

منتظر موج جدید بارش‌ها

بلشیم

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی کشور از ورود سامانه بارشی جدید به کشور طی هفته آینده خبر داد.

صادق ضیائیان در گفت‌وگو با ایما با اشاره به آخرین پیش‌بینی وضعیت جوی کشور اظهار کرد: در شمال شرق، شرق، سواحل دریای خزر، در شرق خوزستان، چهارمحال و بختیاری و غرب اصفهان، افزایش ابر، گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد پیش‌بینی می‌شود.

او تصریح کرد: از امروز در نیمه شمالی کشور جوی آرام و پایدار مستقر می‌شود و در شهرهای صنعتی و پرجمعیت تهران، کرج و اراک، افزایش غلظت آلاینده‌های جوی پیش‌بینی می‌شود.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی کشور ادامه داد: یکشنبه در غالب مناطق کشور جوی پایدار حاکم است و در شهرهای ذکر شده کاهش کیفیت هوا ادامه خواهد داشت و اوایل شب در استان‌های مرزی واقع در نوار غربی کشور افزایش ابر و رگبار پراکنده رخ می‌دهد.

ضیائیان خاطرنشان کرد: دوشنبه سامانه بارشی به غرب کشور وارد می‌شود و در کل نوار غربی کشور، غرب فارس و اصفهان، ابرناکی و رگبار و رعد و برق و وزش باد رخ می‌دهد و در شمال غرب و مناطق مرتفع و سردسیر زاگرس مرکزی نیز بارش برف انتظار می‌رود.

ایجاد خانه‌های اقامتی برای سالمندان، رویکرد بهزیستی اصفهان

معون توان‌بخشی بهزیستی استان اصفهان گفت: رویکرد بهزیستی استان اصفهان برای آینده سالمندی این کلان‌شهر توسعه و ایجاد خانه‌های اقامتی سالمندان با ظرفیت نگهداری ۱۵ نفر است.

پژمان پورشیائیان در گفت‌وگو با ایرنا افزود: در حال حاضر نرخ سالمندی در کشور بین ۱۱ تا ۱۲ درصد و همین نرخ در استان اصفهان ۱۳٫۷ درصد و بیش از میانگین کشوری است که در بین شهرستان های استان، خونسار و اردستان بالاترین نرخ سالمندی را دارا هستند.

او با اشاره به ظرفیت جمعیت سالمندی در ۳۰ مرکز استان و ارائه خدمات به یک هزار و ۴۱۲ سالمند ادامه داد: در حال حاضر بهزیستی استان مشکی از باب‌الارده خدمات به سالمندان نداشته حتی تحت خالی نیز برای سالمندان کارد.

معاون توان‌بخشی بهزیستی استان اصفهان تصریح کرد: اما پیش‌بینی می‌شود تا سال ۱۳۴۰ نرخ سالمندی از ۲۰ درصد عبور و در سال ۱۳۴۰ حدود ۳۰ درصد جمعیت کشور را سالمندان تشکیل دهند.

او اظهار کرد: بر همین اساس افرادی که در حیطه توان‌بخشی، مراکز شبانه روزی و نیز شکل و خیریه و ایجاد مرکز عمومی هستند، پیشنهاد ما تاسیس مراکز شبانه روزی سالمندان با طریقه بهزیستی است.

پورشیائیان خاطرنشان کرد: شورایی با عنوان «شورای ملی سالمندان کشور» تأسیس شده است که سیاست‌گذاری کلان در حیطه سالمندی و نیز هماهنگی بین‌بخشی با دستگاه‌های مختلف را بر عهده دارد.

او ادامه داد: در همین رابطه شورایی استانی و شهرستانی به‌منظور هماهنگی با دستگاه‌های دیگری که عضو این شورا هستند تشکیل و شرح وظایفی برای آنها تعریف شده و هم‌اکنون بهزیستی امر مطالعه گری و خواسته معاونان و سالمندان را مورد ارزیابی قرار داده و هماهنگی بین بخشی، تکریم سالمندان و رفع مشکلات آنها از وظایف آن است.

معاون توان‌بخشی بهزیستی استسان اصفهان تصریح کرد: همچنین کمیته تخصصی شورای سالمندان بهزیستی با هماهنگی معاونت بهداشت، شهرداری و دانشگاه جلسات مختلف برگزار و موضوعات گوناگونی را در قالب تخصصی بررسی‌می‌کنند.

پورشیائیان گفت: خصوصیت خانه‌های اقامتی سالمندان، ظرفیت نگهداری تعداد ۱۰ الی ۱۵ نفره آنها است؛ زیرا تجربه نگهداری سالمندان در دوران کرونا موجب شد که این سازمان به فکر خانه‌های اقامتی با تعداد جمعیت کمتر باشد.

معاون توان‌بخشی بهزیستی استان اصفهان اضافه کرد: در یک خانه اقامتی سالمندان یک نفر مراقب و سه نفر خدمات پرستاری ارائه می‌کنند.

او با اشاره به اینکه در حال حاضر از نظر نگهداری سالمندان مشکلی نداریم، بیان داشت: اما در زمینه ایجاد مراکز شبانه روزی اعصاب و روان که قاعدتا از سوی قوه قضاییه و نیز بیمارستان‌ها به بهزیستی معرفی می‌شوند محدودیت داریم.

معاون توان‌بخشی بهزیستی استان اصفهان با بیان اینکه چندین مدل خانه اقامتی در بهزیستی وجود دارد، گفت: خانه اقامتی معلولان ذهنی، خانه اقامتی سالمندان، خانه اقامتی بیماران روانی مزمن هنر کدام به اضافه خانه اقامتی بیماران اعصاب و روان زین ۱۴ سال مواردی است که بهزیستی استان اصفهان از سال ۱۴۰۰ به دنبال ایجاد آن بوده است.

او افزود: در حال حاضر در شهرضا، اصفهان، ناین خانه اقامتی سالمندان و در خمینی‌شهر خانه اقامتی بیماران اعصاب و روان «خانه رفغان بهشت» و در تیران و کرون یک خانه اقامتی اعصاب و روان زین ۱۴ سال دایر است. پورشیائیان اضافه کرد: این مراکز تجمعی بهزیستی و به صورت شبانه روزی برای معلولان ذهنی، اعصاب و روان، سالمندان و معلولان جسمی و حرکتی فعالیت می‌کند او با اشاره به اینکه موضوع شهر دوستدار سالمند موضوعی است که سال ۲۰۰۷ توسط سازمان ملل مطرح شد، گفت: با توجه به نیاز جمعیت رو به پیری شرایط زیستی در شهرها باید به‌گونه‌ای بوده که کمترین موانع را برای افراد سالمند داشته باشد. پورشیائیان اضافه کرد: مناسب‌سازی معابر یکی از پارامترهای حمل و نقل شهری و فضای باز و معابر دیگر، موارد این پارامترها است که باید شان و منزلت اجتماعی سالمندان در آن رعایت شود.

شنبه ۳۰ آذر ۱۴۰۳ ■ سال بیست و یکم ■ شماره ۵۰۴۵

جامعه

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

رازهای پنهان دوروی یک سایه



به موقعیت‌های چالش برانگیز را بیاموزند درمان شناختی رفتاری می‌تواند به افراد کمک کند تا مزایای استفاده از ماکا ره و گفت‌وگو را به جای خشونت برای حل تعارضات درک کنند. همچنین این روش شامل آموزش روانی است که می‌تواند به افراد کمک کند تا درک بهتری از ماهیت ASPD و تأثیرات آن بر زندگی خود و دیگران داشته باشند.

اما تأکید می‌کند: «گروه درمانی جامعه محور» یکی دیگر از روش‌های مؤثر در درمان اختلال شخصیت ضداجتماعی است که بیشتر در محیط‌های اصلاحی مورد استفاده قرار می‌گیرد. این رویکرد شامل جلسات گروهی است که در آن شرکت‌کنندگان یاد می‌گیرند چگونه به عنوان بخشی از یک جامعه کوچک عمل و یادگیرگر برای رفع مشکلات همکاری کنند. این روش می‌تواند به تقویت مهارت‌های اجتماعی و رفتارهای مثبت اجتماعی در افراد مبتلا به ASPD کمک کند و آن‌ها را برای زندگی موفق در جامعه آماده کند. این روان‌شناس بالینی می‌گوید: علاوه بر روش‌های روان درمانی در بعضی موارد ممکن است از درمان‌ری نیز برای کمک به مدیریت علائم ASPD استفاده شود، اگرچه سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) هیچ داروی خاصی را برای درمان ASPD تأیید نکرده است. اما پزشکان ممکن است از داروهایی مانند داروهایی ضدروان پریشی، ضداسفردگی یا تثبیت‌کننده‌های خلق و خو برای کمک به کنترل علائمی مانند پرخاشگری، تکانشگری یا نوسانات خلقی استفاده کنند. با این حال باید توجه داشت که دارودرمانی تنها بخشی از یک جامع درمانی است و باید در ترکیب با روان درمانی مورد استفاده قرار گیرد.

۷ مبتلایان اختلال شخصیت ضداجتماعی احساس پشیمانی واقعی ندارند

زهرا غلام‌رضایی، پژوهشگر حقوق جزا و جرم‌شناسی درباره اختلال شخصیت ضداجتماعی از دیدگاه جرم‌شناسی به ایما می‌گوید: از دیدگاه جرم‌شناسی اختلال شخصیت ضداجتماعی یکی از پیچیده‌ترین و چالش‌برانگیزترین موضوعاتی است که ما در نظام حقوقی با آن مواجه هستیم، این اختلال نه تنها تأثیر عمیقی بر زندگی فرد مبتلا دارد، بلکه می‌تواند پیامدهای جدی برای جامعه نیز داشته باشد. بسیاری از افراد مبتلا به این اختلال درگیر رفتارهای مجرمانه می‌شوند و ممکن است مرتکب جرایم جدی شوند. او

و رفتارهای خود را درک کنند و راه‌های جایگزین برای واکنش

معمای درمان آلودگی هوا اصفهان و دهلی نو



از ۱٫۲ میلیون نفر در هند به‌دلیل آلودگی هوا جان خود را از دست دادند.

۷ اصفهان؛ آلودگی در قلب ایران

اصفهان، پایتخت فرهنگی ایران، به‌رغم داشتن شرایط خاص زیست‌محیطی، همچنان با بحران آلودگی هوا مواجه است. ترافیک سنگین، برخی از صنایع آلاینده، و در سال‌های اخیر، مازوت‌سوزی در نیروگاه، از مهم‌ترین منابع آلودگی در این شهر هستند. رضا طاهرزاده، متخصص آلودگی هوا در ایران، می‌کند. این آتش‌سوزی‌ها دود زیادی تولید می‌کند که در فصل سرد سال، به دلیل وارونگی دما و نبود وزش باد، به شدت آلودگی هوا را افزایش می‌دهد. به‌علاوه، خودروهای فراوان و استفاده بی‌رویه از سوخت‌های فسیلی نیز بر شدت آلودگی می‌افزاید. طبق گزارش‌ها، تنها در سال ۲۰۲۳، بیش از ۱۰۰ هزار نفر در اصفهان به دلیل آلودگی هوا جان خود را از دست دادند.

۷ بحران‌های مشابه، اما راه‌های متفاوت

در حالیکه شرایط آلودگی هوا در دهلی نو و اصفهان تفاوت‌های قابل توجهی دارند، این دو شهر با چالش‌های مشترکی در مقابله با آلودگی مواجه هستند. ضعف در مدیریت منابع، کمبود بودجه، و ناتوانی در اجرای قوانین زیست‌محیطی

می‌افزاید: یکی از چالش‌های اصلی در برخورد با این افراد در سیستم قضایی این است که آن‌ها قادر به درک کامل پیامدهای اعمال خود نیستند یا احساس پشیمانی واقعی ندارند. این می‌تواند فرایند اصلاح و بازپروری را بسیار دشوار کند، علاوه بر این این افراد بسیار ماهر در دستکاری و فریب دیگران هستند که می‌تواند چالش‌های خاصی را در محیط‌های زندان یا مراکز اصلاح و تربیت ایجاد کند.

این جرم‌شناس تصریح می‌کند: یکی از مهم‌ترین جنبه‌های مدیریت افراد مبتلا به این اختلال در سیستم قضایی ایجاد تعادل بین مجازات، درمان و محافظت از جامعه است. باید به یاد داشته باشیم که این افراد از یک اختلال روانی رنج می‌برند، اما در عین حال نمی‌توانیم خطری را که ممکن است برای دیگران ایجاد کنند نادیده بگیریم. او در همین راستا اضافه می‌کند: یکی از رویکردهای جرم شناسان در روبرویی با این مسائل، استفاده از برنامه‌های درمانی ساختاریافته و متمرکز بر مهارت است، این برنامه‌ها می‌توانند شامل آموزش مهارت‌های اجتماعی، مدیریت خشم، حل مسئله و کنترل تکانه باشند. همچنین استفاده از سیستم‌های پاداش و تنبیه به طور مداوم و منسجم می‌تواند در شکل‌دهی رفتار مؤثر باشد.

غلام‌رضایی خاطرنشان می‌کند: یکی از موضوع‌های مهم در زمینه اختلال شخصیت ضداجتماعی بحث مسئولیت قانونی است، در حالی که این اختلال یک بیماری روانی محسوب می‌شود، بیشتر سیستم‌های قضایی افراد مبتلا به این اختلال را از نظر قانونی مسئول اعمال خود می‌دانند. این به این دلیل است که این افراد به‌طور معمول قادر به تشخیص درست از غلط هستند، حتی اگر انتخاب کنند که بر اساس آن عمل نکنند. بنابر آنچه گفته شد، اختلال شخصیت ضداجتماعی چالشی برای جامعه، سیستم قضایی و حوزه سلامت روان است؛ با وجود پیشرفت‌های قابل توجه در درک این اختلال، هنوز راه درازی تا ارائه درمان‌های قطعی و مؤثر در پیش داریم. در مان‌های موجود نتایج محدودی دارد و پیشگیری همچنان بهترین راهکار، با نظر به رشد شناسایی زودهنگام علائم در کودکان و نوجوانان و مداخلات جامع و طولانی‌مدت از جمله آموزش مهارت‌های اجتماعی و عاطفی می‌تواند در کاهش بروز این اختلال مؤثر باشد. همچنین همکاری مؤثر بین متخصصان حوزه سلامت روان، قضایی و اجتماعی برای ایجاد برنامه‌های جامع و مبتنی بر شواهد برای مدیریت این اختلال امری ضروری است.

توزیع ۲۲۰۰ قلم لوازم ضروری زندگی بین مددجویان کمیته امداد

قائم مقام کمیته امداد استان اصفهان از توزیع بیش از ۲ هزار و ۲۰۰ قلم لوازم ضروری زندگی بین خانوارهای تحت حمایت این نهاد در هفته گرامی‌یافت بسیج خبر داد. نبی الله اله دادی در گفت‌وگو با مهر با بیان اینکه امسال تاکنون بیش از ۶ هزار و ۹۳۰ قلم لوازم ضروری زندگی به مددجویان اهنا شده، اظهار کرد: در این مرحله از توزیع لوازم ضروری، بیش از ۲ هزار و ۲۰۰ قلم کالای اساسی بین خانوارهای تحت حمایت توزیع شد. او با اشاره به ارزش بالای کالاهای اساسی مورد نیاز خانواده‌های نیازمند، ادامه داد: از ابتدای سال جاری تاکنون ۴۹ میلیارد و ۳۵۰ میلیون تومان برای تأمین لوازم ضروری زندگی مددجویان هزینه شده است. قائم مقام کمیته امداد استان اصفهان از تنوع ۷ قلم کالا در این مرحله از توزیع خبر داد

و افزود: با توجه به نیازسنجی انجام شده از خانوارهای تحت حمایت، اقلام اساسی از جمله پتچال، تلویزیون، اجاق گاز، ماشین لباسشویی، فرش، آبگرمکن و بخاری به آنها اهنا شد. او با قدردانی از خیران در حمایت از نیازمندان گفت: در حال حاضر بیش از ۲۳ هزار و ۵۰۰ قلم کالای اساسی دیگر نیز برای خانواده‌های تحت پوشش نیاز است که آمینواریم با مشارکت بیش از پیش خیران و نیک اندیشان بتوانیم تأمین و از دغدغه این خانواده‌ها کاهش دهیم.

مشرد در هر دو شهر از آلودگی هوا به‌خوبی آگاهاند اما در عمل، توانایی و منابع لازم برای مقابله با آن را ندارند. در دهلی نو، حتی باوجود اطلاع‌رسانی‌های گسترده در زمینه کاهش مصرف سوخت و کاهش استفاده از خودروهای شخصی، تعداد کمی از مردم به تغییر عادات خود اقدام می‌کنند. در اصفهان نیز، با وجود تگرانی‌های عمومی درباره آلودگی هوا، هنوز تغییرات اجتماعی قابل توجهی در رفتار مردم مشاهده نمی‌شود. برای مثال، تعطیلی مدارس در روزهای آلوده اگرچه می‌تواند به‌طور موقت از میزان آلودگی بکاهد، اما تأثیرات بلندمدت آن در کاهش آلودگی هوا مشکوک است. پاسخ به این سوال که چرا اصفهان و دهلی نو نمی‌توانند به‌طور مؤثر از شر آلودگی هوا خلاص شوند، پیچیده است. آلودگی هوا یک معضل چندوجهی است که به عوامل مختلفی بستگی دارد: از ضعف در مدیریت منابع و ناتوانی در اجرای قوانین گرفته تا مشکلات اقتصادی و کمبود آگاهی عمومی. در دهلی نو، فساد و ضعف نظارت بر تولت‌های محلی و همچنین وابستگی اصلاحات اساسی در صنعت و حمل‌ونقل و یک استراتژی ناموفق برای مدیریت منابع باید در دستور کار قرار گیرد. در اصفهان، که این مسائل به‌طور جدی و مؤثر حل نشوند، آلودگی هوا همچنان به تهدیدی جدی برای سلامت عمومی و کیفیت زندگی مردم در هر دو شهر تبدیل خواهد شد.

۳۳ درصد نسخه‌های پزشکی اصفهان حاوی آنتی‌بیوتیک است

رییس اداره نظارت فرآورده‌های سلامت‌محور معاونت غذا و داروی اصفهان از افزایش مصرف انواع آنتی‌بیوتیک خبر داد و گفت: ۳۳ درصد نسخه‌های پزشکی ثبت شده در سامانه تأمین اجتماعی استان حاوی این نوع داروهاست. مهشید عابدی در گفت وگو با ایرنا افزود: حدود چهار میلیون و ۱۸۹ هزار نسخه حاوی آنتی‌بیوتیک در استان اصفهان سال گذشته در سامانه تأمین اجتماعی ثبت شد که ۲۳ درصد از کل نسخه‌ها را شامل می‌شود. او ادامه داد: طبق آخرین آمار موجود و مربوط به سال ۱۴۰۲، حدود ۳۶ درصد از نسخه‌های پزشکی ثبت شده در سامانه تأمین اجتماعی کشور نیز حاوی داروهایی آنتی‌بیوتیک بوده است. رییس اداره نظارت فرآورده‌های سلامت‌محور معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان خاطرنشان کرد: بیشترین آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده شامل «آزیترومایسین»، «موسکوسیلیان» و «تتراسایکلین» است. عابدی هشدار داد: مصرف غیرمنطقی آنتی‌بیوتیک در اصفهان نگران‌کننده است و از داروخانه‌ها درخواست می‌شود این داروها را بدون نسخه به متقاضیان ارائه نکنند. او بر ضرورت فرهنگ‌سازی در جامعه تأکید کرد و از مردم خواست برای دریافت آنتی‌بیوتیک بدون نسخه، اصرار نداشته باشند.

عابدی با استناد به آمار سازمان بهداشت جهانی تأکید کرد: ایران در بین ۶۳ کشور، بالاترین میزان مصرف آنتی‌بیوتیک را دارد و این روند در سال‌های اخیر رو به رشد بوده است. او افزود: برنامه‌ای در سازمان غذا و دارو وجود دارد که آمار و اطلاعات مربوط به تجویز آنتی‌بیوتیک را از روی نسخه‌های پزشکی ثبت شده در سامانه تأمین اجتماعی نشان می‌دهد. عابدی توضیح داد: با استفاده از این برنامه، تجویز آنتی‌بیوتیک مورد رصد قرار می‌گیرد و پزشکانی که بیشتر از میانگین کشوری این دارو را تجویز کنند شناسایی می‌شوند، سپس این اطلاعات در زمینه تجویز و مصرف منطقی دارو بررسی و پزشکان مذکور برای دریافت آموزش‌های لازم دعوت خواهند شد. او درباره امحای داروهایی آنتی‌بیوتیک تاریخ مصرف گذشته نیز گفت: این داروها نباید به سطل زباله انداخته شوند زیرا با ورود به چرخه زیست محیطی وارد زندگی انسان می‌شوند. رییس اداره نظارت فرآورده‌های سلامت‌محور معاونت غذا و داروی اصفهان افزود: شهروندان می‌توانند این داروها را به داروخانه‌های بزرگ یا مراکز درمانی مانند هلال احمر و بیمارستان‌ها تحویل دهند تا به‌صورت اصولی امحا شود.

توزیع ۲۲۰۰ قلم لوازم ضروری زندگی بین مددجویان کمیته امداد

قائم مقام کمیته امداد استان اصفهان از توزیع بیش از ۲ هزار و ۲۰۰ قلم لوازم ضروری زندگی بین خانوارهای تحت حمایت این نهاد در هفته گرامی‌یافت بسیج خبر داد. نبی الله اله دادی در گفت‌وگو با مهر با بیان اینکه امسال تاکنون بیش از ۶ هزار و ۹۳۰ قلم لوازم ضروری زندگی به مددجویان اهنا شده، اظهار کرد: در این مرحله از توزیع لوازم ضروری، بیش از ۲ هزار و ۲۰۰ قلم کالای اساسی بین خانوارهای تحت حمایت توزیع شد. او با اشاره به ارزش بالای کالاهای اساسی مورد نیاز خانواده‌های نیازمند، ادامه داد: از ابتدای سال جاری تاکنون ۴۹ میلیارد و ۳۵۰ میلیون تومان برای تأمین لوازم ضروری زندگی مددجویان هزینه شده است. قائم مقام کمیته امداد استان اصفهان از تنوع ۷ قلم کالا در این مرحله از توزیع خبر داد و افزود: با توجه به نیازسنجی انجام شده از خانوارهای تحت حمایت، اقلام اساسی از جمله پتچال، تلویزیون، اجاق گاز، ماشین لباسشویی، فرش، آبگرمکن و بخاری به آنها اهنا شد. او با قدردانی از خیران در حمایت از نیازمندان گفت: در حال حاضر بیش از ۲۳ هزار و ۵۰۰ قلم کالای اساسی دیگر نیز برای خانواده‌های تحت پوشش نیاز است که آمینواریم با مشارکت بیش از پیش خیران و نیک اندیشان بتوانیم تأمین و از دغدغه این خانواده‌ها کاهش دهیم.

تاثیر رژیم غذایی سالم بر پیشگیری از بروز سرطان پروستات

سرطان پروستات زمانی رخ می‌دهد که سلول‌ها به صورت غیرطبیعی در غده پروستات مردان تکثیر می‌شوند و به‌طور غیرقابل کنترلی رشد می‌کنند، در حالی که علت دقیق آن هنوز مشخص نشده است، به نظر می‌رسد که عوامل خطر این بیماری شامل افزایش سن، سابقه خانوادگی، چاقی و سبک زندگی ناسالم می‌شود، با انجام دامن چند اقدام ساده می‌توان احتمال بروز این بیماری را کاهش داد

به گزارش ایما، در ادامه به بررسی تعدادی از آن‌ها می‌پردازیم: رژیم غذایی متعادل و سرشار از مواد مغذی ضروری نقش مهمی در کاهش خطر بروز سرطان پروستات دارد. لازم است سبزیجات برگ‌دار همچون اسفناج و کلم‌برج که سرشار از آنتی‌اکسیدان است را به رژیم غذایی خود اضافه کنید. توت‌ها و انار نیز دارای خاصیت ضدالتهابی است، ماهی‌های چرب که غنی از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند و حمل‌ونقل و یک استراتژی جامع برای مدیریت منابع باید در دستور کار قرار گیرد. در تأملی که این مسائل به‌طور جدی و مؤثر حل نشوند، آلودگی هوا همچنان به تهدیدی جدی برای سلامت عمومی و کیفیت زندگی مردم در هر دو شهر تبدیل خواهد شد.