

فوت ۵۰ نفر در حوادث رانندگی نوروز امسال در اصفهان

مدیر کل پزشکی قانونی استان اصفهان از فوت بیش از ۵۰ نفر در حوادث رانندگی نوروز سال جاری و کاهش ۲۹٫۶ درصدی تلفات رانندگی خبر داد.

منصور فیروزبخت در گفت‌وگو با ایمن‌ا اظهار کرد: بر اساس آمار در نوروز سال جاری ۵۷ نفر در حوادث رانندگی استان جان خود را از دست دادند که از این تعداد ۲۳ نفر مرد و ۱۴ نفر زن بودند.

او افزود: تعداد تلفات تصادفات در نوروز سال جاری در مقایسه با مدت مشابه سال قبل با کاهش ۲۹٫۶ درصدی مواجه بود و در ایام نوروزی سال جاری، ۲۸ نفر از متوفیان تصادفات در محورهای برون شهری، هشتت نفر در مسیرهای درون شهری و بقیه آنها در سایر مسیرها جان خود را از دست داداند.

مدیر کل پزشکی قانونی استان اصفهان گفته در این مدت استان اصفهان بعد از استان‌های فارس، کرمان، سیستان و بلوچستان، تهران، خوزستان و خراسان رضوی، رتبه هفتم تلفات حوادث نوروزی را دارا بوده است.

فیروزبخت اضافه کرد: در نوروز سال جاری، بیشترین تعداد فوتی با هفت مورد در روز بیست‌ونهم اسفند و پس از آن با شش فوت در روز سی‌ام اسفند رخ داده است و کمترین تلفات مربوط به روزهای دوم و چهاردهم فروردین که فاقد تلفات بوده، گزارش شده است.

او خاطرنشان کرد: با توجه به در پیش بودن تعطیلات تابستان و اوج گیری سفرها، از همه هموطنان تقاضا می‌شود با رعایت نکات ایمنی و قوانین راهنمایی و رانندگی ضمن تجربه سفری خوش، از وقوع حوادث تلخ پیشگیری کنند

وزش باد پدیده غالب اصفهان

کارشناس مرکز پیش‌بینی اداره کل هواشناسی اصفهان گفت: وزش باد و گاهی تندباد لحظه‌ای همراه با خیزش گردوخاک پدیده غالب این استان طی هفته پیش رو است. مینا معمندی در گفتگو با مهر اظهار کرد: بر اساس آخرین نقشه‌های پیش‌بینی هواشناسی، طی پنج روز آینده آسمان استان اصفهان صاف تا قسمتی ابری خواهد بود. او ادامه داد: وزش باد در برخی نواحی مستعد مناطق شمالی و شرقی گاهی با خیزش گردوخاک همراه خواهد بود.یه‌دفعه گفته کارشناس مرکز پیش‌بینی اداره کل هواشناسی اصفهان، شدت این پدیده از سه‌شنبه تا پنجشنبه (۱۲ تا ۱۵ خرداد) خواهد بود و در این مدت همچنین روند افزایش نسبی دما در طول روز پیش‌بینی می‌شود.

کشف ۲۵ خودروی مسروقه در اصفهان

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان اصفهان از کشف ۲۵ دستگاه خودرو مسروقه در ۲ ماهه سال جاری توسط مأموران گشت ضربت پلیس آگاهی خبر داد.به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ حسن علی اکبری اظهار کرد: مأموران گشت ضربت پلیس آگاهی در ۲ ماهه سال جاری با گشت زنی‌های فعال و هوشمند موفق به کشف ۲۵ دستگاه خودرو مسروقه و توقیف هفت دستگاه خودرو دارای دستور قضایی در سطح استان شدند.

رئیس پلیس آگاهی استان با بیان اینکه در این مدت ۱۹ سارق خودرو نیز دستگیر و به مرجع قضائی تحویل داده شدند، افزود: در زمینه سرقت خودرو با اقدامات مؤثر کارکنان انتظامی خوشبختانه شاهد کاهش وقوع ۲۸ درصدی نسبت به ۲ ماهه سال قبل در استان بوده‌ایم.این مقام انتظامی بیشترین علت سرقت خودرو را سبیل‌انگاری و رعایت نکردن اصول ایمنی توسط صاحبان این نوع وسایل نقلیه دانست و به هموطنان توصیه کرد:خودرو خود را به لوازم ایمنی مجهز کرده و هیچ گاه مدلک مالکیت خودرو را داخل آن نگذارند؛ همچنین خودرو را در مکان امن پارک کنید و هنگام ترک خودرو دقت کنید که درب‌ها و شیشه‌ها کاملاً بسته باشند.

مصرف ملوم دخانیات وابستگی شدیدی به نیکوتین ایجاد می‌کند استرس، اضطراب و کاهش تمرکز را به همراه دارد و هزینه‌های اقتصادی ناشی از خرید محصولات دخانی و درمان بیماری‌های مرتبط نیز بار مالی زیادی بر فرد و جامعه تحمیل می‌کند، به همین دلیل با کاهش مصرف دخانیات، می‌توان کیفیت زندگی افراد را افزایش داد.

به گزارش ایمن‌ا، کاهش مصرف دخانیات و پیشگیری از تجربه اولیه آن در دوران نوجوانی و جوانی یکی از مهم‌ترین چالش‌های بهداشت عمومی است؛ این دوران از زندگی، زمانی است که افراد به دنبال استقلال، هویت‌یابی و تجربه‌های جدید هستند و در صورتی که حمایت‌های لازم از سوی خانواده، مدارس و جامعه فراهم نشود، ممکن است افراد به مصرف دخانیات روی بیاورند و پیشگیری از این اقدام نیازمند یک رویکرد چندجانبه است که آموزش، آگاهی‌بخشی، سیاست‌های محدودکننده و حمایت‌های روانی و اجتماعی را دربر بگیرد.

یکی از مهم‌ترین راه‌های کاهش مصرف دخانیات، افزایش آگاهی افراد درباره اثرات مخرب آن است، نوجوانان و جوانان باید بدانند که دخانیات نه‌تنها سلامت جسمانی آن‌ها را به خطر می‌اندازد، بلکه به‌مرور بر توانایی‌های ذهنی، عملکرد تحصیلی و حتی روابط اجتماعی آنها تأثیر منفی دارد و برگزاری برنامه‌های آموزشی در مدارس، کمپین‌های اطلاع‌رسانی و محتوای دیجیتال می‌تواند نقشی اساسی در انتقال این پیام داشته باشد.

سیاست‌های محدودکننده نقش کلیدی در پیشگیری از مصرف دخانیات دارد و ممنوعیت فروش محصولات دخانی به افراد زیر سن قانونی، افزایش قیمت سیگار

و سایر محصولات دخانی و محدودیت در تبلیغات این محصولات می‌تواند دسترسی نوجوانان و جوانان به دخانیات را کاهش دهند و بسیاری از کشورها با اجرای چنین سیاست‌هایی توانسته‌اند میزان مصرف دخانیات را به‌طور قابل توجهی کاهش دهند.

حمایت‌های خانوادگی در جلوگیری از تجربه اولیه دخانیات تأثیر زیادی دارد و والدینی که روابط نزدیکی با فرزندان خود دارند، محیطی امن برای گفت‌وگو ایجاد می‌کنند و با رفتارهای سالم، الگوی مثبتی برای آن‌ها هستند، می‌توانند احتمال روی آوردن فرزندان خود به دخانیات را کاهش دهند و تشویق به فعالیت‌های جایگزین مانند ورزش، هنر و داشتن سرگرمی‌های سالم نیز راهکاری مؤثر است.

۱۴ سیگار و دخانیات، شایع ترین و مرگبار ترین ماده مورد مصرف است
سید فرورد موسوی، متخصص روان‌پزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه با بیان اینکه سیگار و مواد نیکوتین‌دار دیگر مانند قلیان، جزو گروه مواد مخدر قرار می‌گیرد، به خبرنگار ایمن‌ا می‌گوید: از نظر علمی، گروهی از مواد مصرفی که منجر به اعتیاد به خود، به عنوان مواد مخدر فضایی آموزشی است و به دلیل ایجاد نگرانی و با ایجاد فاصله میان فرد و مواد مصرفی، ایجاد دردمر می‌کند و در مجموع، پس از گذشت یک بازه زمانی، زندگی فرد مختل می‌شود.او با بیان اینکه سیگار نیز از جمله گروه مواد مخدر شناخته می‌شود، می‌افزاید: در منابع علمی جهانی ذکر شده است که سیگار و دخانیات، شایع‌ترین

غرق در سیاهه دود

جامعه

غرق در سیاهه دود



دود سیگار

و مرگبارترین ماده مورد مصرف است و قابل توجه است که سیگار با تمام عوارضی که به همراه دارد، از جمله سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.
سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.
سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.
سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.
سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.
سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.
سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.
سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.
سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.
سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.
سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.
سرطان‌ها، مشکلات ریوی و سکنه قلبی، مرگبارترین ماده مورد استفاده شناخته شده است.

موسوی با بیان اینکه تشویق و ترغیب فضای مجازی و دوستان به گر ایش افراد به سمت مصرف سیگار و دخانیات و همچنین تشویق و ترغیب فضای مجازی و دوستان به علل مصرف سیگار به شمار می‌رود، ادامه می‌دهد: علت زیادی برای مصرف سیگار و دخانیات وجود دارد که یکی از مهم‌ترین دلایل این اقدام به ویژه برای نوجوانان و جوانان، چشم‌پوششی و قرار گرفتن تحت تأثیر گروه همسالان است و به طور معمول نوجوانان برای کسب افتخار در گروه همسالان خود، به مصرف سیگار روی می‌آورند.

او با بیان اینکه ایجاد فضایی برای خجالت‌زدگی نوجوانان و جوانانی که سیگار و دخانیات مصرف نمی‌کنند، یکی از عوامل مصرف دخانیات به شمار می‌رود، می‌گوید: نوجوانان تمایل دارند که هرچه زودتر وارد اجتماع شوند و به همین دلیل، توجه و تشویق دیگر افراد برای آنها از اقدامات را انجام می‌دهد تا هزرنگ اجتماع شناخته شود.متخصص روان‌پزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه با بیان اینکه در صورتی که مصرف سیگار و مواد دخانی در فضاهای آموزشی و کاری اختصار باشد، انتظار داریم افزایش مصرف دخانیات در افراد افزایش پیدا می‌کند، اضافه می‌کند: هر انسانی لذتجو و رنج‌گریز است، اما با افزایش سن، متوجه می‌شود که بعضی لذت‌ها به انسان صدمه میزند و بعضی رنج‌ها برای زندگی مفید است و این موضوع، یکی از نظریه‌های مطرح شده در خصوص

گرایش به سیگار، دخانیات و مواد مخدر به شمار می‌رود.

۱۴ از بین رفتن قبح مصرف قلیان در خانواده‌ها
رضا روزبهانی، متخصص پزشکی خانواده و عضو هیئت علمی دانشگاه با بیان اینکه مصرف قلیان شیوع بالایی دارد و قبح مصرف قلیان در بین رفته است، به ایمن‌ا می‌گوید: از بین رفتن قبح قلیان موضوعی جدی و همین موضوع باعث شده است که برخی افراد از مصرف قلیان شروع کنند و به مصرف سیگار برسند.

او با بیان اینکه هشت تا ۱۰ میلیون هکتار از بهترین زمین‌های جهان زیر کشت توتون و تنباکو است که این موضوع یکی از دغدغه‌های WHO به شمار می‌رود و مد نظر دارند که بخشی از این زمین‌ها را برای کشت مواد غذایی اختصاص دهند، می‌افزاید: روند وابستگی و اعتیاد به هر ماده مضر، از یک تجربه آغاز می‌شود.

متخصص پزشکی خانواده و عضو هیئت علمی دانشگاه با بیان اینکه ضعف در مهارت نه گفتن می‌تواند عاملی برای تجربه استفاده از دخانیات، قلیان و سیگار باشد، تصریح می‌کند: علاقه‌مندی انسان به تجربه اتفاقات جدید از جمله دیگر عواملی است که می‌تواند منجر به تجربه مصرف دخانیات باشد، اما باید توجه داشت که این تجربه می‌تواند به تدریج زندگی فرد را تحت تأثیر قرار دهد.

۱۴ مصرف تفننی دخانیات؛ باوری برای نپذیرفتن ولستگی

روزبهانی با اشاره به اینکه پس از چند بار تجربه مصرف دخانیات، مصرف تفننی مطرح می‌شود که در این شرایط، افراد باید به مصرف دخانیات تمایل دارند و در این موقعیت، اجبار و نداشتن مهارت‌هایی از جمله مهارت نه گفتن، مطرح نمی‌شود، ادامه می‌دهد: در این شرایط، وابستگی به مصرف دخانیات مطرح می‌شود و با توجه به اینکه افراد تمایلی ندارند که موضوع وابستگی مطرح شود، اغلب تحت عنوان مصرف تفننی استفاده می‌کنند.او با بیان اینکه افراد باور دارند که مصرف نکردن یا مصرف کردن دخانیات برای آنها یک انتخاب است و هر زمانی که بخواهند دخانیات مصرف می‌کنند، می‌گویند: با فعال شدن سیستم پاداش مغز در بی استفاده از دخانیات، افراد از فاز تجربه و مصرف تفننی دخانیات

خارج و وارد فاز وابستگی و اعتیاد می‌شوند.متخصص پزشکی خانواده و عضو هیئت علمی دانشگاه با بیان اینکه در این مرحله، افراد در صورتی که دخانیات مصرف نکنند، علائم و عوارضی را تجربه خواهند کرد که آنها را به سمت مصرف مجدد دخانیات سوق می‌دهد، اضافه می‌کند: افرادی که در معرض دود سیگار قرار می‌گیرند به عنوان سیگاری‌های دسته دوم شناخته می‌شوند و ناظران بی‌گناهی هستند که خود سیگار نمی‌کشند، اما تأثیر عوارض سیگار را بر سلامت خود تجربه خواهند کرد.عوارض مصرف دخانیات محدود به سلامت جسمانی نیست و افرادی که از سنین پایین مصرف دخانیات را آغاز می‌کنند، در آینده با مشکلاتی مانند وابستگی شدید به نیکوتین، کاهش توانایی‌های شناختی و حتی مشکلات اقتصادی مواجه خواهند شد و هزینه‌های درمان بیماری‌های مرتبط با دخانیات، کاهش بهره‌وری در کار و محدودیت‌های اجتماعی از دیگر پیامدهای مخرب این رفتار است.اثرات روانی مصرف دخانیات نیز غیرقابل‌انکار است؛ بسیاری از افراد سیگاری درگیر استرس، اضطراب و افسردگی می‌شوند و گمان می‌کنند که مصرف دخانیات راهی برای کاهش این مشکلات است، در حالی که تحقیقات نشان داده است مصرف ملوم دخانیات می‌تواند باعث افزایش مشکلات روانی شود، از همین رو تأکید بر روش‌های سالم مدیریت استرس، مانند مدیتیشن و ورزش، می‌تواند راهکاری جایگزین باشد.

جامعه نقش پررنگی در کاهش مصرف دخانیات دارد و ایجاد محیط‌های بدون دخانیات، حمایت از برنامه‌های ترک سیگار و تشویق به داشتن سبک زندگی سالم از جمله اقداماتی است که می‌تواند تأثیر مثبتی بر کاهش مصرف دخانیات داشته باشد، همچنین مشارکت جوانان در کمپین‌های ضدخانیات و آموزش همسالان می‌تواند آگاهی را در میان افراد افزایش دهد.برای موفقیت در این مسیر، باید یک رویکرد همه‌جانبه در نظر گرفته شود که شامل حمایت‌های خانوادگی، سیاست‌های دولتی، برنامه‌های آموزشی و مداخلات اجتماعی باشد و با این اقدامات، نه‌تنها می‌توان میزان مصرف دخانیات را میان نوجوانان و جوانان کاهش داد، بلکه به ایجاد یک جامعه سالم‌تر و آگاه‌تر کمک کرد.

روزیهانی با اشاره به اینکه پس از چند بار تجربه مصرف دخانیات، مصرف تفننی مطرح می‌شود که در این شرایط، افراد باید به مصرف دخانیات تمایل دارند و در این موقعیت، اجبار و نداشتن مهارت‌هایی از جمله مهارت نه گفتن، مطرح نمی‌شود، ادامه می‌دهد: در این شرایط، وابستگی به مصرف دخانیات مطرح می‌شود و با توجه به اینکه افراد تمایلی ندارند که موضوع وابستگی مطرح شود، اغلب تحت عنوان مصرف تفننی استفاده می‌کنند.او با بیان اینکه افراد باور دارند که مصرف نکردن یا مصرف کردن دخانیات برای آنها یک انتخاب است و هر زمانی که بخواهند دخانیات مصرف می‌کنند، می‌گویند: با فعال شدن سیستم پاداش مغز در بی استفاده از دخانیات، افراد از فاز تجربه و مصرف تفننی دخانیات

گرایش به سیگار، دخانیات و مواد مخدر به شمار می‌رود.

چالش سودگی تجهیزات پزشکی در تأمین اجتماعی اصفهان

برای خرید دو دستگاه سی‌تی‌اسکن خیر داد و ابراز امیدواری کرد که با تأمین به موقع پیش‌برداشت‌ها، این تجهیزات در ماه‌های آتی وارد خدمت‌رسانی شوند.
مدیر درمان تأمین اجتماعی اصفهان همچنین از پیگیری‌های انجام شده برای دریافت مجوز دو دستگاه سی‌تی‌اسکن و یک دستگاه سنگ‌شکن خبر داد و گفت: پس از هفت سال، موفق به اخذ مجوز از تهران شدیم. او اضافه کرد: با همکاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مراحل اداری مربوط به دریافت مجوز جایگزینی این دستگاه‌ها در بیمارستان‌های شریعتی و غرضی را در حال انجام دانست.

ترک همچنین از عقد قرارداد ۶۰ میلیارد تومانی

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد

مدیر درمان تأمین اجتماعی اصفهان همچنین از پیگیری‌های انجام شده برای دریافت مجوز دو دستگاه سی‌تی‌اسکن و یک دستگاه سنگ‌شکن خبر داد و گفت: پس از هفت سال، موفق به اخذ مجوز از تهران شدیم. او اضافه کرد: با همکاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مراحل اداری مربوط به دریافت مجوز جایگزینی این دستگاه‌ها در بیمارستان‌های شریعتی و غرضی را در حال انجام دانست.
ترک همچنین از عقد قرارداد ۶۰ میلیارد تومانی

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد

خبر

هضم کردن مشکلات یکی از کلیدهای رسیدن به آرامش

رئیس روان‌درمانی ایران شاخه اصفهان با بیان اینکه فکر خوب، احساس مثبت و رفتار مناسب؛ سه عنصر اساسی سلامت روان است، گفته: هضم کردن مشکلات یکی از کلیدهای رسیدن به آرامش است.

مرتضی امامی‌پارسا، در رویداد «آن‌سوی تفاوت‌ها» که ویژه کودکان اوتیسم و خانواده‌های آن‌ها در اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد، اظهار کرد: در جامعه فعلی و با وجود چالش‌ها و مسائل متعدد، توجه به موضوع سلامت روان اهمیت ویژه‌ای دارد. این موضوع از دیدگاه من و جامعه درمانگران یکی از نیازهای اساسی است و اهمیت مضاعف دارد.

او افزود: در شرایطی که جامعه از نظر اقتصادی دچار فشار است، مشکلات روحی و روانی نیز روزه‌روز بیشتر نمایان می‌شود. خانواده‌ها و والدین باید به سلامت روان فرزندان خود توجه ویژه‌ای داشته باشند، چراکه حمایت از بنیان‌های خانواده و تربیت فرزندان سالم امری حیاتی قلمداد می‌شود، اما واقعیت این است که در کنار این نیازها جای خالی بسیاری احساس می‌شود و سلامت روان برای همه والدین ضروری است.

این روانکار ادامه داد: اگر بخواهیم فرزند را به خوبی تربیت و او را برای آینده موفق آماده کنیم، اولین قدم رسیدن به جهان اطرافمان است. تصبریح کرد: نگاهی که تحمل بالا و تدبیرگر، بهترین الگو برای فرزندان سالم است. آن‌چه بچه‌ها یاد می‌گیرند، بیشتر از هر چیز دیگری درباره نحوه مقابله با مشکلات زندگی است؛ اینکه چگونه تاب‌آور باشند و رضایت‌خاطر داشته باشند.

امامی‌پارسا با بیان اینکه سلامت روان به معنی رابطه ما با خودمان و جهان اطرافمان است تصریح کرد: نگاهی که نسبت به خود داریم، مسیر زندگی‌مان را تنظیم می‌کند. همان‌طور که رانندگی باید دید صحیحی نسبت به جاده و مسیر داشته باشد تا رانندگی ایمن‌ر را تجربه کند، ما نیز باید نگاه واقع‌بینانه‌ای نسبت به خود و زندگی‌مان داشته باشیم تا بتوانیم مشکلات را بهتر مدیریت کنیم.

او با اشاره به اینکه فکر خوب، احساس مثبت و رفتار مناسب سه عنصر اساسی سلامت روان است، گفت: اگر بتوانیم این سه عنصر را در کنار هم حفظ کنیم، مسیر زندگی‌مان هموارتر خواهد شد. البته باید توجه داشت که بسیاری از مهارت‌هایی که امروز نیاز داریم مانند صحبت کردن صحیح، راه رفتن یا مطالعه کردن نیز به آموزش نیاز دارد؛ یعنی ما توانایی یادگیری آن‌ها را داریم تا بتوانیم آراش و رضایت درونی‌مان را حفظ کنیم.

این درمانگر با تأکید بر اینکه زندگی پر از چالش‌هاست و اینی اوقات نمی‌توان همه مشکلات را حل کرد، افزود: بهترین روش، تمرکز بر اینکه شما به عنوان فردی که زندگی‌تان را مدیریت می‌کنید، چه می‌توانید انجام دهید است. او با بیان اینکه هر ما غلبه کند، نمونه بارز چنین مسئله‌ای نیازهای خاص فرزندان‌مان هستند؛ مسائلی که شاید نتوان آن‌ها را کاملاً حل کرد، اما با پذیرش صحیح می‌توان راهکارهایی پیدا کرد تا کیفیت زندگی بهتر شود.

او خاطرنشان کرد: هضم کردن مشکلات یکی از کلیدهای رسیدن به آرامش است. وقتی توانستیم مسائل سخت‌ر را بپذیریم، با آن‌ها کنار می‌آیم، فرصت پیدا می‌کنیم راه‌حل‌هایی بیابیم و مسیرهای جدیدی برای پیشرفت باز کنیم. بنابراین توجه جدی به سلامت روان فردی و خانوادگی، نه‌تنها ضروری، بلکه کلید موفقیت در زندگی امروز ما است.رئیس روان‌درمانی ایران شاخه اصفهان ادامه داد: رنج‌هایی که در زندگی ما وجود دارند، اغلب ناشی از مشکلات حل‌نشده هستند و هر کجا با چنین مسائلی روبه‌رو شویم، احساس سختی، آشفتگی و عاطفی می‌کنیم. نمونه‌هایی از این مشکلات را در بیماران سرطانی، بیماران ام‌اس، بیماران دیالیزی و دیگر حوزه‌های خاص می‌توان دید؛ مشکلاتی که در ظاهر حل‌نشده هستند و همیشه همراه ما باقی می‌مانند.امامی‌پارسا متذکر شد: برای غلبه بر این رنج‌ها، به چند عامل کلیدی نیاز داریم؛ اولین عامل زمان است، وقتی با مشکلی مواجه می‌شویم، در لحظه احساس آشفتگی و اضطراب می‌کنیم؛ گوییم: طولانی در دریای زندگی شروع شده است که کشتی ما را بالا و پایین می‌برد، اما زمان نقش مهمی در کمک به افزایش مقابله با مشکل بیشتر می‌شود و احساس آرامش بیشتری پیامی می‌دهد.

رئیس پلیس آگاهی استان با بیان اینکه در این مدت ۱۹ سارق خودرو نیز دستگیر و به مرجع قضائی تحویل داده شدند، افزود: در زمینه سرقت خودرو با اقدامات مؤثر کارکنان انتظامی خوشبختانه شاهد کاهش وقوع ۲۸ درصدی نسبت به ۲ ماهه سال قبل در استان بوده‌ایم.این مقام انتظامی بیشترین علت سرقت خودرو را سبیل‌انگاری و رعایت نکردن اصول ایمنی توسط صاحبان این نوع وسایل نقلیه دانست و به هموطنان توصیه کرد:خودرو خود را به لوازم ایمنی مجهز کرده و هیچ گاه مدلک مالکیت خودرو را داخل آن نگذارند؛ همچنین خودرو را در مکان امن پارک کنید و هنگام ترک خودرو دقت کنید که درب‌ها و شیشه‌ها کاملاً بسته باشند.

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان به مشکلات ناشی از فرسودگی تجهیزات پزشکی و تأمین اعتبار برای نوسازی آن‌ها اشاره و بر لزوم تسریع در این فرآیند تأکید کرد