

کاهش ۷۰ درصدی میانگین بارش در استان اصفهان

رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان از کاهش ۷۰ درصدی میانگین بارش استان اصفهان نسبت به دوره بلندمدت تا یک دی ماه سال جاری خبرداد. لایلا امینی در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: میانگین بارندگی سال زراعی کنونی از (ابتدای مهر ماه) تا یک دی ماه ۱۴۰۳، به میزان ۱۶۶ میلیمتر رسیده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۲٫۷ میلیمتر کمتر است.

او خاطر نشان کرد: میانگین بارش‌های سال جاری استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴۵ درصد و در مقایسه با میانگین دوره بلندمدت (نرمال) ۷۰ درصد کاهش نشان می‌دهد.

میانگین بارندگی یک سال زراعی کامل در استان اصفهان ۱۹۷٫۲۸ میلی‌متر و در کتسور ۲۳۰ میلی‌متر است و سال زراعی از اول مهر هر سال شروع می‌شود و تا ۳۱ شهریور سال بعد ادامه دارد. رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان با بیان اینکه طی شبانه‌روز جمعه تا صبح شنبه بارشی از ایستگاه‌های هواشناسی گزارش نشد افزود: ناپایداری‌های جوی بر فراز استان به صورت افزایش ابر گاهی وزش باد و بارش برف و باران مه آلودگی و کاهش دید پیش‌بینی می‌شود. او اضافه کرد: شدت فعالیت سامانه امروز یکشنبه شرایط مه آلودگی و کاهش ناپایداری‌های جوی پیش‌بینی می‌شود.

هشدار مدیریت بحران اصفهان به دنبال فوت ۲۴ نفر بر اثر گاز گرفتگی

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: بر اساس اعلام اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه‌های علوم پزشکی اصفهان و کانشان از ابتدای سال جاری تعداد ۳۱۰ حادثه ناشی از استفاده غیرایمن از لوازم گرمایشی در سطح استان به وقوع پیوسته که منجر به جان باختن ۲۴ نفر و مسومیت ۲۷۴ نفر شده است. منصور شیشه‌فروش، در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: مدیریت بحران استان اصفهان در ضرورت بکارگیری اصول ایمنی در استفاده از وسایل گرمایشی با استعمار کاهش دما و استقرار سامانه‌های سرد در فصل زمستان هشدار داده است. او افزود: در ۴۸ ساعت گذشته به دلیل استفاده غیر ایمن از لوازم گرمایشی ۱۸ نفر مسوم و یک نفر جان باخت.

شیشه‌فروش گفت: نقص در سیستم بخاری گازسوز و آبگرمکن، روشن کردن ذغال و چوب برای گرمایش در فضای بسته در ۲ روز گذشته و در ۸ حادثه جداگانه باعث وقوع حوادث فوق در اصفهان، شهرضا، فریدونشهر، میارک، گذشت: قهدریجان و روستای حیدرآباد شد. مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان ادامه داد: مسومیت افراد به علت استنشاق گاز مونواکسیدکربن در اثر روشن کردن ذغال و چوب در فضای بسته و نشت گاز از بخاری ایجاد شده که با حضور عوامل اورژانس افراد مسوم به مراکز درمانی اعزام شدند. او تصریح کرد: بر اساس اعلام اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه‌های علوم پزشکی اصفهان و کانشان از ابتدای سال جاری تعداد ۲۱۰ حادثه ناشی از استفاده غیرایمن از لوازم گرمایشی در سطح استان به وقوع پیوسته که متشافله منجر به جان باختن تعداد ۲۴ نفر و مسومیت تعداد ۲۷۴ نفر شده است. شیشه‌فروش ادامه داد: در این رابطه خدمات فوریته امدادی درمانی به صورت سریایی و اعزام مسومومان به مراکز درمانی توسط عوامل اورژانس انجام شده است.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان با توصیه به رعایت اصول ایمنی در بکارگیری و استفاده از هرگونه وسایل گرمایشی و گاز سوز از دستگاه‌های اجرایی متولی بخصوص شیرکت گاز سازمان آتش نشانی، شهرداری‌ها، آموزش و پرورش، اداره و شهر کهای صنعتی، نظام مهندسی ساختمان، اداره نوسازی مدارس، اداره اوقاف، ورزش و جوانان و میراث فرهنگی خواست با اعمال نظارت‌های میدانی و مستمر بر فعالیت پیمانکاران و عوامل اجرایی در بخش‌های مربوطه در پیشگیری از وقوع حوادث و رعایت الزامات ایمنی فعالانه اقدام کنند.

او اظهار کرد: در راستای ارزیابی ایمنی شبکه گاز و زمان وقوع حوادث باید بلافاصله با تلفن‌های امدادگاز ۱۹۴ و آتش نشانی ۱۲۵ تماس حاصل شود.

شیشه فروش با درخواست از تمام مشترکان گاز در رعایت دمای ایسایش در فصل سرد و رعایت دمای ۱۸ درجه سانتی گراد و صرفه‌جویی در مصارف انرژی اعلام داشت کاهش هر یک درجه دمای منزل منجر به کاهش ۶ درصد گاز مصرفی خواهد شد.

اصفهانی‌ها در آذر چند نفس کشیدند؟

مسئول امور کنترل کیفیت هوا در معاونت حمل‌ونقل شهرداری اصفهان گفت: آذر سال جاری در شرایطی به پایان رسید که شاخص کیفیت تنها یک روز با وضعیت هوای پاک (سبز) برای شهر نصف جهان ثبت شده است. جشید لقبی در گفت‌وگو با ایما با اشاره به وضعیت سنجش کیفیت هوا در ایستگاه‌ها کلان‌شهر اصفهان اظهار کرد: بر اساس اطلاعات دریاقتی از ایستگاه‌های سنجش کیفیت هوا در آخرین فصل پاییز ۱۴۰۳ تعداد شش روز از هوای شهر اصفهان در وضعیت ناسالم برای عموم (قرمز) ثبت شد. او افزود: مطابق با داده‌ها و اطلاعات آماری ایستگاه‌های سنجش کیفیت‌ه‌های شهرداری اصفهان، تعداد شش روز هوای ناسالم برای عموم (قرمز)، شمار ۱۱ روز ناسالم برای گروه‌های حساس (نارنجی) و تعداد ۱۲ روز قابل قبول (زرد) و تنها یک روز از روزهای آذر ۱۴۰۳ با وضعیت هوای پاک (سبز) برای شهر نصف جهان ثبت شده است.

جامعه

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

سهم آبه‌ای از زاینده‌رود عاید گاوخونی نشد



گاوخونی، اضافه کرد: یک درصد رطوبت در دهانه ورودی تالاب به‌دلیل وجود اندک زه‌آب کشاورزی است. او گفت: احیای تالاب گاوخونی و پایداری جریان زاینده‌رود یک مطالبه استانی و ملی است که باید با هم‌افزایی و همکاری بخش‌های مختلف و مجموعه مدیریتی استان و کشور، قدم‌های موثری برای تحقق آن برداشته شود. معاون محیط زیست طبیعی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: اجرای پروژه‌های انتقال آب می‌تواند به کاهش وابستگی صنایع و بخش تأمین آب آشامیدنی به زاینده‌رود کمک کند و قدم موثری برای احیای این رودخانه بااهمیت فالت مرکزی ایران

و تالاب گاوخونی باشد. آخرین بار آذر سال ۱۴۰۲ بود که آب از سد «دوشتین» به سمت تالاب بین‌المللی گاوخونی به‌منظور تأمین حقبه زیست محیطی آن جاری شد و با پیگیری اداره کل حفاظت محیط زیست و مجموعه مدیریت استان اصفهان برای رسیدن آب به تالاب، سد زاینده‌رود به مدت چند روز باز شد. استمرار جریان رودخانه به‌منظور تأمین بخشی از حقبه زیست محیطی تالاب گاوخونی به مدت ۱۷ روز در آذر پارسل موجب شد تا حدود ۱۰ میلیون مترمکعب آب به این تالاب برسد. تالاب بین‌المللی گاوخونی در شرق اصفهان یکی از بزرگ‌ترین و مهم‌ترین تالاب‌های ایران

حسرتی که بر دل می‌ماند



فرشته سالاری، روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با ایما با بیان اینکه بیشتر گزارش‌ها حاکی است که بیشترین احساسات و عواطف منفی سقفا جنین، متوجه مادر می‌شود. اما سوگ از دست دادن فرزند برای پدران نیز بسیار سنگین و دردناک است. اظهار کرد: قتلدن و نبود فرزند و تصمیم آگاهانه برای ختم بارداری، برای پدر و مادر بسیار دردناک خواهد بود. حتی اگر این تصمیم مربوط به دلایل پزشکی نیز باشد، به همین میزان برای پدر و مادر سنگین است.

او با بیان اینکه ختم آگاهانه بارداری، به طور قطع یکی از تجارب پر استرس‌تر خانواده و اطرافیان به شمار می‌ود و در این روند، افراد عواطف، احساسات و شرایط نامطلوب بسیاری را تجربه خواهند کرد، افزود: حتی در صورتی که افراد از این تصمیم اطمینان و رضایت

۴ لزوم حمایت از زوجین برای پیشگیری از ختم آگاهانه بارداری و عوارض آن

او با تأکید بر اینکه تصمیم‌گیری برای سقط جنین نباید هیجانی و بدون دلایل پزشکی باشد، گفت: آسیب‌ها و احساسات ختم آگاهانه بارداری ممکن است تا مدت‌های طولانی برای افراد باقی بماند و آنها را از نظر روانی دست‌کاری کند و همراهی، حمایت و روستنگری اطرافیان یک زوج، خانواده و جامعه ویژه یا حتی افکار امنیت زوجین را افزایش دهد و بیان کردن تجربه‌ها و حمایت از زوجین می‌تواند از رخداد این اتفاق و آسیب‌های آن پیشگیری کند. روانشناس و مشاور خانواده با بیان اینکه حضور فرزند در زندگی، منجر به رشد و تعالی والدین می‌شود و یکی از حقایق ناپذیری از تواج رشد زوجین در کنار یکدیگر و رسیدن به درجات بالاتر رشد با حضور فرزندان است، اضافه کرد: آثار مخرب سقط جنین حتی تا نسل‌ها می‌تواند ادامه داشته باشد. سالاری افزود: یکی از بزرگ‌ترین و ناخوشایندترین احساساتی که افراد پس از ختم آگاهانه بارداری تجربه می‌کنند احساس گناه، خشم و شرم است و این تصمیم حتی می‌تواند بر اعتماد به نفس زوجین تأثیر بگذارد. همچنین این تصمیم می‌تواند منجر به تجربه کابوس‌های شبانه یا حتی افکار آسیب‌رسان به خود شود. از دست دادن جنین منجر به مختل شدن چرخه هورمونی ملار می‌شود و تجربه احساسات منفی پس از این اقدام بسیار بیشتر خواهد بود. ختم آگاهانه بارداری به دلیل اثرات گسترده‌ای که بر زوجین، خانواده و جامعه دارد، نیاز به بررسی دقیق و ملاحظات اخلاقی دارد. تجربه سقط جنین می‌تواند اثرات منفی عمیقی بر وضعیت روحی و روانی زوجین بگذارد و با پیشگیری از رخداد این اتفاق، می‌توان از بروز افسردگی، اضطراب و احساس گناه جلوگیری کرد. یکی از راه‌های مؤثر برای پیشگیری از ختم آگاهانه بارداری، آموزش و آگاهی‌بخشی و در اختیار قرار دادن تجربه‌های سایر افراد به زوجین است. همچنین مشاوره و پشتیبانی روانی به زوجین می‌تواند به کاهش اضطراب و نگرانی‌های مرتبط با بارداری کمک و از این تصمیم جلوگیری کند.

سالاری ادامه داد: زمانی که افراد از تداوم می‌کنند مسئولیت داشتن یا نداشتن فرزند برعهده هر دو زوج است و به تنهایی نمی‌توان برای این موضوع تصمیم گرفت، اما عمده این مسئولیت گونه‌های دیگر مانند پستانداران چهارپا را در ارتباط هستند. به همین دلایل این محدودیت‌ها لحاظ شده است. او ادامه داد: محدودیت و ممنوعیت‌ها تأثیرات مثبتی دارد.اما پدیده شکار غیرمجاز به هر حال وجود دارد و صدور پروانه شکار با رعایت فاکتورهای زیادی صادر می‌شود و باید شرایط زیست‌بوم‌ها را در نظر بگیریم. در کل، برابند این فاکتورها به این نتیجه ختم شده که تنها برای کیوتر وحشی

صدور پروانه شکار تنها برای گونه کبوتر وحشی

صدور پروانه شکار برای هرگونه از پرندها در کمیته کارشناسی بررسی می‌شود. چند سال بود که هیچ پروانه شکاری حائقل در استان اصفهان صادر نمی‌شد و خشکسالی با تأثیر زیادی بر این مهم داشت، اما به هر حال سازمان محیط زیست باید پاسخ مناسبی به شکارچیان قانونمند دارای سلاح مجاز می‌داد و جمعیت گونه کبوتر نسبت به جمعیت کبک و تهو بیشتر است. این نکته هم باید در نظر داشته باشیم که کبک و تهو بیشتر با زیستگاه‌های گونه‌های دیگر مانند پستانداران چهارپا را در ارتباط هستند. به همین دلایل این محدودیت‌ها لحاظ شده است. او ادامه داد: محدودیت و ممنوعیت‌ها تأثیرات مثبتی دارد.اما پدیده شکار غیرمجاز به هر حال وجود دارد و صدور پروانه شکار با رعایت فاکتورهای زیادی صادر می‌شود و باید شرایط زیست‌بوم‌ها را در نظر بگیریم. در کل، برابند این فاکتورها به این نتیجه ختم شده که تنها برای کیوتر وحشی

چند درصد ایرانی‌ها به فکر مهاجرت نیستند؟

عوامل کلان اقتصادی، مانند «رژیمی وضعیت اقتصادی»، «نگاه به ایران» و «فایده مهاجرت برای زندگی شخصی»، نسبت به متغیرهایی که مربوط به سازمان محل کارشان باشد، تأثیر بیشتری بر تصمیم مهاجرت افراد دارند. به‌علاوه، افزایش سن افراد تأملب آنها به مهاجرت را کاهش می‌دهد، در حالی که افزایش تحصیلات و درآمد، انگیزه آنها برای اقدام به مهاجرت را تقویت می‌کنند. گزارش نشان می‌دهد که ارزشمندترین سرمایه‌های انسانی در حال مهاجرت هستند. اگرچه سه متغیر، سن، آخرین مدرک تحصیلی و درآمد بر تصمیم به مهاجرت تأثیر دارند، اما این تأثیر بسیار اندک است که بیش از سال ۱۳۹۷ مهاجرت کرده‌اند.

آلودگی هوا سبب افزایش اضطراب و پرخاشگری می‌شود

یک متخصص اعصاب و روان در اصفهان گفت: آلودگی هوا مشکلات روحی و روانی همچون پرخاشگری، اضطراب و افسردگی را در بین بیماران و حتی افراد سالم افزایش می‌دهد. غلامرضا بارانی در گفت وگو با ایرنا اظهار کرد: به‌طور معمول تأثیر آلودگی هوا بر سلامت روح و روان خود را به‌صورت پدیده‌هایی مانند اضطراب، پرخاشگری و افسردگی و افزایش آنها در بیماران نشان می‌دهد.

او ادامه داد: آلودگی هوا از جنبه روحی و روانی بر نحوه سازگاری ما با محیط اطراف، رفتارها و عملکرد اجتماعی و رشد و به بلوغ رسیدن مغزی در در مدت تأثیر منفی می‌گذارد.

این روانپزشک تصریح کرد: بر پایه نتیجه تحقیقاتی در آمریکا و دانمارک، در معرض آلودگی هوا قرار گرفتن با افزایش اختلالات روانپزشکی ازجمله افسردگی، اختلال دو قطبی، اختلال شخصیت‌واسکیزوفرنی (روان‌گسیختگی) مرتبط است. بارانی خاطر نشان کرد: همچنین پژوهش‌هایی در گذشته ثابت کرده است که آلودگی هوا با سطوح بالاتری از ابتلا به اضطراب، پریشانی روانی، افزایش خطر زوال عقل، آلزایمر و افسردگی ارتباط مستقیم دارد.

او افزود: حضور حتی کوتاه مدت در مکان‌هایی با اوج آلودگی، آسیب‌رسان و خطر‌ساز بوده که احتمال آن برای گروه‌های آسیب‌پذیر مانند کودکان و افسراد دارای بیماری زمینه‌ای بیشتر است.

رئیس هیات پزشکی ورزشی استان اصفهان درباره فعالیت ورزشکاران در هوای آلوده گفت: این افراد باید از فعالیت در اماکن ورزشی روباز، پرهیز کنند و تمرین در فضای بسته را نیز به کمترین میزان ممکن کاهش دهند.

بارانی اظهار داشت: به‌دلیل افزایش ضریان قلبه گردش خون و تنفس در حین تمرین، میزان جذب آلاینده‌ها در خون بیشتر می‌شود که خطر زیادی را برای ورزشکار به همراه دارد. در روزهای آلوده از مردم می‌خواهیم تا حدامکان در خانه‌ها بمانند و از حضور در فضای باز پرهیزند.

افزایش جمعیت حیات وحش در مناطق حفاظت شده اردستان

رئیس اداره محیط زیست اردستان از افزایش رشایت‌بخش جمعیت حیات وحش گونه‌های منحصصر به فرد و مهم این شهرستان در سرشماری پاییزه خبر داد.

حسین شواخی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: برنامه سرشماری حیات وحش با هدف برآورد جمعیت پستانداران و بهبود مدیریت زستی، وضعیت حفاظتی منطقه و تحلیل‌های کمی و کیفی برای مدیریت مناطق اجرا می‌شود. سرشماری حیات وحش در این شهرستان فقط پاییزه و در منطقه حفاظت شده کهپاز و خارو برگزار می‌شود.

او با اشاره به اجرای سرشماری پاییزه حیات وحش شاخص پناهگاه حیات وحش خارو، گفت: برنامه سرشماری در این منطقه در یک روز و ۸ گروه برگزار شد و حدود ۵۰ درصد منطقه سرشماری شد.

رئیس اداره محیط‌زیست اردستان، تصریح کرد: سرشماری منطقه حفاظت شده کهپاز با حضور ۱۰ اکیپ در دو روز برگزار شد و حدود ۶۰ درصد از کل منطقه با حضور سرپرست اداره کل محیط زیست استان و مشارکت ۲۵ نفر از مسئولان ستادی، روسسای سایر مناطق کارشناسان، محیط بانان، همیاران دوستداران حیات وحش انجام شد.

شواخی با بیان اینکه در این سرشماری جمعیت گونه‌های شاخص حیات وحش شامل: کل بز، قوچ و میش و آهو، جبیر و همچنین گرگ و هوبره بر اساس اصول استاندارد با استفاده از روش مشاهده مستقیم سرشماری شد.گفت: جمعیت گونه‌های شاخص حیات وحش در منطقه حفاظت شده کهپاز و پناهگاه حیات وحش خارو نسبت به سال قبل افزایش داشته است.

او خاطرنشان کرد: اگر کمک و همیاری جامع محلی و فرهنگ مردم نباشد نمی‌توانیم کمبودهایی که در مناطق حفاظت شده وجود دارد را جبران کنیم. مردم شهرستان و مخصوصا دهستان سفلی و کچوچ در بسیاری از بخش‌های محیط زیست و مخصوصا بخش حیات وحش و حفظ و حراست از گونه‌های جانوری بسیار کمک حال محیط بانان هستند.

سوختگی چهارمین علت مرگومیر در حوادث

مدیر گروه پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی کانشان گفت: سوختگی‌ها چهارمین علت مرگومیر در حوادث، بعد از تصادفات موتوروی و پرت شدن از ارتفاع و خسونت است.

به گزارش اصفهان امروز، رضوان طلائی با اشاره به آغاز هفته ملی پیشگیری از سوختگی اظهار کرد: سیزان سوختگی در ایران هشت برابر متوسط جهانی است و سالانه حدود ۳۰ هزار نفر در کشور دچار سوختگی‌های شدید می‌شوند که ۳ تا ۲ هزار مورد از آنها، منجر به مرگ می‌شود. او با بیان اینکه سوختگی‌ها چهارمین علت مرگومیر در حوادث، بعد از تصادفات موتوروی و پرت شدن از ارتفاع و خسونت است، افزود: سوختگی سیزدهمین عامل بار بیماری‌ها و شانزدهمین علت معلولیت مادالمعمر افراد است. در حدود ۹۰ درصد از سوختگی‌ها در کشورهای اتفاق می‌افتد که سطح اجتماعی اقتصادی پایین‌ترین دارند و احتمال وقوع این قبیل حوادث در طبقات ضعیف‌تر آن جوامع، نیز بالاتر است و این افراد، توانایی پرداخت هزینه‌های درمانی و بازتوانی را ندارند. متخصص پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی کانشان اظهار کرد: سوختگی می‌تواند ناشی از گرما، مواد شیمیایی، اصطکاک و برتها باشد و پیش‌آهنگ سوختگی به عمق و وسعت درگیری بستگی دارد. همیشه پیشگیری بهتر و آسان‌تر از درمان خواهد بود و در بیش از نیمی از موارد، می‌توانیم از این حوادث پیشگیری کنیم و این نیاز به افزایش سطح آگاهی مردم و تغییر رفتار آنان دارد.