

فایده‌های خرب

آسیبی با بوی تلخ و نامی فریبنده در بوستان‌های اصفهان

گذری کوتاه در برخی بوستان‌ها و مراکز تفریحی اصفهان و تعدادی از شهرهای دیگر این استان نشان از آسیب مصرف ماده مخدری با بویی تلخ ولی نامی فریبنده بر جسم و روح نوجوانان و جوانان دارد.

به گزارش ایرنا، مخدر گل یا هسان ماری‌جوانا که از مشتقات گیاه شاهدانه است و با نام‌های دیگر شامل «وید» و «علف» نیز شناخته می‌شود جای خود را در بین برخی از نوجوانان و جوانان باز کرده استست و ادامه این روند آنها را در عاقبتی شوم گرفتار می‌کند. به گفته کارشناسان، ارزان و در دسترس بودن این مخدر که نام اغواکننده «گل» بر آن نهاده شده، عامل جذب برخی نوجوانان و جوانان است؛ نگاهی به برخی بوستان‌ها نشان می‌دهد که تعدادی از دختران و پسران ماده مخدر گل را به شکل «سیگار بیج» مصرف می‌کنند درحالی‌که در بین آنها واهمه چندانی از این کار نیز به چشم نمی‌خورد فروشنندگان مخدر گل بیشتر با موتورسیکلت یا در قالب عابر پیاده این مخدر شوم را در اختیار نوجوانان و جوانان قرار می‌دهند؛ در برخی از پارک ها نیز بوی ناشسی از مصرف ماده مخدر گل به مشام هر رهگذری می‌رسد. به گفته کارشناسان دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر، ماده گل صد درصد اعتیادآور است زیرا این روانگردان، حاصل تلقیح ۲ بخش از گیاه شاهدانه شامل برگ و گل و پنج برابر غلیظ‌تر از ماری‌جواناست. همچنین تغییر نام این محصول تاریخچه و با مخابرات بیشتر، فقط با هدف جذب مشتری صورت گرفته است. به گفته کارشناس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی اصفهان، برخی جوانان ماده مخدر گل را با افتخار مصرف می‌کنند و این کار در بین آنها محبوبیت دارد که این موضوع، نگران کننده است. سرهنگ مجید طاهرزاده افزود: حتی جوانانی با امکانات و هوش بالا، گل مصرف می‌کنند و در ذهن آنها این ماده اعتیادآور نیست که همین برداشت غلط مانده اعتیاد به این ماده مخدر را وسیع کرده‌است.او اظهار کرد:اگر پیشگیری اصولی،مبارزه فرهنگی و همت و تعوسلی در این زمینه صورت نگیرد این جوانان با مصرف زیاد مخدر گل در آینده به متعانان مستلزمه تبدیل می‌شوند. پزشکان و روانشناسان بر این باورند که اختلالات شدید روانی از جمله «سکیزوفرنی» و «اختلال دوقطبی» و «حملات پانیک» از عوارض روانی و آسیب های خلق و ببیی و خطر ابتلا به بیماری‌های تنفسی،ربوی و سرطان از عوارض جسمانی مصرف گل محسوب می‌شود.

شدت عوارض مصرف گل به موارد مختلفی بستگی دارد که این عوامل مهم شامل وضعیت جسمانی فرد مصرف‌کننده سابقه مصرف قبلی فرد، نحوه مصرف گل، میزان نیرومندی این ماده و نوع مواد مخدری است که با ماری‌جوانا ترکیب می‌شود.ریس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان اصفهان نیز گفت:با توجه به اینکه برخی از کشورهای اروپایی و آمریکایی مصرف مخدر گل را آزاد کردند برخی از جوانان به اشتباه این باور را دارند که مصرف این ماده مساله‌ساز نیست. سرهنگ احمد نیکبخت در گفت و گو با ایرنا افزود: جالش مهم در این باره ضعیف بودن قانون جرمانگاری برای ماده مخدر گل بوده که در حال بررسی و بازبینی است. او با تأکید بر تقویت دامنه نظارت‌ها در این زمینه یادآور شد، هفته گذشته ۲۵۰ نفر از خرده‌فروشان مواد مخدر بویژه گل در یکی از بوستان‌های اصفهان دستگیر شدند.

ریس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان اصفهان افزود: خانواده‌ها نیز باید مراقبت و نظارت بیشتری بر فرزندان خود داشته باشند زیرا این مهم یکی از عوامل پیشگیری از گرفتاری و گرداب مواد مخدر است. نیکبخت خاطرنشان کرد: کارشناسان پلیس در سال تحصیلی گذشته کلاس‌های آموزشی و پیشگیرانه در مدارس برای دانش‌آموزان و خانواده‌های آنها برگزار کردند که امسال نیز ادامه خواهد یافت.

کشف موتورسیکلت قاچاق ۱۰ میلیاردی در اصفهان

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان اصفهان از کشف یک دستگاه موتور سیکلت قاچاق به ارزش ۱۰ میلیارد ریال در بازرسی مأموران پلیس راه کاشان از یک کامیون خرداد به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ مهدی سبحانی‌فر اظهار کرد: مأموران پلیس راه مستقر در یکی از محورهای مواصلاتی شهرستان کاشان حین کنترل خودروهای عبوری به یک کامیونت که حامل یک دستگاه موتور سیکلت بود مشکوک و برای بررسی وارد عمل شدند او افزود: مأموران در بررسی‌های صورت گرفته متوجه شدند موتورسیکلت مذکور قاچاقی و فاقد هر گونه مدارک قانونی و معتبر گمرکی است که بلافاصله نسبت به توقیف آن اقدام کردند.ریس پلیس امنیت اقتصادی استان اصفهان با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش موتور سیکلت مکشوفه را ۱۰ میلیارد ریال برآورد کردند تصریح کرد: در این رابطه یک متهم شناسایی، پرونده تشکیل و برای انجام اقدامات قانونی به اداره تعزیرات حکومتی ارجاع داده شد

کشف ۱۱۰۰ لیتر گازوئیل خارج از شبکه توزیع در اصفهان

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان از کشف هزار و ۱۰۰ لیتر گازوئیل خارج از شبکه توزیع در عملیات مأموران انتظامی این فرماندهی خرداد به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ حسین بساطی اظهار کرد: مأموران کالانتری اه‌به در راستای اجرای طرح مقابله با عرضه خارج از شبکه فرآورده‌های نفتی حین گشت زنی همدند در سطح حوزه استحقاقی خود به یک دستگاه وات‌نیسان مشکوک و برای بررسی آن را متوقف کردند او افزود: مأموران ضمن هماهنگی با مرجع قضایی به بازرسی از این خودرو پرداخته و موفق به کشف هزار و ۱۰۰ لیتر گازوئیل خارج از شبکه قانونی توزیع که فاقد هر گونه مدارک و مجوز قانونی بود شدند

پنجشنبه | ۱۹ مهر ۱۴۰۳ | سال بیستم | شماره ۵۰۰۸

شماره ارسال پیامک:۳۰۰۷۴۴۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۴۲۹۳۷۵

نشسته‌ایم به انتظار آخرین نفس‌های زاینده‌رود

تغییرات اقلیمی به‌عنوان یک چالش جهانی، تأثیرات عمیقی بر زندگی مردم و محیط زیست دارد. با توجه به کاهش بارش‌ها و افزایش دما، انتظار داریم که در آینده‌ی نزدیک، بحران آب به شدت افزایش یابد؛ اگر به همین روند اشتباه در عدم آحیای زاینده‌رود ادامه دهیم، شاهد خشک شدن کامل رودخانه فلات مرکزی ایران خواهیم بود چراکه خشک شدن بخشی از رودخانه بر بارندگی در سرچشمه و جریان زایش آب در سرتاسر مسیر تأثیرگذار است. به گزارش خبرآنلاین، فلات مرکزی ایران به‌عنوان یکی از خشک‌ترین مناطق کشور، با چالش‌های جدی در تأمین آب مواجه است. براساس داده‌های سازمان هواشناسی کشور، میانگین بارش در این منطقه از حدود ۲۵۰ میلی‌متر در سال به کمتر از ۲۰۰ میلی‌متر کاهش یافته است.این در حالیست که در برخی مناطق حوضه آبریز زاینده‌رود، بارش‌ها حتی به ۱۰۰ میلی‌متر در سال نیز نمی‌رسد.زاینده‌رود،به‌عنوان یکی از مهم‌ترین منابع آبی فلات مرکزی، در سال‌های اخیر با کاهش جدی حجم آب روبرو بوده است. بر اساس گزارش شرکت آب منطقه‌ای اصفهان، حجم آب ذخیره شده در سد زاینده‌رود در سال‌های اخیر به کمتر از ۲۵۰ میلیون متر مکعب کاهش یافته است. این در حالیست که در سال‌های قبل، این میزان به بیش از ۱۵ میلیارد متر مکعب می‌رسید.

ک **تأثیر تغییرات اقلیمی بر حوضه آبریز زاینده‌رود**

طبق گزارش بانک جهانی، پیش‌بینی می‌شود که تغییرات اقلیمی منجر به کاهش ۱۰ تا ۲۰ درصدی بارش‌ها در مناطق خشک و نیمه‌خشک مانند فلات مرکزی ایران شود.این تغییرات، نه‌تنها موجب کاهش منابع آبی می‌شوند، بلکه به افزایش دما نیز منجر می‌شوند. به‌عنوان مثال، میانگین دمای کشور در سال‌های اخیر ۱٫۵ درجه سانتی‌گراد افزایش یافته است و این تغییرات منب، نواقص تبعات جدی برای کشاورزی و تأمین آب داشته باشد.به‌گزارش دفتر مطالعات پایه منابع آب، حجم آب پشت سد زاینده‌رود در آغاز فصل پاییز به ۲۸۳ میلیون متر مکعب رسیده که معادل ۲۳ درصد از ظرفیت کل این سد است. این وضعیت نگران‌کننده نشان‌دهنده چالش‌های جدی برای تأمین آب در فصل‌های آینده بویژه برای کشاورزی و مصرف شهری است. کاهش این حجم ذخیره آب، نگرانی‌ها درباره عدم تأمین نیازهای آبی در آینده نزدیک را افزایش داده است. علی‌مهران فر، عضو هیئت علمی دانشگاه در گفت‌وگو با خبرآنلاین می‌گوید: بخش کشاورزی به‌عنوان بزرگ‌ترین مصرف‌کننده آب در این منطقه،

به شدت تحت تأثیر بحران آب قرار گرفته است. با توجه به اینکه حدود ۷۰ درصد از آب مصرفی در فلات مرکزی به کشاورزی اختصاص دارد، هرگونه کاهش در منابع آبی می‌تواند به کاهش تولیدات کشاورزی و افزایش قیمت‌ها منجر شود. سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان تخمین می‌زند که در صورت ادامه روند فعلی، ۳۰ تا ۴۰ درصد از اراضی کشاورزی در سال‌های آینده از چرخه تولید خارج خواهند شد.

ک **مهاجرت از ثمرات تغییرات اقلیمی است**

او در ادامه مهاجرت را یکی از ثمرات تغییرات اقلیمی در فلات مرکزی می‌داند و توضیح می‌دهد: کاهش منابع آبی و بروز بحران‌های ناشی از آن می‌تواند منجر به افزایش مهاجرت از روستاها به شهرها شود. طبق گزارش‌ها، در چند سال اخیر، روند مهاجرت از روستاها به شهرها به‌طور چشمگیری افزایش یافته است و این امر فشار بیشتری بر زیرساخت‌های شهری خواهد آورد. کارشناسان بر این باورند که اگر وضعیت منابع آب به همین شکل ادامه یابد، می‌توان انتظار داشت که تا سال ۲۰۳۰، حدود ۱٫۵ میلیون نفر از جمعیت این منطقه به مناطق دیگر مهاجرت کنند. مهران‌فر تأکید می‌کند: با توجه به کاهش بارش‌ها و افزایش



دما، انتظار داریم که در آینده‌ی نزدیک، بحران آب به شدت افزایش یابد. اگر به همین روند ادامه دهیم، شاهد خشک شدن کامل زاینده‌رود خواهیم بود. مهدی محمدی، کارشناس منابع آب با تأکید بر ضرورت مدیریت منابع آب به خبرآنلاین می‌گوید: ما نیاز به تغییر در الگوهای مصرف آب داریم. باید به سمت استفاده از تکنولوژی‌های نوین آبیاری برویم تا بتوانیم منابع آبی را بهتر مدیریت کنیم. یکی از راهکارهای اصلی برای مقابله با بحران آب در فلات مرکزی ایران، مدیریت پایدار منابع آب است. وزارت نیرو با تدوین برنامه‌های جدید در زمینه مدیریت منابع آبی، تلاش دارد تا مصرف آب را بهینه کند و از برداشتهای غیرمجاز جلوگیری کند. او توضیح می‌دهد: یکی از راهکارهای اصلی برای مقابله با بحران آب در فلات مرکزی ایران، مدیریت پایدار منابع آب است. این مدیریت باید شامل بهینه‌سازی مصرف آب در بخش کشاورزی و صنعت، بهبود تکنولوژی‌های آبیاری و استفاده از روش‌های جدید برای جمع‌آوری و ذخیره‌سازی آب باشد. وزارت نیرو تا تدوین برنامه‌های جدید در زمینه مدیریت منابع آبی، تلاش دارد تا مصرف آب را بهینه کند و از برداشتهای غیرمجاز جلوگیری کند.

روستاها در خطر تهی شدن از درون



در کشور پراکنده‌اند و فعالیت‌های اصلی آنان شامل کشاورزی، دامداری و صنایع دستی است.

ک **با توجه به تنوع و پراکندگی جامعه روستایی، چه عواملی باعث ایجاد نابرابری در توزیع منابع و خدمات در این جوامع شده است؟**

با نگاهی به اسناد توسعه و برنامه‌های چشم‌انداز ۱۴۰۴، و همچنین برنامه‌های پنج‌ساله توسعه، از جمله برنامه هفتم، درمی‌یابیم که جامعه روستایی ما، همچنان از بسیاری از جنبه‌ها، عدالت و ارزش‌هایی که استحقاق آن را دارد دریافت نکرده است. در برنامه‌ریزی‌ها، تخصیص اعتبارات و فراهم‌سازی زیرساخت‌های مورد نیاز، نارسایی‌هایی وجود داشته که سبب ایجاد شکاف‌های عمیق در توسعه روستاها شده است. پس از پیروزی انقلاب اسلامی و با تأسیس نهادهایی همچون جهاد سازندگی و بنیاد مسکن، تلاش‌های قابل‌توجهی برای بهبود وضعیت روستاها انجام شد. خدمات‌رسانی گسترده‌ای که طی دو دهه اول انقلاب به روستاها ارائه شد به اندازه تمام تاریخ کشور، ی‌سابقه بود و این اقدامات انکارناپذیر است. ما به روستاها راه بردیم، برق و آب رساندیم، مدارس و مساجد ساختیم. با این حال، آنچه که ضامن آبادی و ماندگاری در روستاهاست، تنها ارائه خدمات زیرساختی نیست.

ک **با وجود خدمات زیرساختی گسترده، چرا همچنان پایداری و ماندگاری جمعیت روستایی با چالش مواجه است؟**

نشسته‌ایم به انتظار آخرین نفس‌های زاینده‌رود



ک **چالش جهانی تغییرات اقلیمی**

این کارشناس منابع آب معتقد است که آموزش و اطلاع‌رسانی در مورد اهمیت تبییری آب و تغییرات اقلیمی می‌تواند تأثیر مثبتی بر رفتار کشاورزان و مصرف‌کنندگان بگذارد. برگزاری کارگاه‌های آموزشی و سمینارها در سطح محلی، می‌تواند به افزایش آگاهی مردم کمک کند و آن‌ها را به استفاده بهینه از منابع آبی ترغیب کند. او اضافه می‌کند: تغییرات اقلیمی یک چالش جهانی است و نیاز به همکاری‌های بین‌المللی دارد. برنامه‌های بین‌المللی در زمینه مدیریت منابع آب و توسعه پایدار می‌توانند به بهبود وضعیت آب در فلات مرکزی کمک کنند. تغییرات اقلیمی به‌عنوان یک واقعیت انکارناپذیر، تأثیرات عمیقی بر فلات مرکزی ایران و حوضه آبریز زاینده‌رود دارد. با وجود چالش‌های موجود، اما با اتخاذ سیاست‌های مناسب و اجرای برنامه‌های مدیریت منابع آبی، می‌توان به حفظ منابع آبی و بهبود وضعیت معیشتی مردم این منطقه کمک کرد. آینده فلات مرکزی ایران به تلاش جمعی برای مقابله با بحران‌های آبی بستگی دارد و این امر نیازمند همکاری همه‌جانبه از سوی دولت، بخش خصوصی و مشارکت مردم است.

تولیدات خانگی‌های، و همچنین ترکیب دامداری و کشاورزی کار کنیم. فناوری‌های نوین همچون کشاورزی هوشمند صنایع تبدیلی و صنایع دستی، نیازمند حمایت هستند و در صورت مدیریت صحیح، می‌توانند فرصت‌های جدیدی برای توسعه روستایی ایجاد کنند.

ک **به نظر شما، فناوری‌های نوین چه نقشی در تحول معیشت و اقتصاد روستایی ایفا می‌کنند؟**

یکی از مهم‌ترین مسائل دیگر، تجهیز روستاها به فناوری اطلاعات و ارتباطات است. ما در عصر فناوری زندگی می‌کنیم و این امکانات می‌تواند به روستاییان کمک کند تا تولیدات خود را به بازارهای ملی و جهانی عرضه کرده و درآمد بیشتری کسب کنند. با تقویت شاخص‌های دانش‌بنیانی و فناوری، و همچنین ایجاد اشتغال پایدار، می‌توانیم جامعه‌های پویا، تولیدی و با اصالت در روستاها داشته باشیم.

ک **چگونه می‌توان فناوری اطلاعات را به ابزاری موثر در توسعه اقتصادی روستاها تبدیل کرد؟**

تهدید اصلی که امروز روستاها با آن مواجه هستند، تهی شدن از درون است. برای حفظ پویایی و اصالت روستاها، ما باید سرمایه‌گذاری بیشتری در حوزه‌های مختلف از جمله گردشگری، صنایع تبدیلی و دانش‌بنیان‌ها انجام دهیم. همچنین، توسعه صنایع دستی و گردشگری در روستاها می‌تواند زمینه‌ساز اشتغال و درآمدزایی برای روستاییان شود. در نهایت، ما باید بپذیریم که پویایی و اصالت روستاها زمانی حفظ می‌شود که در آن‌ها فرصت‌های اقتصادی و شغلی برای جوانان ایجاد شود.

اگر این مسائل حل نشوند، روستاها به کالبدی خالی و بی‌روح تبدیل خواهند شد. در جامعه امروزی بیش از پیش شاهد مهاجرت افراد از شهرها به روستاها هستیم.

ک **به نظر شما، آیا امر برای روستاهای ما بیشتر یک فرصت تلقی می‌شود یا یک تهدید؟**

اصطلاحی وجود دارد که به آن «خانه دوم» می‌گویم. بسیاری از شهروندان شهری به روستاهای خوش آب و هوا مهاجرت کرده‌اند و در آنجا خانه‌های دوم خود را ساخته‌اند. این پدیده به خودی خود فرصت‌هایی را برای توسعه گردشگری روستایی فراهم کرده است. با این حال، باید دقت کرد که این مهاجرت‌ها به روستاها آسیب وارد نکنند و فرهنگ و اصالت روستاها حفظ شود. اگر به درستی مدیریت شود، این موضوع می‌تواند به نفع اقتصاد روستاها باشد.

دستگیری اعضای باند کلاهبرداران «اسکیمری» در اصفهان

دستگاه «بویز» سیار فروشنده موظف است دستگاه کارخان POS) را در اختیار خریدار قرار دهد و رمز اول توسط دارنده فنا هویت چهار متهم پرونده مشخص شد و آنها در عملیاتی ضربتی دستگیر شدند. سرهنگ مرتضوی با اشاره به این که کارشناسان مبلغ سرقت شده از حساب‌های بانکی ۱۰ شاکلی این پرونده را ۳۰ میلیارد ریال برآورد کردند گفت: مهمان به مرجع قضائی تحویل داده شدند.رئیس پلیس فتا اصفهان به شهروندان توصیه کرد که مراقب باشند زیرا هنگام خرید با کارت بانکی و انجام عملیات بانکی با مالباختگان اقدام به کپی برداری از آنها می‌کنند. این مقام انتظامی ادامه داد: در این راستا با تلاش کارشناسان پلیس فتا هویت چهار متهم پرونده مشخص شد و آنها در عملیاتی ضربتی دستگیر شدند. سرهنگ مرتضوی با اشاره به این که کارشناسان مبلغ سرقت شده از حساب‌های بانکی ۱۰ شاکلی این پرونده را ۳۰ میلیارد ریال برآورد کردند گفت: مهمان به مرجع قضائی تحویل داده شدند.رئیس پلیس فتا اصفهان به شهروندان توصیه کرد که مراقب باشند زیرا هنگام خرید با کارت بانکی و انجام عملیات بانکی با



برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

فایده‌های خرب

چاقی ۲۱٫۱ درصد دانش‌آموزان نوجوان اصفهان

کارشناس گروه بهبود تغذیه جامعه اصفهان گفته: طبق آخرین امار استخراج شده ۲۱٫۱ درصد دانش‌آموزان نوجوان و ۲۲ درصد کودکان استان دارای اضافه وزن و چاقی هستند. محمد سعید صادقی در گفت و گو با ایرنا افزود: اضافه وزن و چاقی، فاکتور ریشته‌ای و اصلی بروز بسیاری از بیماری‌هاست و برای پیشگیری از آن، آگاهی خانواده‌ها از این موضوع ضرورت دارد. صادقی ادامه داد: مصرف میان وعده آماده و مضر مانند کیک، بیسکویت و آمیوه توسط دانش‌آموزان و کودکان بدلیل دسترسی آسان افزایش یافته است. در حالی که به جای آن باید از خوراکی‌های سالم مانند میوه خشک، خشکبار، شیر، خرما و خوراکی‌های طبیعی بعنوان اغذیه سالم استفاده کرد. او با هشدار در باره استفاده از آب میوه بعنوان خوراکی سالم برای دانش‌آموزان گفت: این آمیوه‌ها چه طبیعی و چه مصنوعی، فاقد فیبر و حاوی قند بالاست و باعث افزایش قند و چربی می‌شود. کارشناس گروه بهبود تغذیه جامعه استان اصفهان تأکید کرد: سبک زندگی کم تحرک بچه‌ها، زندگی ماشینی، بازی‌های دیجیتال و وسایل الکترونیک به افزایش چاقی در کودکان و نوجوانان دامن زده است. صادقی با تأکید به تشویق این قشر سنی به فعالیت‌های بدنی مانند پیاده‌روی، استرس و افسردگی را از مهمترین عوامل روانی موثر در افزایش وزن و چاقی دانست و گفت: استرس و افسردگی و هر مودی که روح انسان را تحت تأثیر قرار دهد و بر سیستم هورمونی بدن اثرگذار باشد می‌تواند باعث چاقی شود. به همین دلیل مدراس باید آگاهانه با این موضوع برخورد کنند و برای کنترل وزن دانش‌آموزان خود برنامه داشته باشند. او بر برنامه آموزشی کارشناسان تغذیه در برخی مدراس اصفهان تأکید کرد و افزود: این اقدام می‌تواند به پیشگیری از چاقی و بیماری‌های مرتبط آن مثل دیابت نوع ۲ و یا در دختران تأخیر در بلوغ و اختلال در قاعدگی کمک کند. کارشناس گروه بهبود تغذیه جامعه اصفهان تأکید کرد: دانش‌آموزان می‌دانند که چاقی خوشایند نیست اما باید در باره انتخاب غذا و خوراکی سالم آگاهی داشته باشند تا دچار اشتباه نشوند.

آیا رفتارهای خشونت‌آمیز مسری است؟

یک روانشناس گفته: رفتارهای خشونت‌آمیز همچون یک چرخه از انسانی به انسان دیگر منتقل می‌شود. مسری است، بنابراین مهم است که با آموزش بتوان این چرخه معیوب را متوقف کرد. بهاره سنجنجری در گفت‌وگو با ایمانا اظهار کرد: یکی از مسائلی که در جامعه مشکلات بسیاری را ایجاد کرده کنترل نکردن خشم است. بیشتر جرم و جنایت‌ها به دلیل کنترل نکردن خشم رخ می‌دهد و خانواده و فرزندان را گرفتار می‌کند. اگر افراد خشم را در خانواده کنترل نکنند، آینده کودک را تحت شمعاع قرار می‌دهد و در نحوه تربیت نیز اثرات نامطلوبی را به همراه دارد. او افزود: برای کنترل خشونت لازم است که افراد به خودشناسی برسند و مهم است علی‌که باعث ایجاد خشونت می‌شود. شناسایی خود تا بتوانیم خشم خود را بهتر کنترل کنیم، به‌طور معمول پس از ناکامی و رفع نشدن نیازها اتفاق می‌افتد. بنابراین افراد باید با ماهیت خشم آشنا شوند. هیجانات گوناگون در وجود افراد طبیعی است، اما نحوه ابراز نفرت، شادی، غم و خشونت اهمیت دارد. این روانشناس با بیان اینکه رفتارهای خشونت‌آمیز مسری است، خاطرنشان کرد: خشم مانند دیگر هیجانات یک هیجان طبیعی است، اما زمانی پرخاشگری و خشونت محسوب می‌شود که ابراز آن در شرایط نادرست رخ دهد و باعث بروز چالش شود. سنجنری با بیان اینکه رفتارهای خشونت‌آمیز مانند یک چرخه از انسانی به انسان دیگر منتقل می‌شود، تصریح کرد: زندگی به اعضای خانواده با پرخاشگری یا یکدیگر رفتار کنند فرد در جامعه نیز رفتار پرخاشگرانه خواهد داشت. بنابراین اگر خشم کنترل نشود، چرخه معیوبی ایجاد خواهد شد و ممکن است تبعات جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشد. بنابراین افراد باید این چرخه معیوب را متوقف کنند. اما این موضوع نیازمند آموزش و مهارت است.

ضوابط سخت‌گیرانه برای فرآورده‌های غذایی برگشتی

مدیرکل فرآورده‌های غذایی سازمان غذا و دارو گفت: برای پیشگیری از چالش‌های احتمالی، ضوابط سخت‌گیرانه‌ای در مورد فرآورده‌های برگشتی، مشابه ضوابط وارداتی، به سه منظور تضمین سلامت و ایمنی محصولات اجرا می‌شود و موارد تخلف به شدت پیگیری خواهد شد. به گزارش اصفهان امروز، عبدالعظیم پنهان اشاره به سخت‌گیری‌های سازمان‌های نظارتی و بهداشتی در خصوص سلامت و ایمنی فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی اظهار کرد: محموله‌های غذایی که بازرگت داده می‌شوند، بیشتر به دلیل مشکلاتی مانند آلودگی‌های میکروبی، استفاده از مواد افزودنی غیرمجاز، باقی‌مانده سموم شیمیایی و رعایت نشدن شرایط نگهداری است. او افزود: آلودگی‌های میکروبی از جمله حضور باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌ها مانند سالمونلا و اشریشیا کلی، یکی از دلایل اصلی بازرگت محصولات است که می‌تواند خطرات جدی برای سلامت مصرف‌کنندگان ایجاد کند. همچنین استفاده از مواد نگهدارنده افزودنی‌های غیرمجاز یا بیش از حد مجاز، موجب مشکلات زیادی در سلامت فرآورده‌ها می‌شود. مدیرکل فرآورده‌های غذایی سازمان غذا و دارو با اشاره به مسائل دیگری همچون مواد آبرزن بدون برچسب، رعایت نشدن تاریخ انقضا و آلودگی‌های فیزیکی مانند وجود اجسام خارجی گفت: ارائه نشدن اطلاعات کامل و صحیح روی بسته‌بندی یا استفاده از مواد خام غیراستاندارد نیز از جمله عواملی است که می‌تواند منجر به بازرگت محموله‌ها، جریه‌ها و توقف تولید شود.