

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان ازصدورهشدار سطح تاریخی به دلیل عبور امواج ناپایدار جوی خبرداد و از مردم خواست از صعود به ارتفاعات و توقف درمسیل‌ها و رودخانه‌های فصلی خودداری کنند.منصور شیشه فروش، در گفتگو با مهر اظهار کرد: با گذر امواج ناپایدار در لایه‌های میانی جو، هشدار سطح تاریخی هوشناسی صادر شده است.اوتافزود این وضعیت با پیش‌بینی بارش‌های رگباری، صاعقه، تندباد شدید و طوفان لحظه‌ای در شهرستان‌های خور و بیابانک، اردستان، نائین و نطنز طی ساعات بعدازظهر و اوایل شب امروز همراه خواهد بود. همچنین، فعالیت این سامانه با شدت کمتر تا روز چهارشنبه در تمامی مناطق استان ادامه خواهد داشت.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان در این رابطه به منظور پیشگیری از وقوع حوادث محتمل ناشی از ناپایداری‌های جوی، استحکام بخشی سازه‌های ناپایدار از جمله سقف‌های شیروانی، پلیت، تابلوها و داربست‌ها در برابر تندباد، عدم صعود به ارتفاعات به منظور جلوگیری از حوادث ناشی از طوفان، حفاظت از واحدهای پرورش دام و طیور و کتلی‌های زنبور عسل در برابر تندبادها، رعایت اصول ایمنی تردد رانندگان در محورهای جاده‌ای، به ویژه شرق و شمال استان، به لحاظ خیزش کانون‌های گرد و خاک و کاهش میدان دید و رعایت الزامات بهداشتی و خود حفاظتی در برابر گرد و خاک و ذرات معلق را تأکید کرد.موج همچنین بر لزوم همکاری ادارات مختلف از جمله راهداری، شهرداری‌ها، آب منطقه‌ای، بخشداری‌ها و دهیاران برای بازگشایی مسیل‌ها و رودخانه‌های فصلی، تخلیه رسوب از دهانه پل‌ها، تقویت و بازسازی سیل بندها، آزادسازی هرگونه تصرف در مسیل‌ها و جمع‌آوری و هدایت آب‌های سطحی در معابر و زیرگذرها تأکید کرد.شیشه فروش بر تقویت نیروهای عملیاتی و تجهیزات دستگاههای امدادی برای مقابله و کنترل حوادث محتمل ناشی از سیلاب، طوفان و آبگرفتگی معابر شهری و روستایی تأکید کرد. این اقدامات شامل آمدادی اداره راهداری، شهرداری‌ها، پلیس راه جمعیت هلال احمر، شرکت‌های آذرانه‌ای، شرکت‌های امداد خودرو، اورژانس، شرکت‌های گاز، برق، آب منطقه‌ای و فاضلاب و دهیاران و ستاد مدیریت بحران فرمانداری‌ها است.

سر دردهای طوفانی را جدی بگیرند

متخصص مغز و اعصاب گفت: افرادی که سر دردهای شدید و طوفانی دارند و در مدت زمان اندک به حاکثر شدت می‌رسند باید از خود درمانی پرهیز کنند.مسعود غیاثیان در گفتگو با ایمنّا با بیان اینکه سر درد عوارض جبران ناپذیری برای بیماران به همراه دارد، اظهار کرد: ماهیت سر درد خوش خیم است و اکثر بیماران اگر درمان نشوند، مشکلی ایجاد نخواهد. شداو، افزود: پنج درصد از افرادی که دچار سر درد هستند باید بیماری را پیگیری کنند اگر بیماری جدی گرفته نشود عوارض جبران ناپذیری برای بیمار به بدن دنبال دارد. متخصص مغز و اعصاب گفت: فردی که در سر درد جدید مواجه شده است، باید به متخصص مغز و اعصاب مراجعه کند. او با اشاره به اینکه اغلب سر دردها مزمن است، تصریح کرد: سر دردهای میگرنی واضطرابی را پزشک عمومی نمی‌تواند درمان کند و اگر بیماری درمان نشود مشکلی برای فرد به وجود نمی‌آید.غیاثیان خاطر نشان کرد: بیماری که در سر درد جدید مراجعه می‌کند اگر سر درد خفیف باشد و سه روز متوالی ادامه داشته باشد، باید به متخصص مغز و اعصاب مراجعه کند.متخصص مغز و اعصاب ادامه داد: سر دردهایی که از ابتدا شدید و طوفانی است، در مدت زمان اندک به حاکثر شدت خود می‌رسد و سابقه این بیماری در فرد وجود نداشته بیمار باید از خود درمانی پرهیزد و تحت درمان قرار بگیرد.

رانندگان تاکسی‌های اینترنتی باید از لحاظ روانشناختی بررسی شوند

سختگوی فراجا از فعالیت ۱۵ میلیون راننده تاکسی اینترنتی در کشور، خبر داد و گفت: همه رانندگان باید از لحاظ روانشناختی نیز مورد بررسی قرار گیرند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی پلیس، سعیدمنظرالمهدی اظهار کرد: در حال حاضر بیش از ۱۵ میلیون راننده در بسترهای مختلف تاکسی‌های اینترنتی مشغول به کار هستند که به تمام این رانندگان در ستکار و صادق خسته نباشید می‌گوییم.افزود: پیشنهاد پلیس به اتحادیه این شرکت‌ها و ناوگان خودروهای اینترنتی این است که علاوه بر استعلام از پلیس، به صورت منظم قبل از بکارگیری رانندگان، حتما وضعیت روانشناختی و ایجاد تحصیبتی آن‌ها که قصد دارند به عنوان راننده استفاده کنند را مشخص و معین کنند. سختگوی فراجا گفت: در واقع سازمان روانشناسی کشور و حتی پلیس آمادگی همکاری برای انجام مایعات روانشناسی افراد را در مراکز مشاوره فراجا در سراسر کشور را دارد.

هورمون‌های مخفی در آب زاینده‌رود

آلاینده‌های نوپدید، زاینده‌رود را به چالش کشیده‌اند؛ این ترکیبات مختل کننده هورمون‌ها سلامت انسان و محیط زیست را تهدید می‌کنند.اما تصفیه‌خانه‌های اصفهان برای حذف آنها طراحی بیسفتول ۸ در رگ‌های این رودخانه جاری‌اند.

این مواد شیمیایی و بیولوژیکی که در براب تجزیه مقاومت می‌کنند؛ از فاضلاب‌های خانگی، صنعتی، کشاورزی و پساب‌های بیمارستانی سرچشمه می‌گیرند و می‌توانند به طیف گسترده‌ای از بیماری‌ها از جمله دیابت، اختلالات هورمونی و سرطان منجر شوند. بررسی‌ها نشان داده دست کم ۲۵ روستا در بالادست رودخانه زاینده‌رود بدون تصفیه‌خانه فاضلاب، پساب خود را مستقیماً به رودخانه می‌ریزند؛ جایی قبل از محل آبگیری تصفیه خانه آب بابا شیخیلی که نیاز آشنامیدنی و بهداشت جمیت ۵۸ شهر و ۲۸۰ روستای استان اصفهان را برطرف می‌کند.

کار زاینده‌رود در محاصره آلاینده‌های پنهان
در همین ارتباط، افشین ابراهیمی، مدیر گروه مهندسی بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به مهر می‌گوید: متأسفانه تصفیه‌خانه‌های ما از جمله تصفیه‌خانه باباشیخیلی در اصفهان برای حذف این آلاینده‌های نوپدید طراحی نشده‌اند. این تصفیه‌خانه‌ها عمدتاً برای حذف کورت، مواد آلی و میکروارگانیسم‌های بیماری زا از نوع باتون‌ها ساخته شده‌اند و توانایی حذف ترکیبات شیمیایی مقاوم مانند این آلاینده‌ها ندارند. بسیاری از این مواد در برابر تجزیه میکروبی مقاوم هستند و در آب باقی می‌مانند. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۹۷- ۱۳۹۸ در پی انجام پروژه تحقیقاتی بر منابع آبی زیرزمینی و رودخانه زاینده رود به عنوان منبع اصلی تأمین آب شرب و بهداشت مردم اصفهان، نسبت به آلودگی این رودخانه به آلاینده‌های نوپدید از جمله آنتی بیوتیک‌ها هشدار داد.

بنابر گزارش منتشر شده از سوی مرکز تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان منشأ آلاینده‌های منبع آب انسانی، دامی، صنعتی و سیالات است و بخش عمده‌ای از این آلاینده‌ها از طریق تصفیه خانه‌های فاضلاب، شیرابه‌های محل دفن پسماندها، رواناب‌های سطحی و ترکیبات مورد استفاده در بخش کشاورزی مانند کودها و دامپروزی، فاضلاب‌ها و پساب‌های مراکز درمانی بیمارستانی و داروسازی‌ها وارد خاک و منابع آبی سطحی و زیرزمینی بالادست زاینده‌رود می‌شود و محیط زیست را آلوده می‌کند.

کار بدی هورمون‌های مختل کننده در طیف گسترده‌ای از بیماری‌ها

براساس این گزارش وجود آلاینده‌های نوپدید و آنتی‌بیوتیک‌ها در محیط و تجمع هورمون‌های مختل کننده سیستم غدد درون ریز، در بدن گونه‌های آبی و خشکی روی سیستم‌های غدد درون ریز، عصبی، ایمنی و دیگر سیستم‌های بدن اثر منفی می‌گذارد. از سوی دیگر این تصفیه راحتی تجزیه نمی‌شوند و توسط منابع دفع شده و بارها وارد چرخه متابولیسم انسان و حیوان شده و عملکرد هورمون‌ها را مختل می‌کنند.مهم‌ترین اثرات این ترکیبات اختلال در ارگان‌های تولید مثل و افزایش سرطان‌ها است.

ابراهیمی مدیر گروه مهندسی بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در این باره توضیح می‌دهد: ترکیبات مختل کننده غدد درون‌ریز موادی هستند که می‌توانند با تقلید از هورمون‌ها، تحریک یا مهار آن‌ها در عملکرد طبیعی بدن اختلال ایجاد کنند. این مواد از منابع مختلفی مانند فاضلاب‌های خانگی،



به گفته او، فناوری‌های نوین مانند فیلتراسیون پیشرفته، اکسیداسیون پیشرفته یا استفاده از کربن فعال می‌توانند در حذف این آلاینده‌ها مؤثر باشند، اما پیامدسازی آن‌ها هزینه‌بر است.

تفاوت دیدگاه علوم پزشکی و آبفای اصفهان، شکافی میان یافته‌های علمی و ادعاهای رسمی را نشان می‌دهد. علوم پزشکی از وجود آلاینده‌های نوپدید و ناتوانی سیستم‌های تصفیه هشدار می‌دهد، در حالی که آبفا اصرار دارد آب شرب ایمن است. ابراهیمی می‌گوید: شرکت‌های مسئول می‌گویند خروجی آب استاندارد است اما این استانداردها برای آلاینده‌های نوپدید تعریف نشده‌اند.

کارک حیات فلات مرکزی ایران منتظر ناجی
او خواستار افزایش آگاهی عمومی و فشار اجتماعی برای بهبود مدیریت این آلاینده‌ها شده و تأکید می‌کند آلودگی آب یا شرکت آب منطقه‌ای و اداره محیط زیست است، وی به بومی‌سازی روش‌های حذف آلاینده‌ها اشاره کرده و می‌گوید: هرچند روش‌های تکمیلی مانند کربن فعال هزینه‌برند اما هیچ محدودیتی برای حذف آلاینده‌ها وجود ندارد.

کار نیاز به تکمیل و بروزرسانی تأسیسات تصفیه‌خانه‌ها
متخصص شیشه‌فروش، مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان نیز نبود جریان دائمی آب در زاینده‌رود را عاملی تشدیدکننده برای آلودگی آن می‌داند و می‌گوید: پساب‌های خاکستری ناشی از فعالیت‌های صنعتی و خانگی و کشاورزی در بالادست به رودخانه زاینده‌رود سرریز می‌شود و این‌ها نیز به تصفیه ناپویه دارد.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان تصریح می‌کند: وزارت نیرو و شرکت آب و فاضلاب باید با همکاری محیط زیست، شبکه فاضلاب شهرها و روستاها را تکمیل کنند تا پساب‌ها وارد منابع آبی نشود. این اقدامات باید در بالادست، به‌ویژه در استان‌های اصفهان و چهارمحال و بختیاری، انجام شود. سیستم‌های تصفیه آب و فاضلاب کشور به ویژه در اصفهان که یکی از قدیمی‌تدین شبکه‌های تصفیه فاضلاب را دارد برای حذف کورت، مواد آلی و میکروارگانیسم‌های بیماری‌زا از نوع باتون‌ها طراحی شده‌اند، نه برای آلاینده‌های نوپدید. ابراهیمی مدیر گروه مهندسی بهداشت محیط زیست دانشگاه علوم پزشکی اصفهان توضیح می‌دهد: این سیستم‌ها بیش از ۵۰ سال قدمت دارند و نه‌جأت زاینده‌رود که تأمین‌کننده آب شرب بهداشت میلیون‌ها انسان در قلب فلات مرکزی است، نیاز به بازسازی تصفیه‌خانه‌ها، استانداردهای جدید و همکاری دولت، صنعت و مردم است.

اجتماعی، روانی و محیطی شکل می‌گیرد و دوری از خانواده قرار گرفتن در جمع‌های جدید و فشار همسالان می‌تواند زمینه‌ساز شروع مصرف مواد مخدر باشد. و آگاهی‌بخشی و ایجاد فرهنگ صحیح در جامعه نقش مهمی در کاهش این روند و پیشگیری از گرایش‌های ناسالم دارد.

کار تجربه تا وابستگی در تله مرگبار اعتیاد
افزایش دسترسی به مواد مخدر و دخانی از جمله فروش بدون محدودیت و تبلیغات غیرستقیم در رسانه‌ها، موجب افزایش مصرف در جوامع می‌شود و نمایش مصرف مواد در فیلم‌ها، سریال‌ها یا شبکه‌های اجتماعی بدون اشاره به عوارض و پیامدهای آن، تصویر نادرستی از جذابیت و قدرت این رفتار ارائه می‌دهد، از همین رو آگاهی‌بخشی عمومی درباره واقعیت‌های مصرف مواد، می‌تواند نقش مهمی در مقابله با این تأثیرات منفی داشته باشد. احساس ناتوانی در تغییر شرایط زندگی از جمله عواملی است که ممکن است فرد را به مصرف مواد سوق دهد و برخی افراد نیز به دلیل براهل‌های نادرست مانند مصرف کاهیه گاه مواد مخدر آسیب نمی‌رساند. این موضوع افزایش تمرکز و قدرت جسمانی می‌شود، به سمت این رفتار کشیده می‌شوند و نبود اطلاعات کافی درباره عوارض مواد مخدر و دخانی، موجب می‌شود که برخی افراد بدون درک واقعی خطرات، این مسیر را انتخاب کنند که در این راستا، آموزش گسترده درباره اثرات مخرب مواد مخدر در سطح جامعه، ضرورت دارد.

ولی اله در شش‌دگان زمین مزروعی به مساحت ۲۲۴۴/۷۲ مترمربع مجزی شده از پلاک ۵۰۵— اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی ابوالفضل نجفی ۵— اصلی شماره ۱۱۹۲، ۱۱۹۱، ۱۱۹۰، ۱۱۸۹، ۱۱۸۸، ۱۱۸۷، ۱۱۸۶، ۱۱۸۵، ۱۱۸۴، ۱۱۸۳، ۱۱۸۲، ۱۱۸۱، ۱۱۸۰، ۱۱۷۹، ۱۱۷۸، ۱۱۷۷، ۱۱۷۶، ۱۱۷۵، ۱۱۷۴، ۱۱۷۳، ۱۱۷۲، ۱۱۷۱، ۱۱۷۰، ۱۱۶۹، ۱۱۶۸، ۱۱۶۷، ۱۱۶۶، ۱۱۶۵، ۱۱۶۴، ۱۱۶۳، ۱۱۶۲، ۱۱۶۱، ۱۱۶۰، ۱۱۵۹، ۱۱۵۸، ۱۱۵۷، ۱۱۵۶، ۱۱۵۵، ۱۱۵۴، ۱۱۵۳، ۱۱۵۲، ۱۱۵۱، ۱۱۵۰، ۱۱۴۹، ۱۱۴۸، ۱۱۴۷، ۱۱۴۶، ۱۱۴۵، ۱۱۴۴، ۱۱۴۳، ۱۱۴۲، ۱۱۴۱، ۱۱۴۰، ۱۱۳۹، ۱۱۳۸، ۱۱۳۷، ۱۱۳۶، ۱۱۳۵، ۱۱۳۴، ۱۱۳۳، ۱۱۳۲، ۱۱۳۱، ۱۱۳۰، ۱۱۲۹، ۱۱۲۸، ۱۱۲۷، ۱۱۲۶، ۱۱۲۵، ۱۱۲۴، ۱۱۲۳، ۱۱۲۲، ۱۱۲۱، ۱۱۲۰، ۱۱۱۹، ۱۱۱۸، ۱۱۱۷، ۱۱۱۶، ۱۱۱۵، ۱۱۱۴، ۱۱۱۳، ۱۱۱۲، ۱۱۱۱، ۱۱۱۰، ۱۱۰۹، ۱۱۰۸، ۱۱۰۷، ۱۱۰۶، ۱۱۰۵، ۱۱۰۴، ۱۱۰۳، ۱۱۰۲، ۱۱۰۱، ۱۱۰۰، ۱۰۹۹، ۱۰۹۸، ۱۰۹۷، ۱۰۹۶، ۱۰۹۵، ۱۰۹۴، ۱۰۹۳، ۱۰۹۲، ۱۰۹۱، ۱۰۹۰، ۱۰۸۹، ۱۰۸۸، ۱۰۸۷، ۱۰۸۶، ۱۰۸۵، ۱۰۸۴، ۱۰۸۳، ۱۰۸۲، ۱۰۸۱، ۱۰۸۰، ۱۰۷۹، ۱۰۷۸، ۱۰۷۷، ۱۰۷۶، ۱۰۷۵، ۱۰۷۴، ۱۰۷۳، ۱۰۷۲، ۱۰۷۱، ۱۰۷۰، ۱۰۶۹، ۱۰۶۸، ۱۰۶۷، ۱۰۶۶، ۱۰۶۵، ۱۰۶۴، ۱۰۶۳، ۱۰۶۲، ۱۰۶۱، ۱۰۶۰، ۱۰۵۹، ۱۰۵۸، ۱۰۵۷، ۱۰۵۶، ۱۰۵۵، ۱۰۵۴، ۱۰۵۳، ۱۰۵۲، ۱۰۵۱، ۱۰۵۰، ۱۰۴۹، ۱۰۴۸، ۱۰۴۷، ۱۰۴۶، ۱۰۴۵، ۱۰۴۴، ۱۰۴۳، ۱۰۴۲، ۱۰۴۱، ۱۰۴۰، ۱۰۳۹، ۱۰۳۸، ۱۰۳۷، ۱۰۳۶، ۱۰۳۵، ۱۰۳۴، ۱۰۳۳، ۱۰۳۲، ۱۰۳۱، ۱۰۳۰، ۱۰۲۹، ۱۰۲۸، ۱۰۲۷، ۱۰۲۶، ۱۰۲۵، ۱۰۲۴، ۱۰۲۳، ۱۰۲۲، ۱۰۲۱، ۱۰۲۰، ۱۰۱۹، ۱۰۱۸، ۱۰۱۷، ۱۰۱۶، ۱۰۱۵، ۱۰۱۴، ۱۰۱۳، ۱۰۱۲، ۱۰۱۱، ۱۰۱۰، ۱۰۰۹، ۱۰۰۸، ۱۰۰۷، ۱۰۰۶، ۱۰۰۵، ۱۰۰۴، ۱۰۰۳، ۱۰۰۲، ۱۰۰۱، ۱۰۰۰، ۹۹۹، ۹۹۸، ۹۹۷، ۹۹۶، ۹۹۵، ۹۹۴، ۹۹۳، ۹۹۲، ۹۹۱، ۹۹۰، ۹۸۹، ۹۸۸، ۹۸۷، ۹۸۶، ۹۸۵، ۹۸۴، ۹۸۳، ۹۸۲، ۹۸۱، ۹۸۰، ۹۷۹، ۹۷۸، ۹۷۷، ۹۷۶، ۹۷۵، ۹۷۴، ۹۷۳، ۹۷۲، ۹۷۱، ۹۷۰، ۹۶۹، ۹۶۸، ۹۶۷، ۹۶۶، ۹۶۵، ۹۶۴، ۹۶۳، ۹۶۲، ۹۶۱، ۹۶۰، ۹۵۹، ۹۵۸، ۹۵۷، ۹۵۶، ۹۵۵، ۹۵۴، ۹۵۳، ۹۵۲، ۹۵۱، ۹۵۰، ۹۴۹، ۹۴۸، ۹۴۷، ۹۴۶، ۹۴۵، ۹۴۴، ۹۴۳، ۹۴۲، ۹۴۱، ۹۴۰، ۹۳۹، ۹۳۸، ۹۳۷، ۹۳۶، ۹۳۵، ۹۳۴، ۹۳۳، ۹۳۲، ۹۳۱، ۹۳۰، ۹۲۹، ۹۲۸، ۹۲۷، ۹۲۶، ۹۲۵، ۹۲۴، ۹۲۳، ۹۲۲، ۹۲۱، ۹۲۰، ۹۱۹، ۹۱۸، ۹۱۷، ۹۱۶، ۹۱۵، ۹۱۴، ۹۱۳، ۹۱۲، ۹۱۱، ۹۱۰، ۹۰۹، ۹۰۸، ۹۰۷، ۹۰۶، ۹۰۵، ۹۰۴، ۹۰۳، ۹۰۲، ۹۰۱، ۹۰۰، ۸۹۹، ۸۹۸، ۸۹۷، ۸۹۶، ۸۹۵، ۸۹۴، ۸۹۳، ۸۹۲، ۸۹۱، ۸۹۰، ۸۸۹، ۸۸۸، ۸۸۷، ۸۸۶، ۸۸۵، ۸۸۴، ۸۸۳، ۸۸۲، ۸۸۱، ۸۸۰، ۸۷۹، ۸۷۸، ۸۷۷، ۸۷۶، ۸۷۵، ۸۷۴، ۸۷۳، ۸۷۲، ۸۷۱، ۸۷۰، ۸۶۹، ۸۶۸، ۸۶۷، ۸۶۶، ۸۶۵، ۸۶۴، ۸۶۳، ۸۶۲، ۸۶۱، ۸۶۰، ۸۵۹، ۸۵۸، ۸۵۷، ۸۵۶، ۸۵۵، ۸۵۴، ۸۵۳، ۸۵۲، ۸۵۱، ۸۵۰، ۸۴۹، ۸۴۸، ۸۴۷، ۸۴۶، ۸۴۵، ۸۴۴، ۸۴۳، ۸۴۲، ۸۴۱، ۸۴۰، ۸۳۹، ۸۳۸، ۸۳۷، ۸۳۶، ۸۳۵، ۸۳۴، ۸۳۳، ۸۳۲، ۸۳۱، ۸۳۰، ۸۲۹، ۸۲۸، ۸۲۷، ۸۲۶، ۸۲۵، ۸۲۴، ۸۲۳، ۸۲۲، ۸۲۱، ۸۲۰، ۸۱۹، ۸۱۸، ۸۱۷، ۸۱۶، ۸۱۵، ۸۱۴، ۸۱۳، ۸۱۲، ۸۱۱، ۸۱۰، ۸۰۹، ۸۰۸، ۸۰۷، ۸۰۶، ۸۰۵، ۸۰۴، ۸۰۳، ۸۰۲، ۸۰۱، ۸۰۰، ۷۹۹، ۷۹۸، ۷۹۷، ۷۹۶، ۷۹۵، ۷۹۴، ۷۹۳، ۷۹۲، ۷۹۱، ۷۹۰، ۷۸۹، ۷۸۸، ۷۸۷، ۷۸۶، ۷۸۵، ۷۸۴، ۷۸۳، ۷۸۲، ۷۸۱، ۷۸۰، ۷۷۹، ۷۷۸، ۷۷۷، ۷۷۶، ۷۷۵، ۷۷۴، ۷۷۳، ۷۷۲، ۷۷۱، ۷۷۰، ۷۶۹، ۷۶۸، ۷۶۷، ۷۶۶، ۷۶۵، ۷۶۴، ۷۶۳، ۷۶۲، ۷۶۱، ۷۶۰، ۷۵۹، ۷۵۸، ۷۵۷، ۷۵۶، ۷۵۵، ۷۵۴، ۷۵۳، ۷۵۲، ۷۵۱، ۷۵۰، ۷۴۹، ۷۴۸، ۷۴۷، ۷۴۶، ۷۴۵، ۷۴۴، ۷۴۳، ۷۴۲، ۷۴۱، ۷۴۰، ۷۳۹، ۷۳۸، ۷۳۷، ۷۳۶، ۷۳۵، ۷۳۴، ۷۳۳، ۷۳۲، ۷۳۱، ۷۳۰، ۷۲۹، ۷۲۸، ۷۲۷، ۷۲۶، ۷۲۵، ۷۲۴، ۷۲۳، ۷۲۲، ۷۲۱، ۷۲۰، ۷۱۹، ۷۱۸، ۷۱۷، ۷۱۶، ۷۱۵، ۷۱۴، ۷۱۳، ۷۱۲، ۷۱۱، ۷۱۰، ۷۰۹، ۷۰۸، ۷۰۷، ۷۰۶، ۷۰۵، ۷۰۴، ۷۰۳، ۷۰۲، ۷۰۱، ۷۰۰، ۶۹۹، ۶۹۸، ۶۹۷، ۶۹۶، ۶۹۵، ۶۹۴، ۶۹۳، ۶۹۲، ۶۹۱، ۶۹۰، ۶۸۹، ۶۸۸، ۶۸۷، ۶۸۶، ۶۸۵، ۶۸۴، ۶۸۳، ۶۸۲، ۶۸۱، ۶۸۰، ۶۷۹، ۶۷۸، ۶۷۷، ۶۷۶، ۶۷۵، ۶۷۴، ۶۷۳، ۶۷۲، ۶۷۱، ۶۷۰، ۶۶۹، ۶۶۸، ۶۶۷، ۶۶۶، ۶۶۵، ۶۶۴، ۶۶۳، ۶۶۲، ۶۶۱، ۶۶۰، ۶۵۹، ۶۵۸، ۶۵۷، ۶۵۶، ۶۵۵، ۶۵۴، ۶۵۳، ۶۵۲، ۶۵۱، ۶۵۰، ۶۴۹، ۶۴۸، ۶۴۷، ۶۴۶، ۶۴۵، ۶۴۴، ۶۴۳، ۶۴۲، ۶۴۱، ۶۴۰، ۶۳۹، ۶۳۸، ۶۳۷، ۶۳۶، ۶۳۵، ۶۳۴، ۶۳۳، ۶۳۲، ۶۳۱، ۶۳۰، ۶۲۹، ۶۲۸، ۶۲۷، ۶۲۶، ۶۲۵، ۶۲۴، ۶۲۳، ۶۲۲، ۶۲۱، ۶۲۰، ۶۱۹، ۶۱۸، ۶۱۷، ۶۱۶، ۶۱۵، ۶۱۴، ۶۱۳، ۶۱۲، ۶۱۱، ۶۱۰، ۶۰۹، ۶۰۸، ۶۰۷، ۶۰۶، ۶۰۵، ۶۰۴، ۶۰۳، ۶۰۲، ۶۰۱، ۶۰۰، ۵۹۹، ۵۹۸، ۵۹۷، ۵۹۶، ۵۹۵، ۵۹۴، ۵۹۳، ۵۹۲، ۵۹۱، ۵۹۰، ۵۸۹، ۵۸۸، ۵۸۷، ۵۸۶، ۵۸۵، ۵۸۴، ۵۸۳، ۵۸۲، ۵۸۱، ۵۸۰، ۵۷۹، ۵۷۸، ۵۷۷، ۵۷۶، ۵۷۵، ۵۷۴، ۵۷۳، ۵۷۲، ۵۷۱، ۵۷۰، ۵۶۹، ۵۶۸، ۵۶۷، ۵۶۶، ۵۶۵، ۵۶۴، ۵۶۳، ۵۶۲، ۵۶۱، ۵۶۰، ۵۵۹، ۵۵۸، ۵۵۷، ۵۵۶، ۵۵۵، ۵۵۴، ۵۵۳، ۵۵۲، ۵۵۱، ۵۵۰، ۵۴۹، ۵۴۸، ۵۴۷، ۵۴۶، ۵۴۵، ۵۴۴، ۵۴۳، ۵۴۲، ۵۴۱، ۵۴۰، ۵۳۹، ۵۳۸، ۵۳۷، ۵۳۶، ۵۳۵، ۵۳۴، ۵۳۳، ۵۳۲، ۵۳۱، ۵۳۰، ۵۲۹، ۵۲۸، ۵۲۷، ۵۲۶، ۵۲۵، ۵۲۴، ۵۲۳، ۵۲۲، ۵۲۱، ۵۲۰، ۵۱۹، ۵۱۸، ۵۱۷، ۵۱۶، ۵۱۵، ۵۱۴، ۵۱۳، ۵۱۲، ۵۱۱، ۵۱۰، ۵۰۹، ۵۰۸، ۵۰۷، ۵۰۶، ۵۰۵، ۵۰۴، ۵۰۳، ۵۰۲، ۵۰۱، ۵۰۰، ۴۹۹، ۴۹۸، ۴۹۷، ۴۹۶، ۴۹۵، ۴۹۴، ۴۹۳، ۴۹۲، ۴۹۱، ۴۹۰، ۴۸۹، ۴۸۸، ۴۸۷، ۴۸۶، ۴۸۵، ۴۸۴، ۴۸۳، ۴۸۲، ۴۸۱، ۴۸۰، ۴۷۹، ۴۷۸، ۴۷۷، ۴۷۶، ۴۷۵، ۴۷۴، ۴۷۳، ۴۷۲، ۴۷۱، ۴۷۰، ۴۶۹، ۴۶۸، ۴۶۷، ۴۶۶، ۴۶۵، ۴۶۴، ۴۶۳، ۴۶۲، ۴۶۱، ۴۶۰، ۴۵۹، ۴۵۸، ۴۵۷، ۴۵۶، ۴۵۵، ۴۵۴، ۴۵۳، ۴۵۲، ۴۵۱، ۴۵۰، ۴۴۹، ۴۴۸، ۴۴۷، ۴۴۶، ۴۴۵، ۴۴۴، ۴۴۳، ۴۴۲، ۴۴۱، ۴۴۰، ۴۳۹، ۴۳۸، ۴۳۷، ۴۳۶، ۴۳۵، ۴۳۴، ۴۳۳، ۴۳۲، ۴۳۱، ۴۳۰، ۴۲۹، ۴۲۸، ۴۲۷، ۴۲۶، ۴۲۵، ۴۲۴، ۴۲۳، ۴۲۲، ۴۲۱، ۴۲۰، ۴۱۹، ۴۱۸، ۴۱۷، ۴۱۶، ۴۱۵، ۴۱۴، ۴۱۳، ۴۱۲، ۴۱۱، ۴۱۰، ۴۰۹، ۴۰۸، ۴۰۷، ۴۰۶، ۴۰۵، ۴۰۴، ۴۰۳، ۴۰۲، ۴۰۱، ۴۰۰، ۳۹۹، ۳۹۸، ۳۹۷، ۳۹۶، ۳۹۵، ۳۹۴، ۳۹۳، ۳۹۲، ۳۹۱، ۳۹۰، ۳۸۹، ۳۸۸، ۳۸۷، ۳۸۶، ۳۸۵، ۳۸۴، ۳۸۳، ۳۸۲، ۳۸۱، ۳۸۰، ۳۷۹، ۳۷۸، ۳۷۷، ۳۷۶، ۳۷۵، ۳۷۴، ۳۷۳، ۳۷۲، ۳۷۱، ۳۷۰، ۳۶۹، ۳۶۸، ۳۶۷، ۳۶۶، ۳۶۵، ۳۶۴، ۳۶۳، ۳۶۲، ۳۶۱، ۳۶۰، ۳۵۹، ۳۵۸، ۳۵۷، ۳۵۶، ۳۵۵، ۳۵۴، ۳۵۳، ۳۵۲، ۳۵۱، ۳۵۰، ۳۴۹، ۳۴۸، ۳۴۷، ۳۴۶، ۳۴۵، ۳۴۴، ۳۴۳، ۳۴۲، ۳۴۱، ۳۴۰، ۳۳۹، ۳۳۸، ۳۳۷، ۳۳۶، ۳۳۵، ۳۳۴، ۳۳۳، ۳۳۲، ۳۳۱، ۳۳۰، ۳۲۹، ۳۲۸، ۳۲۷، ۳۲۶، ۳۲۵، ۳۲۴، ۳۲۳، ۳۲۲، ۳۲۱، ۳۲۰، ۳۱۹، ۳۱۸، ۳۱۷، ۳۱۶، ۳۱۵، ۳۱۴، ۳۱۳، ۳۱۲، ۳۱۱، ۳۱۰، ۳۰۹، ۳۰۸، ۳۰۷، ۳۰۶، ۳۰۵، ۳۰۴، ۳۰۳، ۳۰۲، ۳۰۱، ۳۰۰، ۲۹۹، ۲۹۸، ۲۹۷، ۲۹۶، ۲۹۵، ۲۹۴، ۲۹۳، ۲۹۲، ۲۹۱، ۲۹۰، ۲۸۹، ۲۸۸، ۲۸۷، ۲۸۶، ۲۸۵، ۲۸۴، ۲۸۳، ۲۸۲، ۲۸۱، ۲۸۰، ۲۷۹، ۲۷۸، ۲۷۷، ۲۷۶، ۲۷۵، ۲۷۴، ۲۷۳، ۲۷۲، ۲۷۱، ۲۷۰، ۲۶۹، ۲۶۸، ۲۶۷، ۲۶۶، ۲۶۵، ۲۶۴، ۲۶۳، ۲۶۲، ۲۶۱،