

📺 بی توجهی تاکی!؟ قسمت ۲۵۴۴

مرغ همسایه غاز نیست!

ادامه از صفحه یک: روانشناس معتقد توجه بیش‌از‌حد به خواسته‌های فرزندان، رعایت نکردن احترام زن و شوهر نسبت به هم کمبود تحصیلات و سواد والدین و رفتار الی ماشاءالله نوظهور تحت عنوان تعلیم و تربیت مدرن است که می‌تواند زمینه‌ساز فرزند سالاری در خانواده شود. فرزند سالاری پدیده‌ای نوظهور در جوامع توسعه‌یافته و یا در حال رشد به شماره می‌رود که بر آینده فرهنگی و اجتماعی اینگونه جوامع است و پیش از آن، اینگونه گسترده و سابقه نداشت، در بین مردم کشورهای در حال رشد، معمولاً پدران و مادران بی‌سواد یا کم‌سواد می‌باشند، اما فرزندان آن‌ها بیشتر در فکر تحصیلات عالی هستند. در نتیجه با تکیه به دانش بیشترشان، نظرات اولیاء و بزرگ‌تران را در باطن نمی‌پذیرند و آن‌ها نیز با توجه به معلومات اندکشان، تاب مقاومت در برابر فرزندان تحصیل‌کرده خویش را از دست می‌دهند و اینکه اساساً چون فرزندانشان را آگاه‌تر و زمان‌شناس‌تر از خود می‌دانند در برابر تمایلات آن‌ها تسلیم می‌شوند که نتیجه آن پدیده‌ای به نام فرزند سالاری است. اینجاست که حضرفای عمیق حداقلص فرزندان و اولیاء ایجاد می‌شود تا در مرحله اول پدران و در ادامه همسرانشان به این سراب بیندیشند که چرا فرزندان دیگر آحاد جامعه بهتر از فرزندان آن‌ها هستند؟ توجه بیش‌از‌حد به روند زندگی راحت فرزندان نیز پدیده‌ای نوظهور است که والدین نسبت به برآوردن مطالبات و امیال آن‌ها زیادهروی و افراط می‌کنند. بیشتر لوقات اینگونه خواسته‌های غیرمنطقی، بلند پروازانه و فراتر از توانایی و بنیه مالی خانواده و یا حتی بیرون از مرزها و حدود قانونی و دینی است که در پیش گرفتن چنین شیوه‌هایی به‌تدریج به فرزند سالاری و تحکم آن‌ها بر والدین ختم خواهد شد و نمی‌توان آن‌ها را با دیگر همسالانشان مقایسه نمود و در نتیجه مرغ همسایه را غاز دید زیرا «به هرچیز که روی آسمان همین رنگ است». یکی از آموزه‌های بااهمیت دینی ایست که باید درهرحال احترام والدین را پاس داشت و از آزار و اذیت آن‌ها پرهیز کرد و در حدودی که دین می‌گوید از دستورات و خواسته‌های آن‌ها پیروی نمود و اگر فضای حاکم بر محیط خانواده از سلامتی دینی و اعتدالی برخوردار نباشد و بی‌بنیادوری و گناه در آن رایج شود قطعاً پدیده فرزند سالاری و بی‌احترامی به والدین در آن جمع به وجود خواهد آمد که با چنین شرایط ایجادشده والدین بابت مشورت با برابر رفتار فرزندان خود را از دست خواهند داد و ضعف اخلاقی هم یکی دیگر از دلایل این رفتار است. نزاع‌ها و مشاجرهای خانوادگی و بی‌توجهی زن و شوهر و با هر کدام به‌تنهایی نسبت به مسائل اخلاقی و بی‌احترامی آن‌ها به یکدیگر، به‌ویژه در حضور فرزندان، به‌شدت حرمت و شخصیت آن دو را در نظر فرزندان خوار و بی‌مقدار خواهد کرد که به جایگاه و اعتبار والدین لطمه جدی وارد کرده و دیگر پیرو دستورات والدین نخواهند بود. یکی دیگر از افکار اشتباه بعضی از والدین ایست که با خود می‌اندیشند برای حفظ موقعیت نزد فرزندان باید طرف دیگر را از نظر آنان بیندازند و او را تحقیر کنند غافل از اینکه از چنین فضایی عیب‌بگ سوزی نخواهند برد و فقط خود و شریک زندگی خود را بی‌اعتبار کرده و فرصت سوزانسته فرزند بی‌تجربه را نیز فراهم نموده‌اند که ناگزیر طرف مقابل زن یا شوهر به‌نبوه خود سعی خواهد کرد از خوشتن و آواکش نشان داده و به مقابلهممثل براندازد که این امر یکی از موردیست تا فرزند برای مشورت با بیگانگان کمک گرفته و بعضی‌اوقات در باغ عدمی فرصت‌طلبان بیفتد زیرا در خانواده با او را با دیگران مقایسه کرده‌اند. فراموش نکنیم فرزندان ما طبیعتاً به پدر و مادر خود علاقه‌دارند و درنهایت نوهین هر یک به دیگری ابراز نمی‌تایند و اینجاست که ممکن است به‌مرور زمان کینه اهانت کننده را برای همیشه به دل بکیزند تا در این معامله دو سر باخت علاوه بر فرزندان، اولیاء آن‌ها نیز بازندگان اصلی این قمار باشند.

ادامه دارد

📺 خبر

استفاده از ظرفیت عید غدیر برای مشارکت در انتخابات

فرماندار اصفهان گفت: باید از ظرفیت خوب عید سعید غدیر برای مشارکت همگانی در انتخابات پیش رو بهره بگیریم.

به گزارش مهر، محمدعلی احمدی ظهر چهارشنبه در جلسه کمیته مشارکت همگانی فرهنگستان، اظهار کرد: اگر مقدمات و هماهنگی‌های لازم را برای روز انتخابات به‌خوبی فراهم سازیم، روز انتخابات شاهد مشارکت همگانی و انعکاس رسانه‌ای خوب حضور پرشور مردم پای صندوق‌های اخذ رأی خواهیم بود. او تصریح کرد: دستگاه‌های اجرایی مختلف نسبت به تعریف رویدادهای ورزشی تحت عنوان جشن انتخابات در میدان تاریخی حضرت امام (ره) و پل خواجه به طور ویژه و دیگر مناطق در روز برگزاری انتخابات برنامه‌ریزی کنند.

مسعود پزشکیان نامزد چهاردهمین انتخابات ریاست جمهوری روز گذشته در سفر استانی به اصفهان با کنش‌ورزان این استان در مجاورت پل خواجه دیدار کرد.

کامیابتر پیشتر مشکلات اصفهان به دلیل عدم پیش‌بینی آینده است

به گزارش مهر، نامزد چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری گفت: گردشگری اصفهان باید زنده شود چرا که این حوزه مهم‌ترین حوزه در زمینه ایجاد اشتغال است.

مسعود پزشکیان در جمع مردم اصفهان با اشاره به وجود برخی بی‌برنامگی‌ها و برنامه‌ریزی‌های غیر کارشناسانه در کشور اظهار کرد: به دلیل این بی‌برنامه‌گی‌ها مردم مجبور هستند برخی ماشین‌ها را بخرند در صورتی که اگر قبایتی وجود داشته باشد مردم مجبور به این کار نیستند.

او افزود: مهم‌ترین مسئله این است که با دنیا و همسایگان ارتباط خوب داشته باشیم.

نامزد چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری با بیان اینکه اصفهان مشکلات زیاد دارد اما عمده مسائل به خاطر نبود کار کارشناسی است، اضافه کرد: ما نتوانستیم درست پیش‌بینی کنیم

او با اشاره به اینکه فروتنست، کم‌آبی یا کمبود انرژی و برق و گاز همه نشان‌دهنده این است که ما درست آینده را ندیدیم، و ادامه داد: ما اگر مشکلات را حل نکنیم، گردشگر به اینجای نمی‌آید باید گردشگری اصفهان زنده شود و بعد از آن بیکاری اینجا نیز حل خواهد شد.

کارها کار رفع بیکاری تقویت دیپلماسی و گفت‌وگوی علمی است

نامزد چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری گفت: برای رفع بیکاری و رونق اشتغال استان اصفهان باید درهای کشور برای حضور گردشگران باز شود که راه آن تقویت دیپلماسی و گفت‌وگوی علمی است.

مسعود پزشکیان در مراسم استقبال مردم اصفهان از او خطاب به نمایندگان اقوام و ادیان‌های مختلف این استان که در این مراسم حضور داشتند اظهار کرد: ریشه بسیاری از مشکلات کشور بی‌تجربگی و کارشناس نبودن افرادی بوده که برای مردم ایران تصمیم گرفته‌اند.

او افزود: کسی که مریض می‌شود دنبال جالب‌هایی بودن پزشک نمی‌رود بلکه خواستار یک پزشک کاران است که تجربه داشته باشد او به اثبات رسیده باشد

نامزد چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری تصریح کرد: فارغ از باور و اعتقاد دیگران باید دنبال کارشناسان بود تا مشکلات حل شود و حضور محدود طریف در این جایگاه نشان از همین موضوع است.

او اضافه کرد: برای رفع بیکاری و رونق اشتغال استان اصفهان باید درهای کشور برای حضور گردشگران باز شود که راه آن تقویت دیپلماسی و گفت‌وگوی علمی است.

کار زنان و جوانان سرمایه ما هستند

پزشکیان با تأکید بر اینکه زنان و جوانان فرادی ما و سرمایه کشور هستند افزود: با قهر کردن مشکل کشور حل نمی‌شود بلکه باید بتوانیم با دنیا و با یکدیگر گفت‌وگو کرد بر خورد جماعتی داشته باشیم نمی‌توانیم اصلاح کنیم.

او خاطر نشان کرد: کسی با دستور و تهدید اصلاح نمی‌شود بلکه باید با زسان خوش و با منطق صحبت کنیم و به جوانان بفرماییم ما دلسوز آن‌ها هستیم بنابراین اگر می‌خواهیم جوانان ما بهترین باشند باید نوع گفت‌وگو و نگاه غلطمان را تغییر دهیم.

نامزد چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری با تأکید بر اینکه جوانان ایران تهدید نیستند بلکه امید و انرژی نسل‌های

اصفهان؛ دومین مقصد استانی پزشکیان شد

راه‌حل کارشناسی برای رفع خشکی زاینده‌رود



عکس: رسول شجاعی/ اصفهان امروز

نورالله صلواتی در مراسم استقبال مردم اصفهان از مسعود پزشکیان با بیان اینکه ملت ایران به صحنه انتخابات امندند و در پی آن اصلاحات نیز به صحنه آمد، اظهار کرد: امیدواری جبهه اصلاحات ایران با تأیید نامزد خود آقای پزشکیان زنده شد و این نیروی سیاسی بار دیگر در صحنه قرار گرفت.

او با تقدیر از همراهی ظریف و مهرعلیزاده با پزشکیان در سفر به اصفهان و با انتقاد از اقتصاد بیمار و تورم و گرانی حاکم بر کشور، افزود: نیاز است که رابطه به ملت بار دیگر به شکل روشنی برقرار شود. اختلاف طبقاتی کاهش یافته و ارزش آزرین رفته رایا بار دیگر بازگردد.

این فعال سیاسی وضعیت بازنشستگان را نامناسب دانست و گفت: دولت‌های گذشته همگی با شعار بهبود معیشت و کمک به مردم آمدند اما اقداماتشان در این زمینه مناسب نبوده است.

او با بیان اینکه کسانی که می‌گویند تحریم اثر نداشته شاید سفرهای پر بها دارند، افزود: تغییر تحریمات باید سبب جلوگیری از اجحاف در حق مردم و با نگاه به عدم بکارگیری خوشنودنلن و آقا‌زاده‌ها باشد.

صلواتی گفت: مردم ما اهل حجاب هستند ما نباید با

لجاجت بخواهیم این امر را تحقّق ببخشیم. او تأکید کرد: آقای روحانی یک مرتبه در میدان نقش جهان خطاب به مردم اصفهان گفت که مفضل دریاچه ارومیه حل شد و اکنون نوبت زاینده‌رود است اما آقای پزشکیان دیدید که این رودخانه همچنان خشک بوده و نیاز به اقدام مؤثر است.

صلواتی ادامه داد: خشکی زاینده‌رود در اثر عدم مدیریت، بی‌برنامگی و فساد برخی افراد است که موجب عقب‌ماندگی اقدامات شده‌اند.

کار پزشکیان با مردم اصفهان همدلی بسیاری دارد

رئیس ستاد انتخابات پزشکیان در استان اصفهان گفت: پزشکیان همخوانی و همدلی بسیاری با مردم علی‌چوست، صادق و نیکوکار اصفهان دارد.

www.esfahanemrooz.ir

info@esfahanemrooz.ir



برای پیگیری جدیدترین اخبار

در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

📺 خبر

برای ایجاد رفاه و کرامت انسانی باید از دانشگاهیان کمک گرفت

استاد تمام دانشگاه اصفهان گفت: اولین ماده‌قانون اساسی ایران، کرامت انسان و دومین آن رفاه مردم است و برای تئوریزه شدن این دو خواسته اساسی مردم، یعنی رفاه و کرامت انسانی، باید از دانشگاهیان کمک گرفت.

در آستانه انتخابات چهاردهمین دوره ریاست‌جمهوری به سر می‌بریم، در این‌خصوص مرتضی دهقان‌نژاد، استاد تمام و عضو هیئت‌علمی گروه تاریخ دانشگاه اصفهان در گفت‌وگو با ایسنا، به بیان مطالبات دانشگاهیان پرداخت و تصریح کرد: دانشگاه باید نهادی باشد برای تقد قدرت و گفتن از مسائل و مشکلاتی که در ساختار حکومت دیده می‌شود. اگر این مهم در دانشگاه عملی و به آن توجه نشود، دیگر اهمیتی ندارد که دانشگاه و در رأس همه آن‌ها علوم‌انسانی مورد عنایت قرار بگیرند یا نه. رئیس‌جمهور آینده نباید فراموش کند که دانشگاه وظیفه دارد اشکالات و معایب ساختار را تشخیص دهد و با صدای بلند بگوید اینکه رئیس‌جمهور و گروه همراهش به این طرح‌ها توجه کنند یا نه مسئله‌ای جداست. او با تأکید بر اینکه ممکن است رجحان‌های سیاسی سبب نادیده‌گرفتن دیدگاه‌های دانشگاهیان از سوی سیاستمداران شود، ادامه داد: در طول تاریخ، هر نظامی برای کسب مشروعیت خود به وفاداری مردم نیاز داشته است. وفاداری مردم همان سرمایه اجتماعی است که نباید دست‌کم گرفت. این عضو هیئت‌علمی دانشگاه افزود: دولتی که اعتماد مردم را نسبت به خود از دست بدهد، یعنی سرمایه اجتماعی‌اش از میان‌رفته است. در تاریخ جهان، دولت‌هایی که سرمایه اجتماعی خود را از دست‌داده‌اند، بی‌دفاع مانده‌اند و کسی از آنان حمایت نکرده است. در جایگاه یک تاریخ‌خوانده انتظار داریم که رئیس‌جمهور آینده به این مسئله توجه جدی کند. بنابراین، رئیس‌جمهور باید فرصت یک زندگی خوب

را برای همه گروه‌ها، چه دانشگاهی و تحصیل کرده و چه غیردانشگاهیان، فراهم آورد. بهترین دولت‌های تاریخ جهان آن‌هایی بوده‌اند که اعتماد همه مردم را جلب و حفظ کرده‌اند، نه اینکه صرفاً به بخشی از مردم توجه داشته باشند. او با تأمل در مفاد قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران یادآور شد: اولین ماده‌قانون اساسی ایران، کرامت انسان و دومین آن رفاه مردم است. رئیس‌جمهور باید بداند که سال ۱۳۵۷ مردم ما چه مطالبه‌ای داشتند: مطالبه‌ای که بخشی از قانون ماست و عمل به آن ضروری است، به نظر من بهترین تئوریزه‌شدن این دو خواسته اساسی مردم، یعنی کرامت انسانی و رفاه، باید از دانشگاهیان کمک

گرفت. او خاطر نشان کرد: دانشگاه می‌تواند در مسیر تحقق این دو ماد[د] قانون اساسی نقش‌آفرینی کند. سنت رعایت قانون اساسی، اگر از دست برود، جامعه آسیب می‌بیند. از این‌رو، ما تأکید می‌کنم که وظیفه[د] دانشگاه نقد قدرت و نه مدحی قدرت است. از رئیس‌جمهور آینده انتظار داریم که نقد دانشگاهیان را بشنود و واکنوی داشته‌جامعه‌ای که دانشگاه محل قدرت محقق شده به مسیر سخت و پرآشوبی قدم می‌گذارد که ترمیم آن به‌هیچ‌وجه کار آسانی نیست. دهقان‌نژاد با تأکید بر این مسئله که حفظ استقلال دانشگاه اهمیت دارد، افزود: ۲۰ سال است که در دانشگاه هستیم و نقدها و مطالبات را بیان می‌کنم. امیدوارم رئیس‌جمهور به دیدگاه‌های همه دانشگاهیان توجه کند. دانشگاه مه‌بد علم است و علم آن در وجود استادان دانشگاه معنا پیدا می‌کند.

این پژوهشگر تاریخ ایران یادآور شد: اگر رئیس‌جمهور آینده به علم اهمیت می‌دهد و انرژی برای آن قائل است، باید به استاد دانشگاه هم احترام بگذارد. احترام به استاد، همان احترام به علم است. هر جا استاد را خوار و ذلیل کردیم، یعنی علم بر ایمان مهم نیست. استاد تمام دانشگاه اصفهان با تأکید بر این نکته که رئیس‌جمهور و هیئت همراه او باید نظری مثبت‌تر به محیط دانشگاه، استادان و دانشجویان داشته باشند، اظهار کرد: احترام به استاد، هم

رکن‌های موجود در جامعه را در برمی‌گیرد. از یک مقام عالی سیاسی گرفته تا دانشجویی که در دانشگاه درس می‌خواند. کلیدواژه جامعه ما در حال حاضر «پول» است.

کسی با پول مخالفتی ندارد. پول خوب است. اما اخلاق خوب‌تر است. به طور مشخص، سیستم آموزشی است که می‌تواند در تقویت اخلاق جامعه تأثیر بگذارد.

تأسیس دو هزار کانون فرهنگی و هنری در استان اصفهان

دو هزار کانون فرهنگی و هنری در سراسر استان اصفهان راه‌اندازی شده است. به گزارش صداسویما، سرپرست ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد اصفهان گفت: حدود ۲ هزار کانون فرهنگی و هنری در استان تأسیس شده و از سال گذشته تاکنون راه‌اندازی کانون تخصصی بانوان و مرکز تخصصی قرآنی در دستور کار قرار گرفته است.

محمیدیان ادامه داد: بچه‌های مسجد با کمترین توقع و امکانات فعالیت‌های گسترده‌ای دارند و به وابسته این مراکز خدمات فرهنگی و هنری در تمام نقاط استان توسعه یافته و عدالت فرهنگی با این نهادها امکان پذیر خواهد شد. او همکاری دو جانبه بین ستاد کانون های

مساجد و مرکز رسیدگی را در تقویت عملکرد و رشد برنامه‌های هر مسجد مؤثر دانست و افزود: آموزش و توانمندسازی اعضای کانون و ائمه جماعات مهم است.

سرپرست ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد اصفهان گفت: عزم جدی مرکز رسیدگی به امور مساجد و ستاد کانون‌های فرهنگی و هنری در برگزاری دوره‌های توانمندسازی ائمه جماعات و اجرای طرح نهضت پهن‌پایه‌لاغه خوانی برای رونق فعالیت‌های این مراکز مهم است.

طرح جامع مدیریت پسماند پزشکی اصفهان به تصویب رسید



کارگروه امور زیربنایی استان، با قبول این پیشنهاد، بیان کرد: حوزه‌های مرتبط با محیط‌زیست در این گروه کاری باهدف بررسی جامع مسائل محیط‌زیست استان باتوجهبه

طرح جامع ۱۰ساله مدیریت پسماند پزشکی استان به تصویب رسید. این طرح در کارگروه ملی با حضور رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست نیز ارائه و به‌عنوان الگوی کشوری در مدیریت پسماندهای پزشکی تبدیل شده بود.

به گزارش فارس، سیدرضا مرتضوی، استاندار اصفهان در نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان، در خصوص برخی از مصوبات کارگروه زیربنایی و آمایش سرزمینی استان، اظهار داشت: رویکرد رهبر معظم انقلاب در پیشرفت و آبادانی کشور، فاصله‌گرفتن خانواده‌ها از مصرف‌گرایی و جهت‌گیری به سمت تقویت خانواده‌های مولد است. او ادامه داد: روستاییان ما امروز مصرف‌گرا شده‌اند و روستایی که در گذشته محل صادرات تخم‌مرغ، لبنیات بوده امروز نیازهای خود را از شهرک‌های صنعتی تأمین می‌کند. مرتضوی خاطر نشان کرد: باید جهت‌گیری استان ساماندهی مراکز تولیدی باشد و بر اساس پهنه‌بندی و مطالعات آمایشی از ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری استان حمایت کنیم. استاندار اصفهان افزود: ضروری است از ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری

با لحاظ استانداردها و شرایط استان حمایت کنیم. او در خصوص پیشنهاد مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان مبنی بر تشکیل گروه کاری محیط‌زیست زیرمجموعه

سمن‌ها، مردم را به تعیین سرنوشت خود دعوت کنند

انتخابات استان اصفهان با اشاره به اینکه مهم‌ترین هدف سازمان‌های مردم‌نهاد گروه‌گشایی از مسائل مردم است، بیان کرد: تشکل‌های مردمی غیرسیاسی هستند؛ اما دلایل دعوت ما از این مجموعه‌های مردمی در این گروه‌هایی در راستای تقویت نظام اسلامی برای خدمت بیشتر و شایسته‌تر به مردم است. جان‌نثاری با بیان اینکه مگر می‌شود انسان در کشوری زندگی کند که نسبت به سرنوشت آن بی‌تفاوت باشد، خاطر نشان کرد: آنچه که سرنوشت مردم را رقم می‌زند با فعالیت‌های سیاسی متفاوت است؛ از این‌رو امروز میزبان سازمان‌های مردم‌نهاد هستیم تا در خصوص موضوع بسیار مهم انتخابات و جلب مشارکت همگانی در انتخابات با یکدیگر

مستمر ادامه داشته باشد. رئیس ستاد انتخابات استان اصفهان گفت: از ابتدای فعالیت دولت سیزدهم تاکنون در استان اصفهان نشست‌های متعددی با حضور سازمان‌های مردم‌نهاد استان برگزار شده است. او با اشاره به اینکه بیشترین تعداد سازمان‌های مردم‌نهاد کشور در استان اصفهان فعال هستند، عنوان کرد: در آستانه چهاردهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری نیز از سازمان‌های مردم‌نهاد استان دعوت کردیم تا ضمن ارائه گزارش از اجرای فرایند انتخابات در استان، در راستای جلب مشارکت همگانی در انتخابات پیش‌رو به‌عنوان یک اصل راهبردی مدنظر رهبر انقلاب با یکدیگر هم‌فکری و گفت‌وگو کنیم. رئیس ستاد

رئیس ستاد انتخابات استان اصفهان گفت: سازمان‌های مردم‌نهاد در جلب مشارکت همگانی در انتخابات به‌عنوان اصلی سرنوشت‌ساز در زندگی مردم، آنان را یاری کنند.

محمدرضا جان‌نثاری در همایش سازمان‌های مردم‌نهاد استان ضمن تبریک اعیاد ماه‌دی‌الحجه و با ابرازپشتاد یاد و خاطره شهدای خدمت و در رأس آنان رئیس‌جمهور شهید آیت‌الله رئیسی و همراهان شهید ایشان، اظهار کرد: در تاریخ جمهوری اسلامی ایران خدمات بی‌نظیر آیت‌الله رئیسی و رویکرد مردمی ایشان تا همیشه جاودان خواهد بود. او ادامه داد: مردم فهیم ما بایستی بسیار هوشیار باشند تا در عرصه انتخابات خون رئیس‌جمهور شهید پیام‌ال نشود و راه و منش این شهید بزرگوار