

خبر

## تجربه دمای زیر صفر درجه در برخی مناطق اصفهان

کارشناس مرکز پیش‌بینی‌اداره کل هواشناسی اصفهان از ثبت دمای زیر صفر درجه در ایستگاه‌های مناطق غرب و شمال غرب استان در ساعات بامداد پنجم آبان خبرداد. مینا معتمدی در گفت‌وگو با مهر- اظهار کرد: دیروز ایستگاه میمه با ثبت دمای کمینه ۲۵ درجه سلسیوس زیر صفر سردترین نقطه استان بوده است. به گفته او، کمینه دما در شهرستان‌های نواحی غرب استان از جمله بوئین‌میدانش، دهنق، داران، چادگان و اسلام آباد موگویی از توابع فریدونشهر نیز به منفی صفر درجه سلسیوس رسیده است. کارشناس مرکز پیش‌بینی‌اداره کل هواشناسی استان اصفهان با اشاره به تلاطم روند کاهشسی دما طی امروز، خاطر نشان کرد امروز یکششبه به دلیل فعالیت سامانه بارش‌زای جنوبی، ناپایداری‌هایی به صورت افزایش ابر، وزش باد به نسبت شدید تا شدید و بارندگی را به ویژه در مناطق نیمه جنوبی استان انتظار داریم. معتمدی افزود:رگبار باران، رعد و برق، وزش باد شدید موقت و در ارتفاعات و مناطق سردسیر بارش برف و مه به ویژه در سمیرم، دهاقان، شهرضا، ورزنه و هرنند پیش‌بینی می‌شود و شدت بارش در مناطق مرزی با استان کهگیلویه و بویر احمد خواهد بود. او اضافه کرد:احتمال اختلال در مسافرت‌های جاده‌ای، آب‌فرتگی معابر، جاری شدن روان آب، وقوع صاعقه، لغزندگی به ویژه در جاده‌های کوهستانی و گردنه‌ها به سبب بارش برف وجود دارد؛از این رو به هموطنان توصیه می‌شود که در مسافرت‌های جاده‌ای به ویژه در نواحی کوهستانی احتیاطا کنند.

## وقوع ۷۹ فقره آتش سوزی در مراتع اصفهان

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۷۹ فقره آتش‌سوزی در مراتع سطح استان اصفهان رخ داده و به ۳۳۴ هکتار از زمین‌های مرعی خسارت زده است. منصور شیشه‌فروش در گفت‌وگو با ایستنا اظهار کرد: آتش‌سوزی در مراتع روستای نسیان واقع در بخش بزوند شهرستان اردستان، به مساحت ۷۸۰۰ مترمربع، در بهارظهر روز گذشته (۱۳آبان‌ماه) مهار شد. او ادامه داد: آتش‌سوزی در سه هکتار از اراضی مرتعی رودآباد شهرستان سمیرم نیز در روز پنجشنبه (۱۳آبان‌ماه) کنترل شد، اما به ریسیشن گیاهی و مرتعی از گونه‌های گون‌رازن و گیاهان علوفه‌ای آن خسارت زد. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان افزود در هر دو حادثه، عوامل یگان حفاظت از منابع طبیعی شهرستان‌های فوق با اقدام به موقف با همکاری عوامل محلی به کنترل حریق در اراضی و پیشگیری از سرایت آن به مراتع دیگر موفق شدند. شیشه‌فروش با بیان اینکه علت‌وقوع حوادث اخیر نیز عوامل انسانی گزارش شده است، توضیح داد: از ابتدای سال جاری تاکنون ۷۹ فقره حریق در مراتع سطح استان اصفهان رخ

داده و به ۳۳۴ هکتار از زمین‌های مرتعی خسارت زده است. او با اشاره به اینکه مناطق غرب و جنوب استان اصفهان بیشترین آمار وقوع حوادث آتش‌سوزی را دارند، تصریح کرد: بیشترین آمار تعداد و سطوح ارضی حریق به شهرستان‌های فریدون‌شهر، سمیرم، بوئین و میاندشت، شهرضا، چادگان و فریدن مربوط می‌شود. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان توضیح داد:وقوع حریق در اراضی طبیعی و مرتعی طی سال جاری، اغلب در روزهای پایانی هفته، تعطیلات و هم‌زمان با افزایش دما رخ داده. همچنین رعایت‌نکردن اصول ایمنی توسط مرتعداران و طبیعت‌گردان نیز در وقوع این حوادث اثر گذار بوده است. شیشه‌فروش با تأکید بر اینکه

تابستان امسال گرم‌ترین تابستان طی سالیان اخیر بوده است، اضافه کرد: شدت شرایط گرد و غبار، نارتاری برق و آب، بروز تنش آبی برای اشجار، باغات، فضای سبز و همچنین افزایش حریق در پوشش‌های گیاهی مرتعی و جنگلی از تأثیرات افزایش دما در تابستان امسال بود. او خاطر نشان کرد:در وقوع حریق مراتع و پوشش‌های گیاهی، نقش خطای انسانی بسیار مؤثر بوده است. بنابراین تأکید داریم که گردشگران، مسافران، کشاورزان، مرتعداران و ساکنین مجاور منابع طبیعی از روشن کردن آتش در مراتع، مزارع، حاشیه جاده‌ها و پوشش‌های گیاهی خودداری کنند. همچنین باید از انداختن تسمیگار، کبریت، اشپای صیقلی، بطری‌های آب معدنی و کنسرو در مراتع و حاشیه جاده‌ها ممنوع است و مراقبت جدی داشته. مدیرکل مرتعی مدیریت بحران استانداری اصفهان با نظر به اهمیت توجه و دقت کشاورزان و باغداران گفت:بسیار حیاتی است که کشاورزان و باغداران از آتش‌زدن بقایای گیاهی در مزارع و علوفه‌های کف باغات خودداری کنند. افزود باید در صورت مشاهده هرگونه آتش در عرصه‌های طبیعی با یگان حفاظت از منابع طبیعی یعنی تلفن‌های ۱۳۹۶ و ۱۵۰۳ تماس بگیرند و واقعه را با دستگاه‌های امدادی و مسئولان منطقه نیز در میان‌بگذارند.

## توقیف تریلی حامل ۳۰۰ کیلوگرم تریاک درنابین

فرمانده انتظامی استان اصفهان از توقیف یک دستگاه تریلی حامل ۳۰۰ کیلو تریاک و دستگیری یک سوادگر مرگ در ایست و بازرسی شهید شرافت نائین خبرداد. به گزارش اصفهان امروز، سردار حمید علیقلیان پور اظهار کرد: در راستای مقابله با قاچاق مواد مخدر و برخورد با سوادگران مرگ مأموران مستقر در ایستگاه ایست و بازرسی شهید شرافت نائین حین کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه تریلی مشکوک و برای بررسی آن را متوقف کردند. او افزود: مأموران ضمن هماهنگی با مرجع قضائی به بازرسی از این تریلی پرداخته و موفق شدند مقدار ۳۰۰ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک که به طرز ماهرانه‌ای داخل خودرو جاساز شده بود را کشف کنند.

یکشنبه | ۰۶ آبان ۱۴۰۳ | سال بیستم | شماره ۵۰۲۲ |

شماره ارسال پیامک:۳۰۰۷۴۴۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۴۲۹۳۷۵

صفت امروز

## مطالعه صحیح و هدفمند کلید موفقیت دانش آموزان

درس خواندن و روش‌های مطالعه از جمله مواردی است که دانش‌آموزان باید اصول صحیح آن را بدانند. اما به علت آگاهی اندکی که از این موضوع دارند، نمی‌توانند مطالعه صحیح و موثری داشته باشند و ممکن است دچار سردرگمی، کاهش میل به مطالعه و اهمال کاری شوند، بنابراین باید برنامه‌ریزی هدفمندی برای آن ایجاد شود.

به گزارش ایما، برای پیشرفت و موفقیت در هر حرفه و فعالیتی، علاقه و لذت بردن از آن مهم و ضروری است. بنابراین دانش‌آموزان نیز باید تلاش کنند از درس خواندن لذت ببرند و مطالعه کردن برای آن‌ها همچون تفریحی لذت‌بخش باشد؛ در این صورت با افزایش انگیزه و شوق دانش‌آموز، ساعات مطالعه افزایش پیدا می‌کنند و به‌رغموری فرد از زمانی که برای مطالعه دروس اختصاص می‌دهد، بیشتر می‌شود.

مطالعه در بازه‌های زمانی کوتاه و مناسب، مطالعه منظم و مستمر، توجه به استراحت کافی به منظور تجدید قوه، ایجاد محیطی مناسب برای مطالعه، هدف‌گذاری صحیح و شفاف، برنامه‌ریزی و عادت‌سازی مطالعه دروس در طول روز از نمونه راهکارهای افزایش رغبت دانش‌آموزان به مطالعه دروس است. لذت بردن از درس خواندن با وجود بعضی فشارهای روانی از جمله چالش‌هایی است که دانش‌آموزان با آن درگیر هستند و بیشتر آن‌ها به علت آگاهی اندکی که از این موضوع دارند، نمی‌توانند دست به تصمیم‌گیری صحیح بزنند و به‌طور معمول دچار ناامیدی، سردرگمی، آشفتگی و کاهش میل به مطالعه دروس و حتی تبیلی می‌شوند. بنابراین مهم است که دانش‌آموزان بتوانند علاقه و انگیزه خود را حفظ کنند و بهبود بخشند و خانواده‌ها نیز در این مسیر همراه و حامی او باشند.

### ۴ چگونه از درس خواندن لذت ببریم؟

حذیه وهابی، عضو انجمن روانشناسان ایران با بیان اینکه تعیین هدف‌های مشخص و قابل دست‌یابی یکی از مهم‌ترین عوامل در افزایش انگیزه دانش‌آموزان برای مطالعه است، به ایما می‌گوید: زمانی که دانش‌آموز، اهداف خود را مشخص کند با مسیری که باید در آن قدم گذارد، آشنایی بیشتری پیدا می‌کند و برنامه‌ریزی خواهد داشت.

او با اشاره به دو ویژگی واقع‌بینانه و قابل اندازه‌گیری بودن اهداف می‌افزاید: اهدافی قابل قبول است که بتوان پیشرفت آن را اندازه‌گیری کرد، برای مثال موفقیت در امتحانات به تنهایی نمی‌تواند هدف دانش‌آموزان قرار گیرد، بلکه دانش‌آموز باید از جزئیات آن مطلع باشد و گام به گام مسیری را برای رسیدن به آن مشخص کند.

عضو انجمن روانشناسان ایران ادامه می‌دهد: تقسیم هدف‌های بزرگ به هدف‌های کوچک‌تر و قابل دست‌یابی می‌تواند احساس رشد و پیشرفت را در دانش‌آموز تقویت کند، هر بار که دانش‌آموز به یکی از هدف‌های کوچک دست پیدا می‌کند، احساس رضایت و انگیزه بیشتری برای ادامه مسیر خواهد داشت.

وهابی با اشاره به اهمیت ایجاد محیط مطالعه مناسب برای درس خواندن عنوان می‌کند: محیط مناسب مطالعه به دانش‌آموز

کمک می‌کند تا تمرکز دقیق‌تر و موثرتری داشته باشد و بتواند بهره‌ بیشتری از زمان مطالعه خود داشته باشد. علاوه بر این تلفن همراه عاملی مزاحم برای تمرکز حواس دانش‌آموزان است و به هنگام مطالعه و درس خواندن باید خاموش باشد و از دانش‌آموز فاصله داشته باشد.

### ۴ تأثیر روش‌های مطالعه بر میزان یادگیری و رشد دانش آموزان

او با تأکید بر اینکه تنوع در روش‌های مطالعه می‌تواند از خستگی دانش‌آموز جلوگیری کند و عاملی برای افزایش انگیزه او باشد، اضافه می‌کند: استفاده از روش‌های مختلف مطالعه همچون تندخوانی، یادداشت‌برداری خلافتانه و استفاده از فلش کارت‌ها می‌تواند به دانش‌آموز در یادگیری هرچه بهتر مطالب کمک کند. عضو انجمن روانشناسان اسپران خاطر نشانان می‌کند: دانش‌آموزان ضمن تحصیل و مطالعه دروس باید زمان‌هایی را در طول روز با هفته به استراحت و تفریحات خانوادگی یا گروهی اختصاص دهند. بدین صورت انگیزه و رغبت آن‌ها برای درس خواندن منظم و مستمر بیشتر می‌شود و کمتر با آسیب‌هایی همچون آشفتگی، افسردگی، انزوا، احساس پوچی و مسائلی از این قبیل درگیر خواهند شد.

وهابی می‌افزاید: برنامه‌ریزی دقیق و منظم برای مطالعه موجب افزایش بهره‌وری، کنترل مطالعه، پیشبرد سریع‌تر مطالعه و کاهش استرس شود و به دانش‌آموز کمک می‌کند تا تمرکز خود را حفظ کند و از مطالعه خود لذت ببرد.

او تأکید می‌کند: دانش‌آموزان سعی کنند به دروس مدرسه به عنوان فرصتی برای یادگیری و رشد نگاه کنند. این تغییر نگرش می‌تواند انگیزه آن‌ها را برای مطالعه افزایش دهد؛ هنگامی که

چنین دیدگاهی نسبت به دروس و مطالعه آن در جریان باشد، احساس رضایت درونی و میزان انگیزه در دانش‌آموزان افزایش پیدا می‌کند.

### ۴ راهکاری برای لذت بردن دانش آموزان از درس خواندن

فرشاد فروتن‌فر، مشاور و برنامه‌ریز تحصیلی دانش‌آموزان با بیان راهکاری برای لذت بردن دانش‌آموزان ابتدایی از درس خواندن به ایما می‌گوید: انتقال مفاهیم درسی در دوران ابتدایی باید به صورت فعال همراه با اشتیاقی خاص و استفاده از روش‌های جدید باشد؛ یکی از رایج‌ترین روش‌های انتقال مفاهیم در این دوران، بازی است که موجب افزایش علاقه دانش‌آموزان به مطالعه می‌شود.

او می‌افزاید: دانش‌آموزان باید به صورت عملی و میدانی در قالب بازی و روش‌های جدید آموزشی بعضی موارد را تجربه کنند. استفاده از جنول‌ها و اشکال متنوع، نقش‌آفرینی دانش‌آموز در انتقال مفاهیم درسی و حتی شعرخوانی این امر را امکان‌پذیر می‌کند.

این مشاور تحصیلی با اشاره به اهمیت همراهی خانواده‌ها هنگام با معلم در تربیت فرزند انامه می‌دهد: با توجه به اینکه والدین و اعضای خانواده مسئول بخشی از تربیت فرزندان هستند، می‌توانند با روش تدریس و آموزش معلم فرزند خود آشنا شوند و بازی‌هایی که در زمان کلاس انجام می‌شود را فرابگیرند. سپس به همراه دیگر اعضای خانواده آن بازی را در فضای خانه انجام دهند. بدین صورت فرزند دانش‌آموز هم در کلاس درس و هم در فضای خانه رغبت دو چندان‌ی برای مطالعه و درس خواندن خواهد داشت.

www.esfahanemrooz.ir

info@esfahanemrooz.ir



برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

خبر

## اگزما، عارضه فصل سرد و دشمن پوست

یک متخصص پوست با اشاره به مهم‌ترین دلایل ایجاد اگزما ی پوستی گفت: تغییرات فصلی؛ با ورود به فصول سرد سال از جمله پاییز که هوای خشکی دارد، پوست رطوبت خود را از دست می‌دهد و منجر به اگزما می‌شود.

پوستی در فصل پاییز می‌شود. به گزارش فارس، هر فصلی از سال می‌تواند چالش‌های خاص خود را برای پوست به همراه داشته باشد، به همین دلیل باید با داشتن روتین مراقبت از پوست مخصوص همان فصل، پوستمان را برای تغییرات آب‌وهوایی مختلف آماده کنیم.

پادشاه فصل‌ها، پاییز زیبایی‌های بصری زیادی دارد اما قطعا خشکی پوست، از آن مواردی نیست که بخواهیم در این فصل تجربه کنیم. برای جلوگیری و رفع خشکی پوست دست و صورت در پاییز قبل از هر چیز بهتر است با علت و نشانه‌های آن آشنا شویم، سپس به دنبال راهکاری برای پیشگیری و درمان باشیم.

محمد بهمنش، متخصص پوست با بیان اینکه اگزما یک بیماری پوستی است که انواع مختلفی دارد و در گروه‌های مختلف سنی رخ می‌دهد، اظهار داشت: اگزما بیشتر در ارنج، کف دست، صورت، پاها و پانت زانو‌ها ظاهر می‌شود.

او افزود: اگزما به‌صورت بثورات برجسته‌ای روی پوست ظاهر می‌شود و پوسته‌پوسته شدن پوست، ایجاد لکه‌های قهوه‌ای، التهاب، خارش را به همراه خود دارد. شدت هر کدام از این موارد می‌تواند بین خفیف تا شدید متغیر باشد. در صورت عدم درمان، خارش شدت می‌یابد و باعث خورن‌ریزی در سطح پوست می‌شود. بهمنش با اشاره به مهم‌ترین دلایل ایجاد اگزما ی پوستی گفت: تغییرات فصلی؛ با ورود به فصول سرد سال از جمله پاییز که هوای خشکی دارد، پوست رطوبت خود را از دست می‌دهد و منجر به اگزما ی پوستی در فصل پاییز می‌شود.

این متخصص پوست با اشاره به محرک‌های پوستی عنوان کرد: تماس مواد شیمیایی با پوست باعث تحریک آن و ایجاد اگزما می‌شود. مواد شیمیایی شامل عطرها، رنگ، شوینده‌است.

او با اشاره به آلودگی محیطی افزود: گردو خاک، شوره حیوانات، کپک و قارچ موجود در محیط با تنفس وارد بدن می‌شود و سیستم دفاعی از خود واکنش نشان می‌دهد. این واکنش ممکن است به‌صورت اگزما بروز پیدا کند.

بهمنش با اشاره به تغییرات هورمونی گفته یکی از دلایل اگزما به‌ویژه در زنان تغییرات هورمونی است. بارداری یا قاعدگی ممکن است در هورمون‌ها تغییر ایجاد کند.

این متخصص اظهار کرد: استرس و اضطراب به عملکرد سیستم عصبی آسیب وارد می‌کند و روی پوست تأثیر منفی می‌گذارد که می‌تواند به بروز اگزما ختم شود.

او ادامه داد: کاهش استرس، رژیم غذایی مناسب و انجام اقدامات آرامش‌بخش برای پیشگیری از اگزما توصیه می‌شود. اما در فصل پاییز باید چه اقداماتی انجام دهیم تا از اگزما در امان باشیم؟ موارد زیر جهت جلوگیری از تشدید اگزما در فصل پاییز توصیه می‌شود:

بهمنش اضافه کرد: در پاییز خشک می‌شود و وسایل گرمایشی نیز هوای داخل خانه را خشک نگه می‌دارند. از همین رو از یک دستگاه مرطوب کننده هوا استفاده کنید تا پوست در معرض تحریکاتی نظیر خشکی و اگزما ی پوستی در فصل پاییز قرار نگیرد.

این متخصص پوست افزود: از استحمام روزانه با آب داغ پرهیز کنید زیرا باعث کاهش رطوبت و افزایش خشکی می‌شود. سعی کنید دفعات شست‌وشوی دست را کاهش دهید و از شوینده‌هایی با بی‌اچ خنثی استفاده کنید. او خاطر نشان کرد: مصرف ویتامین D می‌تواند از تشدید اگزما ی پوستی در فصل پاییز جلوگیری کند. مقدار قابل توجهی از ویتامین D از نور آفتاب بدن بدن‌پن می‌شود اما از آنجایی که نور آفتاب در پاییز و زمستان کم تر است، باید از طریق مکمل‌ها، این ویتامین را مصرف کرد. علیرضا رحیمی، کارشناس گیاهان دارویی گفت: همان‌طور که می‌دانید درون برگ آلوئه‌ورا ماده‌ای لیز چسبناک وجود دارد که دارای خواص آبرسانی و رطوبت‌زایی است. استفاده از ژل آلوئه‌ورا برای درمان خانگی اگزما بسیار مؤثر بوده و موجب تسکین خارش و خشکی پوست می‌شود.

او افزود: برای استفاده از ژل آلوئه‌ورا، بهتر است که از برگ آلوئه‌ورا استفاده کرده و ترجیحا سراغ محصولات کارخانه‌ای که دارای الکل و دیگر ترکیبات شیمیایی هستند، نروید. زیرا در خصوص اگزما، معمولا الکل و ترکیبات نائین حین کنترل خودروهای عبوری به یک کف باغات خودداری کنند. افزود باید در صورت مشاهده هرگونه آتش در عرصه‌های طبیعی با یگان حفاظت از منابع طبیعی یعنی تلفن‌های ۱۳۹۶ و ۱۵۰۳ تماس بگیرند و واقعه را با دستگاه‌های امدادی و مسئولان منطقه نیز در میان‌بگذارند.

رحیمی ادامه داد: بهتر است سرکه سیب را با مقادری آب گرم رقیق کنید زیرا سرکه سیب به تنهایی می‌تواند پوست را حساس‌تر کند. توجه داشته باشید که نسبت آب گرم به سرکه سسیم، باید یک فنجان آب گرم به یک قاشق غذاخوری سرکه باشند. پس از آماده کردن این محلول، یک تکه پنبه را به آن آغشته کرده و سپس آن را روی پوست قرار دهید.

این کارشناس گیاهان دارویی گفت: روغن نارگیل کمک شایانی به رطوبت‌رسانی پوست می‌کند. این روغن التهاب ناشی از اگزما را نیز کاهش داده و به سبب درمانی آن، کمک خواهد کرد. او ادامه داد: عسل دارای خواص ترمیم‌کنندگی، رطوبت‌رسانی و ضدالتهاب است. مقدار ی عسل را می‌توانید روی پوستی که دچار اگزما شده است، بمالید و با استفاده از یک پانداژ به مدت ۲۴ ساعت آن را بپوشانید. پس از آن که پانداژ را باز کردید، پوست را با آب ولرم و صابون ملایم بشوید. دید این کار را می‌توانید دوبار در روز تکرار کنید.

## در مانگری اعتیاد مستلزم راه اندازی مجدد «سامانه آیداتیس»



انجام دهیم، رییس هیات مدیره کانون انجمن های صنفی مراکز درمان سوء مصرف مواد کشور افزود: افراد معتادی که به «مرکز درمان سوء مصرف مواد» ارائه کنیم

رییس هیات مدیره کانون انجمن های صنفی مراکز درمان سوء مصرف مواد کشور گفت: برای ارتقای سطح خدمات به معتادان و درمانگری آنها راه‌اندازی مجدد سامانه آیداتیس(اطلاعات درمان سوءمصرف مواد ایران) یک اقدام حیاتی و ضروری است .

به گزارش ایرنا وزارت بهداشت سامانه اطلاعات درمان سوءمصرف مواد در ایران با همان «آیداتیس» را سال ۱۳۹۰ راه‌اندازی کرد اما گروهی از درمانگران اعتیاد اعلام کردند که این سامانه ایراداتی دارد و خواستار اصلاح نواقص آن شدند. آنها گفته اند تا زمان رفع این اشکالات، اطلاعات بیماران را در این سامانه ثبت نخواهند کرد.

علی غلامی در گردهمایی و هم اندیشی درمانگران اعتیاد در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان افزود: مسوولان نبود بودجه را مانع اصلی فعالیت این سامانه بیان می کنند در حالیکه آمادگی داریم هزینه‌های راه‌اندازی آن را تقبل می کنیم. او اضافه کرد در سامانه «آیداتیس» که بخشی از «شبکه پایش و هشدار اعتیاد

دبیر علمی کنگره تخصصی پیشرفت‌های نوین در جراحی پلاستیک و زیبایی گفت: بحث ورود افراد غیرمتخصص در حوزه زیبایی این روزها فاجعه بار شده و افراد تخصص بدون داشتن تخصص در این بخش به آن ورود پیدا می‌کنند، این موضوع سال‌هاست حل نشده و هنوز هم شاهد اتفاقات زیادی در این حوزه هستیم، به گزارش ایرنا از انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران،

## فاجعه ورود افراد غیر متخصص در حوزه زیبایی

عبدالرضا روئین تن افزود، این مشکل مختص به کشور ما نیست و بیشتر کشورهای دنیا با این موضوع دست به گریبان هستند.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و سوختگی اظهار کرد: جلوگیری از ورود افراد غیرمتخصص در حوزه زیبایی از جمله تدوین قوانین سختگیرانه و بالا بردن سطح آگاهی مردم ضروریست. روئین تن ادامه

دید و مشکلات تنفسی ممکن است نشانه بروز بوتولیسم باشد و نیاز به مراجعه فوری به مراکز درمانی دارد. پفرر با تأکید بر رعایت نکات ایمنی در تهیه غذاهای کنسروی خانگی اظهار کرد: کنسروها و شیشه‌های بسته‌بندی‌شده باید به‌طور کامل و با دمای کافی حرارت داده شوند تا اجتناب شود از آلودگی آن. با رعایت این اصول می‌توانند سلامت خود و خانواده‌شان را حفظ کرده و از خطرات ناشی از مسمومیت‌های غذایی در امان باشند.

دید و مشکلات تنفسی ممکن است نشانه بروز بوتولیسم باشد و نیاز به مراجعه فوری به مراکز درمانی دارد. پفرر با تأکید بر رعایت نکات ایمنی در تهیه غذاهای کنسروی خانگی اظهار کرد: کنسروها و شیشه‌های بسته‌بندی‌شده باید به‌طور کامل و با دمای کافی حرارت داده شوند تا اجتناب شود از آلودگی آن. با رعایت این اصول می‌توانند سلامت خود و خانواده‌شان را حفظ کرده و از خطرات ناشی از مسمومیت‌های غذایی در امان باشند.

## هشدار سازمان غذا و دارو درباره خطر «بوتولیسم» در کنسروهای خانگی

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو نسبت به خطر مسمومیت بوتولیسم در کنسروهای خانگی هشدار داد و بر لزوم رعایت اصول بهداشتی در فرآوری و نگهداری این محصولات تأکید کرد. به گزارش سازمان غذا و دارو، عبدالعظیم پفرر با اشاره به خطرات جدی مسمومیت بوتولیسم در کنسروهای خانگی گفت: بوتولیسم نوعی مسمومیت غذایی بسیار خطرناک است که در اثر سم تولید شده توسط باکتری Clostridium