خبر

کمبود گروه خونی O منفی در اصفهان

مدیرکل انتقال خون استان اصفهان از نیاز به همه گروه‌های خونی به ویژه گروه خونی O منفی در استان اصفهان خبر داد.

کیان دهراب پور در گفتگو با مهر با اشاره به نیاز به اهدای خون در همه گروه‌های خونی در استان اصفهان اظهار کرد: در حال حاضر نیاز ویژه‌تر انتقال خون استان به گروه خونی O منفی است.

او با بیان اینکه روزه داری منعی برای اهدای خون نیست، اظهار کرد: مراکز اهدای خون خواجو اصفهان و کاشان بعد از افطار از ساعت ۲۰ تا ۲۳:۳۰ آماده ی استقبال از اهداکنندگان خون است، همچنین مرکز اهدای خون خواجو اصفهان از ساعت ۸ صبح الی ۱۷ و مراکز شهید حججی اصفهان، کاشان، نجف‌آباد، شهرضا، خوانسار، گلپایگان، خمینی‌شهر، نائین، شاهین‌شهر و زرین‌شهر پذیرای اهداکنندگان عزیز خون از ساعت ۸ صبح الی ۱۳ خواهند بود.

مدیرکل انتقال خون اصفهان گفت روزه‌داران در صورت استفاده از مایعات و تغذیه کافی و مناسب در وعده‌های افطار و سحر می‌توانند در ساعات اول صبح برای اهدای خون اقدام کنند و یا می‌توانند در دو مرکز خواجو اصفهان و کاشان بعد از افطار از ساعت ۲۰ الی ۲۳:۳۰ برای امر مقدس و احیاگر اهدای خون مراجعه کنند.

فوت ۸ نفر در پی انفجار مواد محترقه در سال گذشته

مدیرکل پزشکی قانونی استان اصفهان از فوت هشت نفر در پی انفجار مواد محترقه در سال گذشته خبر داد.

منصور فیروزبخت در گفت‌وگو با ایمنا اظهار کرد: در سال گذشته هشت نفر در پی انفجار مواد منفجره و محترقه در استان اصفهان جان خود را از دست دادند که از این تعداد هفت نفر مرد و یک نفر زن بوده‌اند.

او افزود: سه نفر از متوفیان سال گذشته مرتبط با حوادث چهارشنبه آخر سال بوده است که طی حادثه انفجار منزل مسکونی در خیابان ملک شهر اصفهان، یک زن ۴۲ ساله و دو پسر بچه ۱۰ و ۱۱ ساله جان خود را از دست دادند و زنی ۴۲ ساله و پسربچه ۱۱ ساله در صحنه حادثه و پسربچه ۱۰ ساله پس از انتقال به بیمارستان فوت کردند.

مدیرکل پزشکی قانونی استان اصفهان تصریح کرد: در سال جاری هیچ فوتی در پی انفجار مواد محترقه در استان گزارش نشده و امید است این رویه ادامه پیدا کند و تا پایان سال شاهد روزهای بی‌خطری برای افراد باشیم.

فیروزبخت ادامه داد: افراد در تماس با مواد محترقه و منفجره با مکانیسم‌های متعددی دچار آسیب می‌شوند که آسیب‌ها می‌تواند ناشی از برخورد ترکش ماده انفجاری تا سوختگی حرارتی یا شیمیایی یا قرار گرفتن در معرض موج انفجار باشد که موجب عوارض متعددی همچون نابینایی، قطع عضو، سوختگی‌های وسیع، جوشگاه‌های دائمی روی صورت و بدن و ناشنوایی می‌شود.

او خاطرنشان کرد: آسیب‌های روانی ناشی از استرس وارده به افراد یکی دیگر از این نوع صدمات است که امیدواریم با رعایت حقوق یکدیگر و اجتناب از رفتارهای پرمخاطره، شاهد پایان سالی آرام، ایمن و بسیار کم خطرتر نسبت به سال‌های گذشته‌باشیم.

هشدار هواشناسی اصفهان برای فعالیت سامانه بارشی تا ۲۲ اسفند

اداره کل هواشناسی استان اصفهان نسبت به فعالیت یک سامانه بارشی به ویژه در مناطق شمال و شرق استان از روز سه‌شنبه هفته جاری، هشدار سطح زرد صادر کرد.

به گزارش مهر، هشدار سطح زرد رنگ زمانی صادر می‌شود که رخداد پدیده‌ای جوی ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی ایجاد کند. هشدار زرد رنگ برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد، داشته باشند؛ همچنین از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی بیندیشند.

بر همین اساس اداره کل هواشناسی اصفهان ساعتی پیش با صدور هشدار سطح زرد اعلام کرد که به دلیل گذر متناوب امواج از فراز استان، یک سامانه بارشی طی روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه (۲۱ و ۲۲ اسفند) مناطق نیمه‌شمال و شرق اصفهان را فرا می‌گیرد. بنابر اعلام اداره کل هواشناسی اصفهان، بارش باران گاهی به‌صورت رگبار و رعد و برق و در ارتفاعات سردسیر رگبار برف، وزش باد شدید موقتی و احتمال وقوع تگرگ وجود دارد. در هشدار امروز اداره کل هواشناسی استان اصفهان آمده است که فعالیت سامانه بارشی به‌ویژه آران و بیدگل، اردستان، انارک، بادرود، چوپانان، خوانسار، خور و بیابانک، برخوار (دولت‌آباد)، زواره، شاهین شهر و میمه، کاشان، کوهپایه، مهاباد، شاهین شهر و میمه، نائین، نطنز، هرند و ورزنه را در بر می‌گیرد.

اداره کل هواشناسی اصفهان نسبت به اختلال در تردد، بالا آمدن ناگهانی آب رودخانه‌ها و سیلابی شدن مسیل‌ها و آب‌گرفتگی معابر، لغزندگی جاده‌ها، احتمال انسداد گردنه‌های برف گیر، وزش باد شدید موقتی، مه گرفتگی، کاهش دید افقی، خسارت به سازه‌های موقت و محصولات کشاورزی و اختلال در انتقال حامل‌های انرژی هشدار داده و در ادامه به هموطنان توصیه کرده است که از سفرهای غیر ضرور و اتراق در حریم و بستر رودخانه‌ها و مسیل‌ها بپرهیزند. اداره کل هواشناسی اصفهان همچنین بر لزوم خودداری از فعالیت‌های کوهنوردی و جابجایی عشایر و تردد دامداران در ارتفاعات، پرهیز از فعالیت‌های تفریحی نظیر طبیعت‌گردی و ضرورت آمادگی دستگاه‌های اجرایی و امدادی، پاک‌سازی دهانه پل‌ها، لایروبی کانال‌ها و آب‌روها و آمادگی راهداری جهت برف‌روبی در مناطق سردسیر تاکید کرده است.

چالش‌های دیابت و بارداری برای مادر و جنین

دیابت می‌تواند تأثیرات جدی بر باروری و بارداری داشته باشد و ارزیابی و کنترل دقیق قند خون پیش از بارداری و در طول آن اهمیت فراوانی دارد، همچنین دیابت بارداری ممکن است برای مادر و نوزاد عوارضی ایجاد کند، اما با تغذیه مناسب، ورزش و نظارت پزشکی می‌توان از ابتلا به این بیماری و عوارض آن پیشگیری کرد. به گزارش ایمنا، دیابت یکی از بیماری‌های مزمن و شایع است که به‌دلیل اختلال در تولید یا عملکرد انسولین، منجر به افزایش سطح قند خون و به دو نوع دیابت نوع ۱ که به‌طور معمول در سنین پایین‌تر رخ می‌دهد و دیابت نوع ۲ که بیشتر در بزرگسالان و به‌دلیل سبک زندگی ناسالم بروز می‌کند، تقسیم می‌شود، از دیگر انواع بیماری دیابت می‌توان به دیابت بارداری اشاره کرد که برای نخستین بار در دوران بارداری تشخیص داده می‌شود و می‌تواند تأثیرات جدی بر سلامت مادر و جنین داشته باشد. دیابت می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر قدرت باروری داشته باشد و دیابت کنترل نشده می‌تواند خطر روند بارداری را با اختلال روبه‌روکند و مشکلات بارداری را افزایش دهد، در دوران بارداری نیز دیابت کنترل نشده می‌تواند خطرات جدی برای مادر و جنین به همراه داشته باشد که این خطرات شامل زایمان زودرس، ماکروزومی (رشد بیش از حد جنین) و نقص‌های مادرزادی می‌شود. مادران مبتلا به دیابت ممکن است با مشکلاتی همچون فشار خون بالا، پره‌اکلامپسی و عفونت‌های مکرر روبه‌رو شوند، از همین رو کنترل دقیق قند خون در دوران بارداری از اهمیت بالایی برخوردار و یکی از مهم‌ترین اقدامات برای داشتن بارداری سالم، بررسی سلامت مادر پیش از بارداری است. بررسی سلامت مادر پیش از بارداری شامل انجام آزمایش‌های قند خون، ارزیابی وضعیت هورمونی و مشاوره با پزشک متخصص است و شناسایی و کنترل دیابت پیش از بارداری می‌تواند خطرات مرتبط با این بیماری را به حداقل برساند و شرایط بهتری برای رشد جنین فراهم کند.

لزوم تشخیص و مدیریت بیماری دیابت پیش از بارداری

منصور سیاوش، فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم در گفت‌وگو با ایمنا با بیان اینکه غربالگری بیماری دیابت در مادران باردار از اهمیت بالایی برخوردار است، اظهار کرد: زنان در معرض خطر ابتلاء به دیابت، پیش از بارداری باید توسط تیم پزشکی از نظر ابتلاء به بیماری‌های مختلف به‌ویژه دیابت، بررسی شوند و در صورتی که مشخص شود آن‌ها پیش از بارداری درگیر دیابت هستند یا جزو افراد پیش‌دیابت محسوب می‌شوند، بیماری آن‌ها به شیوه مناسبی مدیریت شود. او با بیان اینکه در نخستین معاینه پس از بارداری نیز مادران باردار باید از نظر بیماری‌های مختلف و به‌ویژه دیابت بررسی شوند، افزود: در صورتی که ابتلای مادران باردار به دیابت محرز شود، باید بیماری آن‌ها به شیوه صحیحی مدیریت و به هنگام مصرف داروها آغاز شود. فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم با اشاره به اینکه میزان دستیابی به اهداف درمانی این گروه از مادران باردار از اهمیت بالایی برخوردار است، تصریح کرد: در صورتی که فردی به بیماری دیابت مبتلا باشد و به‌ویژه میزان قند خون بالایی در دو تا سه ماه نخست بارداری داشته باشد، این موضوع می‌تواند برای سلامت مادر، جنین و روند بارداری، عوارض متعددی داشته باشد.

دیابت بارداری به چه معنا است؟

سیاوش با بیان اینکه دیابت می‌تواند روند بارداری را دچار اختلال کند و با توجه به تأثیرات این بیماری بر بارداری، تشخیص به هنگام و مدیریت صحیح دیابت از اهمیت بالایی برخوردار است، ادامه داد: در صورتی که پیش از بارداری و در سه ماه نخست بارداری دیابت مادر تشخیص داده نشود، در هفته ۲۴ تا ۲۸ بارداری، مجدد مادر باید از نظر قند خون ارزیابی شود. او با بیان اینکه در صورتی که بررسی مجدد قند خون مادر باردار، نشان از دیابت داشته باشد، این نوع دیابت به دیابت دوران بارداری معروف است، گفت: در صورت ابتلای مادر به دیابت دوران بارداری، شرایط باید به‌صورت دقیق بررسی و اقدامات لازم برای حفظ سلامت مادر و جنین انجام شود. فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم با بیان اینکه به‌طور کلی دیابت یک بیماری مزمن است که با افزایش قند خون مشخص می‌شود و عوارض متعددی دارد، اضافه کرد: برای اینکه قند خون در محدوده طبیعی حفظ شود، هورمون‌هایی ایفای نقش می‌کنند که یکی از مهم‌ترین این هورمون‌ها، انسولین است و در صورتی که بدن فردی به عملکرد انسولین مقاومت داشته باشد یا نتواند انسولین کافی تولید کند، فرد به بیماری دیابت مبتلا می‌شود. دیابت بارداری که به‌طور معمول در سه‌ماهه دوم یا سوم بارداری تشخیص داده می‌شود، می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامت مادر و جنین داشته باشد، این نوع دیابت پس از زایمان برطرف می‌شود، اما مادرانی که به آن مبتلا می‌شوند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلاء به دیابت نوع ۲ در آینده قرار دارند و نوزادان این مادران ممکن است با مشکلاتی همچون افت قند خون، زردی و مشکلات تنفسی روبه‌رو شوند. برای پیشگیری از دیابت بارداری و کاهش خطرات آن، مادران باید رژیم غذایی سالمی داشته باشند، فعالیت بدنی منظم انجام دهند و به‌طور مرتب قند خون خود را کنترل کنند، همچنین مراجعه منظم به پزشک و انجام آزمایش‌های لازم می‌تواند به شناسایی و مدیریت به‌موقع این بیماری کمک کند. در همین راستا، آگاهی و آموزش درباره دیابت و تأثیرات آن بر بارداری می‌تواند به مادران کمک کند تا اقدامات بهتری برای سلامت خود و جنین مد نظر داشته باشند و این آگاهی‌بخشی می‌تواند از طریق مشاوره با پزشکان، شرکت در کلاس‌های آموزشی و مطالعه منابع معتبر صورت گیرد.

مصائب خانه تکانی در بحران بی آبی

خانه‌تکانی سنتی ایرانی است که در پایان سال برای استقبال از بهار انجام می‌شود. این رسم کهنه بهانه‌ای است تا گردوغبار را از در و دیوار خانه‌ها پاک شوند، اما در حال حاضر با توجه به آمارهای نگران‌کننده از ذخیره محدود سد، ضرورت دارد این سنت با بحران بی‌آبی منطبق شود. چراکه کاهش سطح منابع آب زیرزمینی باعث شده تا تأمین آب آشامیدنی ساکنان شهر اصفهان با تنش روبه‌رو شود. به گزارش ایسنا، مصرف بی‌رویه آب تصفیه‌شده در آستانه خانه‌تکانی‌های عید نوروز و رفتار خارج از اصول برخی از شهروندان باعث هدررفت این نعمت الهی می‌شود. آبی که با هزینه‌های بسیار و صرف انرژی فراوان به دست مصرف‌کننده می‌رسد، در عرض چند ثانیه تبدیل به فاضلاب می‌شود. این امر با توجه به محدودیت‌های آبی کشور در صورت نبود مدیریت صحیح منجر به بحران‌های آبی شدیدتر در سال‌های آتی خواهد شد.

طبق آمار میزان برداشت آب شیرین در ایران سالانه حدود ۷۲ میلیارد مترمکعب است، اما سرانه منابع آب شیرین از حدود شش هزار مترمکعب به ازای هر نفر در ۱۳۴۵ به میزانی کمتر از ۱۵۰۰ مترمکعب در ۱۴۰۳ رسیده و شکاف بین آب موجود و برداشت آب به نحو چشمگیری افزایش یافته است. ایران اکنون جزء کشورهای پرتنش آبی در جهان قرار دارد و در بین ۱۷۰ کشور با موضوع آب تجدیدپذیر رتبه ۱۱۴ و از نظر مقدار سرانه آب تجدیدپذیر رتبه ۱۵۶ را در بین کشورهای جهان دارا است. فلات مرکزی ایران وضعیت بسیار وخیمی در سرانه مصرف آب تجدیدپذیر دارد که ۲۵ درصد آب تجدیدپذیر کشور در این فلات وجود دارد، اما ۵۰ درصد جمعیت کشور در این منطقه مستقرشده‌اند. سرانه آب تجدیدپذیر از سال‌های گذشته در فلات مرکزی به زیر هزار مترمکعب رسیده و با افزایش جمعیت و برداشت‌های بی‌رویه سرانه آب تجدیدپذیر به ۶۰۰ مترمکعب رسیده است. این بدان معناست که در خصوص استان اصفهان به‌نوعی شرایط حادتر است. مهران ابوطالبی، رئیس اداره آموزش همگانی شرکت آبفای اصفهان به ایسنا می‌گوید: میانگین بارندگی سالانه استان اصفهان در حدود ۱۲۰ میلی‌متر است که کمتر از نصف میزان بارندگی سالانه کشور است. با گسترش بیابان‌ها و کاهش بارندگی، موضوع حیات زیستی و تأمین آب شرب روزبه‌روز پیچیده‌تر می‌شود. توسعه شهرنشینی و افزایش جمعیت در استان با خشک‌سالی‌های پی‌درپی روبه‌رو بوده است، همچنین کاهش سطح منابع آب زیرزمینی باعث شده تا تأمین آب آشامیدنی ساکنان شهر اصفهان با تنش روبه‌رو شود. او می‌افزاید: تغییرات اقلیمی تأثیر به‌سزایی بر کاهش متوسط بارندگی در این استان داشته است. به‌طوری‌که در چهار دهه اخیر میزان بارندگی ۳۹ درصد در اصفهان کاهش‌یافته و در حدود ۷۹ درصد از مساحت استان اصفهان درگیر خشک‌سالی شده است. رئیس اداره آموزش همگانی شرکت آبفای اصفهان اظهار می‌کند: الگوهای مصرف آب فرایندهای بسیار پیچیده‌ای هستند که تحت تأثیر عوامل بسیاری ازجمله تنوع فصلی و در دسترس بودن آب، محدودیت‌های تأمین آب، ساختار تعرفه و قیمت‌گذاری، ویژگی‌های خانوار و نگرش‌ها و باورها در مورد حفظ آب قرار می‌گیرند. این عوامل به‌طور مستقیم و غیرمستقیم، رفتارهای مصرف آب را هدایت می‌کنند. ابوطالبی با اشاره به متغیرهایی فردی و جمعی اضافه می‌کند: برای بررسی وضعیت مصرف آب باید به ارتباط متقابل انگیزش‌های فردی و متغیرهای کلان توسعه پرداخت. بر این اساس می‌توان دو سطح خانوار و جامعه را برای شناخت انگیزه‌های مصرف آب در بین خانوارهای شهر اصفهان مشخص کرد. او تشریح می‌کند: غریزه‌های فردی و انگیزهای شخصی در ابعاد اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، جمعیتی، روانی و رفتاری تقسیم‌بندی می‌شوند. در این خصوص رویکردهای فرهنگی نقش بارزی دارند. این نکته را باید مدنظر قرار داد که فعالیت‌های فرهنگی تعطیل‌بردار نیست و با توجه به کمبود آب در تمام فصول سال برنامه‌های متناسب فرهنگی و تبلیغی را به مرحله اجرا درآورد. رئیس اداره آموزش همگانی شرکت آبفای اصفهان در ادامه با اشاره به نظریه عادت‌واره «پیر بوردیو»، جامعه‌شناس فرانسوی یادآور می‌شود: این جامعه شناس معتقد است که انواع مختلفی از عادت‌ها در محیط‌های مختلف وجود دارد. طبقه اقتصادی، نژاد، جنسیت، ملیت، مذهب و پیشینه خانوادگی همه به عادتی که تجسم می‌کنید، کمک می‌کنند. هر عادتی دارای مجموعه‌ای از دانش و مهارت‌های خاص خود است. عادت‌واره قوی‌ترین تأثیر خود را از طریق ساختارهای عمیق و ناخودآگاه اعمال می‌کند. در این دیدگاه، مصرف را می‌توان به‌عنوان انتخاب‌های آگاهانه و استراتژیک سبک زندگی که توسط مصرف‌کننده در پس‌زمینه‌ای از سلیقه‌های عمدتا ناخودآگاه که مشخصه یک عادت طبقاتی انجام می‌شود، مشاهده کرد. او ادامه می‌دهد: ما در حوزه زندگی روزانه، کارهایی مانند راه رفتن در سمت راست پیاده‌رو یا گفتن «صبر اومد» هنگامی که شخصی عطسه می‌کند را بدون اینکه زیاد به آن فکر کنیم، انجام می‌دهیم. این‌ها همه یک حس درونی از نحوه رفتار کردن است که به آن عادت می‌گوییم. عادت به‌جای مجموعه‌ای از قوانین اجتماعی که احساس می‌کنیم باید به آن پایبند باشیم، اطلاق می‌شود و مجموعه‌ای از مهارت‌ها و منابع اجتماعی است که به ما امکان می‌دهد در جامعه خود ادغام شویم. ابوطالبی اظهار می‌کند: عادت‌واره از طریق یک فرایند اجتماعی و نه فردی ایجاد می‌شود که منجر به الگوهایی بادوام و قابل انتقال از یک زمینه به بافت دیگر می‌شود و در رابطه با زمینه‌های خاص و در طول زمان تغییر می‌کند. براساس نظریه بوردیو، عادت نقش اساسی در زمینه مصرف آب دارد و سبک زندگی افراد تأثیر مستقیمی بر مصرف آب دارد. عادت‌های ما تعیین‌کننده نحوه مصرف ما هستند و توجه به بسترهای فردی و اجتماعی عادت‌های شکل‌گرفته در جامعه برای فرهنگ‌سازی مصرف آب، امری حیاتی است. رئیس اداره آموزش همگانی شرکت آبفای اصفهان در پایان می‌گوید: به دلیل آنکه مصرف، ارتباط مستقیم با مصرف‌کنندگان دارد، رویکرد فرهنگی مؤثرترین روش مصرف بهینه آب در نظر گرفته می‌شود. مسئولیت‌پذیری اجتماعی امری ارادی و داوطلبانه است و در قاب نگاه هنجاری، بازتولید پشتوانه‌های عقیدتی و باورهای عمیق فرهنگی مبتنی‌بر منافع عمومی است، بنابراین برای غلبه بر ناترازی تأمین آب، مهم‌ترین اولویت تغییر رفتار مصرفی شهروندان و عمل به مسئولیت‌های اجتماعی است. قواعد رفتاری و مسئولیت‌های اجتماعی تنظیم‌کننده فرهنگ مصرف آب هستند و صرفه‌جویی در مصرف باید به‌مثابه تعهد ملی در نظر گرفته شود.

پیامدهای بحران کم‌آبی در استان متوجه همه آحاد مردم است و به‌عنوان شهروندی مسئول، در پرتو وفاق و همدلی جمعی باید در قبال بحران آب مسئولیت‌پذیر باشیم. روش‌های صرفه‌جویی در مصرف آب را فراگرفته و آموخته‌های خود را با دیگران به اشتراک گذاریم. در محیط منزل و محل کار همواره دغدغه صرفه‌جویی در مصرف آب، این اکسیر حیات‌بخش زندگی را داشته باشیم. آب را قدر دانسته و مدیریت مصرف آب را به‌عنوان یک ضرورت در جامعه نهادینه کنیم.

«عید و هنر و داستان» جایگزین پیک نوروزی می‌شود

معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: طرح «عید و هنر و داستان» در ایام نوروز سال ۱۴۰۴ با هدف ایجاد تجربه‌ای لذت‌بخش و خلاقانه برای دانش‌آموزان دوره ابتدایی اجرا خواهد شد.

به گزارش فارس، وجیهه فاضل، با اشاره به اهمیت بهره‌گیری از فرصت‌های لذت‌بخش یادگیری در ایام تعطیلات، بیان داشت: این طرح، فرصتی برای شکوفایی استعدادهای دانش‌آموزان در زمینه‌های ادبی و هنری است؛ همچنین، نقش مهمی در تقویت فرهنگ کتاب‌خوانی، داستان‌نویسی و پرورش خلاقیت خواهد داشت. فاضل ادامه داد: فعالیت‌های این طرح در چند محور ازجمله قصه‌گویی و داستان‌نویسی قرآنی و ماه رمضان، خاطره‌نویسی، سفرنامه و هنرهایی مانند نقاشی، خوشنویسی، عکاسی، فیلم‌سازی و فعالیت‌های خلاقانه تعریف شده است. معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش‌وپرورش استان اصفهان با بیان اینکه این رویکرد چندبعدی به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا ضمن سرگرمی، مهارت‌های ارزشمندی را بیاموزند، تصریح کرد: در ایام نوروز، تکالیف سنتی حذف شده و معلمان تشویق می‌شوند تا با روش‌های خلاقانه و هنری، فرآیند یادگیری را برای دانش‌آموزان جذاب‌تر کنند.او افزود: این طرح نه‌تنها دانش‌آموزان را به مشارکت فعال در یادگیری ترغیب می‌کند، بلکه ارتباط میان نسل‌ها را نیز از طریق بازگویی قصه‌های خانوادگی و محلی تقویت خواهد کرد. فاضل خاطرنشان کرد: آثار برتر دانش‌آموزان در نمایشگاه‌های مدرسه‌ای، منطقه‌ای و استانی جشنواره جابربن‌حیان به نمایش گذاشته می‌شود و منتخبین به دبیرخانه کشوری معرفی خواهند شد.

دستگیری عاملان ۱۰۹ فقره سرقت کابل برق در اصفهان

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان از دستگیری ۲ سارق سیم و کابل برق در شهر اصفهان با اعتراف به ۱۰۹ فقره سرقت در عملیات کاراگاهان پلیس آگاهی مرکز استان خبر داد.

به گزارش اصفهان امروز، سردار محمدرضا هاشمی‌فر اظهار کرد: در پی وقوع چند فقره سرقت سیم برق در سطح شهر اصفهان که موجب اختلال در شبکه برق و نارضایتی شهروندان شده بود، اقدامات کاراگاهان پلیس آگاهی مرکز استان برای شناسایی و دستگیری عامل این سرقت‌ها آغاز شد.

او افزود: با انجام تحقیقات میدانی و بررسی‌های دقیق و هوشمندانه کاراگاهان مشخص شد سارقان ۲ نفر و با استفاده از دو خودرو پژو پارس و پژو ۴۰۵ اقدام به سرقت سیم و کابل برق در شهر اصفهان می‌کنند. جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان تصریح کرد: کاراگاهان هویت این ۲ متهم اصلی را شناسایی و پس از هماهنگی با مرجع قضائی در ۲ عملیات ضربتی و کاملا هماهنگ در مخفیگاهشان دستگیر و در بازرسی از مخفیگاه سارقان دو خودرو مورد استفاده در سرقت‌ها با پلاک‌های جعلی را کشف کردند. او اضافه کرد: سارقان در تحقیقات کاراگاهان به ۱۰۹ فقره سرقت سیم و کابل برق در سطح شهر اصفهان به ارزش ۱۵ میلیارد ریال اقرار که با تکمیل تحقیقات، متهمان برای انجام اقدامات قانونی به مرجع قضائی معرفی شدند.

خبر

افراد مبتلا به دیابت از استعمال دخانیات پرهیز کنند

متخصص و جراح چشم گفت: افرادی که مبتلا به دیابت هستند اگر مدت زمان طولانی در معرض نور شدید آفتاب قرار گیرند و دخانیات مصرف کنند، بیماری آب مروارید در آن‌ها پیشرفت‌می‌کند.

محمدحسین تقدیری در گفت‌وگو با ایمنا اظهار کرد: افرادی که مبتلا به دیابت هستند، نباید مدت زمان طولانی در معرض نور بسیار شدید آفتاب قرار گیرند، مورد دیگری که این افراد لازم است رعایت کنند، پرهیز از مصرف دخانیات است، اگر دخانیات مصرف شود بیماری آب مروارید به سرعت پیشرفت می‌کند، بنابراین باید از استعمال دخانیات خودداری کنند. او افزود: درمان‌های مختلفی برای آب مروارید وجود دارد، اگر در مراحل ابتدایی بیماری به پزشک مراجعه کنند و آب مروارید سریع تشخیص داده شود، جراحی که ساده پیشرفته نام دارد، انجام می‌شود. متخصص و جراح چشم پزشک گفت: افرادی که به مبتلا به دیابت هستند، اعضای بدن تحت تأثیر این بیماری قرار می‌گیرد، لازم است به متخصصان مربوطه مراجعه کنند اما هنگامی که چشم بیمار دچار عارضه می‌شود و در زمان مقرر به پزشک متخصص مراجعه نکند، ممکن است، نیاز باشد جراحی خارج کپسولی (کپسولار) را انجام دهند.

او ادامه داد: روش جراحی خارج کپسولی که کپسولار نام دارد، در مقایسه با روش‌های دیگر تهاجمی‌تر است، بنابراین عوارض بیشتری نیز دارد. تقدیری با اشاره به اینکه از لنزهای متعددی برای جراحی استفاده می‌شود، خاطرنشان کرد: پزشک معالج با توجه به شرایط بیمار نوع لنز را انتخاب می‌کند. متخصص و جراح چشم با بیان اینکه بیماران مبتلا به دیابت باید به چشم پزشک مراجعه مکرر داشته باشند، تصریح کرد: افرادی که در سن بالای ۶۰ سال هستند، توصیه می‌شود مراجعه به چشم پزشک را جدی بگیرند.

پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی استان اصفهان به دنبال توسعه هوش مصنوعی

معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش‌وپرورش، با تأکید بر نقش حیاتی پژوهش‌سراها در توسعه هوش مصنوعی، از برنامه‌های آموزشی برای همکاران و همکاری با شرکت‌های دانش بنیان خبر داد و ضرورت ایجاد هسته‌های رشد در این مراکز را برای پرورش خلاقیت و جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی مطرح کرد.

به گزارش اصفهان امروز، حامد عجبی، بر اهمیت استفاده از ظرفیت‌های موجود در حوزه هوش مصنوعی تأکید و اظهار کرد: با توجه به پتانسیل همکاران آموزشی، می‌توان با ارائه آموزش‌های لازم و تربیت مدرسان میانی، از این ظرفیت‌ها در آموزش سایر همکاران بهره‌برداری کرد. او افزود: از همکاری شرکت‌های دانش‌بنیان نیز می‌توان برای آموزش در حوزه هوش مصنوعی استفاده کرد و توجه به پژوهش‌سراها به‌عنوان محور توسعه این فناوری در آموزش‌وپرورش باید مورد تأکید قرار گیرد. معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش‌وپرورش اظهار کرد: پژوهش‌سراها نباید تنها به آزمایشگاه‌ها و پروژه‌های مرتبط با هوش مصنوعی محدود شوند، بلکه باید هسته‌های رشد و توسعه دانش‌آموزی در آن‌ها فعال شود تا این مراکز به‌عنوان بسترهای شکل‌گیری شرکت‌های دانش‌بنیان و تجاری‌سازی علم از سوی دانش‌آموزان تبدیل شوند. عجبی به اهمیت همکاری شهرداری در جذب دانش‌آموزان به پژوهش‌سراها اشاره و اظهار کرد: ایجاد سامانه جامع استانی برای ثبت و درخواست اردوهای دانش‌آموزی ضروری است.

او با اشاره به‌عنوان مدارس آینده افزود: این رویکرد در پژوهش‌سراها می‌تواند زمینه‌ساز ظهور و بروز خلاقیت در دانش‌آموزان باشد و به توسعه آموزش هوش مصنوعی کمک کند

اهدای ۴ هزار بسته معیشتی به نیازمندان اصفهان

معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد استان اصفهان گفت: از ابتدای ماه رمضان تاکنون ۳۵ هزار پرس غذای گرم و ۴ هزار بسته معیشتی به خانوارهای تحت حمایت و نیازمندان اهدا شده است.

علی اخلاقی، در گفت‌وگو با مهر، به تشریح طرح اطعام مهدوی پرداخت و افزود: این طرح با هدف تهیه و توزیع غذای گرم و بسته‌های معیشتی بین خانوارهای تحت حمایت، با استفاده از ظرفیت‌های مردمی و مراکز نیکوکاری اجرا می‌شود.

او افزود: این طرح بستری مناسب برای افزایش مشارکت خیران نیک‌اندیش اصفهانی و بهره‌مندی از فیض اطعام در ماه مبارک رمضان فراهم می‌کند. اخلاقی با اشاره به برنامه‌های مدون برای اطعام مددجویان، ادامه داد: پویش ملی اطعام مهدوی برای پنجمین سال متوالی به عنوان یکی از برنامه‌های ثابت این نهاد در ماه مبارک رمضان اجرا می‌شود. از ابتدای این ماه پربرکت، تاکنون ۳۵ هزار پرس غذای گرم و افطاری و همچنین بیش از ۴ هزار بسته معیشتی به ارزش بالغ بر ۱۱ میلیارد تومان به خانواده‌های تحت حمایت و نیازمندان اهدا شده است. او همچنین به حمایت از بیش از ۳۱ هزار فرزند یتیم و نیازمند در سطح استان اشاره کرد و گفت: خانواده‌های ایتام تحت حمایت نیز همزمان با میلاد امام حسن مجتبی (ع) و در طول هفته اکرام نیازمندان و اطعام یتیمان، به ضیافت افطاری دعوت خواهند شد. معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد استان اصفهان با قدردانی از خیران برای مشارکت در طرح اطعام مهدوی، افزود: هم‌استانی‌های خیراندیش می‌توانند علاوه بر مراجعه حضوری به دفاتر و مراکز نیکوکاری کمیته امداد، با شماره‌گیری #۰۳۱ ۸۸۷۷ یا با استفاده از شماره کارت ۶۰۶۲۷۳۷۰۰۰۰۰۲۵۰۹ نسبت به اهدای کمک‌های نقدی و غیرنقدی خود و مشارکت در این طرح اقدام کنند.

گفتنی است که در این ایام، بیش از ۴۷ هزار پرس افطاری ساده به ارزش بالغ بر ۲ میلیارد تومان نیز به خانواده‌های تحت حمایت و نیازمندان اهدا شده است.