اهدایی و تأثیر آن بر نوزادان نارس انجام شده است. بر طبق این تحقیقات ششگونی در استخوان‌های نوزادانی که با شیر مادر اهدایی تغذیه شده بودند، بسیار کمتر بود، همچنین سیاهشدگی روده‌ها در نوزادان نارس به وفور دیده می‌شود که فطری تحت‌تحقیقات مشخص شده است، که مصرف شیر مادر باعث جلوگیری از این عارضه می‌شود.

مستول بانک شیر مادر بیمارستان الزهرا(س) اصفهان اظهار کرد: به تمام مادرانی که به شبکه‌های بهداشت مراجعه می‌کنند و مادرانی که نوزاد نارس بستری دارند اطلاع‌رسانی و آموزش‌هایی مبنی بر اینکه می‌توانند دریافت‌کننده یا اهداکننده شیر مادر از بانک شیر باشند داده می‌شود.

حیدری در پاسخ به این سوال که آیا تمام مادران امکان اهدای شیر دارند؟ گفت: خیر، شبکه‌های بهداشتی مادران اهداکننده را براساس فاکتورهایی غربال‌گری می‌کند و افراد دارای مشکل جسمانی، افراد با سابقه دریافت خون و مصرف دارو، افرادی که تنه‌های زیاد و پیرسینگ دارند، همچنین افرادی که مشروب می‌خورند، اعتیاد دارند و خود فرد اهدا کننده و همسرش رفتارهای ناهایست اجتماعی دارند، امکان اهدای شیر ندارند.

او ادامه داد: بعد از این غربالگری به افراد حائز صلاحیتی که خواهان اهدای شیر هستند نحوه دوشیدن شیر، ذخیره‌سازی در ظرف‌های شیشه‌ای مخصوص و انتقال شیر داده می‌شود. این شیر باید حتما در فریزر نگهداری و به‌صورت یخ‌زده به مراکز تعیین شده تحویل داده شود. بر طبق دستورالعمل اعلامی، شیر به هیچ وجه به‌صورت مایع تحویل گرفته نمی‌شود. بعد از آن این شیر از مراکز بهداشت برای انجام آزمایشات و تشکیل پرونده به بانک شیر که در بیمارستان الزهرا(س) واقع است، منتقل می‌شود.

مستول بانک شیر مادر بیمارستان الزهرا(س) اصفهان اظهار کرد: برای تشکیل پرونده، آزمایشات بارداری مادر از نظر فاکتورها و مارک‌های ویروسی و بیماری‌های مقاربتی، اینز و هپاتیت باید منفی باشند و بعد از آن با اطعبنان از تمام این موارد پرونده تشکیل و شیر ذوب و وارد روند پاستوریزاسیون و کشت میکروبی می‌شود.اگر جواب کشت نیز منفی باشد، شیر قابل توزیع است. این شیر بین تمام نوزادانی که در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان(NICU) استان هستند توزیع می‌شود.

حیدری در پاسخ به اینکه آیا امکان تحویل شیر به مادری که صرفا کمبود شیر برای تغذیه نوزاد خود دارد نیز وجود دارد، گفت: در حال حاضر ذخایر در حدی نیست که امکان حمایت از این نوزادان باشد چون در سطح استان نوزادان نارس بستری شده زیادی در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان وجود دارد که نیاز به تغذیه با این شیر دارند. بنابراین اولویت استفاده شیر مادر اهدایی با آن‌ها است، اما مواردی نیز بوده که سلامت نوزاد نارس بعد از ترخیص از بیمارستان به‌علت قطع این شیر به مخاطره افتاده است و از این‌رو تا زمانی که نوزاد نارس به شرایط پایدار برسد، شیر مادر خود نوزاد افزایش پیدا کند و نوزاد نیز به مصرف با شیر خشک و مصنوعی مطابقت پیدا کند، شیرداده می‌شود تا منزل نیز ادامه خواهد داشت.