

انتقاد استاندار اصفهان از روند صعودی تصادفات در اصفهان

استاندار اصفهان با انتقاد از رشد نگران‌کننده تصادفات درون‌شهری در برخی شهرستان‌های استان گفت: آمار فعلی تصادفات غیرقابل قبول است و هیچ توجهی پذیرفتنی نیست. به گزارش مهر، مهدی جمالی‌نژاد در جلسه شش‌ورای راهبری تصادفات استان اصفهان با ابراز نگرانی از روند صعودی تصادفات اظهار کرد متأسفانه در ماه‌های اخیر شیب تصادفات در استان افزایشی بوده و نرخ تصادفات درون‌شهری اصفهان حتی از میانگین کشوری بالاتر است؛ این موضوع نیازمند آسیب‌شناسی دقیق و اقدامات فوری است.

او تصریح کرد اگرچه در ایام نوروز کاهش محسوسی در تصادفات پرون‌شهری ثبت شد، اما آمارهای اخیر نشان از افزایش دوباره در برخی پروژه‌های مهم هونقل‌از جمله محور کاشان-اصفهان و مسیر خوب‌آهن باید با زمان‌بندی دقیق و در کوتاه‌ترین فرصت اجرایی شوند تا اثر پیشگیرانه‌ای بر تلفات داشته باشند.

استاندار اصفهان با بیان اینکه تعدادی از شهرستان‌های استان در زمینه تلفات رانندگی وضعیت «بسیار غیرقابل قبولی» دارند افزود: باید علت بروز این شرایط شناسایی و حل شود؛ در این زمینه هیچ‌گونه توجهی پذیرفته نیست و مدیران محلی باید با فوریت پروژه‌های ایمنی و زیرساختی خود را پیش ببرند.

جمالی‌نژاد بر لزوم ورود رسانه ملی به موضوع تصادفات تأکید کرد و گفت: صدلوسوما باید با تولید و پخش محتوای هدفمند و آموزشی، جامعه را نسبت به تبعات حوادث رانندگی آگاه‌تر کند. فرماندارن نیز موظف‌اند سبلات شورای ترافیک شهرستان‌ها را بصورت منظم برگزار کرده و تصمیمات عملی و مؤثری اتخاذ کنند.

او ادامه داد: صنایع بزرگ استان باید همانند ایام نوروز در زمینه کاهش تصادفات ورود کنند و بخشی از مسئولیت‌های اجتماعی خود را به ارتقای ایمنی ترافیکی اختصاص دهند. همچنین شهردری‌ها باید سهم مشخصی از بودجه‌های خود را صرف بهبود وضعیت عبور و مرور شهری و ایمنی رانندگان کنند.

استاندار اصفهان با تأکید بر لزوم برخورد با موتورسواران متخلف و سلسل‌اندھی آنان گفت: رفع نواقض دوربین‌های نظارتی-اجرای دقیق مانعانه فسی و برخورد با خودروهای فرسوده از گام‌های ضروری برای کنترل وضع موجود است. جمالی‌نژاد یادآور شد همان‌طور که در ایام عید با یک عزم جدی توانستیم آمار تصادفات را کاهش دهیم، اکنون نیز باید خیز دوباره‌ای در این مسیر برداریم؛ حفظ جان مردم اصفهان مأموریت اصلی ماست و این موضوع هیچ بهانه‌ای نمی‌پذیرد.

اجرای طرح زوج و فرد خودروها در اصفهان از درب منزل

رئیس پلیس راهور استان اصفهان با تأکید بر تدابیر اجرای طرح زوج و فرد از درب منزل در کلان‌شهر اصفهان گفت: خودروهای متخلف که بدون مجوز وارد محدوده طرح شوند ۲۰۰ هزار تومان جریمه می‌شوند.سرهنگ علی اصغر زارع در گفتگو با مهر از ادامه اجرای طرح زوج و فرد از درب منزل در این کلان‌شهر خبر داد.او با بیان اینکه این طرح تا اطلاع ثانوی» برقرار است، اظهار داشت: «طرح زوج و فرد از درب منزل از ساعت ۷ صبح تا ۲۱ شب اجرا می‌شود و فقط روزهای جمعه و تعطیلات رسمی از آن مستثنی هستند.رئیس پلیس راهور استانی اصفهان افزود: تمام خودروهایی که بصورت غیرمجاز وارد محدوده طرح زوج و فرد شوند، با جریمه ۲۰۰ هزار تومانی اعمال قانون خواهند شد.زارع با اشاره به ضرورت همراهی شهروندان خاطر‌نشان کرد: هدف اصلی این طرح مدیریت ترافیک و کاهش آلودگی هواست و رعایت آن از سوی شهروندان نقش مهمی در رون سازی تردد در سطح شهر دارد.

ورود دام زنده به اصفهان ممنوع شد

مسئول بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان با اشاره به بروز تب برفکی (FMD) در برخی مناطق کشور گفت: برای جلوگیری از ورود این بیماری ویروسی دام به استان، ورود دام زنده ممنوع شد.

رضا فایلی در گفتگو با مهر با اشاره به افزایش موارد تب برفکی در برخی استان‌ها اظهار کرد تب برفکی یک بیماری کاملاً ویروسی و مختص دام است که در دامپزشکی به آن «FMD» گفته می‌شود.این بیماری هیچ‌گونه خطری برای انسان ندارد» و از اسان به دام یا بالکس منتقل نمی‌شود؛ بنابراین نگرانی‌ها مربوط به جنبه‌های اقتصادی بیماری است. او افزود: تب برفکی می‌تواند خسارت‌های مهمی به جمعیت دامی و محصولات دامی همچون تولید شیر و گوشت وارد کند و به همین دلیل دامپزشکی استان با حساسیت و جدیت در تلاش است تا از ورود بیماری به اصفهان جلوگیری کند.مسئول بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان با اشاره به اقدامات پیشگیرانه گفت: بر اساس اعلام دامپزشکی، «خورد دام زنده به استان اصفهان ممنوع شده» و صرفاً «لاشه دام در کامیون‌های یخچال‌دار» اجازه ورود دارد. این موضوع یکی از مهم‌ترین تصمیم‌ها برای جلوگیری از انتقال ویروس است.فایلی ادامه داد: پس از اطلاع از بروز موارد تب برفکی، به بهورزان در روستاها ایلاع شد که دامداران را نسبت به خطر بیماری، علائم و شیوه پیشگیری آگاه کنند و از آنها بخواهند برای «همه‌جانه‌گی واکسیناسیون دام» با شبکه‌های دامپزشکی همکاری کنند. به گفته وی، واکسن این بیماری در حوزه دامپزشکی موجود است و رعایت برنامه واکسیناسیون نقش مهمی در مهار آن دارد.او با قیدراتی از تلاش‌های دامپزشکی استان اظهار امیدواری کرد که با همکاری دست‌نگاه، دامداران و نظارت دقیق بر تردد دام، اصفهان از خسارت احتمالی مصون بماند.

شنبه ۰۸ آذر ۱۴۰۴ **سال بیست و دوم** شماره ۵۳۰۶

اطلاع رسانی

از رقابت پزشکان تا فشار بیماران

نسخه‌نویسی آنتی بیوتیک از کنترل خارج شده است



او تأکید کرد طی هفته گذشته موارد بستری دو تا سه برابر و موارد سرپایی چند ده برابر شده است.

این متخصص بیماری‌های عفونی و استاد داشگاه علوم پزشکی اصفهان افزود: پیروسی آنفولانزا هر دو تا سه سال یکبار آنتی‌بیوتیک نیز گشت‌ورودی پزشکان از یکپارز و ۵۰۰ نفر به ۱۸ هزار نفر رسیده است و چند سال دیگر رقابت پنج براب می‌شود و در آن زمان آمار تجویز آنتی‌بیوتیک و دکزانتازون چند برابر امروز خواهد شد.

او به پزشکان هشدار داد: باید حداکثر دوز و موارد منع مصرف همیشه در نظر گرفته شود و خیلی وقت‌ها نسخه‌ها بالاتر از ماکسیمم دوز هستند و این خطرناک است.

کامبود داروهای تزریقی و لزوم نظارت سخت‌گیرانه
او درباره حلف برخی داروها گفت: تجویز تک‌دوز تزریقی فقط در موارد خاص مجاز است و حتی تجویزهای بیمارستانی باید کنترل کامل شود.

او با تأکید براینکه بدون اصلاح نظام پزشکی، تجویز منطقی ممکن نیست گفت: تا زمانی که پزشک خانواده و نظام راجاع واقعی انشود، فرهنگ تجویز اصلاح نخواهد شد و باید همانند کانا‌دا و آمریکا پزشک خانواده هزار نفر را پوشش دهد، آن‌وقت می‌توان به بیمار گفت نیاز به آنتی‌بیوتیک ندارد و او هم می‌پذیرد.

او اضافه کرد: اگر سیستم اصلاح نشود، موج تجویز غیرمنطقی آنتی‌بیوتیک‌ها ادامه پیدا می‌کند و مقاومت میکروبی تهدیدی جدی‌تر از امروز خواهد بود.

خطر شیوع گسترده آنفولانزا در اصفهان و کشور

خبروش در ابتدای این سمینار به پزشکان و دانشجویان حاضر در پل تنفس هشدار داد: کشور و استان اصفهان در حال حاضر در بحران شیوع ویروس آنفولانزا فصلی قرار دارد و انتظار می‌رود موارد ابتلا تا پایان آذر و حتی دی ماه به اوج خود برسد.

را چنین عنوان کرد.او تصریح کرد: در غیر این صورت، استفاده از آنتی‌هیستامین یا شستشوی بینی با محلول نمکی تأثیر محدود دارد و در بیماران بدون زمینه آلرژی، بهبود قابل توجهی ایجاد نمی‌کند.او گفت: علائم معمول سرماخوردگی و التهاب سینوسی، به‌طور معمول تا روز هفتم یا هشتم اوج می‌گیرد و پس از آن بهبود می‌یابد و این روند طبیعی است و به معنای نیاز به آنتی‌بیوتیک نیست.

طرفه همچنین به اشتباه رایج درباره رنگ ترشحات اشاره کرد و گفت: ترشحات زرد یا سبز به تنهایی دلیل بر عفونت باکتریایی نیست و نباید باعث مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک شود.

ماون آموزشی داشگاه علوم پزشکی اصفهان افزود: واقعیت درمان در عمل و باور مردم با آنچه که باید باشد، متفاوت است و نیازمند آموزش و اصلاح رفتار درمانی است.

علائم بالینی دقیق و معیارهای مشخص باشد و درمان حمایتی اولیه همیشه اولویت دارد.

آنتی‌بیوتیک‌است

همچنین کارشناس مسئول برنامه مهار مقاومت میکروبی در حاشیه این سمینار با تأکید براینکه بسیاری از بیماری‌های شایع، مانند سرماخوردگی عامل ویروسی دارند و مصرف آنتی‌بیوتیک خطرناک است گفت: ناآگاهی مردم عامل اصلی خوددرمانی با آنتی‌بیوتیک است و باعث گسترش مقاومت میکروبی در جامعه می‌شود.

کیانوش کمالی توضیح داد: مصرف آنتی‌بیوتیک در ایران طی سال‌های گذشته بالا بوده و برخلاف کشورهای دیگر، روند کنترل مناسبی صورت گرفته است و یکی از دلایل مهم، ناآگاهی مردم است. بسیاری تصور می‌کنند مصرف دارو باعث بهبود سریع‌تر می‌شود، ودر حالی که طول دوره بیماری تغییر نمی‌کند و تنها عوارض دارویی و مقاومت میکروبی ایجاد می‌شود.

سرما و آلودگی هوا؛ تهدیداتی جدی برای سلامت سیستم تنفسی و قلب



که از قبل به بیماری‌هایی مانند آسم یا برونشیت مزمن مبتلا هستند، گفت: یکی از مهم‌ترین نکات این است که بسیاری از افراد در فصل سرما محیط خانه را بسیار گرم می‌کنند، اما این گرما می‌تواند منجر به کاهش رطوبت هوا و ایجاد خشکی در محیط شود. در مناطقی مانند اصفهان که هوای خشک دارند، کاهش رطوبت در خانه می‌تواند مشکلات تنفسی را تشدید کند، بنابراین بهتر است هوای داخل خانه در حد متعادل نگه داشته شود تا رطوبت در حد استاندارد حفظ گردد.

سلطانی‌نژاد توصیه کرد: هنگام خروج از منزل در روزهای سرد، بهتر است افراد به‌ویژه کسانی که از بیماری‌های تنفسی رنج می‌برند، دهان و بینی خود را بپوشانند تا از وارد شدن هوای سرد به مجاری تنفسی خود جلوگیری کنند. تغییر دمای ناگهانی، به‌ویژه وقتی که این تغییر دما بیش از پنج درجه سانتی‌گراد باشد، می‌تواند مشکلات تنفسی را تشدید کند.

کچگونگی فعالیت فیزیکی در هوای سرد و آلوده

او هشدار داد: فعالیت فیزیکی در هوای سرد و آلوده می‌تواند خطرات زیادی برای سلامت افراد ایجاد کند: روزهایی که هوا آلوده است، بهتر است که افراد پرخطر، به ویژه کسانی که به بیماری‌های تنفسی یا قلبی مبتلا هستند، از خروج از منزل خودداری کنند. در غیر این صورت، تنها در مواقع ضروری باید به بیرون بروند و در هر صورت باید از فعالیت‌های فیزیکی مانند ورزش در هوای سرد و آلوده خودداری کنند، زیرا این شرایط می‌تواند به شدت علائم بیماری‌های تنفسی را تشدید کند.در نهایت با توجه به شرایط موجود در فصل سرما، بیماری‌های تنفسی و قلبی، و به ویژه در افرادی که زمینه بیماری‌های مزمن دارند در معرض خطر بیشتری قرار دارند. کارشناسان سلامت به ویژه توصیه می‌کنند که افراد در این فصل مراقبت بیشتری از خود داشته باشند و از دماهای بسیار سرد و آلوده دوری کنند. همچنین، رعایت توصیه‌های بهداشتی مانند پوشاندن دهان و بینی در هنگام خروج از منزل، حفظ رطوبت مناسب در محیط خانه و اجتناب از فعالیت‌های فیزیکی در هوای آلوده، می‌تواند به کاهش خطرات ناشی از سرمای هوا و آلودگی محیط کمک کند.

فوق تخصص بیماری‌های ریه خاطر‌نشان کرد: در فصل سرما، عفونت‌های تنفسی به دلیل شیوع ویروس‌ها و شرایط زندگی در محیط‌های بسته، به ویژه در مناطقی با تهویه هوای ضعیف، افزایش می‌یابد. افرادی که سیستم تنفسی حساس‌تری دارند، به ویژه کسانی که به بیماری‌هایی مانند آسم و برونشیت مزمن مبتلا هستند، در این زمان بیشتر در معرض تشدید علائم قرار می‌گیرند.سلطانی‌نژاد ادامه داد: خشکی و سرمای هوای استنشاقی موجب افزایش تحریک‌پذیری مجاری تنفسی می‌شود و برای افرادی

افزود: مطالعات نشان داده‌اند که بسیاری آنتی‌بیوتیک‌ها را بدون نسخه پزشک مصرف می‌کنند و این خوددرمانی نه تنها طبیعی یا فلور نرمال بدن را از بین می‌برد و زمینه بروز عفونت‌های قارچی و سایر مشکلات را ایجاد، بلکه با گسترش باکتری‌های مقاوم، سلامت جامعه را هم تهدید می‌کند. دکتر کمالی با اشاره به نمونه‌هایی از بیماری‌های شایع گفت: اکثر سرماخوردگی‌ها، گلودردهای حاد، اسهال‌ها و حتی آنفولانزا نیاز به آنتی‌بیوتیک ندارند و درمان این بیماری‌ها شامل مصرف مایعات کافی، داروهای مسکن، درمان‌های علامتی و استراحت است و طول دوره بیماری را کوتاه‌تر نمی‌کند. او آموزش مداوم و اصلاح باورهای غلط مردم درباره مصرف آنتی‌بیوتیک را ضروری دانست و گفت: با این کار خوددرمانی کاهش می‌یابد و خطر مقاومت میکروبی در جامعه کنترل می‌شود.

ایران در صدر مصرف آنتی‌بیوتیک در جهان
متخصص بیماری‌های عفونی و رئیس مرکز تحقیقات عفونت‌های بیمارستانی داشگاه علوم پزشکی اصفهان نیز به خبرنگار ایرنا گفت: بسیاری از عفونت‌ها به آنتی‌بیوتیک نیاززی ندارند و اغلب عفونت‌های تنفسی شایع در جامعه، مانند سرماخوردگی، آنفولانزا، کرونا، سینوزیت‌های حاد و گلودردهای حاد، عامل ویروسی دارند و مصرف آنتی‌بیوتیک در این موارد نه تنها کمکی به بهبود بیمار نمی‌کند، بلکه عوارض و هزینه‌های اضافی ایجاد می‌کند.

کمالی شيرانی افزود: مصرف بی‌رويه آنتی‌بیوتیک‌ها یکی از چالش‌های اصلی سلامت عمومی در ایران است و می‌تواند منجر به مقاومت آنتی‌بیوتیکی، هزینه‌های اضافی و عوارض جانبی برای بیماران شود.

او با اشاره به آمار سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۲۴ گفت: براساس این آمار ایران در رتبه اول مصرف آنتی‌بیوتیک در دنیا قرار دارد.

هیچ نوجوانی پس از ۱۸سالگی بدون مسیبر روشن رها نمی‌شود

مدیرکل بهزیستی استان اصفهان اعلام کرد که برنامه‌های توانمندسازی و آموزش مهارت‌های شغلی و اجتماعی برای فرزندان زیرپوشش این نهاد به‌گونه‌ای طراحی شده است که هیچ نوجوانی پس از ۱۸ سالگی بدون پشتوانه و مسیر روشن وارد زندگی مستقل نشود.

سمیه کریمی در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: یکی از راهبردهای این نهاد حمایتی، توانمندکردن و مستقل ساختن پایدار فرزندان زیرپوشش است.

او ادامه داد: بر این اساس بهزیستی بر مبنای رسالت ذاتی و مأموریت‌های سازمانی خود توانمندسازی و توجه به کسب مهارت‌های لازم برای دستیابی به یک زندگی قابل قبول و آبرومند برای فرزندان زیرپوشش را در دستور کار نخست و جدی خود قرار داده است.

او اظهار کرد: از جمله اقدام‌ها در این زمینه، حرفه‌آموزی و کسب مهارت‌های شغلی است و ضمن تفاهنامه‌هایی که با مسئولان سازمان فنی و حرفه‌ای منعقد شده قدم‌های خوبی در این راستا برداشته شده است.او با اشاره به اهمیت برنامه‌ریزی مشخص برای آینده فرزندان زیرپوشش گفت: یکی از مهم‌ترین مراحل زندگی این نوجوانان، دوران نزدیک به ۱۸ سالگی و زمانی است که به تدریج باید از اقامت در مراکز شبانه‌روزی خارج و به زندگی مستقل وارد شوند.

مدیرکل بهزیستی اصفهان افزود: براین اساس، سه سال پایانی حضور آنان در مراکز، فرصت طلایی برای آموزش مهارت‌های شغلی و اجتماعی است.

او خاطرنشان کرد در این دوره بصورت هدفمند بر آموزش‌های فنی-حرفه‌ای، کارگاه‌های مهارت زندگی و دوره‌های کارورزی با مشارکت نهادهای حمایتی و کارفرمایان تمرکز می‌شود.کریمی افزود: در راستای فرایند «آمادسازی برای زندگی مستقل»، نوجوانان با یادگیری حرفه مورد علاقه خود، روابط مهارت‌های مالی، روابط اجتماعی و مسئولیت‌پذیری را نیز می‌آموزند.او یادآور شد: پس از ۱۸ سالگی، فرزندان واجد شرایط از حمایت‌های مختلف سازمان شامل وام اشتغال، کمک‌هزینه مسکن، بیمه و یبیکری مستمر مددکاری برخوردار می‌شوند.بهد گفته مدیرکل بهزیستی اصفهان، تا مرحله تثبیت در شغل و زندگی مستقل، نظارت و مشاوره روانی و اجتماعی برای آنان ادامه خواهد داشت.او تأکید کرد: هدف اصلی بهزیستی این است که هیچ فرزندی پس از ترک مراکز، بدون پشتوانه یا جهت‌گیری روشن در جامعه رها نشود و مسیر زندگی او بر پایه توانمندی و استقلال واقعی بنا شود. کریمی، توانمندسازی فرزندان زیرپوشش را راهی مؤثر برای استقلال آنان از دوره حمایت اجتماعی برشمرد و گفت: با تکمیل دوره حمایت، می‌توان مسیری کم‌چالش پیش روی فرزندان متصور شد.

توزیع شیر رایگان از نیمه آذرماه در مدارس ابتدایی اصفهان

رئیس اداره رفاه و پشتیبانی اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان از آغاز توزیع شیر رایگان در مدارس ابتدایی دولتی سراسر استان از نیمه آذر ماه خبرداد.

اکبر بیات با اشاره به انعقاد تفاهنامه توزیع شیر رایگان در مدارس استان میان مدیرکل آموزش و پرورش استان و شرکت‌های تولیدی، اظهار کرد: هدف از این طرح کاهش سو تغذیه و فقر، ارتقای سلامت و رشد جامعه، تقویت توان فیزیکی و ذهنی دانش‌آموزان و ایجاد دامعه‌ای سالم و همچنین بهداشت بیشتر و کاهش هزینه‌های درمان است. او اظهار کرد: اجرای این طرح یکی از برنامه‌های ارزشمند دولت است و با هدف مصرف شیر در سبد غذایی و مصرف دسته‌جمعی آن در میان دانش‌آموزان می‌تواند انگیزه و تمایل دانش‌آموزان به نوشیدن شیر را افزایش دهد. رئیس اداره رفاه و پشتیبانی اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان خاطر‌نشان کرد: جامعه هدف توزیع شیر رایگان در سال تحصیلی جاری تمامی دانش‌آموزان پسر و دختر دوره ابتدایی مدارس دولتی، دانش‌آموزان استثنایی و کارکنان اداری و آموزشی شاغل در واحدهای آموزشی دوره ابتدایی مدارس دولتی است. به گفته او، مقرر شده این طرح با دو شرکت شیر پگاه اصفهان و پگاه گلپایگان نهایی شود و به امضای طرفین برسد. رئیس اداره رفاه و پشتیبانی اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان ادامه داد: با توجه به اینکه تأکید بر استفاده از شیر استریل است، باید توجه داشت که شیر استریل با باکیفیت‌ترین شیرهای تولیدی است و دو شرکت مذکور در استان توانایی تولید آن را دارند. بیات در خصوص دانش‌آموزان تحت پوشش این طرح در استان اصفهان گفت: مالک اصلی مجاسبه با مار دانش‌آموزان، موارد مندرج در سامانه سیدا است و بر پایه این سامانه تخمین زده می‌شود که جمعیت هدف در استان اصفهان به حدود ۴۱۲ هزار نفر می‌رسد. به گفته وی، شیر بین دانش‌آموزان مشمول در بسته‌های ۲۰۰ میلی‌لیتر استریل با چربی ۲٫۵ درصد عرضه در طول سال تحصیلی در ۲۶ نوبت و به مدت دو نوبت در هفته (روزهای یکشنبه و چهارشنبه) انجام می‌شود و بازه زمانی از ۱۵ آذرماه سال جاری تا ۱۳ اردیبهشت سال ۱۴۰۵ خواهد بود و در صورتی که ایام هفته منطبق با تعطیلی باشد، یک روز قبل یا بعد نسبت به توزیع شیر اقدام خواهد شد. رئیس اداره رفاه و پشتیبانی اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان اضافه کرد: سبلات و فعالیت‌های فرهنگی برای ایجاد انگیزه در دانش‌آموزان شامل دعوت از کارشناسان تغذیه برای سخنرانی در واحدهای آموزشی خواهیم داشت تا عادت و علاقه‌مندی به مصرف شیر در بین دانش‌آموزان تقویت شود. بیات افزود: اعتبار در نظر گرفته شده برای این طرح در استان اصفهان با پایان سال تحصیلی جاری حدود سه هزار میلیارد ریال پیش‌بینی شده است.