خبر

میانگین ذخیره خون استان اصفهان به ۸.۸ روز رسید

مدیرکل مرکز انتقال خون استان اصفهان گفت: اکنون در مرکز انتقال خون استان۳۵۶۷ واحد معادل ۸۸ روز خون وجود دارد.

کیان دهراب‌پور در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: روزه‌داری هیچ منعی بـرای اهدای خون ندارد و فرد اگر از زمان افطار تا سحر غذا و مایعات به اندازه کافی مصرف می‌کند می‌تواند برای اهدای خون اقدام کند.

او با اشاره به اینکه برخی افراد نگران آن هستند که با اهدای خون مشـکلی برای روزه آنها پیش می‌آید، افزود: از آنجا که اهدای خون نجات‌بخش جان انسان‌ها است باعث ابطال روزه نمی‌شود، بلکه اهدای خون واجب کفایی نیز محسوب می‌شود.

مدیرکل مرکز انتقال خون اسـتان اصفهان با بیان اینکه حدود ۵۰ درصد از مراجعه‌کنندگان اهدای خون در شهرستان اصفهان هستند، ادامه داد: با برنامه‌ریزی صورت گرفته مرکز اهدای خون خواجو اصفهان در ماه رمضان از سـاعت ۸ تا ۱۷ و پس از افطار از سـاعت ۱۹:۳۰ تا ۲۳:۳۰ آماده خون‌گیری از خیراندیشان اصفهانی است.

دهراب‌پور گفت: با توجه به اینکه حفظ ذخیره خون استان در روزهای آخر سال از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و حداقل با هر بار اهدا، جان سه نفر نجات پیدا می‌کند، نباید در ماه مبارک رمضان میزان استقبال اهداکننده خون کاهش پیدا کند.

او با اشـاره به اینکه اهداکنندگان خون باید بین ۱۸ تا ۶۰ سال سن و حداقل ۵۰ کیلوگرم وزن داشته باشند و فاصله زمانی بین هر ۲ نوبت اهدای خون هشـت هفته است، تصریح کرد: پویش اهدای خون به نیابت از ۲۴ هزار شهید استان اصفهان تا ۲۲ اسفند ادامه خواهد داشت که انتظار می‌رود مردم به نیابت از شهدا در ۱۱ پایگاه انتقال خون استان حضور پیدا کنند و اهدای خون داشته باشند.

مدیرکل مرکز انتقال خون اسـتان اصفهان گفت: اکنون در مرکز انتقال خون اسـتان۳۵۶۷ واحد معادل ۸/۸ روز خون وجود دارد که نسبت به اسـتاندار آن که ۸ روز است وضعیت خوبی است. البته با توجه به پیک سفرهای نوروزی و احتمال نیاز به فرآورده‌های خونی بیشتر باید ذخیره مرکز انتقال خون بیشتر شود.

هشدار زرد هواشناسی اصفهان برای تداوم فعالیت سامانه بارشی تا ۲۰ اسفند

اداره کل هواشناسی استان اصفهان نسبت به تداوم فعالیت متناوب سامانه بارشی تا ۲۰ اسفندماه هشدار سطح زرد صادر کرد.

به گزارش مهر، هشدار سطح زرد رنگ زمانی صادر می‌شود که رخداد پدیده‌ای جوی ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی ایجاد کند. هشدار زرد رنگ برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد، داشته باشند؛ همچنین از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی بیندیشند. بر همین اساس اداره کل هواشناسـی اصفهان، ساعتی پیش با صدور هشدار سطح زرد اعلام کرد که فعالیت سامانه بارشی که از روز چهارشنبه ۱۵ اسفند در استان آغاز شده با گذر متناوب امواج تا روز دوشنبه ۲۰ اسفندماه ادامه خواهد یافت. بنابر اعلام اداره کل هواشناسی اصفهان، از روز یکشنبه تا دوشنبه پیش رو، بارش باران و برف در مناطق کوهستانی و سردسیر، وزش باد شدید موقتی، پدیده مه، در نواحی مستعد احتمال رگبار و رعدوبرق و تگرگ به ویژه در نیمه شمالی استان پیش‌بینی می‌شود. اداره کل هواشناسی اسـتان اصفهان اعلام کرده است که سامانه بارشی طی روز دوشنبه به ویژه آران و بیدگل، اردستان، انارک، بادرود، چوپانان، خوانسار، شاهین شهر و میمه، کاشان، گلپایگان، مهاباد، نطنز، خور و بیابانک و نائین را در برمی‌گیرد.

اداره کل هواشناسـی اصفهان، نسبت به احتمال اختلال در تردد، کـولاک برف در ارتفاعات، مه گرفتگی، کاهش دید افقی و آب‌گرفتگی معابر عمومی هشدار داده و در ادامه توصیه کرده اسـت که هموطنان از سفرهای غیر ضروری بپرهیزند. اداره کل هواشناسـی اصفهان همچنین بر لزوم مجهز بودن خودروها به تجهیزات زمسـتانی، خـودداری از فعالیت‌های کوه‌نوردی و جابجایی عشایر، پرهیز از فعالیت‌های تفریحی نظیر طبیعت‌گردی، آمادگی دستگاه‌های اجرایی و امدادی، پاک‌سازی دهانه پل‌ها، لایروبی کانال‌ها و آب‌روها و آمادگی راهداری برای برف‌روبی در گردنه‌ها و پرهیز از اتراق در حریم و بستر رودخانه‌ها و مسیل‌ها تاکید کرده است.

تشخیص ترومای دوران کودکی در بزرگسالان

عضو سازمان نظام روانشناسـی کشور گفت: تشخیص ترومای کودکی توسط متخصص باید انجام شود و نشانه‌های متعـددی دارد، افرادی که اصرار دارند تایید دیگران را دریافت کنند، در کودکی ترومای تحمیل و اجبار را تجربه کرده است.

حسـین گلرخی در گفت‌وگو با ایمنا با بیان اینکه اتفاق‌ها و صحنه‌های پر استرس دوران کودکی در دوران بزرگ‌سالی اثرگذار است و می‌تواند به عناوین مختلف بروز کند، اظهار کرد: تشـخیص این موضوع که رفتار افراد در بزرگ‌سالی ریشه در ترومای دوران کودکی دارد، توسط متخصص باید انجام شود.

او افـزود: ترومای دوران کودکی نشـانه‌های متعدد دارد، افرادی که در بزرگ‌سالی رفتارهای مردم‌پسند انجام می‌دهند و اصـرار دارند تأیید دیگران را دریافت کنند، در دوران کودکی ترومای تحمیل و اجبار را تجربه کرده‌اند. عضو سازمان نظام روانشناسی کشـور گفت: ترومای کمال‌گرایی در بزرگ‌سالی ریشه در دوران خردسالی دارد، همچنین یکی دیگر از نشانه‌های ترومای کودکی در دوران بزرگسـالی می‌تواند مقایسه مداوم خود با دیگران باشد، افرادی که در محیط‌های مختلف و برای موضوعات گوناگون خود را با دیگران مقایسه می‌کنند سبب می‌شود اضطراب بالایی را تجربه کنند.

اما و اگرهای بارورسازی ابرها در اصفهان

عکس: مهر

بارورسـازی ابرها به‌عنوان یکـی از روش‌های تامین آب در کشـورهای جهـان بـکار مـی‌رود اما باوجـود تحقیقات و تجـارب موفق، همچنان کارشناسـان نسـبت بـه اثرگذاری آن در ایـران بـا تردید نـگاه می‌کنند.

بـه گزارش مهر، مطالعات نشـان داده‌انـد که بکارگیری روش بارورسـازی ابرهـا در کشـورهای مختلـف جهـان می‌توانـد بـه طـور متوسـط بین پنـج تـا ۲۰ درصـد میزان بـارش سـالانه را افزایـش دهد.

بارورسـازی ابرهـا روشـی اسـت کـه در آن بـا اسـتفاده از مـواد شـیمیایی ماننـد یدیـد نقـره یـا یـخ خشـک، ابرها تحریـک می‌شـوند تـا بارش بیشـتری بـه صورت بـاران یا بـرف تولیـد کنند.

ایـن فناوری در بسـیاری از نقـاط جهان با موفقیت‌هایی همـراه بـوده و به‌عنـوان ابـزاری بـرای مدیریت منابـع آب، کاهش اثرات خشکسـالی یا حتی بهبود شـرایط آب‌وهوایی به کار گرفته شـده اسـت.

باور بارورسازی ابرها در ایران

در همیـن ارتبـاط جهانگیر عابـدی کوپایی، اسـتاد تمام علوم و مهندسـی آب و عضو هیأت علمی دانشـگاه صنعتی اصفهـان بـه مهر می‌گویـد: اگرچه بارورسـازی یـک روش بـرای جبـران کمبود آب عنوان می‌شـود اما راندمـان آن در کشـور ما در حد ۱۹ درصد اسـت؛ بنابراین با توجه به اینکه هزینه سـنگینی دارد خیلی مورد تأیید نیسـت و بهتر اسـت هزینـه آن صـرف امور دیگـر مانند بهـره‌وری آب در بخش کشـاورزی، صنعت و شـرب و بهداشت شود.

یکـی از نگرانی‌هـای موجود این اسـت که بارورسـازی ابرهـا ممکـن اسـت بـه جـای افزایـش بـارش در ایـران، بارش‌هـا را در کشـورهای همسـایه تقویـت کنـد یـا اثرات زیسـت‌محیطی نامطلوبی داشـته باشد. اسـتاد تمام علوم و مهندسـی آب دانشـگاه صنعتـی اصفهـان بـا اشـاره به این نکتـه، خاطرنشـان می‌کند: ایـن فرضیه که اگر بارورسـازی در یـک منطقـه انجـام شـود ۱۰۰ درصـد در آن‌جـا ریزش بـاران خواهیم داشـت محل اشـکال اسـت زیرا امـکان دارد بارندگـی در محـل دیگـری رخ دهد.

بارورسـازی ابرهـا در ایـران نیاز به پژوهش‌های بیشـتر، منابـع مالـی، تجهیزات پیشـرفته، و شـرایط مناسـب آب و هوایـی دارد. همچنیـن، نتایـج ایـن روش همیشـه قطعـی نبـوده و نیـاز بـه ارزیابی دقیـق دارد.

ریسک بارورسازی ابر در مناطق با بارش کمتر از ۲۵۰ میلیمتر

در همیـن ارتبـاط نویـد حاجی بابایـی معاون توسـعه و پیش‌بینـی اداره کل هواشناسـی اصفهان بـه مهر می‌گوید: بررسـی‌های کارشناسـی در دنیا نشـان داده که بارورسـازی ابرهـا پـروژه ارزانی نیسـت بلکه گـران و هزینه بر اسـت و تکنولوژی‌هـای خاصی نیـاز دارد.

او با اشـاره به اینکه سـازمان جهانی هواشناسـی در این بـاره دسـتورالعملی ابـلاغ و مناطقی را که پتانسـیل بیشـتر بـرای بارورسـازی دارند، مشـخص کـرده اسـت، می‌افزاید: کاری کـه هواشناسـی در ایـن زمینـه می‌توانـد انجـام دهد و در تخصـص مـا اسـت شناسـایی مناطق مسـتعد اسـت و می‌توانیـم بـا تخصـص و ابزارهایـی کـه در سـازمان هواشناسـی وجـود دارد، در اجرای عملیـات همکاری کنیم.

حاجـی بابایـی می‌گوید: طبـق توصیه سـازمان جهانی هواشناسـی مناطقـی که پتانسـیل بـارش آنها خوب اسـت برای بارورسـازی مسـتعد اسـت؛ همچنین سـازمان جهانی هواشناسـی اشـاره کرده مناطقی که متوسـط بارش سالیانه آنها کمتر از ۲۵۰ میلیمتر اسـت پروژه بارورسـازی ابر عمدتا با ریسـک همراه اسـت.

تأثیر نوع ابر و اقلیم منطقه بر موفقیت‌آمیز بودن طرح باران‌زایی

او اضافـه می‌کنـد: بـرای اجـرای ایـن پـروژه در هـر نقطـه‌ای بایـد اطلاعـات کافـی از آن منطقه وجود داشـته باشـد از جملـه اطلاعـات فیزیـک ابـری آن منطقـه و نوع اقلیـم مشـخص باشـد زیـرا نـوع ابر بسـیار مهم اسـت.

معـاون اداره کل هواشناسـی اصفهـان تصریح می‌کند: براسـاس داده‌ها و تحلیل‌های سـازمان جهانی هواشناسـی، نمی‌تـوان ادعـا کـرد کـه بارورسـازی ابرهـا خشکسـالی را برطـرف کنـد؛ ایـن پروژه تاکنـون به صـورت تحقیقاتی در کشـور انجـام شـده کـه در برخـی مناطق نیـز جـواب داده و نتیجـه مثبـت بـوده و برخـی مناطق جـواب نداده اسـت امـا اینکه خشکسـالی را برطـرف کند مدارک و مسـتنداتی وجود نـدارد.

بارورسـازی ابرها مکمل طرح‌های تأمین و استحصال آب

امـا محمـد مهـدی متیـن زاده اسـتادیار و عضـو هیأت علمـی گـروه مهندسـی آب دانشـگاه صنعتـی اصفهان که در زمینـه بارورسـازی ابرهـا پژوهـش می‌کند، بـه خبرنگار مهـر می‌گویـد: امـروزه بـا توجه به بـروز خشکسـالی‌های مداوم در بسـیاری از اسـتان‌های کشـور و احسـاس نیاز به منابـع جدیـد اسـتحصال آب به نظـر خیلی از کارشناسـان فنـی طـرح بارورسـازی ابرهـا در کشـور امـری ضـروری بـه نظـر می‌رسـد. او می‌افزایـد: بایـد توجـه داشـت کـه با افزایـش جمعیـت در کشـور و کاهـش و محدودیـت منابع آبـی، هر روشـی که بتواند به اسـتحصال بیشـتر آب کمک کنـد می‌توانـد مورد توجه قـرار گیرد اما با توجه بـه راندمان تأثیـر پروژه‌هـای بارورسـازی ابرهـا، می‌تـوان گفـت کـه اجـرای اینگونـه پروژه‌هـا، بیشـتر می‌توانـد به عنـوان یک پروژه مکمل برای تأمین و اسـتحصال آب محسـوب شـود.

افزایش راندمان ۲۰ درصدی بارش راهی برای مقابله با کاهش منابع آبی

عضو هیأت علمی گروه مهندسـی آب دانشـگاه صنعتی اصفهـان خاطرنشـان می‌کنـد: طبـق گزارشـات مرکز ملی بـاروری ابرهـا، درصـد افزایش بارش ناشـی از بارورسـازی ابرهـا از حـدود ۹ درصـد تـا حـدود ۵۴ درصـد، ذکـر شـده ولیکن سـازمان جهانی هواشناسـی نتیجه عملی پروژه‌های بـاروری ابرهـا را در کشـورهای مختلـف در خصـوص اسـتحصال آب، بـه افزایـش میزان بارندگی بیـن پنج تا ۲۰ درصـد در مناطـق غیر سـاحلی و در مناطق سـاحلی پنج تا ۳۰ درصـد اعـلام کرده اسـت.

متیـن‌زاده تاکید می‌کند: بـا وجود این، بارورسـازی ابرها بـه طـور متوسـط افزایشـی تـا حـدود ۲۰ درصـد در بارش در منطقـه ایجـاد می‌کنـد کـه می‌تواند بـه عنـوان یکی از راهکارهـای مقابلـه با کاهش منابع آب در نظر گرفته شـود.

ظرفیت بارورسازی ابرها در بالادست حوضه زاینده‌رود وجود دارد

او بـا بیـان اینکـه پروژه‌هـای بـاران زایـی مسـئله‌ای فرابخشـی بـوده و نیازمنـد همکاری‌هـای بهینه سـاز همه سـازمان‌ها و نهادهـای درگیـر اسـت، می‌گوید: ایـن پروژه می‌بایسـت بـا اسـتفاده از تکنولـوژی جدیـد و اسـتفاده از روش‌هـای ترکیبـی بارورسـازی ابرهـا انجام شـود و مدت اجـرای آن نیز کوتاه مدت نباشـد تا بتـوان قضاوت علمی و منطقـی در خصـوص آن داشـت.

بـه گفته ایـن پژوهشـگر و اسـتاد دانشـگاه، حـدود ۵۰ درصـد عملیـات بارورسـازی در ایـران در مناطقـی بوده که بـارش سـالانه بیـن ۲۰۰ تـا ۶۰۰ میلی متر داشـته اسـت. بنابراین در مناطق فریدون شـهر اسـتان اصفهان و در سـر شـاخه‌های رودخانه پلاسـجان، در شهرستان سـمیرم و در سـر شـاخه‌های رودخانه ماربـر و رودخانه شـور و همچنین در ارتفاعـات کوهرنـگ و در بالادسـت سـد زاینـده رود، پتانسـیل اجـرای این طـرح وجـود دارد.

بارورسـازی ابرها یک بی‌راهه برای احیای زاینده‌رود است

امـا علـی بیـت الهـی مشـاور آب و پیامدهـای محیـط زیسـتی فرونشسـت زمین رئیـس سـازمان حفاظت محیط زیسـت در ایـن باره بـه خبرنگار مهر می‌گوید: اگـر هدف از بارورسـازی ابـر بعنوان جایگزینی بر چشـمه‌های اصلی آب زاینده رود باشـد، یک بی راهه بوده و ممکن اسـت که کلا اصـل مطلب یعنی طرح احیـای زاینده‌رود نیـز فدای چنین حاشـیه‌ای شـود که بی نتیجه اسـت. او تصریح می‌کند: به هیـچ وجـه بارورسـازی ابـر روش مطمئنی نیسـت بـه این دلیـل کارشناسـی کـه اولا بایـد ابری در آسـمان باشـد که بارور شـده باشـد درحالی که اساسـا مشـکل این اسـت که چنیـن ابری وجـود نـدارد. دوم اینکه روش، روشـی آلاینده اسـت و راهـکاری نیسـت که بـرای یک محدوده و مسـیر آبـی مثل زاینده‌رود نقش داشـته باشـد.

وزارت نیرو سیاست‌گذار بارورسازی ابرها

در همیـن ارتبـاط منصـور شیشـه فـروش مدیـرکل مدیریـت بحـران اسـتانداری اصفهـان بـه خبرنـگار مهـر می‌گویـد: سـازمان توسـعه و بهـره بـرداری فناوری‌هـای نویـن آب‌هـای جـوی که زیر نظـر وزارت نیرو اسـت و این وزارتخانـه برنامه‌ریـز و سیاسـت‌گذار در زمینـه بارورسـازی ابرهـا هسـتند و ما درخواسـت می‌کنیم هرگونـه اقدامی که برای تأمین آب اسـتان امکان پذیر اسـت، باید استفاده شود و هـر روشـی از جمله بارور سـازی ابرهـا که یک کار علمی و تحقیقاتـی اسـت، مـورد بررسـی و اجرا قـرار گیرد.

او خاطرنشـان می‌کنـد: بایـد توجـه داشـت کـه راهکار بارورسـازی ابرهـا در کشـورهای دیگـر اجرا می‌شـود و این کار بایـد در بالادسـت اصفهـان و حوضـه زاینده‌رود شـکل بگیـرد و روش و راه آن را نیـز وزارت نیـرو بایـد تعیین کند.

مدیـرکل مدیریـت بحران اسـتانداری اصفهان با اشـاره بـه اینکـه مرکـز بارورسـازی ابرهـا در یزد مسـتقر اسـت و عملیـات بارورسـازی ابرهـا سـال‌ها پیـش زیر نظـر وزارت نیـرو انجـام می‌شـد، می‌افزایـد: با توجـه به شـرایط خاص کـم آبـی در اسـتان اصفهـان و اینکـه اکنـون ۱۰۰ درصـد مسـاحت اسـتان تحت تأثیر خشکسالی اسـت، ضرورت دارد وزارت نیـرو اعـلام کنـد مدیـر حوضه آبریـز زاینـده رود در اصفهـان حضـور یابـد و در زمینه برنامه ریـزی برای تأمین آب در ماه‌هـای آتـی برنامه‌ریـزی کننـد.

بـا وجـود آنکـه گفتـه می‌شـود بارورسـازی ابرهـا و باران‌زایـی پروژه‌ای گران قیمت اسـت اما بررسـی‌ها نشـان داده ایـن گزینـه بـا هزینـه‌ای مقـرون به صرفه نسـبت به طرح‌هـای انتقـال آب بیـن حوضـه‌ای یا شیرین‌سـازی آب دریـا می‌توانـد به تأمیـن و اسـتحصال آب در ایـران کمک کند.

بازی‌های رایانه‌ای، ابزاری تعاملی برای انتقال ارزش‌ها به دانش‌آموزان

در دنیای امروز، جوانان و نوجوانان به دنبال تجربه‌های جدید و هیجان‌انگیز هستند و بازی‌های رایانه‌ای با ارائه تجربه‌ای تعاملی و فراگیر می‌تواند این نیاز را برآورده کند و در عین حال پیام‌های ارزشمندی را با خود به همراه داشته باشد؛ از همین رو توجه به تولید بازی‌هایی برای معرفی مفاخر ملی دارای اهمیت است. به گزارش ایمنا، بازی‌های رایانه‌ای امروزه به عنوان یک ابزار قدرتمند برای انتقال پیام‌ها و مفاهیم مختلف به جوانان و نوجوانان شناخته می‌شوند. یکی از کاربردهای مهم این بازی‌ها، انتقال پیام‌ها و ارزش‌های دوران دفاع مقدس به نسل جوان است، چرا که این بازی‌ها قادر هستند داستان‌ها و تجربیات آن دوره تاریخی را به شیوه‌ای جذاب و تعاملی به مخاطبان جوان و نوجوان منتقل و آن‌ها را با ارزش‌ها و آرمان‌های دفاع مقدس آشنا کنند. در دنیای امروز، جوانان و نوجوانان به دنبال تجربه‌های جدید و هیجان‌انگیز هستند و بازی‌های رایانه‌ای با ارائه تجربه‌ای تعاملی و فراگیر، می‌تواند این نیاز را برآورده کند و در عین حال پیام‌های ارزشمندی را با خود به همراه داشته باشد؛ به عنوان مثال یک بازی می‌تواند داستان یک رزمنده جوان را روایت کند که با چالش‌ها و سختی‌های جنگ روبه‌رو می‌شود و در نهایت با فداکاری و شجاعت خود به پیروزی می‌رسد؛ این نوع بازی‌ها می‌تواند به مخاطبان نشان دهد که چگونه ارزش‌هایی همچون شجاعت، مقاومت و همبستگی در دوران دفاع مقدس میان رزمندگان جریان داشت و چه فضایی در دوران پیروزی انقلاب اسلامی در سطح جامعه موج می‌زد. یکی از نمونه‌های موفق در این زمینه، بازی‌هایی با محتوای تاریخی است که توانسته‌اند با ترکیب داستان‌های واقعی و تجربه‌های تعاملی، تجربه‌ای بی‌نظیر را به بازیکنان ارائه دهد، درواقع بازی‌های تاریخی با تمرکز بر دوره‌های مختلف، بازیکنان را به سفری در تاریخ هدایت و آن‌ها را با رویدادهای مهم و شخصیت‌های تاریخی آشنا می‌کند.

برای ایجاد یک بازی مؤثر و با کیفیت با محتوای تاریخی و آموزشی، عوامل مختلفی باید در نظر گرفته شود که از جمله این عوامل می‌توان به داستان جذاب و قوی، تحقیق دقیق تاریخی، گرافیک و طراحی بازی، تعامل و انتخاب‌ها، آموزش و آگاه‌سازی و صداگذاری و موسیقی اشاره کرد؛ این عوامل می‌تواند به ایجاد تجربه‌ای واقعی و فراگیر برای بازیکنان کمک و آن‌ها را به یادگیری و تحقیق بیشتر ترغیب کند.

استفاده از بازی‌های رایانه‌ای برای انتقال پیام‌های دفاع مقدس و دوران پیروزی انقلاب اسلامی نیز نیازمند همکاری و حمایت از نهادهای مرتبط است؛ ایجاد بازی‌هایی با کیفیت بالا و محتوای دقیق و مناسب می‌تواند تأثیر بیشتری بر مخاطبان دانش‌آموز داشته باشد و آن‌ها را به سمت یادگیری و درک عمیق‌تر از تاریخ کشور و مفاخر ملی سوق دهد. این اقدام می‌تواند گامی مؤثر در جهت حفظ و انتقال ارزش‌های دفاع مقدس و دهه فجر به نسل‌های آینده باشد. استفاده از بازی‌های رایانه‌ای به عنوان ابزاری مؤثر برای انتقال پیام‌ها و ارزش‌های دوران دفاع مقدس و تاریخ ایران به جوانان و نوجوانان، نه تنها به حفظ این ارزش‌ها کمک می‌کند، بلکه زمینه‌ساز توسعه فرهنگی و تاریخی جامعه نیز می‌شود. با توجه به نقش پررنگ بازی‌های رایانه‌ای در زندگی روزمره نسل‌های جدید، حمایت و سرمایه‌گذاری در ایجاد بازی‌های با کیفیت و محتوای غنی می‌تواند به تقویت هویت ملی و افتخار به تاریخ کشور بیانجامد. این اقدام، گامی مهم در جهت حفظ میراث فرهنگی و انتقال ارزش‌های ملی و تاریخی به نسل‌های آینده خواهد بود، از همین رو گفت‌وگویی با محمد کمال، برنامه‌نویس و طراح بازی، مدرس بازی‌سازی، نویسنده و مؤلف کتاب در حوزه رسانه و تربیت رسانه‌ای و داور کشوری مسابقات بازی داشتیم که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید:

بازی‌های رایانه‌ای در زمینه معرفی مفاخر ملی و شهدای معاصر به دانش‌آموزان از چه اهمیت و جایگاهی برخوردار هستند؟ بازی‌های رایانه‌ای و دیجیتالی در گروه سنی نوجوان و کودک به سرعت جایگاه خود را تثبیت کرده و مصرف این رسانه بیشتر از رسانه‌های دیگر شده است. یکی از مزایای اصلی بازی‌ها این است که به بازیکنان اجازه می‌دهد شخصیت‌ها را کنترل کرده و به جای آنها تصمیم‌گیری کنند، به این ترتیب بازیکنان می‌توانند خود را به جای آن شخصیت‌ها قرار دهند و با آن‌ها هم‌ذات‌پنداری کنند و این تعامل مستقیم موجب می‌شود اثر بازی‌ها از فیلم‌ها، انیمیشن‌ها و سایر رسانه‌ها بسیار بیشتر باشد.

کودکان و نوجوانان به طور متوسط روزانه ۴ تا ۸ ساعت با گوشی‌های خود بازی می‌کنند که این زمان برای استفاده از رسانه‌ها نگران‌کننده است، چه بسا محتوای بسیاری از این بازی‌ها آسیب‌رسان است، بازی‌هایی مانند «کالاف دیوتی»، «فری فایر»، «پابجی»، و «کانتر» که همگی از نوع بازی‌های اکشن و جنگی هستند که به شخصیت بازیکن جوان و نوجوان آسیب می‌زند. ما می‌توانیم بازی‌هایی بسازیم که هم از جنبه اکشن برخوردار باشد و هم محتوای مفید و آموزشی داشته باشد. بازی‌های اکشن میان بچه‌ها بسیار محبوب است و حتی حدود ۳۰ درصد از دختران نیز به این نوع بازی‌ها علاقه دارند. اگر داستان این بازی‌ها با محوریت شهدا، عملیات‌های نظامی و دفاع مقدس باشد، می‌تواند نقش بسیار مهمی در معرفی شهدای انقلاب به دانش‌آموزان ایفا کند.

تا به حال بازی مطلوب و با کیفیتی در حوزه دفاع مقدس و معرفی شهدا تولید و عرضه شده است؟

در جهان نمونه‌های متعددی وجود دارد که شخصیت‌های معروف و شناخته‌شده، الهام‌بخش ساخت بازی‌های ویدئویی شده‌اند، از جمله این شخصیت‌ها می‌توان به بتمن، مرد عنکبوتی و دیگر قهرمانان خیالی اشاره کرد که اگرچه در دنیای واقعی وجود خارجی ندارند، اما به دلیل محبوبیت به نمادهایی فرامرزی تبدیل شده‌اند؛ علاوه بر این، بازیگران مشهور هالیوودی نیز گاهی در نقش شخصیت‌های اصلی بازی‌های ویدئویی ظاهر می‌شوند و با حضور خود، جذابیت این آثار را افزایش می‌دهند، حتی سربازان نظامی مشهور و شخصیت‌های تاریخی نیز گاهی الهام‌بخش ساخت بازی‌ها می‌شوند.

در حوزه ساخت بازی‌هایی با محوریت دفاع مقدس و شهدا شاید کمتر بازی‌های با کیفیت و مطلوب به چشم بخورد، با این وجود بازی‌های خوبی نیز تولید شده است، به عنوان مثال بازی «خلیج عدن» که به عنوان «کالاف دیوتی ایرانی» نیز شناخته می‌شود، پس از تولید و عرضه به مخاطبان بسیار شهرت پیدا کرد.

ما می‌توانیم از طریق بازی‌های ویدئویی، شهدا را به نسل دانش‌آموز معرفی کنیم و این بازی‌ها را با کیفیت بالا و محتواهای جذاب تولید کنیم تا تأثیرگذاری بیشتری داشته باشد، اما آن گونه که شایسته است در این حوزه فعالیت جدی صورت نگرفته است و می‌طلبد بیش از پیش به ساخت و تولید بازی‌های متعدد و باکیفیت توجه شود.

خبر

کشف ۷۰۰ گرم شیشه از یک مسافر در فرودگاه اصفهان

فرمانده پلیس فرودگاه بین‌المللی شهید بهشتی اصفهان از کشف حدود ۷۰۰ گرم مواد مخدر از نوع شیشه از یک مسافر در این فرودگاه خبر داد.

به گزارش اصفهان امروز، پایگاه اطلاع‌رسانی فرودگاه بین‌المللی شهید بهشتی اصفهان به نقل از ذبیح‌الله دلاور اعلام کرد: با تلاش و هوشیاری ماموران گیت بازرسی ترمینال پروازهای خارجی یک مسافر ۴۰ ساله که قصد داشت این مواد مخدر را از طریق فرودگاه به خارج از کشور منتقل کند، شناسایی شد.

او افزود: این مسافر که قصد سفر به استانبول ترکیه را داشت، مواد مخدر را به‌طور ماهرانه‌ای در جداره چمدان جاسازی کرده بود که توسط مأموران بازرسی کشف شد.

دلاور تصریح کرد: اقدامات قضایی لازم در این زمینه انجام و پرونده آن به مراجع مربوطه ارجاع شد.

خواص بابونه و دمنوش آن

بابونه گیاهی آرام‌بخش و شفابخش است که در طب سنتی به دلیل خواص فراوان خود شناخته می‌شود، این گیاه با ترکیبات خاصی که دارد به کاهش استرس و اضطراب، بهبود کیفیت خواب، و تقویت سیستم گوارشی کمک می‌کند و برای تسکین دردهای عضلانی بسیار مؤثر است.

به گزارش ایمنا، بابونه یکی از گیاهانی است که در طب سنتی جایگاه ویژه‌ای دارد و به دلیل خواص درمانی متنوع، به عنوان یک گیاه آرام‌بخش و شفابخش شناخته می‌شود، دمنوش بابونه نه تنها به آرامش اعصاب و کاهش استرس کمک می‌کند، بلکه برای بهبود خلق و خو نیز مفید است و ترکیبات فعال موجود در بابونه تأثیر مثبتی بر سیستم عصبی دارد و به تقویت احساس آرامش و تعادل ذهنی کمک می‌کند.

یکی از کاربردهای مهم این گیاه در طب سنتی، کمک به بهبود مشکلات گوارشی است، دمنوش بابونه به کاهش مشکلاتی مانند نفخ، سوءهاضمه و درد معده کمک می‌کند و باداشتن خاصیت ضداسپاسم، تأثیر مثبتی بر کاهش انقباضات عضلانی دستگاه گوارش دارد و عملکرد بهتر سیستم گوارشی را بهبود می‌بخشد.

خاصیت ضدالتهابی بابونه یکی دیگر از ویژگی‌های این گیاه است و این خاصیت به کاهش التهاب‌های داخلی و خارجی کمک می‌کند؛ دمنوش بابونه برای تسکین التهابات معده و روده مفید است و عصاره یا روغن آن برای بهبود مشکلات پوستی و التهابات مفصلی استفاده می‌شود و برای تسکین بیماری‌های التهابی مانند آرتروز نیز مفید است.

بابونه خاصیت تقویت‌کننده سیستم ایمنی دارد و مصرف دمنوش آن به بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن کمک و بدن را در برابر بیماری‌ها مقاوم‌تر می‌کند، همچنین خواص آنتی‌اکسیدانی بابونه به مقابله با رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند و خطر ابتلاء به بیماری‌های مزمن را کاهش می‌دهد.

بهنام یوسفیان، پزشک و متخصص طب سنتی در گفت‌وگو با حایمنا با اشاره به اینکه بابونه یکی از گیاهان دارویی پرکاربرد در طب سنتی است، اظهار کرد: بابونه خاصیت ضدالتهابی دارد و می‌تواند به کاهش التهاب‌های بدن کمک کند، همچنین استفاده از بابونه برای کاهش التهاب‌های موضعی مانند التهاب‌های پوستی و عضلانی بسیار مؤثر است.

او با بیان اینکه مصرف چای بابونه می‌تواند به کاهش التهاب‌های داخلی مانند التهاب معده و روده کمک کند، افزود: یکی از خواص مهم بابونه، خاصیت ضدافسردگی و ضداضطرابی آن است که مصرف چای بابونه می‌تواند به بهبود خلق و خو و کاهش اضطراب و استرس کمک کند، همچنین مطالعات نشان می‌دهد بابونه می‌تواند به تنظیم سطح هورمون‌های مرتبط با استرس و اضطراب کمک کند.

پزشک و متخصص طب سنتی با اشاره به اینکه بابونه دارای خواص ضدعفونی کنندگی است، تصریح کرد: از عصاره بابونه برای شست‌وشو و ضدعفونی کردن زخم‌ها و جراحت‌ها استفاده می‌شود و می‌تواند به بهبود زخم‌ها و کاهش عفونت‌های پوستی کمک کند.

یوسفیان با اشاره به تأثیر مصرف چای بابونه برای ضدعفونی کردن مجاری گوارشی و تنفسی ادامه داد: بابونه در طب سنتی برای تسکین دردهای عضلانی و مفصلی نیز به کار برده می‌شود، در واقع ماساژ با روغن بابونه می‌تواند به کاهش دردهای عضلانی و مفصلی کمک کند و مصرف چای بابونه نیز می‌تواند به کاهش دردهای داخلی مانند دردهای گوارشی کمک کند.

او گفت: بابونه برای بهبود هضم و کاهش مشکلات گوارشی بسیار مفید است و مصرف چای بابونه می‌تواند به بهبود هضم و کاهش نفخ و سوءهاضمه کمک کند، همچنین این گیاه دارای خاصیت ضداسپاسم است که می‌تواند به کاهش انقباض عضلات گوارشی و بهبود عملکرد سیستم گوارشی کمک کند.

پزشک و متخصص طب سنتی با اشاره به خواص بابونه برای بهبود کیفیت خواب اضافه کرد: مصرف چای بابونه قبل از خواب می‌تواند به بهبود کیفیت خواب و کاهش بی‌خوابی کمک کند، بابونه دارای خاصیت آرام‌بخش است که می‌تواند به تنظیم نظم خواب و بیداری کمک کند و احساس آرامش و راحتی را افزایش دهد.

خواص بابونه بسیار گسترده و مفید است، اما مصرف این گیاه برای تمام افراد مناسب نیست؛ افرادی که به گل‌های خانواده کاسنی حساسیت دارند یا دچار آلرژی‌های فصلی شدید هستند، باید از مصرف آن اجتناب کنند، همچنین مادران باردار باید با احتیاط و تحت نظر پزشک از این گیاه استفاده کنند.

افرادی که داروهایی مانند رقیق‌کننده‌های خون یا داروهای خاص دیگر مصرف می‌کنند نیز باید پیش از استفاده از بابونه با پزشک مشورت کنند، هرچند دمنوش این گیاه به بهبود سلامتی کمک می‌کند، اما مصرف بیش از حد آن ممکن است عوارضی مانند تهوع یا سرگیجه ایجاد کند و تعادل در مصرف بابونه باید مد نظر قرار داشته باشد.