

۳۰ میلیارد ریال اعتبار عاید وضعیت مسجد سید اصفهان شد



بود و افزود: این مبلغ چیزی در حدود ۸۰ میلیارد ریال است و هم‌اکنون آقایان طغیانی، مقتدایی و یزدیان به عنوان نمایندگان اصفهان، از طریق قوه قضاییه پیگیر آزاد سازی آن هستند به گفته او مسجد سید پیشتر دارای موقوفاتی بوده که هزینه‌های نگهداری این اثر تاریخی، مذهبی را تأمین می‌کرده اما سر قفلی این موقوفات در سال‌های گذشته واگذار شده است سیدالمسگری افزود: سال‌های موقوفه دارای رقباتی هستند که هزینه‌های نگهداری آن‌ها را تأمین می‌کند اما مسجد سید گویا عایدی از طریق این موقوفات ندارد معاون اداره میراث‌فرهنگی اصفهان تصریح کرد: متولی مسجد سید

۴۵ از حجره است اما مناره ندارد

عرضه همه‌کاره تازه‌ترین سرگرمی کانون در جشنواره اسباب‌بازی



کممک شود و تجربه لذت بخشی را در کشف و طراحی داشته باشند. بازی «همه‌کاره» توسط ایمان شریفی طراحی و اداره‌کل سرگرمی‌های سازنده و بازی‌های رایانه‌ای کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان آن را تولید و عرضه کرده است. نمایشگاه محصولات ایرانی

۲۰۰۰ نفر در روز در جشنواره شرکت کردند

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با عنوان «همه‌کاره» که در دهمین جشنواره ملی اسباب‌بازی عرضه شده است.

به گزارش مهر، بازی جدید کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با عنوان «همه‌کاره» که در دهمین جشنواره ملی اسباب‌بازی عرضه شده است به تقویت حافظه، افزایش دقت، گسترش دایره لغات‌ها و یادگیری مفاهیمی مانند اشکال هندسی، تقارن و ساعت کمک می‌کند.

این سرگرمی شامل صفحه‌ای دایره‌ای است که کودکان را به چالش می‌کشد و آن‌ها را برای خلق بازی‌های جدید ترغیب می‌کند و برای رده سنی بالای هفت سال مناسب است.

همه کاره یک بستر مناسب برای کودکان علاقمند به بازی‌های تک نفره و دو نفره فکری چالشی است، در این سرگرمی قابلیت آسوفه کردن طرح‌ها و بازی‌های جدید و متنوع از سوی کودکان و اولیا و مربیان علاقمند وجود دارد. همچنین به کمک «همه کاره» می‌توان بازی‌های فراوانی مثل تمرین رنگ‌ها، اعداد، اعمال ریاضی، تقویت هوش، توانایی الگویابی و غیره را انجام داد. این ابزار فرصت مناسبی را فراهم می‌کند تا کودکان بازی‌های خود را طراحی کرده و از این طریق به رشد فکری و توسعه مهارت‌های آن‌ها



والدین تا زمان اعلام شده به پایگاه‌های سنجنش مراجعه کنند.
افزود: اگر سنجنش دیر انجام نشود ثبت‌نام پایه اول هم دیرتر صورت می‌گیرد اما اگر سنجنش انجام نشود امکان ثبت‌نام در پایه اول وجود ندارد. رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور در پاسخ به این سوال که آیا قطعی اینترنت تأییری در ثبت‌نام نواآموزان داشته یا خیر؟ اظهار کرد: سامانه ثبت نام داخلی و قابل دسترسی است، بنابراین مشکلی در این خصوص وجود ندارد. قاسمی گفت: پیش‌بینی می‌شود امسال یک میلیون و ۱۸۰ هزار نواآموز سنجنش شوند. نوبت‌گیری

نشانی: اصفهان، میدان آزادی، خیابان دانشگاه
نرسیده به حکیم نظامی، کوچه شهید مصطفی رحانی (شماره ۱۹)، پلاک ۶، ساختمان رویداد پارسی
تلفن : ۰۳۱-۳۶۲۹۳۷۵۰
۰۳۱-۳۶۲۹۳۲۹۲
فاکس : ۰۳۱-۳۶۲۹۳۲۹۲
لیتوگرافی و چاپ: شاخه سبز توزیع: رویداد پارسی

انتیاز در تیمندی روزنامه‌های سراسر کشور

شرب کفی: ۸۲۷/ رتبه اگهی: ۱

این نامه اخلاق حربه ای در لینک :-درباره ما-
سانیت اصفهان امروز منتشر شده است.
www.esfahanerouz.ir

www.esfahanerouz

esfahanerouz

esfahanerouz

esfahanerouz

تکنیک‌هایی برای مراقبت از روان کودکان در برابر اخبار منفی



بزرگوار؟ خانواده‌ها هیجانات فرزندشان را می‌شناسند. ما براساس نوع هیجان کودک توقع داریم که پدر و مادر برنامه‌ریزی کنند. باید ببینیم که ما نمی‌توانیم محیط بیرونی را کنترل کنیم، ما نمی‌توانیم بگوییم که صدا ز در و دیوار نباید هیچ اتفاقی نیفتد و... محیط قابل کنترل نیست. در وهله اول پدر و مادر خودشان باید آرام باشند تا بتوانند فرزندشان را آرام کنند. والدین باید مدیریت داشته به غیر از دستکاری روانی هیچ بخار دیگری ندارد اما باید دقت کرد که فقط مخاطب بازی‌های روانی این آدم‌کها، افراد بالغ نیستند؛ امروزه کودکان و نوجوانان به لطف شبکه‌های اجتماعی و گوشی‌های هوشمند بدون هیچ محدودیتی می‌توانند به اخبار منفی دسترسی داشته باشند و از آن تأثیر پذیرند گفته روان‌شناسان شینین و دین منام اخبار منفی کوتاه مدت و بلندمدتی برای کودکان و نوجوانان دارد زیرا ذهن آن‌ها هنوز توانایی تجزیه و تحلیل مسائل را ندارد! اما والدین می‌توانند با آگاهی شدت این آسیبها را کم کنند؛ خبرنگار فارس برای بررسی این عوارض و راهای پیشگیری از آن به سراغ صنم حقیر روان‌شناس کودک و نوجوان رفته و مفصل به گفتگو پرداخته است. در ادامه مشروح این گفتوگو را می‌خوانید:

به گفته روان‌شناسان شینین و دین منام اخبار منفی عوارض کوتاه مدت و بلندمدتی برای کودکان و نوجوانان دارد زیرا ذهن آن‌ها هنوز توانایی تجزیه و تحلیل مسائل را ندارد.

به گزارش فارس، جنگ، اغتشاش، ترور، تهدید کلیدو‌های است که در چندماه گذشته زیر سایه دیوانه بازی‌های ترامپ و نتانیاهو، در اخبار و رسانه‌ها زیاد استفاده می‌شود. کلیدو‌هایی که در دستکاری روانی هیچ بخار دیگری ندارد اما باید دقت کرد که فقط مخاطب بازی‌های روانی این آدم‌کها، افراد بالغ نیستند؛ امروزه کودکان و نوجوانان به لطف شبکه‌های اجتماعی و گوشی‌های هوشمند بدون هیچ محدودیتی می‌توانند به اخبار منفی دسترسی داشته باشند و از آن تأثیر پذیرند گفته روان‌شناسان شینین و دین منام اخبار منفی کوتاه مدت و بلندمدتی برای کودکان و نوجوانان دارد زیرا ذهن آن‌ها هنوز توانایی تجزیه و تحلیل مسائل را ندارد! اما والدین می‌توانند با آگاهی شدت این آسیبها را کم کنند؛ خبرنگار فارس برای بررسی این عوارض و راهای پیشگیری از آن به سراغ صنم حقیر روان‌شناس کودک و نوجوان رفته و مفصل به گفتگو پرداخته است. در ادامه مشروح این گفتوگو را می‌خوانید:

✎ اخبار منفی چه تأثیری روی کودکان می‌گذارد؟

انسان زمانی که در یک شرایط بحرانی قرار می‌گیرد ناخودکاه بدن او از نظر جسمی، روانی، رفتاری و شناختی خودش را با آن شرایط وفق می‌دهد. زمانی که یک انسان خبر منفی را می‌شود، سیستم سمپاتیک بدنش قوی می‌شود. کودکان هم انسان هستند؛ زمانی که یک خبری را می‌شنوند رنگ صورتشان سرخ شود، تپش قلب می‌گیرند وسانگنار بدن با این واکنش‌ها می‌خواهد خودش را با خبر منفی که شنیده یا تجربه منفی که داشته وفق دهد. یکی از عوارض کوتاه مدت اخبار منفی در روان کودکان یا حتی بزرگسالان این است که فرد خودش را در یک حالت بحرانی در نظر روانی گیرد؛ انگار در بدنش یک جنگی اتفاق می‌افتد، سیستم سمپاتیک بدن شروع به کار می‌کند و فرد دچار استرس و اضطراب می‌شود. سیستم سمپاتیک است که فرد را دچار استرس و اضطراب می‌کند.

✎ کودکان چقدر توان سازگاری با شرایط بحرانی یا اخبار منفی را دارند؟

کودکان پس از تجربه بحران یا شنیدن اخبار منفی، به نسبت سازگاری که دارند عوارض بلند مدت آن دادند، بحران یا خبر را تجربه می‌کنند. میزان سازگاری فرد است که مشخص می‌کند چه اتفاقاتی از نظر روانی درآینده برای آن کودک یا حتی فرد بزرگسال خواهد افتاد. اگر سازگاری کودک کم باشد در بلندمدت رفتاری‌های مانند خشم و خصمیت را ابراز می‌کند. اگر سازگاری او کم باشد، اضطراب می‌شود. سیستم سمپاتیک است که فرد را دچار استرس و اضطراب می‌کند.

✎ اخبار منفی چه عوارض بلند مدتی برای کودکان دارد؟

عوارض بلندمدت این اخبار به میزان مدیریت استرس در بحران، میزان سازگاری و دانستن زمان طول کشیدن موقعیت بحرانی و... خیلی در نوع و میزان عوارض بلند مدت تأثیرگذار است. اگر فرد بداند بحرانی که در آن قراردارد چقدر طول می‌کشد چقدر زمان نیاز دارد تا حل شود؛ می‌تواند سازگاری بیشتری با موقعیت داشته باشد؛ اگر یک خبر منام و طولانی مدت در حضور کودکان پخش شود، قطعاً میزان استرس، اضطراب، خشم، افسردگی و علائم بدنی و فیزیکی، شناختی و رفتاری شدیدتر و بیشتری در کوتاه مدت و بلند مدت بروز خواهد داد.

✎ برای کم کردن میزان عوارض کوتاه‌مدت و بلندمدت اخبار و اتفاقات در کودکان چه کاری باید انجام داد؟

اگر کودک بداند که این اتفاق کوتاه مدت و قابل حل است، میزان استرس و ترسی که دارد کمتر می‌شود. همچنین اینکه یک کودک احساس کند این مشکل برای همه است، میزان استرس و اضطراب او بسیار کمتر خواهد شد. یکی از راهای مقابله با بحران در کودکان این است که متوجه شوند تعداد زیادی از آدم‌ها «هیجه‌های دیگر هم» در همین شرایط قرار دارند. کودک در این شرایط با خودش می‌گوید: «خب خدا رو شکر من به نفر بعدی این مشکل رو ندارم هر کاری بقیه کردن منم می‌کنم»؛ اینکه کودک حس کند این بحران همه گیر بوده، از نظر روانی در دنیای کودکانه خودش، تسکین پیدا می‌کند.

✎ والدین چگونه با استرس و اضطراب کودک مقابله‌کنند؟

پدر و مادر بهتر از هر کسی می‌دانند که شخصیت فرزندشان چگونه است، چقدر آمادگی دارد؟ چقدر این کودک در برابر اخبار یا هیجانات منفی سازگاری دارد؟ کودک درونگرایی است یا

برونگرا؟ خانواده‌ها هیجانات فرزندشان را می‌شناسند. ما براساس نوع هیجان کودک توقع داریم که پدر و مادر برنامه‌ریزی کنند. باید ببینیم که ما نمی‌توانیم محیط بیرونی را کنترل کنیم، ما نمی‌توانیم بگوییم که صدا ز در و دیوار نباید هیچ اتفاقی نیفتد و... محیط قابل کنترل نیست. در وهله اول پدر و مادر خودشان باید آرام باشند تا بتوانند فرزندشان را آرام کنند. والدین باید مدیریت داشته به غیر از دستکاری روانی هیچ بخار دیگری ندارد اما باید دقت کرد که فقط مخاطب بازی‌های روانی این آدم‌کها، افراد بالغ نیستند؛ امروزه کودکان و نوجوانان به لطف شبکه‌های اجتماعی و گوشی‌های هوشمند بدون هیچ محدودیتی می‌توانند به اخبار منفی دسترسی داشته باشند و از آن تأثیر پذیرند گفته روان‌شناسان شینین و دین منام اخبار منفی کوتاه مدت و بلندمدتی برای کودکان و نوجوانان دارد زیرا ذهن آن‌ها هنوز توانایی تجزیه و تحلیل مسائل را ندارد! اما والدین می‌توانند با آگاهی شدت این آسیبها را کم کنند؛ خبرنگار فارس برای بررسی این عوارض و راهای پیشگیری از آن به سراغ صنم حقیر روان‌شناس کودک و نوجوان رفته و مفصل به گفتگو پرداخته است. در ادامه مشروح این گفتوگو را می‌خوانید:

✎ اشتباهاتی انجام می‌دهند؟

یک اشتباه رایجی که در جامعه و در میان خانواده‌های ایرانی وجود دارد این است که زمانی که کودک درباره مسائل و اتفاقاتی که دیده یا شنیده می‌خواهد با والدینش صحبت می‌کند، پدر و مادرش می‌گویند: «واش کن، بهش فکر نکن، اصلاً دربارش صحبت نکن و...» در واقع از شنیدن و برطرف کردن مشکلات و مسائلی که ذهن کودک را درگیر کرده سر باز می‌زنند. پدر و مادرها باید اجازه بدهند فرزندانشان درباره هیجانات یا احساس ناخوشایندی که ناخوشانه از تجربه بدی که داشته به دست آورده بروز دهد، دربارشان حرف بزنند. صحبت کردن باعث تخلیه هیجانات و احساسات می‌شود. والدین باید گوش شنوا باشند. برخی از والدین مسائل را انکار می‌کنند؛ به عنوان مثال کودک می‌گوید: من از فلان صدا می‌ترسم، پدر و مادرش به او جواب می‌دهند: «نه صدایی نمیاد که...» باید اجازه بهمیم کودک درباره احساسات و عواطفش با ما صحبت کند. یا حتی برخی نوجوانان دلشان نمی‌خواهد درباره مسائلی که با آن درگیر هستند با والدین خود صحبت کنند یا در برخی موارد والدین شنونده خوبی نیستند. بهشان پیشنهاد کنید که احساسات‌شان را روی کاغذ بنویسند. آوردن احساسات روی کاغذ باعث تخلیه هیجان می‌شود. باعث می‌شود مقداری از بار هیجانی که در درون ما ذخیره شده کم کند؛ باید اعضای خانواده با همدیگر همدلی داشته باشند. والدین باید به فرزندشان بگویند که این شرایط موقت است و همه دارند این مشکلات را تجربه می‌کنند و ما همه کنار هم هستیم، یک نکته دیگری که والدین باید مراقب باشند، این است که قضاوت نکنند. برخی از والدین با قضاوت احساسات فرزندشان به او می‌گویند: «برای چی از فلا چیز میترسی؟ چیه‌های مردم اینجوری نیستن...» پدر و مادرها اصلاً نباید فرزندانشان را با دیگران مقایسه کنند، خصوصاً در شرایط بحران. همچنین اگر در اطرافشان کسانی را می‌بینند که افکار منفی دارند، اطلاعات منفی می‌دهند یا هیجانات منفی را زیاد بروز می‌دهند، حتماً از این افراد دوری کنند. یعنی به غیر از اخبار و شبکه‌های اجتماعی و... که هیجانات منفی آسیب زننده برای فرزندانشان دارند باید محدود شود، ارتباط با افراد منفی هم باید محدود شود. پدر و مادر باید پیش‌بینی داشته باشند. اینکه والدین ندانند چه اتفاقی قرار است بیفتد و من چه کاری قرار است انجام دهم، برای کودک آسیب‌زننده‌است.